



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD252
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	4
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༣༣། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གྱི་ལ་རྟ་བྱའི་གསུང་འབུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསང་ཆེན་གློ་བཟུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ག







ॐ॥ཐི་ཤར་ལྡེ་བཙན།



ཨྱུའུ་གེ་དབང་པོ།



ཨོཾ་པདྨ་པཌ་པཌ་



༄༅། །ཐུབ་དབང་ཤེ་ལ་རྩ་དེ་གསུང་འབུམ། །

གྲེགས་བམ་བཞི་བ།





དཀར་ ཆག

མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཡུམ་བཀའ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	
ལྷ་ལྷགས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ཡིག་ཡིན་ཆེན་མེ་ཉླ་	
རྒྱན་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་ལས་རྒྱད་རྒྱལ་ཉླགས་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་	
ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་ཟབ་ལམ་གནད་འབྱེད་	
གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	35
མཛོད་པར་བཛོད་པ།	36
མཚན་སྟོས་པ།	37
མཚན་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་དོན།	38
ཐོག་མར་གྲུང་གཞི།	38
གྲུང་བསྐངས་པ།	40
བར་དུ་རྒྱད་དོན་དངོས།	40
སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ།	40
དུས་གནས་ཀྱོགས་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།	41
སྟོན་འགོ།	42



ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་སྔོན་ལོ།	42
ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་ལོ།	47
སྐྱ་གསུམ་སྣ་བྱིད་འབྱུང་བཞིའི་ནྣ་ལ་འབྱུང་།	47
རིག་པའི་སྣ་བྱིད་རུ་ཤན་དབྱེ་བ།	47
སེམས་ཀྱི་སྣ་བྱིད་སྒོ་གསུམ་སྐྱུང་བ།	48
ནྣ་ལ་དུ་དབབ་བ།	50
སོར་གཞུག་བ།	50
དངོས་གཞི།	51
དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ།	51
ཨ་ཁུ་མན་ཆང་གི་ཐེག་པ་དག་ཚུལ་བཅས་སུ་བསྟན།	51
འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཨ་ཁྱིའི་ཐེག་པ་	
དངོས་བཤད་བ།	52
ཟབ་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ།	52
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་བཟོ་བའི་སྐྱུང་བ།	52
རོ་སྐྱུང་པའི་རིག་ཆ་དེ་སྟོང་དབྱིངས་ཡུམ་དོན་ལ་སྟོར་ཚུལ་བསྟན་བ།	54
སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་བ།	54



སྐྱོས་མེད་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་ལ་	
གནས་ཚུལ་བསྟན་པ།	60
སྟོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཚོགས་བསྟན་པ།	60
དངོས་གཞི་སྐྱོས་མེད་དུ་གནས་ཐབས་བསྟན་པ།	60
སྐྱོས་བྲལ་དངོས་མེད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་པ།	60
དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བསྟན་པ།	61
ཟུ་ཆེ་བ་ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ།	62
སྒོ་གསུམ་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ།	62
གནད་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟ་བ།	65
གནད་དོན་སྟོན་པའི་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ།	65
སྒྲུང་བཞིའི་ས་དང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཚད།	66
རྗེས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་མན་ངག་གི་ཆིངས་བསྟན་པ།	72
མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ།	72
སྟོད་བ་གསུམ་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བ།	72
ཐོབ་བ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ།	73
གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ།	73



འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས།	74
ཐ་མ་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས།	74
མཐར་གདམ་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་དང་འཁོར་ཡི་རང་	
ཞིང་བསྟོད་པ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།	75
ཐ་མ་མཐུག་གི་དོན།	76
མཛད་བྱང་།	77
ཟབ་དོན་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་	
ཐབས་གྱི་བསྟན་ཡིག་སྒྲས་དོན་ཀུན་གསལ་བཞུགས་སོ། །	79
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མའི་དམིགས་རིམ་ཉུང་ཟབ་བཞུགས་སོ། །	99
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཤེལ་དཀར་	
འབྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	115
མཆོད་པར་བཛོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	116
མཆོན་གྱི་དོན།	117
གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	119
རྒྱད་གར་དུ་གདོགས་པ།	119
མཆོད་པར་བཛོད་པ།	119



ཐུས་པར་བཤད་པ།	120
ལོ་ཐུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།	120
སྒྱུ་ལྷ་པོ་ལོ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།	121
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།	133
ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་སྐུ་དོན།	138
པན་ཡོན་བྱུང་པར་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ།	146
མཛད་བྱང་།	150
གསང་འདུས་རིམ་ལ།	151
བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་ལ།	175
རྫོགས་རིམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག	179
ཀྱི་དོར་རྫོགས་རིམ།	180
ས་སྒྱུའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས།	183
གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག	189
དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག	192
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བ་དྲུག་གི་རྣམ་བཤད།	201
སྟེར་སྒྱུའི་ལམ་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱུང་ཟངས་བཤད་པ་གསལ་བྱེད་འོད་སྒྲུང་སྒྱོན་མ།	223



སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོ་འདིར་འཕགས་ལམ་བགོད་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།	233
མ་ཡིན་དགག་གི་རིགས་གཤེགས་སྟིང་།	239
གཞི་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	244
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ།	248
གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལས་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ།	255
གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་གསུམ།	258
འཁོར་བའི་འདུག་ལྷོག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་	
བརྒྱད་ཅུ་བཤད་པ།	268
མན་ངག་ལྷ་བའི་སྐྱེད་བའི་དགོངས་དོན་རྟོག་སྒྲུའི་བསྐྱེས་འགྲེལ་	
སྟོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་འབྱེད་བའི་ཉིན་སྐང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	287
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་པ།	288
གྲུང་དོན།	292
མཆོན་སྟོས་པ།	292
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	292
གཞུང་དོན།	294
ལྷ་བའི་བྱད་པར།	294



ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	294
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	295
བྱུང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ།	295
ཚུལ་འདི་བ་བའི་ལྷ་བ་བཤད་པ།	300
མདོར་བསྟན་པ།	300
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	301
མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མདོར་བསྟན་པ།	301
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	302
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	302
རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ།	306
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ།	309
གསང་སྒྲགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ།	311
འདོར་བསྟན་པ།	311
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	312
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	312
གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	314



ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	315
མདོར་བསྟན་པ།	315
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	316
ནལ་འབྱོར་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	317
ནལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ།	321
མདོར་བསྟན་པ།	321
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	323
བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཐེག་པ།	323
ཚོགས་པ་ཨ་རྒྱུ་ཐེག་པ།	324
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱུ་ཐེག་པ།	326
སྤྱིར་བསྟན་པ།	326
ཕྱི་བྲག་རྒྱུ་བཤད་པ།	339
རྟོག་པ་བཞི།	339
མཚན་ཉིད་གསུམ།	346
ཡན་ལག་བཞི།	351
བསྟན་པ།	351



ཉེ་བསྟེན།	352
སྐྱབ་པ།	353
བསྐྱབ་ཆེན།	353
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།	355
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	359
མདོར་བསྟན་པ།	359
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	359
ཞལ་ལས་བྱང་བ།	359
སྐབས་དོན་དངོས།	360
མཇུག་དོན།	365
གདམས་ངག་གང་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན།	365
གཞུང་གི་མཛད་བྱང་།	366
ལྟ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་ཆོག་	
ཁྱད་དུའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་	
རིན་ཆེན་ཕྱང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	369
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	370



ལྷན་དོན།	370
མཚན་སྒྲིལ་པ།	370
མཚན་པར་བརྗེད་པ།	372
དམ་བཅའ་པ།	373
གཞུང་དོན།	374
འཆད་བྱ་མདོར་བསྟན་པ།	374
འཆད་བྱེད་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ།	375
གང་ལས་མཆད་པའི་གཞི་དོན་བསྟན་པ།	375
དེ་ལས་ཇི་ལྟར་མཆད་པའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ།	377
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲུང་བ།	377
རིགས་བྱུག་གི་སྒྲུང་བ།	377
གྲུབ་མཐུན་བདག་པའི་སྒྲུང་བ།	380
དངོས་བསྟན་པ།	380
ལྟ་བུ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ།	385
འདས་པའི་སྒྲུང་བ།	386
མདོར་བསྟན་པ།	386



ཁྱུས་པར་བཤད་པ།	387
ཐེག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཁྱུས་པར་བཤད་པ།	387
དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཁྱུས་པར་བཤད་པ།	388
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	388
རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ།	390
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ།	391
མདོར་བསྟན་པ།	391
ཁྱུས་པར་བཤད་པ།	392
སེམས་ཅམ་པ།	392
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ།	393
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ།	934
དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ།	395
ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ།	395
ལྷ་བ་ཡི་ཐེག་པ།	397
ཡོ་གའི་ཐེག་པ།	398
དབང་བསྐྱར་བཤམ་ཀྱི་ཐེག་པ།	400



མ་རྒྱའི་ཐེག་པ།	400
ཨ་རྒྱའི་ཐེག་པ།	401
ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ།	403
ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།	403
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	405
ལྷ་བ་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ།	405
སྒྲོམ་པ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད།	409
སྒྲོད་པ་རང་བྱུང་རང་ཞི།	411
མི་མཐུན་སྒྲིགས་གོགས་གྱི་འབྲང་བསྟན་པ།	413
མཐུན་སྒྲིགས་ཉམས་དང་རྫོད་རྟགས་བཤད་པ།	421
ཐུན་མོང་གི་ཉམས།	421
རྫོད་རྟགས་བཤད་པ།	422
ཐུན་མིན་གྱི་རྟགས།	423
ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་རྟགས།	423
འབགས་པའི་སར་འགྲོའི་རྟགས།	425
ཞར་བྱུང་རྟགས་པ་གཙོད་པ།	426



ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ།	427
མཐུག་དོན།	429
ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་སྦྱོང་བར་གདམས་པ།	429
ལྷ་བ་ལོག་པ་སྦྱོང་བར་གདམས་པ།	429
མཛད་བྱང་།	434





༄༅། །མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཡུམ་ཀ་གསང་
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤགས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་
ཡིག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཐེང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





ཨ། །གུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་རོལ་གར་གྱི། །
 རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཟབ་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་དཔེ། །
 རང་དབང་བརྒྱུར་ལ་གཏེར་སྒོན་བྱེ་བའི་དབུས། །
 མཛོན་པར་མཐོ་བའི་འགོ་ཕན་གླིང་པ་རྒྱལ། །
 སྤྱིང་དབུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཏིའི་ཁབ། །
 མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སེམས། །
 རྗེས་ཆགས་ཉམས་ཀྱིས་འབྲམས་ཀླས་རོལ་གར་བཅེན། །
 མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ། །
 མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་སྟེ། །
 བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །
 སྐལ་ལྷན་ཞིང་སར་སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ། །
 རྒྱལ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་དབུས་བཞུགས། །
 གར་ཞིག་བསྟེན་ལ་བྱོན་རྒྱབས་ཆེས་རྣོ་བའི། །
 མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་གྲགས་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི། །
 སྤྱིང་པོ་བརྒྱད་དྲིལ་གང་མས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་ཡུལ། །
 འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་རྣམ་དཔེ་ཏུར་ཟང་འགོད། །

དེ་ལ་གུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཅི་ནང་རྒྱན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ས་ན་
 ཨ་ནུ་ཨ་ནེའི་རྒྱན་གསུམ་ལས་ཨ་ནུའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནོགས་པ་ཡིན་ལ།



དེའི་ཆོས་ལྟེ་ལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཞེས་གསལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། ལྷ་དང་མེད་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་
 མ་འདས་པར་བཞུགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ལྷའི་མཚན་སྟགས་དྲན་བརྗོད་བྱས་པ་ཙམ་ནས་རྒྱལ་མ་ཉི་ལྷིང་གི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་བཙུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
 ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་གནས་ལུགས་མ་བཙུག་དོན་
 གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་དུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྷ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ནས་
 གསང་བ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྒོ་
 འབྱེད་ལས། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེ་
 བ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་དུ་བཞུགས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུག་ལྷན་
 འདས། ལྷག་པ་ཡེ་ནས་ལྷ་གཙོག་ཉིད། འབྱུང་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་ངེས་འབྱུང་རྣམས།
 དམ་ཆོག་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ། ཐོག་
 མ་དབྱས་མཐའ་ཡང་དག་གནས། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན།



དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། མཁའ་འགོ་མ་དང་བྱད་མེད་ལ། མིང་དང་
 མཚན་མ་འདུས་མ་བྱས། བྱད་མེད་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་མའི་རྒྱུ། འདི་ནི་གཉིས་མེད་
 ཡི་ཤེས་མཚོག། ཅེས་པ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་
 འཕགས་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། ཡང་གསང་མཚོག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ནི། ལྷ་པ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཤིང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་འགོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡི་
 ཅས་ཉག་པར་གནས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་འཕྲལ་སྤྱང་རགས་པ་གྲོ་བྱར་
 བའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྱུང་འཇིག་གནས་གསུམ་མཐ་སྐྱེ་གནས་
 འཇིག་གསུམ་ཅན་རེ་འགའ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱིགས་མའི་རང་བཞིན་འདི་ཀུན་ལས་
 ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྤྱེ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མོད། མ་དག་སྤྱང་
 ཞེན་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་པ་མིན་
 རོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 མཐའ་དབུས་སམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཉག་པ་རུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་
 དག་པ་ཡང་མིན་དྲི་མ་གྲོ་བྱར་བས་དག་པའང་མིན་པས་དག་མ་དག་གང་ཡང་
 འཆར་རུང་བས་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་རིས་ཆད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་



དམིགས་སྤྱི་མཐོང་པས་མི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ལས་མཁའ་འགོ་དང་བྱང་མེད་གཉིས་སྤྱི་སྤྱང་ནའང་དོན་རང་བཞིན་ལ་དག་
 མ་དག་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ། མ་དག་སྤྱང་བའི་བྱང་མེད་སོགས་
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་མཐོང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དེ་ནི་
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོག་གིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མོས་ཏེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་མ་དོར་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་ལས་རན་
 སྟོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མཁའ་འགོ་མའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ལྷན་སྦྲུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་ལ་གྲ་གྱུར་རྒྱ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་ཐུག་སྟེ། དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་
 ཅན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡིན་པར་
 རྒྱད་རང་ལས། རྟེན་དང་བདེ་བ་ཀྱན་མོས་པས། རན་པ་སྟོད་པའང་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གྲུབ་པས། མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་
 གྲགས། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཁའ་འགོའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་དག་
 མ་དག་གི་ཆོས་ཀྱན་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་མ་དག་ལྟར་སྤྱང་གི་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་



ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་པར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེམས་
 རས་ཚས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ཚས་ཅན་
 ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མེད་དེའི་ཚེ་བ་བཞིན་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་ཉིད་མཐར་ཐུག་དེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་རགས་པས་མངོན་དུ་བྱུང་མེད་པས་གསང་བ་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 དེས་ཚས་ཉིད་རྗེན་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 ཡི། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་དག་པར་གནས་པ་
 མ་ཤེས་པར་གཞི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 བལྟ་ཞིང་སེམས་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་ཁུལ་བྱས་ནས་
 ལྷ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ཆ་འདྲའི་དོན་སྦྱི་ཡིད་ཀྱིས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེམས་
 གྱང་། ས་དག་པ་དག་པར་བསྒྲིམ་པ་དོན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལུགས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འགྲུལ་པའི་ཐབས་མེད་པས་སྒྲིགས་མའི་ཡུང་པོ་དེངས་ཏེ་དྲངས་
 མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩོགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་མེད་སེམས་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ལ་རམིགས་པ་བྱེད་པ་དག། ཀུན་ཏུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་
 ཀྱིས་ན། ལུགས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱེད་པ་རིམ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་



གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་གི་དོ་བོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བཞིན་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆོས་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་གང་མེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རང་
 ཉིད་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་འགྲོ་བའི་
 རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་ལ་སྤང་བའི་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་རང་སྤང་དག་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པས་བྱབ་པར་གཡོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་མིན་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོམ་སྒྲུབ་བསྐྱེན་མཆོད་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས། འགྲོ་བའི་
 རྩ་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་བཞུགས་པས་དེ་ཕྱིར་
 འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟར་བསྒྲུབ་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་གནས་ཀྱི་ལྟ་ཉིད་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཤིན་དག་གི་སྒྲིམ་འབྲུབ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ན་ཐབས་དེས་སངས་



རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚོ་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་མེད་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་མེད་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་
 ཡིས་། བདག་མེད་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་། ཚོ་འདི་ཉིད་
 དུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས་། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ་། གསང་བ་མཁའ་
 འགྲོ་བདེ་བའི་མཆོག་། ཅེས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་གཟུགས་ཁྱབ་བདག་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ་
 མ་དེས་གསུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་བུའི་གཞི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཞིར་བྱས་
 པའི་སྟེང་ནས་གདོད་བཅོས་མའི་ལམ་ཡི་གའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ལམ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་དག་མ་དག་གི་ཆོས་གང་ཡིན་གྱིང་། དབྱིངས་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་། ཟུང་འཇུག་གསལ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སངས་སམ་གདངས་སུ་གྲུབ་ནས་
 རང་ནས་པར་ཤར་ཏེ་འཕྲོས་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་ནས་རྒྱུར་
 གྲུབ་པ་དུལ་ཅོམ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་



མཚན་ཉིད་དེ། བཅ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། ཁམས་གསུམ་ལ་ནི་མ་
 ལུས་པ། འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། འགྲོ་ལ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པའི་དངོས། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་
 རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྟའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་
 ཟུང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་མདངས་ལྟར་གྲུབ་པ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གཅིག་
 པ་ཡིན་པས་ལྟ་བཞོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེའི་མདངས་ལྟར་མོས་ཏེ་
 བཞོམ་དགོས་ཏེ། ཡང་རྒྱད་ལས། གང་གིས་སྤུན་པོ་འཆིང་གྱུར་པ། འདྲིར་
 བྱི་མཁས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ། དུག་རྒྱས་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིས་ནི། ས་གསུམ་
 མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་རིག་པའི་རྩལ་དུ་བལྟ་བ་ཨ་རུ་ཞེས་པ་ལྟར་རྩལ་
 ལྟར་འདི་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་ཤར་བས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པར་ལུང་ལྟ་རིགས་ལ། ས་ལྟར་བྱེད་མ།
 རྒྱུ་མོད་བྱེད་མ། མེ་འགྲུགས་བྱེད་མ། རྒྱུང་གར་དབང་མོ། བཅ་མཁའ་སྐྱུ་
 མ་ཚོས་མ་སྟེ་ཡུམ་ལྟ་དང་། མིག་ཤེས་གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ། རྩ་ཤེས་ཞེ་སྦྱང་དོ་རྩེ།
 ལྟ་ཤེས་སེར་སྟོད་དོ་རྩེ། ཁའི་ལྟེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ། ལུས་ཤེས་ལྷག་དོག་
 དོ་རྩེ་སྟེ་ཚོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། མོར་རྟོགས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལུང་ཁམས་དབང་ཤེས་རྣམས་གནས་ལུགས་
 ལྟར་བལྟ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་དུ་ལྟར་བཞོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རབ་
 རྩེན་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པའམ་ཐ་ན་འད་རྟོག་དབྱེད་གྱིས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་



གྱི་སྤྱོད་ནས་འཛོག་སྒྲོམ་ལ་གོམས་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་དེ་ཉིད་ལྷའི་རྒྱུ་
 བར་ལྷ་བཀོལ་ཡོན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
 འཇུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པར་འཇུག་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། གསང་སྤགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དམ་པ་དབང་
 བཞི་མཚན་ལུན་གྱི་སྤྲུལ་ལས་མོད་པ་དང་། དམ་སྒོམ་སྤྱིང་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཐོག་
 མར་གལ་ཆེ་སྟེ། བསྐྱེན་ཐབས་ཤེལ་གྱི་སྤྱིང་བ་ལས། བྱིན་རྒྱལ་དང་ལུན་
 པའི་སྤྲུལ་ལས་དམ་ལུན་གྱིས་དབང་ལུང་ཐོབ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱིང་འབྱོར་གྱི་དགོངས་འདུས་ཞུས་ལེན་གནད་ཐིག་ལས། དབང་བཞི་མ་ལུས་
 བདག་སྦྱིན་པར་། རང་བར་ཡང་ཡང་གཟུགས་སྤྱང་སྤྱུ་ གྲན་རྟོག་ཐུ་མལ་མ་
 ཞེན་པར་། སྤྱི་གསུང་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་། བཟའ་བཏུང་ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིང་རྒྱུན་། ཚོགས་དང་སྦྱིན་སྟེག་དམིགས་གནད་བལྟ་། རང་སྤྱང་ཡུལ་
 ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་། ཡ་མ་བུལ་ཞིང་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱང་། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་། བྱེགས་ཚོང་ཐོད་ཀྱལ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། མི་བརྗེད་དྲན་པའི་ཅིས་
 ཐིན་པུ་ དེ་རྒྱུས་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་གོ་། ཞེས་སྒྲོག་སུམ་རོ་རྗེ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་མི་འབུལ་བར་བྱ་བ་དང་དབང་སྦྱིང་དམ་ཚིག་དང་ཙང་གི་
 ཚོགས་དང་སྦྱིན་སྟེག་བུམ་གསང་གི་དམ་ཚིག་གཅི་ཆེ། ཡུལ་ཡུལ་ཙན་ཐབས་
 ཤེས་དང་སྤྱང་སྤྱོད་སྦྱོར་བ་དབང་གསུམ་པའི་དམ་ཚིག་གོ། རང་བྱུང་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན། དེས་སྤྱུང་པའི་གང་ཟག་



བསྟན། བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་གཤེད་འདྲ་འཛིན་པའི་དཔེ་
 པའི་གནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་པའི་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབ་
 གནས་ཉམས་དགའ་བར་བསྟེན་སྐྱབ་བྱའོ། བྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་
 ས་སྟ་གོན་བྱ། དེའང་རྒྱད་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་ལས། ཁང་བཟང་གནས་ཆེན་
 རྟོ་ལེབ་དང་། སྐྱབ་ཁང་རྟེན་དང་ལྷ་ར་བྱོན་གྱིས་། བྱིན་སྐྱབས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་
 པའི་སེལ་བསྐྱང་སྐྱས་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་། ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལག་པ་གཡས་། ས་
 ལ་བཞག་ཀྱང་ལྷ་སྐྱགས་བརྒྱ་། བརྒྱས་པས་ས་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ས་
 རྟོ་བརྟགས་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་། ཞེས་དང་། བསྟེན་ཡིག་གེལ་སྟེང་ལས།
 དཔེ་ཅིང་ཉམས་དགའ་པའི་གནས་ས་དུལ་མཁའ་། དེ་མིན་ཀྱང་ས་བརྟགས་
 པ་དང་བཟུང་བ་སོགས་ཁམས་དང་མཐུན་པར་གང་རུང་བར་བསྟེན་སྐྱབ་གང་
 བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་ཆོས་སྐྱར་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཕུམ་
 བསང་བརྟན་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་སྟོ་སོགས་སྐྱབ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས་གསུང་
 རབ་སྟོག་འདོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟོས་དང་མེ་རྟོག་ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་རྩ་
 དང་མཐུལ་བཟང་སྟེན་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་མང་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་ལ་ཆོགས་
 དང་གཏོར་མ་བཅུང་བྱི་མེད་བཤགས་རྒྱད་སོགས་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་ལ་
 དགོ་པའི་དཔུང་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་ལས་གཞོལ་སྐྱབ་
 རྩས་བཞོད་པ་སོགས་གཞུང་བཞེན་བཤམས་ཞེས་དང་། དུས་གནད་ཀྱང་རྒྱད་
 རྒྱལ་ལས། གསང་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་མཚོགས་། རབ་གསུམ་སོགས་གང་



རུང་གི་ ཡར་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། མར་ངོས་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྔ་
 བརྒྱན་། སྐར་མ་རང་གི་སྒྲིམ་སྐར་དང་། གཟའ་དང་དུས་ཚིན་དེ་ལ་ནི་ བྱ་
 བ་གང་ལ་དཔྱོད་མི་དགོས་། ཞེས་དང་། མཚུ་དང་ལག་པ་འཛོམ་པ་དང་། བྱ་
 དང་ལྔ་ཡི་སྒྲིམ་ལྔ་ན་། ལྷུ་མས་སྟོད་སྟོན་པོ་འཛོམ་གྱུར་ན་། སྒྱུར་བ་བརྒྱམ་པའི་
 ཆོས་སྐར་བརྒྱན་། ཅེས་དང་། གཤམ་པ་མཛོན་གྱུར་ལས། དང་པོ་དུས་ནི་བཀྲ་
 གིས་སྒྲིབ་གང་། ཡར་བཞི་ཆོས་བརྒྱད་མཆོག་ཏུ་གེས་པར་བྱ་། ཡར་ན་མར་
 ངོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་། མཁའ་འགྲོའི་དུས་གནད་གཟའ་སྐར་འགྲུབ་
 སྒྱུར་འཛོམ་། གནས་ནི་གཡའ་རི་གངས་བྲག་སྐར་རི་ཁྲོད་། ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་སྐར་གྱི་དུས་དང་། ཡོ་བྱད་ནི། སྤུན་ལས་ལམ་ཁྱེར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་གེས་
 ལས། ཡིད་འོང་དབེན་གནས་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་། རྒྱ་གིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་སར་། རྟེན་ས་མ་གྲུབ་ཞི་གཞི་མ་དམར་། བདུད་ཅི་ཅུ་གང་སྤྲུལ་། ཆར་
 དང་སྒྱུར་བས་ཆག་ཆག་བདེབ་། དེ་སྟེང་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ལ་། ཟུར་དུག་
 དགའ་འཁྱུལ་དགར་པོ་དུག་། དགའ་འཁྱུལ་དབུས་སུ་ལྷགས་གྲུ་དམར་། བྱིར་
 བརྒྱན་སྟོག་སྒྲིར་མཆོན་པ་དུག་། དེ་བྱིར་བྱུངས་དམར་བསྟོད་དམར་། ལྷགས་
 གྲུས་མཆོན་པའི་རུ་བ་དང་། དེའི་བྱིར་དུར་ཁྲོད་ཡོངས་རྫོགས་བཞོད་། ཅེས་
 པ་ལྟར་གྱི་ཆོན་ཐིག་གམ་རིས་བྱིས་བཞོད། དེའི་དབུས་སུ་མཁྱེའི་ཁར་ཐོད་
 པ་དུམ་གཅིག་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་དགའ་འཁྱུལ་བྲག་མཆོན་ས་
 ཐོན་གྱིས་མཆོན་པ་བྱ། དེའི་སྐབར་རུ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་རྟེན་ས་དང་རྒྱ་གིའི་



ཅ་ཐུགས་དང་སྐྱབ་ཐུགས་ལས་སྒྲོར་གམ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་དེ་གི། ཐོད་པ་དེའི་
 བཅུད་ཚོས་སྒྲུན་དང་ལུ་རམ་སྒྲུར་བའི་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་ཁར་མི་རྒྱུ་གསུམ་
 བསྐྱེལ་ཁར་ལའར་བའི་མེ་ལོང་ལ་སྒྲུར་ལི་ཁྱི་གི་མང་རྒྱ་སྒྲུར་བས་བྱུ་
 བར་བྱུགས་པའི་དབྱས་ཚོས་འབྱུང་ཐུགས་བཅས་ཐོད་པ་ལྟར་བཀོད། དེའི་
 རྩེད་དར་དམར་གྱི་ཁེབ་ལྷན་བྱ། དེའི་མདུན་སྐྱབ་གཏོར་ལྷ་གམ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཏོར་མ་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་དང་། སྒྲུན་རྒྱ་མཐར་བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་མཛེས་
 བར་བཀོད་ལེགས་བྱ། བསྐྱེན་ཡིག་གེལ་མེད་ལས་གྲང་། བསྐྱབ་སྒྲུན་བཀོད་
 པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཤམས། གནམ་ཡོལ་ལེགས་རྒྱན་སྒྲུལ། རང་གི་
 མལ་ལོག་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་ཚོས་སྒྲོར་དུ་བྱིས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 འདུ་བཅིས། བྱིན་གྱི་མཆོམས་དམ་དུ་བྱས། སྒྲོ་དྲུང་དུ་ཐོ་དཀར་བཅེགས་
 ལ་སྒྲོ་བྱང་ཡི་གེ་དང་། བཀའ་རྒྱགས་བསྒྲུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུ་
 བྱས་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲོར་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་དེ། བསྐྱེན་
 ཡིག་དེ་ལས། རང་བའི་བའི་སྒྲུན་ལ་འཁོད་དེ། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་
 བས། གནམ་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སོང་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱུད་
 སྒྲུངས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་གྲུབ་ནས། རང་གཞུང་
 གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབས་སེམས་སོགས་བཏང་། དཀར་
 བགེགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་ཡབ་ཀ་པད་རྒྱལ་བུགས་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སོགས་



གྱི་བསྟེན་པ་ཐེབས་པས་ཡུལ་ཀ་ཁྲི་ནང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱག་
 བར་བཏང་ཞེས་པ་ལྟར། ཡབ་ཀའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟེན་པ་བརྒྱས་ཆང་སྟོན་དུ་སོང་བས་གདོད་ཡུལ་ཀའི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 བྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཅིས་
 མོ། །དོན་གྱི་ལྟེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་གསལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བར་བསྟོམ་ན་མི་འགལ་
 བར་ཤེས་ཏེ། རིག་བདག་དང་ཡེ་མེས་ས་དངོས་དང་ཡབ་ཙུ་མགྱིན་རྟེན་རྩོ་རྩེ་
 ཁ་ལྷོ་བཅས་མོ་མོར་བསྟོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་པར་
 མོས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ལྟ་ཡི་ཏི་ཀ་ནི། འདིར་ནི་དང་པོར་རོ་
 བོ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུན་པ་ཅུ་གྲིས་དེའི་རང་མདངས་སམ་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་གསལ་ཆ་མཆོལ་གཟའ་སྒྲུར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་
 ལམོར་ལུན་གྲུབ་ཡེ་རྫོགས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་བསྟོམ་རྒྱལ་ཡིན་པས།
 དར་པོ་རྩྭ་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་སྤུངས་དབྱིངས་ལས། ཞེས་པའི་རྒྱུ་བས་སུ་གདོད་
 རས་རྒྱས་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་
 བར་བཞག་ནས་ས་དག་གཟུང་འཛིན་གྱོ་བུར་བརྒྱུ་སྟོང་མི་དམིགས་
 ཤིང་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་གཞི་དྲི་བལ་དང་ཆོས་སྒྱའི་ཉེར་རྒྱ་བྱེད།
 ལྷུང་པ་ས་འགགས་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་། སྟོང་གསལ་རང་མདངས་འགགས་པ་མེད་
 ཅེས་པའི་རྒྱུ་བས་སུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་སུ་ས་འགགས་པར་



ཤར་པའི་སྒྲུང་སྤྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པའི་དགྱིལ་ལམ་གྱི་
 ལམ་ལེན་ཡོན་མཁན་པའི་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དེས་གཞི་སྒྲུང་དྲི་
 བུལ་དང་ལོངས་སྤྱི་ཉེར་རྒྱ་བྱེད། རིག་ཅུལ་སྒྲེ་མེད་ཆོ་འབྲུལ་ལས་ཞེས་
 པར། མྱོང་བ་དང་སྒྲུང་བ་བྱུང་དུ་འབྲུག་པའམ་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འབྲུག་སྐུ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཅུལ་ལས་
 རང་བྱུང་དུ་ཤར་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
 ཤར་པ་ཉག་གཅིག་སྟེ་དབྱིངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅུལ་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་ཡིན་
 པར་འཆར་བས་ཅུལ་སྒྲུང་མཐར་ཐུག་དག་པ་ལྟའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་གནས་
 པའི་སྒྲུང་སྤྱི་ཡོན་མཁན་རིག་ཅུལ་གྱི་ལྟ་རུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་
 དག་པའི་ལྟ་རུ་བལྟས་པས་ཅུལ་སྒྲུང་གྲོ་བུར་པའི་དྲི་མ་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲེ་སྤྱི་དག་
 པའི་སྒྲུལ་སྤྱི་ཉེར་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཅུལ་སྒྲུང་རང་བཞིན་དག་པའི་ལྟ་རུ་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་རུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་མཐའ་
 དབུས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་བརྟན་དོན། རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 ཅིག་པ་ཅེས་སྒྲེ་ལྟར་ལ་ནང་བདེ་ཆེན་འབར་པའི་པོ་བྱང་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་བ་གྲུ་གསུམ་བསྟོལ་མ་བྱུང་དུག་ལུན་ཅུ་བ་སྟེ་ལ་ཁག་ཡེར་བ་
 བྱ་ཆེ་བ་དེའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་
 རྟེན་རྟེན་ལུལ་གཏི་ལྷག་གསུམ་ལས་འདས་པས་བྱར་གསུམ་པ། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། སྟོ་སྟེས་ས་ནས་སངས་



རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་པར་འབྲེལ་བས་རྩ་བ་ནས་རིམ་པར་རྒྱས་
 པའི་ཁ་གཡེར་པ། དབྱིངས་ཡི་ཟུང་འབྲུག་གི་རར་བཞིན་ལ་བསྟོན་མར་ཡོད་
 པ། ཡི་ཤེས་དྲུག་ལྟ་བུ་གྱི་ཟུང་དྲུག་པ། མོ་བྱང་དེའི་དབུས་སྤྲུག་དན་ལ་བསྟུ་
 འདབ་མ་བཞི་བྱས་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པར་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་
 པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་རྒྱས་པ། དབུས་ཀྱི་གོས་ར་གྱི་ཉི་གདན་གྱི་རར་བཞིན་
 མ་རིག་མྱོངས་མུན་རྩད་ནས་དབྱུང་གིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁེན་པ་རིམ་བྱལ་དུ་
 རྒྱས་པ། གཞུང་འདིའི་བསྟན་དོན་ཨ་རུའི་མ་རྟུར་གདོགས་སྤྱིར་རྒྱ་ལྟའི་ས་
 པོན་ལས་རིམ་པར་ལྟར་བསྟེད་པ། དེའང་བསྟེད་རིགས་དང་མོར་རྟོགས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རར་བཞིན་གྱི་རྟོ་དམར་པོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་སྟོན་བསྟེད་སྟོར་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐར་བཞེངས་
 པ་དེ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟ་བུ་པའི་རར་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པས་ཕྱི་མཆོ་རྒྱལ་ནང་
 བག་མོ་གསང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་
 དགའ་མོ་སྟེ་ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་དེ་
 འདོད་ཆགས་དག་པ་མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟེད་རིགས་སུ་གྱུར་
 པས་རྒྱ་མདོག་དམར་པ། སྐར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཐིག་
 ཡིར་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པས་ཞལ་གཅིག་པ། ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་
 ཚད་མེད་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པས་དྲུག་པའི་པ། དགའ་བ་བདུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེས་ཚོད་དར་ལ་བཟས་པས་བདུ་དྲུག་པའི་ར་ཚོད་ཅན། ཀུན་རྟོག་



གི་མུད་པ་དང་བྲལ་བས་གཞིན་ཚུལ་ཅན། གདུལ་བྱ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 འདུལ་བ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཆགས་འཇུག་གི་ཉམས་ཅན། རྒྱ་གསུམ་མཁའ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཤིང་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གི་རང་བཞིན་རྒྱལ་གསུམ་དམར་ལ་འབྲིགས་
 པ། རུ་ཏྲ་མ་གསུམ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་གི་ཉམས་སུ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། མ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་མངོན་སྲོད་གིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པས་ཞལ་
 འཇུག་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད་
 པའི་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ལེན་པ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གིས་ཞིང་རབ་འབྱམས་གི་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགོ་དང་རྒྱལ་ལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་དུ་སྤྱད་པས་གཡས་དང་
 བོས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གི་རང་གཟུགས་གི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡས་འོག་མས་
 ཐུན་མིན་གི་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་གིས་ཀྱན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་རལ་
 གི། གཡོན་དང་བོས་རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་བདེ་སྦྱང་གི་ཀ་ལུ་ལ།
 གཡོན་འོག་མས་རྒྱང་གསུམ་གི་བག་ཆགས་ལྷ་བ་གཞོམས་པའི་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་
 པ་ཅན། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གི་གྲུ་མོ་གཡོན་པར་དོ་རྩེའི་ཁ་
 ཏྲི་དཀྱར་བསྟེན་པ། ཁམས་གི་དྲངས་མ་གཙུག་ཏྲི་ར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་
 བརྟན་པར་བཅིངས་པ་མཐར་ཐུན་པས་དབུ་སྒྲུ་ཤེན་དུ་བཅིངས་པ། འཛིན་
 ཞེན་གི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་བཀོལ་བ། ཆོས་གཟུགས་གི་རྒྱ་
 གཉིས་མངོན་དུ་མཛོད་པས་ཐོད་པ་རྒྱམ་རྫོན་གི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ། རུས་པའི་
 རྒྱལ་ཏེ་རིན་ཆེན་ལོར་བྱ་དང་མེ་ཏྲོག་ལྷ་རི་ཀ་སྟེལ་བའི་སྟེང་བའི་དོ་གཤམ་གསང་



གནས་སུ་སྒྲེབས་པ་ལ་དྲིལ་གཤེལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན། དབུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
 དར་གྱི་ཅོད་པར་རྒྱབ་དུ་དབྱར་བ། ཐུན་མིན་པར་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་རང་བཞིན་
 གྱི་རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་དོ་ཤལ་དོར་བའོ། །འདོད་ཡོན་མ་སྤང་བདེ་ཆེན་དུ་
 རོལ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བའི་རྒྱུ་ལྟ། གདུལ་
 བྱར་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་པའི་རྒྱུ་བཟང་འབེབས་སྟོལ་གྱི་འོ་འཛིན་འབྱར་བ།
 རྗེས་ཆགས་བདེ་བའི་ཉམས་ཅན་སྤྲོད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཞབས་གཉིས་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ལ་ཞུགས་པས་འདོར་སྒྲུབས་སུ་བཞེངས་བ།
 དོན་དམ་པ་རྣམས་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་བའི་རྒྱས་བཀའ་གིས་
 སྒྲལ་ལུན་ལ་མཚོག་གི་དགའ་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་སྒྲ་ག་རྒྱས་བ། དྲི་
 མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བ་བྲུབ་པས་མེད་བྱང་འོད་གྱི་དྲ་གྱུར་གྲོད་དུ་བཞུགས་
 པའོ། །རིགས་བཞིའི་མཐའ་འགྲོ་མ་འབུམ་འབུམ་གྱིས་གཙོ་མོར་བཞུགས་
 པའི་གདན་གྱི་པདྨའི་ཕྱོགས་བཞིར་འདེགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོར་བ། རིགས་བཞི་
 རྣམས་དམར་མདངས་ཅན་གཙོ་མོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགུས་པར་རོལ་བའི་རྒྱལ་
 ཅན་གསུག་གོ། རིགས་བཞིའི་མཐའ་འགྲོ་ཡང་། བདེ་ཆེན་དགར་མོ། སེར་
 མོ་དོན་གྲུབ། དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས། སྒྲ་ཚོགས་མཐར་ཐིན་བཞི་དང་། རར་
 རར་གི་འཁོར་དམ་ཚིག་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་མཐའ་འགྲོ་ཚོགས་རེ་རེ་ལའང་
 མཐའ་ཡས་པས་བསྒྲོར་བ་དང་། གཙོ་མོའི་སྒྲུལ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྒྱོགས་པར་བསྐྱེད་པའང་འོར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ལུང་འཕམས་ཀྱིས་བཙུང་



བཅི་རིས་ཆད་སོ་སོ་བ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་། འོད་གསལ་ལུང་
 ཁམས་བག་ཆགས་གིས་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་དྲི་མ་གཏན་
 ལོག་དུ་སོང་ཆེ་རིས་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བར་འགྱུར་བས་ལུང་ཁམས་རགས་པའི་དྲི་མ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་
 པའི་ཞི་བོའི་ལུས་དགྱིལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་ལུང་ཁམས་རགས་པ་
 འབྱུང་ཁིང་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ནི། སྤ་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམས་སྒྲོང་བྱེད་དུ་ཅ་རྣམས་གནས་ཡུལ་དུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་
 ཆ་རྣམས་དཔལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་དང་དཔལ་ཆ་རྣམས་མཁའ་འགོར་བསྒྲོམ་
 པ་སྟེ། སྤ་བའི་ལུས་དགྱིལ་དེ་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དགྱིལ་སྤ་རགས་གང་ཡིན་གྱུར་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་
 ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་གདན་གསུམ་ཆོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་ལུན་གྲུབ་སྤང་སྟོང་དུ་གར་
 བའི་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནི་བསྐྱབ་གཞི་མ་བཅོས་ལུན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་
 ལུས་དགྱིལ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །གཙོ་མོའི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་གྲོ་བོ་ཡོད་
 པ་དྲུ་ཐོད་ཐོར་རྩལ་དཔལ་པོ་བདྲུ་རྒྱལ་བོའི་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཡུམ་ལྟ་ལུམ་
 ཡོད་འཛིན་དབང་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་ལྷག་གཉིས་གིས་ཐོད་ཀྱང་དང་མེ་
 ལོང་བསྐྱམས་པ། དེ་ཡང་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་གཞོན་
 པ། ཀྱང་མ་རུའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་



ཞིང་པདྨ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པར་རུས་པ། སྤོང་ཞིང་མཐའ་དང་བྲལ་བས་
 འབས་སྦྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་པའོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་མཁའ་འགོ་མའི་
 བྱགས་ཀར་ཡེ་སེམས་སྦྱུང་གཟིགས་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 འགྲུགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དྲུ་དང་ཕྱེད་པ་བསྐྱམས་པ། མོ་བྲང་གི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་
 ཡུག་གི་ཁྲམས་དང་དུར་ཁྱོད་རྣམས་དཔྱིངས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱ་ཚོགས་
 མཁའ་འགོ་སོགས་ཕྱེ་བ་འབྲམ་བྲག་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རིགས་མ་དེས་
 པ་སྦྱུ་མདོག་བྲག་མཚན་རྣམ་འཕྱར་མ་དེས་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་དང་རྩལ་ཅན་
 དུ་གསལ་ཡོ། །གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱུང་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་
 བསྟོད་སོགས་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདྲིར་བསྟེན་དམིགས་ནི། འཛིང་
 དགོངས་ལྟར་ཡེ་སེམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཚོས་འབྱུང་དབུས་སུ་དགའ་འབྱིལ།
 དེའི་དབུས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟེན་དམར་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་རྩ་རྒྱགས་དམར་
 པོ་གཡོན་བསྟོར་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་སྦྱོས་
 མཆོད་ཡུལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་པ་རྣམས་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྦྱུལ།
 གསང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱབས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་
 ལ་ཐིམ་འོད་ཟེར་མར་འགོ་དུག་གི་གནས་སུ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། རྟོག་གསུམ་ཀྱི་
 དྲི་མ་སྦྱི་དང་མ་དག་པའི་སྦྱར་ཞེན་ཀྱི་ཅེས་པ་སྦྱར་ས་གིར་དག་སྟེ་སྦྱོར་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པར་ཡུར་པར་སོས་དེ་རྩ་བ་སྦྱོར་
 བསྟོད། ཡང་འོད་ཟེར་དཔྱིལ་འཁོར་ནང་ཁྲམས་རང་། དྱི་ཁྲམས་སུ་གནས་



བའི་དམ་ཚིག་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་
 བདེ་ཆེན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་
 ཏུ་སྟུང་། ཅི་བསྐྱོས་ཉན་པའི་བཅ་དུ་ཁས་སྒྲངས་མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་གྱི་
 རྣམ་པར་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འདུས་
 ཡིག་ཚུང་གཁུ་བ་པ་མངོན་བྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་
 རྩི་མཐའ་མར་སྟགས་སྟེང་དམར་བོ་གཡོན་དུ་འབྱེལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 རྒྱལ་བ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དག་ཐིམ་གྱུར།
 སྒྲར་ཡང་མར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཀྱང་སྟེང་སྟེང་གསུང་
 སད་པར་གྱུར། སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་སྟེང་སྟེང་སྟེང་
 གསུང་ནི་བྱགས་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་
 ཅི་གཅིག་མོས་པས་འཛབ་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་སྒྲུང་བྱགས་དྲན་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟེང་སྟེང་གསུང་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ཁྱེར་ཏེ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཤེལ་སྟེང་ལས། རབ་ཀྱིས་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་
 བྱག་མཚན་རྒྱུ་ཆས་གསལ་བཞིན་དང་། འབྲིང་གིས་མོས་པ་ལམ་ཁྱེར་ཀྱིས་
 སེམས་ཅི་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངར་ནས་དང་། ཐ་མས་གཙོ་
 བོའི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཅོམ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་མོས་གྱུས་དད་པས་

[illegible]



ལུས་སྐྱོད་རྩེ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བདུད་ཅི་མ་གྱིན་པར་བབས་མཆོག་དགའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བའི་དག་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཐིག་གི་དྲི་མ་སྐྱེད་ས། གསུང་
 རྩེ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ཞིང་དག་གསུང་རྩེ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་
 བཞིན་སྒྲིང་གར་བབས་པས་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བས་འབྱུང་བ་ཡིད་གྱི་ཐིག་
 ཡེའི་དྲི་མ་སྐྱེད་ས། ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཉེ་བ་མན་ཆད་དུ་བབས་
 པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཀུན་གཞི་དང་འཇག་བདེའི་དྲི་
 མ་སྐྱེད་ས། རྫོགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྩེ་རྩེའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
 བར་དམིགས་པ་ནི། འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་གནད་གཙོ་བོ་ཡིན། དགའ་བཞིའི་
 ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་རིང་བ་དང་། དེའང་བརྟན་པ་དང་འབྱུག་པར་སྐྱེས་ན་དེའི་མཐར་
 སེམས་གྱི་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་ཆ་དེ་གསལ་བར་སད་དེ་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱ་
 གོལ་གྱི་ཡངས་གྱི་རྟོགས་པ་རྩོམ་ཕྱུང་དུ་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ཐབས་
 གྱིས་ཐབས་བྱུང་རིག་པ་མཆེད་ན་དབྱིངས་གྱི་གཏིང་ལུག་སྟེ་རིག་པ་དབྱིངས་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་ལྟགས་གྱི་དོན་ནི། ལོ་ཡིག་འོར་
 ལུ་འཛིན་པའམ་མཆོག་སྟེར་བའི་ལྟགས་སོ། །གྲུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཞེས་པ་རིགས་
 བདག་སྐྱེ་མ་དང་ཡེ་སེམས་ཡི་དམ་སྐྱེན་གཟིགས་སོགས་ལུས་དཀྱིལ་ཕྱ་རགས་
 གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་མ་ནི་རྩེ་དུ་ཞེས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་དང་།
 མ་ནི་རྩེ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས། ལྷ་ཡེ་ནི་རྩེ་དུ་ཞེས་སྟོང་བོ་སྟེ་དྲངས་བཅུད་ལ་བྱ།



བ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ལྷ་དགེ་གསལ་
 བའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་རང་དབང་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ཟུང་པར་ཅན་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་གཟུགས་སྒྱུ་ལྷ་མ་པར་བཞེངས་པའི་རྩ་གཉི་གསལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྤྱ་རྩ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་བྱགས་ཟུང་
 འདུག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་རྒྱུར་སྟོང་པ་གྱི་གཞི་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་
 དམ་བསྟན་ལ་བའོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་དམིགས་རིམ་སྐབས་སུ་
 རིགས་བདག་གི་མཆོན་སྐྱགས་དང་། ཡེ་ཐམས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་སྐྱགས་
 མི་རྟོ་དང་མ་ཁི་ཡང་བགྲང་བར་བུའོ། །ཡས་བབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲུར་ཡང་།
 བསྟེན་ཡིག་ཤེལ་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་
 བས་སྐྱགས་བྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱགས་
 ཀའི་སྟོང་དུ་ཡབ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ལ། ཡུམ་ཀྱི་ལྷི་
 པོ་ནས་ཐོན། རིགས་བདག་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྟན་ལ། བདེ་སྟོང་
 གི་མཆོད་པས་མཉམས་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། བདེ་སྟོང་གིས་
 རྒྱུད་བསྟན་ལ། རྩྱུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཁོན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་
 རིགས་འདུས་བྲུ་མའི་སྤྱ་གར། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཁ་ལ་ལ་བབས་ནས་
 རང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཞུག་ནས་བབས་པས་རགའ་པར་དང་། མགྱིན་པར་བབས་
 པས་མཆོག་དགལ། རྩྱུར་གར་བབས་པས་རྒྱུད་པར་བྱི་རགའ་པ། གསལ་པར་



བབས་པས་ལྷན་སྦྲེས་ཏེ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་དབང་བཞི་མ་ལུས་
 པ་ཐོབ། སྦྱིབ་བཞི་སྦྱངས། སྦྱུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་གཟིགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའི་སྦྱོང་དུ་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱགས་སྦྲེང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་རམ། སྦྱང་དུ་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན། བསྟེན་ཡིག་གའ་བ་མངོན་བྱུང་
 དང་གཞུང་རྣམས་འགྲིགས་མིན་དབྱེད་དགོས་པས་ཡིག་སྦྱོན་ཞུགས་སམ་སྟམ།
 བསྐྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེལ་སྦྲེང་དེ་ལས། ཡང་སྦྱགས་སྦྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པས་སྦྱར་བཞིན་ཡར་མར་དོན་གཉིས་བྱས་འོད་ཟེར་གྲོག་ཞགས་ལྟ་
 བུ་གསང་བའི་རྩ་གའི་དབྱིངས་ནས་ཡར་འཕྲོས་སྦྱགས་བཞིའི་ལས་བྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ལྟ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འཛུལ་སྦྱགས་ལྗིད་བས་
 སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀུ་ལྟར་སྦྱགས་ཀུན་འཕྲོས་པས་སྦྱགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་
 སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་
 དུ་སྦྱུལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ངང་ནས་རོལ། དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱིན་རྒྱུའི་འོད་
 ཟེར་ལྟ་དང་། བྱད་པར་སྦྱུ་ལྟའི་ཐུག་ཀྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་



ཐམས་ཅད་གར་ཐབས་བཅས། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཤིང་། ལུས་
 གྱི་ཙ་གནས་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ། བ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་བུས་གང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་
 ཆོགས་ལྟེ་བ་ནས་ཐིམ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ས།
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྷ་སྤྲགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བར་གསལ་བདབ། ལྷ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་ལྷ་ཉི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསམ་ལ་
 ཙ་སྤྲགས་མ་གཡེད་བར་བསྐྱོལ། །ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲགས་གྱི་
 རོད་ཟེར་སྐྱེའི་སྤྱད་མཁའ་གསང་ནས་འདོན་པར་གསུངས། གབ་པ་མའོན་
 སྤྱད་ལས་ཀྱང་། གསང་སྟོ་བྱ་གཉིད་བྱིངས་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ལས་བྱེད་
 མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་འཛབ་སྤྲགས་
 ལྷིང་བཞིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འདྲ་ཟེར་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་སྤྲགས་ཀུན་
 འཕྲོས་པས་བྱེད་པ་བཅུ་ཉི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱུང་། སྤྱུལ་བ་ཤས་བཅས་ཙ་གསུམ་ལྷ་
 ཡི་ཆོགས་ཆར་བཞིན་བབས་ཏེ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར་ཅན་དང་། བེ་པ་
 ཐེང་ལས། ཡར་འདྲ་ཟེར་ལྷིང་འཕྲོས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱད་ས་ནས་
 ཡི་མེས་གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་ཉི་
 ལས་དུ་གྲུང་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱད་ས་ཤིང་ཡི་མེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུར་གྲུང་།
 འཕྱར་བ་བཞི་ཉི་སྐྱོ་ཐོགས་སྐྱོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་སྤྲགས་ལ། རོན་ལ་
 སྤྱད་པ་ལྷ་དང་། སྐྱོ་ཐུགས་སྤྲགས་ལ་འཛོམ་ཐོག་སྤྱད་ཐོག་དང་ཁོ་ལ། ཐོགས་



བྱལ་ཁྱུ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་པོ་ལ་བའི་ངང་ནས། ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་བདེ་སྟོང་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པར་གནད་དོ། །ཅུ་ལྷགས་བཞུས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །རྒྱལ་པའི་སྐབས་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་ལྷགས།
 ཡོ་བོ་ཉ་རི་ནི་ས་རྩྭ་ན་ན་བ་ཞེས་སོགས་ནི་རིགས་བཞི་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགོའི་གཙོ་མོའམ་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། དམ་ཚིག་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་མཁའ་
 འགོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་ལྷགས་དེ་བཞུ་བའི་
 དུས་སུ་ཤེལ་བྱེད་ལས། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་སོགས་
 རང་རང་གི་བྱགས་རྒྱད་བསྟུལ། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲི་དིར་དིར་
 གྱི་སྒྲི་སྒྲོག་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོ་འབྲལ་བ་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 མེར་མེར་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གཡོ་ཞིང་བྱགས་ཀ་དང་མཁའ་གསང་ནས་རང་འདྲ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་དང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱབ་། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེ་འགོ་རྒྱལ་སྟོན་
 ཆེ་བཅན་གྱི་རིགས་དང་འགོ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་དང་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟོ་
 བས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་ཞུགས་ཤིང་སྟོང་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་བཟུང་
 བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་གཡོས། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་པས་ཤེས་པ་
 འཕྱོ། དཔེར་ན་ཤོག་སྒྲི་རྒྱུད་གིས་བརྟེགས་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་ལས་
 བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་བཀྲལ་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་མོས་
 ཤིང་གུས་པས་འདུད་པར་བསམ་ཞེས་པ་ལྟར། གཤ་བ་མཛོན་བྱེད་ལས། སྟོང་



གཞུག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དང་སྤྱོད་མཚམས་ཀུན་པོ་འདྲིས་འབྲུག་ཅིང་
 ཤིག་ཤིག་ཡམ་ཡམ་ཤེག་ས་འོག་ས་སྤེངས་སྤྲེལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་མི་ཁོར་
 ཟམ་གཞུག་དབང་དུ་བསྟུས་སྤྱོད་པ་མོ་མོ་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབངས་དག་
 བཞགས་འོག་ལྷ་དབང་མེད་དབང་དུ་བསྟུས་སྤྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོ་དཔལ་
 འོངས་སྤྱོད་རྣམས་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞེས་
 མོ། །ལས་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞུག་ལས་དཀྱིལ་རྣམས་དང་། བདེ་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་གཙོ་མོ་དང་འཁོར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་བཞི། ཡེ་ཤེས་
 དམ་ཆོག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འཛུལ་སྤྱོད་ལས་དབང་གི་ལས་
 སྤྱོད་པ་འགས་པ་བསྟུན་པའི་ཆོ། ཤེལ་སྤྱོད་ལས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་ཡང་
 ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དང་འོད་ཟེར་སྤྲུང་བཞིན་འཕྲོས་པས་སྤྱིད་པ་གཞུག་གྱི་
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྲུང་བསྟུད་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དེགས་པ་ཆོ་བཙན་གྱི་རིགས་དང་འབྲུང་
 བོ་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་སྤྱོད་ཡིག་རྩི་ཡི་
 ཆོས་འབྲུང་ནང་དུ་རྟུང་བར་བསམ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟུན། དེ་ལྟར་བཀའ་ལ་མི་ཅན་
 ཞིང་དབང་དུ་མི་འདུ་བ་རྣམས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷུས་སྤྱོད་ཅས་བཟུང་གྲུང་ལ་
 བསྟོར་ས་ལ་བསྟུབ་པས་སྤྱོད་འཁོག་དུ་གྲུང་ནས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྟུག་མཐུ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐར་ལ་ལྷགས་སྤེག་ཐོག་པ་བཞིན་བདར་བར་བསྟོམ།
 ཞེས་གསུངས་མོ། གཞན་ཡང་ཐུན་མཛུགས་ལྷ་སྤྲུལ་ལས་བཞིའི་རིགས་པ་
 རྟེན་རྩལ་ཡང་། ཤེལ་སྤྱོད་ལས། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་དག་



བོ་འཕྲོས་བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ནི། འད་ཟེར་སེར་པོ་
 འཕྲོས་ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་རང་ལ་བསྟི། འད་ཟེར་དམར་
 བོ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སྤྲིག་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ། འད་ཟེར་མཚོན་ཆ་ལྟ་
 ལུས་གནོད་བྱེད་ཚར་བཅད་པ་སོགས་སྟོབས་ཤུ་ཤེས་པར་བྱ། ལུན་མཚམས་
 རྣམས་སྟུང་དང་སྟུར་ཏེ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་འབད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བྱུང་ལས། ཐོག་མར་གང་
 དམིགས་ལས་ལ་སྟུར་བ་ཡི། འཕྲོ་འདུས་འགོ་འདུལ་རི་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟེན་ལ་བར་དུ་བསྟུབ། ཐམར་ལས་ལ་
 སྟུར་བ་གཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའང་། ཤེལ་བྱེད་ལས།
 དཔེར་བླ་བ་གཅིག་ལྟ་བུར་གཏོང་ཚུལ། ཞག་བཅུ་བསྟེན་པ། ཞག་བཅུ་བསྟུབ་
 པ། ཞག་བདུན་བསྟུབ་ཆེན། ཞག་གསུམ་ལས་སྟོར་དངོས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལ། ལོ་སྟུབ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། གངས་བསྟེན་
 བི། གལ་པ་མངོན་བྱུང་ལས། རྩ་བའི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་སྟག་གངས་བསྟེན་ལུང་
 ཞེས་དང་། དུས་བསྟེན་ནི། དེ་ལས། དུས་བསྟེན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཡེངས་མེད་
 བཅོན་རྟགས་བསྟེན་ནི་སྟུང་རྟགས་འད་དང་ལྟ་ཞལ་བཞད་པ། གསུང་རྟགས་
 བདུད་ཅི་ཞེས་ཞིང་གཏོར་མ་ཞག་ཏུ་འབྱིལ་བ། ལུགས་རྟགས་མར་མེ་འབར་
 བ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་རྟན་སོགས་ཏེ། གལ་ཡིག་དེ་ལས། རྟགས་དང་མཚན་
 མ་དངོས་གྲུབ་སྟུར་དུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་ལ།



གཞན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་བཀང་སྟེ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ལར་མཆོམས་ལ་
གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་ནི། གུ་རུ་བརྩམས། བོད་ཀྱི་ཐུགས་
པ་རྣམས་ལ་དྲགས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མཆོམས་རལ་
བའི་རྫོང་ཡིན། མཆོམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོག་གསུམ་ལས། རྫུ་མཆོམས་མ་གྲོལ་
བར་གཞན་ལ་འཕྲད་པ། གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་དག་ཤོར་བ། དུགས་
མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དྲག་བོས་བར་ཆོད་པའོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་
ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མ་གསལ། བརྒྱུས་པའི་ཐུགས་མ་དག
རྫོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེར་པའོ། །བརྒྱུད་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་
ཀྱི་བཙུང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། དག་གི་བཙུང་མཆིལ་མ་དོར་བ། ཡིད་ཀྱི་བཙུང་
རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །ཡན་ལག་ནི། བརྒྱུད་པ་མ་བོན་པར་གནས་མི་
སྟོ། གདན་མི་རྒྱུག་མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ། གདོར་མ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་
འབུལ། འཐབ་མའོན་མི་བྱ། གདོར་ཡུད་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་ རྒྱུ་ཁར་དུ་ཁྱི་
ཡུག་ས་མཐོ་བོ་དཔེ་ཅན་འོར་མི་འཇུག་ དེ་ཀུན་ཀྱི་ཟས་སྟོལ་ལ་འཛོལ། རྒྱ་ར་
དར་ཞག་ཆོམ་མི་འཕྲེག་ རང་གི་ཉལ་སལ་དུ་གཞན་མི་གདོར། སྤང་རྟེན་མི་
ལག་མི་འགྲིམས། གཞུ་མི་པཔ། མད་འུ་མི་བཅག་ མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག
རྗེར་ཐུགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་རྩོམ་བཙུང་དགོས། བཙུན་ཀྱི། རྒྱ་རྩོམ་ལྷ་ལས། ཆེ་པ།
རྒྱུ་པ། མཐོགས་པ། ལུལ་པ། ལུལ་པ་དང་ལྟོའོ། །རར་ཆད་ལྟོའོ། རྫོག་ལུ་
པ། གདས་རྒྱ་པ། རྫོག་པ། གདོར་ལ་ཤོར་པ། གཡེར་པ་དང་ལྟོའོ། །འའི་



ལྷ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་བཤད་གཅི་འདོར་
 དགོས་ཕྱུང་ན། སྤང་བ་བཞག་སྟེ། ཁ་བཤལ་ཉེ་རེག་ནས་འདུག་སྤང་བའི་ཁ་
 མ་འཁོར་བར་གཏམ་བཤད་ན་སྤར་བཅད་ཟིན་ལ་སྤང་དོག་བཞི་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་
 བཅད། གྲོ་ལུ་ན་ལྷ་དང་། སྤལ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱིད་པ་བཅུ། མཆིལ་སྒྲུབ་དོར་
 ན་གཅིག་འོག་རྒྱུང་ལ་བདུན། གཉིད་ལ་བཙོ་ལྷ་དོར་ནས་སྤགས་བསྐྱེད་གོས་
 བར་གསུངས། བསྟེན་པར་འདུག་སྐབས་ལྷ་སྤགས་གཞན་བྱ་བ་བཀག་པས་
 མི་བྱའོ། །མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་གྱི་སྒྲིན་སེལ་དང་རྒྱུང་སྒྲོབ་ལྷ་བྱ་མི་
 བྱ། བསྟེན་པ་དུས་ལས་འདས་པ་ཡང་གྲངས་སུ་མི་འགྲང་གསུངས་སོ། །དུས་
 ལས་འདས་ཞེས་པ་མཆོམས་སུ་ཐོག་མར་བསྟན་ནས་མ་གྲོལ་བར་གྱི་ཐུན་དུག་
 གམ་ལུའམ་བཞི་གསུམ་སོགས་གང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱན་མ་བསྐྱུང་བར་གང་སྐབས་
 དང་སྤར་ནས་བསྐྱིགས་ལམ་ཐེབས་པ་ལ་དུས་འདས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་བསྟེན་བསྐྱུབ་ལ་བཙོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་དྲོ་རྗེའི་
 གནས་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགོ་གཙོ་མོ་རྣམས་སྐྱུབ་པ་པོའི་རྩ་ཁམས་
 རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་
 ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་བ་སྟེ་འབར་བ་གསུམ་དང་པོར་འབྱུང་
 ལ། དེ་ནས་བསྟེན་བསྐྱུབ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བར་མཆད་པར་རྒྱན་བསྐྱིངས་ནས་
 བཙོན་ན། མཐར་མཁའ་སྒྲོད་གྱི་ཞིང་གི་མཁའ་འགོ་མ་དེའི་རིགས་སུ་སྟེས་
 པའི་སྤགས་སྟེས་གྱི་ཐོ་ཉ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན། བོད་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱ་ནག་



སྐུ་གསུམ་མེ་མེད་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱམས་གྲོགས་སུ་འདུ་ལ། དེ་འདྲ་ཉེན་པར་
 མི། རུབ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། རང་རུབ་ཟས་མོར་འདུ་བ་སྟེ་འདུ་བ་གསུམ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཐོབ་ནས་ཐུགས་སྦྱེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་རྒྱམས་གྱི་མཐུས་
 ཞིང་སྦྱེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་གྲོགས་སུ་ཁུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་
 གྱི་མཁའ་འགོ་རྒྱམས་འདུ་ནས་རྩོ་རྩེའི་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྒྱམས་དང་
 མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་
 མ་རང་གི་རྩ་ཁམས་སུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་བྲགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྲགས་འདྲེས་ན་
 རྒྱ་ཡར་ཉེ་བས་རྒྱ་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་སྟོམས་འདུག་གི་དགའ་སྟོན་
 གནད་ནས་དག་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲིམ་
 དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཨོ་ཁྱི་ཡ་མའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་གར། །དུས་སྟོགས་མུན་རུམ་འཛོམས་པའི་དཔལ་ཤར་བ། །
 རྒྱག་འཐུང་རུས་ལྷན་འགྲོ་པར་གྱིར་བ་དེའི། །ཟབ་གཏེར་ནང་སྒྲུབ་མཁའ་འགོ་
 དགོངས་འདུས་སོ། །དེར་གསལ་ཡེ་ལ་ཀ་ཡུམ་ཀའི་ཆོས་སྟེ་ལས། །ཡུམ་ཀར་
 བྱིན་གསར་བ་རྒྱམས་གསུམ་བཞུགས། །རང་སྒྲུབ་མཁའ་འགོ་གསར་བ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། །ལྷ་ཐུགས་ལས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཅུང་འདྲིར་བཞོད་བྱས། །དེས་ཐོབ་
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་དཀར་གར་དེའི་མཐུས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མཐའ་
 སྟོང་རིག་འཛིན་ཞིང་། །བདེ་སྒྲུག་སྦྱེས་ནས་རིག་འཛིན་ལས་བཞོད་ནས། །



ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སར་སྤྱོན་གོག། ཅིས་གཏེར་ཆེན་ལུས་ལྷན་དྲོ་རྩེའི་
 གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཡུམ་ཀ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལྷགས་ལམ་བྱེད་
 གྱི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་འདིའང་གྲ་བརྩམས་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
 ཡང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུང་གི་ཐུགས་བཞེད་རྣོང་མྱིར་གསང་ལྷགས་ལྷགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་ཟེལ་
 གནོན་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱལ་མིང་སྟོན་པ་རྩལ་མིང་བས་བྲིས་པ་ལྷ་འབྱུང་དྲོ་རྩེའི་ཐེག་པ་འདི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཀྱན་རྒྱ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འབྱུང་བར་གོག་ཅིག། དགེའོ། དགེའོ།
 དགེའོ། ॥



ཡེ་ཤེས་དབྱེར་པ།



༡༡། །མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་ལས་རྒྱད་རྒྱལ་
རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགོངས་དོན་
གསལ་བྱེད་ཟབ་ལམ་གནད་འབྱེད་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





ཨོ། །འགག་མེད་རང་རིག་མ་དུ་གུ་རུ་རྩེ། །
 སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་དབྱིངས་མཆོ་རྒྱལ་མ། །
 རིག་སྒྲོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས། །
 མི་བྱེད་སྒྲིང་དབུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གུས། །
 དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུམ་མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 ཐུགས་བརྩུང་ཟབ་གཏོར་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱུར་ལ། །
 བསྐྱེ་མེད་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་ཡིས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི། །
 འག་འབྲུང་དབང་པོ་ཅུས་ལྷན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ། །
 གར་དེའི་ཟབ་གཏོར་མན་རག་གནད་ཟབ་དོན། །
 རྩོག་གེའི་སྒྲོ་ལས་གིན་ཏུ་རིང་བ་ཡང་། །
 བརྩེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་བརྩེ་བས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །
 གསལ་མཛད་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གུས་པས་མཆོད། །
 ཟབ་རྒྱས་མན་རག་རྒྱ་མཆོའི་ཉིད་ཁྱེའི་བརྩུང། །

ཟབ་དོན་ཡང་གསར་མན་རག་སྒྲིང་གིག་གི་ ཟབ་རྒྱས་གནད་དྲིལ་སྐབས་འགྲོ་
 གསར་མཛོད་ལས། རྒྱུད་རྒྱལ་རྩོགས་པ་ཡི་གིས་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། དེ་ཡི་དགོངས་
 པའི་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་པའི། ཟབ་ལས་གནད་འབྱེད་གསལ་བའི་རྒྱོན་
 ས་ཉིད། རྒྱལ་བཞིན་འབྲི་ལ་སྐབས་འགྲོ་གནད་སྐྱུང་ཆོགས། དཔེས་བཞིན་
 གནད་པའི་གོ་སྐབས་ལེགས་པར་སྒྲེལ། དེ་ལ་འདིར་འགག་འབྲུང་དབང་པོ་



ལུས་ལུན་རྩོམ་གཏེར་བྱོན་གྱི་ཚེས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུར་གྱུར་
བའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་
འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

མཚན་སྒྲོས་པ། མཚན་དང་ལུན་བའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། མཇུག་གི་དོན་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ། ལྷ་ག་
ལྷན་སོགས་དང་། གཉིས་པ་བོད་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་སོགས། གསུམ་
པ་ཤན་སྐྱར་ན། ལྷ་ག་ལྷན་བཅོམ་ལུན་འདས་བྲ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་བྱ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ། བཞི་
པ་བཅོམ་ཞེས་པ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་བཅོམ་དུ་གནས་པས་བཅོམ་
ཞེས་བྲ། ལུན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཆ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡེ་ལུན་
དུ་ཡོད་པས་ལུན་ཞེས་བྲ། འདས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་
གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་འདས་པ་ཡོན་པས་འདས་
ཞེས་བྲ། དེ་འདྲའི་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་དེས་ཀྱན་གཞི་
སོགས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་
ཚེས་སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་བཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་
སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །



གཉིས་པ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་དོན་ལ། ཐོག་མར་གྲུང་གཞི་དང་གྲུང་
 བསྐྱར་བ། བར་དུ་རྒྱུད་དོན་དངོས་དང་། མཐར་གདམ་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡི་རང་བའི་བསྟོན་པ་གཏན་རྒྱ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་གྲུང་གཞི་ནི། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ཀ་ཞེས་པས་དུས་
 ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལོ་འདི་དུས་ལུས་ཚོགས་བསྟན། སྟོན་པ་ལུས་ཚོགས་ཚོས་
 རྒྱ་སྟོང་དབྱིངས་གདོད་ནས་ཡོ་གྲོལ་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བདེན་གྲུབ་
 དང་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མའི་མཐའ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲིས་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
 བར་མཐེན་པའི་མཐེན་པ་སྟེགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་རྒྱ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པར་
 རྟོག་པའི་འཛིན་པ་མེད་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཡོངས་སྒྲུབ། ཆོས་སྒྲུབ་རང་མདངས་ལས་ཕྱར་བའི་ཁ་སྒྲུབ་
 ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཅན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་དེའི་བྱགས་
 བདེ་སྟོང་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་སྒྲུབ་གི་ལམ་མཐའ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བུག་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་འདུལ་བཞིན་དུ་རྟོ་རྟོ་



རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འཕགས་མཆོག་རྗེ་པུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་དགོངས་སྒྲོང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུལ་སྐུ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་མཐའ་དག་ཏུ་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་དོན་དང་
 མཐུན་པར་གཟུགས་སྐུའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་ནི་འབྱུང་ལྡུམ་ལྡུའི་རང་བཞིན་ལྟ་
 བུའི་དག་ཞིང་ཡིན་ཀྱང་མ་དག་པའི་གདུལ་བུའི་ལས་སྣང་གིས་བྱུང་བའི་མ་
 དག་པའི་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཐུན་སོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་སོགས་སུ་གནས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་
 བུ་སོ་སོའི་འཁོར་དེ་དག་ལ་དགོངས་པའི་སྐུལ་པའི་སྐུའི་རྣམ་རོལ་བསམ་ལས་
 འདས་པའི་སྐུ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་འདུལ་བའོ། །གནས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི་ལོངས་སྐུ་ནི་རེས་པ་དོན་གྱི་འོག་མིན་གོང་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
 སྒྲོས་བུལ་དེ་ཡིན་ཡང་རང་སྣང་གི་འོག་མིན་ནི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐུལ་སྐུའི་གནས་
 ནི། དག་མ་དག་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་སྣང་གཞན་སྣང་གི་ཞིང་ནི་སྟེད་པ་རྣམས་
 སོ། །ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་འོད་གསལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་ཆོག་རང་མཆོན་པའི་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །



གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུས་པའི་ལམ་རྒྱུ་གྱིས་ཐུག་སྒྲིབ་གྱིས་མཚམས་
 སྐྱེ་ནས། གྱེ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་ཡུམ་པར་ཕྱིན་ཆེན་མོ། །མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལས་ལྷན་གང་གིས་རི་ལྷོང་ཉམས་སྙེལ་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དེད་འདིར་གནད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཆོ། སྒྲོན་པ་
 ཉིད་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཉམས་སྙེལ་པར་བྱེད་འདོད་ན་སྤྲ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོབ་མ་དམ་ལྷན་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྒྲོབ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་དང་དུས་གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་ལམ་གྱི་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་
 ཐོད་རྒྱལ་དང་པར་དོའི་ཉམས་ལེན་དང་འཕྲོ་བ་སྟེ་དོན་ཚན་དེ་དག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་རྒྱུད་དོན་དངོས་ལ། སྤྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་
 པ། དུས་གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་
 གཞི་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲ་མ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དོན་
 ལ་མ་སྐྱོངས་གིར་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་པ་དབང་བཞི་
 རྒྱུ་གསལ་གིར་སྒྲོད་ལྷན་ལ་བཀས་གནང་བ་བསྐྱུལ་བ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་
 སྒྲོབ་བུ་རྗེས་སྙེལ་འཛིན་པ་དེ་གྱི་ལ་ལམ་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་བརྒྱུད་འདི་འཛིན་
 རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་འདིའི་ལྷ་བའི་ཆོད་རྟགས་རྒྱུ་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པ་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲོབ་མ་ནི་སྒྲོ་གསལ་པ་གེས་རབ་ཆེ་ཁོད་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་དང་གདུང་ཆེ་ཁོད་ལས་འདིར་པོས་པ་གིན་དུ་ཆེ་



བརྒྱད་དུ་ལ་བ་ཆོས་མིར་བཟོད་དང་ལྷན་པ་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱངས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་བྱ་ལ་སྒྲ་མས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་བཞུན་དགོས་
 ཏེ། སློབ་བྱ་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུས་ནི་དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགྲན་ཐ་རྒྱུད་དབྱིད་སོགས་འོད་གསལ་
 བསྒོམ་པའི་དུས་བཞི་དང་དུས་མ་ངེས་པའོ། །གནས་ནི་རི་མཐོ་ཞིང་གཙང་
 བ་རིག་པ་དྲངས་པའི་སར་རྒྱུད་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཉི་ཙུ་སོག་
 ཆེ་དེ་ལ་མིག་ཟུམ་བུས་བལྟ་བ་བཅས་པས་གནས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཁྲོད་ནག་འདྲ་འཛི་གཡེང་བ་ཆེ་བ་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་བདེ་སྟག་འབྱུང་བའི་ཡུལ་
 ལས་རྒྱུད་རིང་བ་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་གོང་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་གངས་རི་བྲག་རི་མཆོ་གླིང་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་
 པ། དགེ་བའི་རིགས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་བ་འགྲུབ་པའི་ས་བབ་
 བ། རྒྱུད་པར་དུ་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་ཡུལ་ས་
 མཐོ་ལ་རི་ཁ་བྱེ་བས་ཁ་ཁྲེར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་ཟེར་ཤར་སྒྲ་བ་དག་རྒྱན་
 གཙན་གཟན་གྱིས་མི་འཆོ་མི་གཞོད་པ། རྒྱའི་སྒྲ་སྒྲིང་འཇམ་པ་སོགས་མདོར་
 ན་འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཆོ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའི་ས་གནས་དཔེན་པ་བཅས་ཏེ་གནས་པའོ། །གྲོགས་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་
 བུའམ་གྲོགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་འཇམ་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཉོན་མོངས་ཤུགས་



རྒྱུ་པ་ཚེས་དང་སྤྱི་མ་ལ་དང་གྲུ་ལུ་པ་སྤྱོ་ལྷ་མི་མང་པས་སྤྱོ་པ་དྲན་པ་པུ་ཅོན་
 འགྲུ་མ་ཆེ་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལོ། །ཡོ་བྱད་ནི་ལྷོ་གོས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་
 རྒྱུན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྲུན་དང་མིག་ཡོལ་གྲེལ་རྩོ་སོགས་གང་འོས་
 ཡོད་པ་དེ་མིན་པའི་ཆོག་མི་གེས་གིང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བསགས་བསྐྱུང་མི་བྱེད་
 པས་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་བྱུང་ཆོད་བྱེད་ལུས་པ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཚན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ལུང་སྟོང་གཅིག་ལུར་
 འདུག་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་། གངས་ཁྲོད་རི་རྩེར་རིག་པ་དྲངས་ལ་གསལ་། དུར་
 ཁྲོད་སྒྲོ་གསེས་འབྱུང་སྒྲེ་བའོ། དཔེན་གནས་རྟོག་ཆོགས་ལུང་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 འཕེལ་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྦྱང་བ་འདི་ཁོ་ན་། མཚོན་བྱ་ཐབས་གྱི་ལམ་
 ལ་མོས་གྲུ་རྒྱུད་། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡོ་གེས་རྩོན་པར་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འགོ་ལ། ཐུན་མོང་བྱི་ཡི་སྟོན་འགོ་དང་། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྟོན་
 འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་བྱི་ཡི་སྟོན་འགོ་ལ། སྟོན་འགོ་མ་ཅིག་
 སྟོན་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་ཐོག་པ་ལྟར་གནས་དཔེན་པའི་རི་བསམ་གདན་གྱི་ཆོར་
 ས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་རྩོ་རྩི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལཔ་སྟོན་དང་ཡུལ་ཆེན་མོའི་
 རྒྱ་ལྷ་བྱ་གང་འབྱོར་སོགས་རྒྱ་གསུང་གུགས་རྩོན་ཁྱེད་ཀྱངས་ཅན་པ་གསལ་ཞིང་
 མཚོན་པ་ཐོར་སྦྱ་གཡོ་སྦྱས་སུ་བསྐྱུང་པའི་དངོས་གཏོར་པ་གོང་ལོགས་གྱི་ཆོར་
 དང་དང་པོ་ལས་དེ་གུན་སྟོར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོས་སུ་བསྟེན་པ་ཞིན་པར། མ་མོ་སྤྱི་



མ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་ལ་འདྲད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དེ་དག་གི་མར་གསལ་
 ཉེ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་ལ་བསམ་བསམ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
 དྲིན་དྲན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དང་པ་དང་། སྦྱོར་
 བས་ཞབས་ཉོག་གི་ཞུའི་ཁུར་ནས་ཡང་མི་འདོར་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་གྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་དུ་གྲུ་མའི་གདམས་དོན་ལས་མི་གཡེལ་
 བའི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་འབད་དགོས་སྐྱམ་སྦྱེ་བསམ། དེ་ལྟར་
 གྲུ་མའི་གདམས་དོན་ལ་རང་གིས་འབད་ན་རང་ཉིད་ཆོ་འདིར་དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྲུབ་གྱི་སར་འཁོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་བསྐྱར་ཉེ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཟབ་མོའི་གདམས་
 དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ད་ལྟ་རང་གིས་ལོན་བཞིན་ཅི་མི་སྐྱམ་པར་བཞག་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་མ་རྟུས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་བདེ་
 ཡལ་བར་དོར་བས་རང་གཞན་ཡུང་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་མོ། །ལོན་ཀྱང་
 དེ་འདྲའི་གདམས་པ་དེ་རང་གིས་ད་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྟུས་སམ་མི་
 རྟུས་སྐྱམ་ན། རིགས་དུག་གནས་ནས་མོགས་བརྗོད་སྐབས་རང་གིས་རྩོལ་
 བ་མ་ལྟོད་ན་ད་ལྟ་རྟེན་བཟང་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་ཡུན་ཚོགས་གྱི་འབྱོར་
 བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་འདིར་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་སྟེད་
 གསུངས་པའི་གདམས་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྟུས་པའི་
 དུས་འདིར་དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་མི་གཡེང་བར་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་བདེའི་



མགོ་ཅི་ཚུགས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་རང་བདེ་ཙམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཁྱིར་སྤྱོད་
 མའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་
 དཔུངས་ནས་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལེན་ནོ་བསམ་དགོས། ཁྱི་
 རང་འདུས་བྱས་ཆོས་སོགས་བརྫོད་སྐབས། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྦྱིང་པོ་མ་སྤྱངས་
 བ་ཁྱི་མ་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྟེན་མི་རྟེན། ཆེ་འདིར་
 ཡང་ཕྱུར་བ་ཕྱུར་བར་མ་སྤྱངས་ན་འཆི་སྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་སྐྱེན་ཉུང་བ་གསོན་
 སྐྱེན་འཆི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱུར་དུ་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཁོ་
 ར་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་རེས་པ་བྲགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས། དགེ་སྤྲིག་
 རྒྱ་འབྲས་སོགས་བརྫོད་སྐབས་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་
 དེ་ཡང་རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅུས་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་
 ཡིན་འདུག་སྟེ་རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་འཁོར་བ་འདིར་
 ལྷག་ན་ཕྱར་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མར་རཅ་སོང་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་བསམ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་གྲུ་ཞིང་དགེ་བཅུ་ལ་འདུག་
 དགོས། རཅ་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བའི་མཐོན་པའོའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱང་བསམ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་རེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་ལ་ཞེན་སྟོག་གི་རེས་འདུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་



དེ་འདྲའི་འཁོར་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་རིས་འདྲིར་རང་གཞན་རྣམས་འདྲ་
 མཉམ་དུ་ལྷུང་ཡོད་ཚུལ་བསམ་སྟེ་འདི་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་ཞིག་ངེས་པར་
 འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ཤིང་རིགས་ན་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་དགོན་མཆོག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཟིར། ཐོག་མར་སྐྱབས་
 ཡུལ་གསལ་ཉི་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ནས་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བར་བྱ་སྟམ་སྟེ་རང་མདུན་མཁའ་མོགས་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་ནས་ན་
 མོ་སྐྱབས་གནས་མོགས་བརྟེན། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་ཡུལ་དེའི་གོ་འཕང་དེ་བདག་
 གིས་ཐོབ་ཅུས་ན་མ་ཆེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་བདག་གིས་སྐྱབ་ཅུས་པས་སེམས་
 ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་བདེ་བའི་སར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་
 སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་པར་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་མིད་མཆོར་
 མོགས་བརྟེན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཅུས་ན་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲར་སྐྱུ་གཉིས་
 ཐོབ་ཅུས་པ་ཡིན་པས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་འཛོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་མི་
 སྟེ་མི་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ལ་ཐུག་འདུག སྒྲུ་མའི་
 བྱིན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་མཐུན་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བསམས་པ་དང་
 འགལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཐུག་པས་ཐོག་མར་ཚོགས་



གསོག་ཕྱིར་མཆོད་ཕྱིར་ཀུན་གསུམ་ཡུལ་དགོས་པས། སྤྱི་ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་བརྗོད། ལྷན་པར་དུ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་
 གྱིན་གྱི་སྒྲུ་ལོའི་ཁམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་ཆོག་རྗེས་
 འོན་ཏེ་ཕྱིས་བརྗོད། བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཀའི་གནད་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་པའི་བསགས་སྦྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པས་གནས་འདིར་གསེགས་སོགས་བརྗོད།
 སྒྲིབ་སྦྱོར་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་
 པ་གནད་སྒྲིན་ལ། དེའི་ཚུལ་སྤྱོད་རང་གི་སྒྲིབ་ཕུག་སོགས་ལྷན་བརྗོད། དེ་ལྟ་
 བའི་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོད་རུང་དུ་བསྒྱུབས་ནས་གོད་སྒྲུ་མའི་ཕྱིན་
 རྒྱུ་མཐོང་ལོ་ལེན་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲུད་
 པ་གསོལ་འདེབས་ནི། སྤྱི་རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སོགས་ནས་གསོལ་འདེབས་
 ཙག་དུ་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་ཡང་དབེར་མ་རེ་ཆེ་བའི་མི་རྒྱུད་ཤིང་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་གོ་
 བར་དོགས་ནས་ར་མོ་གྲགས་དྲག་གིས་སྦྱར་བར་འབྱོར་པ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་
 བ་ལྷན་བར་འདེབས་པ་ཅི་སྒྲུ་མ་མཆོཅོམ་སོགས་ལ། དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ཡུལ་པ་
 བཞེས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིབ་ཕུག་གྲགས་རིམ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མཐོང་ར་ཅིག་ཅུ་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱུ་མཐོང་སྒྲུ་མར་ལ་འབྱུག་སྒྲུ་མ་དག་ར་མཐར་མཁེང་གསུམ་རིམ་ཅན་
 ཅིག་ཅུ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་གསུམ་རིམ་ཅན་ར་ཅིག་ཅུ་དུ་ཕྱིས་པས་སྒྲིབ་
 བཞི་དག་དབར་བཞི་སྒྲོམ་ལས་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལ་དབར་བར་བསམ་སྒྲེ་སྒྲུ་མའི་
 གནས་གསུམ་ལས་འོར་འབྱོན་སོགས་བརྗོད། སྤྱི་རང་ཉིད་རིམ་པ་ལྷན་



བྱོན་ཏེ་སྤྱིང་གར་རིག་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ་མ་གཤེད་བར་གནས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་ཐོན་འགོ་ལ། ལྷ་གསུམ་སྤྱ་བྱིད་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་
འབྱོར། རིག་པའི་སྤྱ་བྱིད་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། སེམས་ཀྱི་སྤྱ་བྱིད་སྟོ་གསུམ་སྤྱང་
བ། སྟོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་བ། སོར་གཞུག་པ་དང་ལྟའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་
སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱབས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འདྲིར་བྱིད་ཡིག་ཏུ་ཉམས་
ལེན་རྒྱས་པ་མ་གསུངས་པས་བྱིད་སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་འདྲ་བྱིད་སྤྱངས་མཛད་
པའི་བྱག་སྟོལ་མེད་པས་མ་སྟོལ།

གཉིས་པ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། བྱི་ནང་གཉིས་ལས་བྱི་ཡི་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི་རིགས་
དུག་གི་བསམ་སྟོན་སྤྱ་ཚོགས་བྱ་དགོས་པས་གནས་དབེན་པར་བསམ་པ་ཀྱན་
སྟོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་
བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོ་ནས་ངན་སོར་གསུམ་དང་མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་གྱི་
བསམ་པ་སྟོན་པ་སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་དོར་བས་མར་
འཁོར་བའི་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལྟོད་པོར་འགོ། ཡར་
དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་ཁྲིའི་སྟོན་པ་དང་སྤྱ་སྤྱད་སྤྱ་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱས་ཡང་
ཡང་དོར་བས་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་ཞེན་ཡང་ལྟོད་པོར་འགོ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པས་དག་མ་དག་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་
པ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བར་གི་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། རང་ཐ་མལ་པར་གནས་



བའི་རྒྱུ་པོ་མགྲིན་པ་སྟོང་ག་ལྟེ་པ་གསར་གནས་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་དགར་
 ལུ་མེར་མྱོ་མྱོ་ཏྱེ་ལྷར་ཕྱེ་དམར་དུ་ཙག་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་རིགས་དུག་རང་རང་
 དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་ལྷན་དུ་གནས་པར་གསལ་བཅད། དེ་ཕྱི་མས་འོད་མེད་
 བར་མོག་མོག་པོར་གནས་པར་མོས་བའི་རྒྱུ་པོའི་ཨ་དེ་སྟེར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨོ་དགར་པོ་གསལ། མགྲིན་པའི་སྟེང་སྟེར་དུ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨོ་དམར་པོ་གསལ། སྟོང་གའི་ཕྱིའི་སྟེར་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་རྩྭ་མཐིང་ནག་བཟག་མངས་
 ཅན་གསལ། དེ་འདྲའི་འབྲུག་སུམ་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱས་པའི་རྩེན་གྱིས་དོ་རྗེ་གསུམ་
 ཀྱི་རང་རིགས་དང་མཐུན་པར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་གནས་དུག་
 ཅས་རིགས་དུག་གིས་ས་པོན་བཞེགས་པར་གསལ་ལོ། །སྟེག་རྒྱུ་བ་དག་པའི་
 རྟགས་མ་ཐོན་བར་འབར་དོ། །དགོས་པ་མ་དག་པ་སྐྱབས་ནས་སྐྱབས་སུ་གསུམ་ལེ་
 བེས་ལྷ་མའོན་དུ་གྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

[illegible]



ཤེས་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་བདར་མོས། མར་ཅེ་གསུམ་འབྲས་ལུ་
 སྒྲུ་གསུམ་ཏུ་མཆོན་པའི་བདར་མོས། གཉིས་པ་དག་སྦྱངས་པ་ལ། དང་པོ་
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དག་ནས་རྩྱི་ཞེས་དབྱངས་འདྲེན་པའི་སེམས་རྩྱི་མཐིང་ནག་
 ཏུ་གསལ་བ་ལས་ཕྱིར་རྩྱི་གངས་མེད་འཕྲོས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 དམིགས། དེས་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་
 པ་ནང་སྤང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཕྱིར་རྩྱི་རྣམས་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ནས་
 རྩྱི་འོང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྱི་གིས་མེར་མེར་གང་བར་སྒྲོམ། དགོས་
 པ་ནང་སྤང་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་གདོས་བཅས་དམིགས་མེད་རང་དུ་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་པ་རྩལ་སྦྱང་བ་ནི། རྩྱི་རྩྱི་ཐུང་དུ་དག་ཏུ་བརྗོད་
 པས་ཕྱི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་རྩྱི་མཐིང་རྩྱི་མཐིང་རྩྱི་མཐིང་རྩྱི་མཐིང་རྩྱི་མཐིང་རྩྱི་མཐིང་
 དམིགས། རང་རང་ལུས་ཡང་དེ་བཞིན་པར་རྩྱི་རྩྱི་བ་ལྟར་སྤྱད་ནས་རྩྱི་ལ་ཕན་
 ཏུ་གཏོང་བར་དམིགས་པས་གཅེས་འཛིན་དབྱངས་སུ་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 གསུམ་པ་མཉེན་བཅའ་བ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མདུན་ཏུ་རྩྱི་མཐིང་
 རི་རབ་ཅམ་དེ་ལ་རྩྱི་རིང་སྤང་སྤང་ལ་མར་རྩྱི་གངས་མེད་སྤྱད་ཀྱིས་ཀ་ནས་འཕྲོས་
 པས་མདུན་ཀྱི་རྩྱི་དེ་ལ་ཡར་གཡས་སྒྲོར་དུ་རྩྱི་བ་ནས་རྩྱི་བར་དཀྱིས། ཡང་
 མར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཤིག་པར་དམིགས་ལ་རང་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། གཉིས་
 པ་རང་ལུས་ཡང་རྩྱི་དུ་གསལ་བས་སྒྲིང་གའི་རྩྱི་ལས་རྩྱི་རིང་སྤང་མང་པོ་སྤང་
 བས་རྩྱི་བ་ནས་རྩྱི་བར་ཡར་གཡས་སྒྲོར་དུ་དཀྱིས་མར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཤིག་



ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་ལུས་རྩི་
 མཐིང་ནག་ཁྲ་གང་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་དེ་སྒྲིམ་མོའི་འགྲོས་སུ་འཁྱོགས་སྐབས་
 གྱིས་བཞོད་ནས་དང་པོ་རང་ལུ་ལ་ནས་རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སླེབ་པར་དམིགས་ནས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སླླིབ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རྩི་ལ་ཐིམ་ནས་འཁོར་བ་སྟོང་པར་དམིགས། ཡང་རྩི་རིགས་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་སླེབ་ནས་ཆོས་ལུས་བྱིན་རྒྱུའི་ལུགས་ནས་སྤྲིག་སླླིབ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་བདེ་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དོགས་གྱི་
 མཐའ་དང་བྲལ་ནས་འཁོར་འདས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་སེམས་སྤང་ཙམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གསུམ་པ་སེམས་སྤྲུངས་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་དགུ་སྟུག་ལ་བཏང་ནས་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཅན་བཅད་
 དེ་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་བཏང་ལ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་སྒོ་ལས་
 འདས་པའི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་བརྗོད་མེད་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། དགོས་
 པ་སྟུ་གསུམ་དང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད།

བཞི་པ་རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་རང་ཞིར་གཏོང་ལ་དལ་བར་
 སེམས་མི་རྟོག་པར་ཆམ་མེར་གནས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན། དེས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ནས་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

ལྷ་པ་མོར་གཞུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རང་ངོ་ལུས་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བྱས་



ནས་ཉན་ཐོས་ནི་བའི་ལྷ་སྒྲངས་མདུན་དུ་བཟ། གཉིས་པ་དང་སྒྲོང་འདུག་སྒྲངས་
 དུག་ཆིངས་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའི་ལྷ་སྒྲངས་ཐང་ཀར་བཟ། གསུམ་
 པ་བྱུང་གི་འདུག་སྒྲངས་བྱེན་དུ་ལང་སྟེ། ཞབས་འདོར་སྒྲབས། མིག་སྒྲང་མིག་
 དག་ནས་ཏ་རྩྭ་བརྫོང་ཅིང་བར་སྒྲང་ལ་གཏད། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲབས་སུ་སེམས་
 མ་གཡང་བར་གནས་ཏེ་སྒྲ་མའི་དྲངས་ཆའི་ངང་དུ་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བྱེན་མིན་གྱི་སྒྲོན་འགོ་འདི་དག་རེ་རེ་བྲིད་བྱེན་གཅིག་ལའང་
 ལན་བདུན་བདུན་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་འགོ་དེ་དག་གིས་འབྲུལ་སྒྲང་
 ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ། འབྲིང་བར་དོར་
 གྲོལ་ཚུལ། ཐ་མ་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གྲོལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་འདི་རྩོལ་མེད་སྟོ་འདས་གྱི་ཐེག་
 པ་ཡིན་པས་ཞར་བྱུང་ཨ་ཏུ་མན་ཆད་གྱི་ཐེག་པ་དག་དང་སྒྲོ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་དེ་དག་རྩོལ་བཅས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
 འདི་ནི་དེ་དག་ལས་བྱུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོར་དགས་མཚན་ཆོགས་
 བསྐྱར་སྒྱེན་ཐེག་དང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལུས་བསྟན། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་
 ལའང་གནས་པ་ཅུ་འབྲུ་བ་རྒྱུད་བཞེད་པ་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ་



གྱིས་བསྐྱེད། གཞན་དྲུག་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བ་མ་མཛད་དོ། །དེ་དག་
རྣམས་འདིར་མིང་ཅི་མ་སྟོན་པ་ལས་རྒྱས་པར་བྱིད་གཞུང་དུ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་དངོས་བཤད་
པ་ལ་ཟབ་པ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟོན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་
གྱི་ལམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བ་རིག་པའི་འོད་གསལ་དོ་སྤྱད་
པ་དང་། དོ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་དེ་སྟོང་དབྱིངས་ཡུམ་དོན་ལ་སྟོར་ཚུལ་བསྐྱེད་
པ་དང་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི་འབྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡང་མ་བྱུང་མ་འབྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡང་མ་
བྱུང་བའི་ཐོག་མའི་གཞི་རང་གི་དོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཡེ་ཟད་ཀ་དག་དུ་ཡོད་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་ད་
ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡུམ་ཆེན་པར་བྱིན་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་
བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མའི་གཞིའི་དོ་སྤྱད་ཤེས་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་ལས་མ་རིག་
པ་གསུམ་དང་ཡིད་དྲུག་མཆོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་
པར་མ་དག་ལས་དབང་གིས་སྤྱང་བའི་རིགས་དྲུག་དུ་སྤྱང་ཁིང་འབྲུམ་པ་ཡིན་
དེ་ལྟའི་གཞི་སྤྱང་གི་དོལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞིའི་རང་
ལས་མ་གཡོས་པར་ཤར་ནས་སྤྱང་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱང་ཅི་མ་ནས་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པས་མེད་སྤྱང་སྤྱང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཅན་ལོན་ཡིན། གཞིའི་དོ་བོ་ལ་
འཁོར་འདས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་སྤྱང་བ། རང་བཞིན་གྲོལ་འབྲུལ་



གུན་རྒྱལ་ཡང་གསལ་བར་གནས་པ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་
 བས་འགག་མེད་དུ་ས་ལེར་གནས་པ་དེ་འདྲའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་སྟོ་བྱར་རྟོག་ཚུགས་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཅིང་གྲོལ་བ་
 གང་གིས་ཀྱང་ཡན་གནོད་མེད་པས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་རྒྱར་མ་ཆད་པར་
 ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་ཚུགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་སྟེ་བཞགས་པ་དེ་ཅར་ཐོག་དུ་བཟུང་བ་ལ་སྟོ་བྱར་གུན་གཞི་མ་རིག་
 པ་ལ་ཐོགས་པའི་བཅོས་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བཅོས་ཡེ་བབས་ཀྱི་ཚས་
 ལྷའི་ཞལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་འཁོར་བར་འབྱམས་བྱེད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་དང་
 རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་ཀྱང་དེའི་རང་ལ་མི་འབྱམས་རྣམ་རྟོག་ཤར་རམ་སྟམ་སྟེ་
 འཛིག་པ་ལྷ་བུའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་ཀྱང་
 དོན་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཏད་མེད་རྟེན་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་ལེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་
 བལ་དེའི་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྐར་ཡང་འགྲུ་འཕྲོ་རིག་ཟར་
 གྱི་རྩ་ལྟར་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་ཐུའི་ཡུལ་སྟེང་ལ་པར་མི་འཕྲོ། ནང་འཛིན་པའི་
 དབང་དུ་མི་བཏང་། བར་ཅིང་མེད་དུ་མི་ལྟོད་པར་བཅས་བཅོས་ཡིད་དཔྱོད་
 གྱི་སྟོ་བསྟུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་མ་གོས་པའི་ཟང་དེ་ཡེར་རེ་བའི་ཤེས་པ་
 ཟང་ག་མ་དེར་སྐར་ཡང་བཞག་ནས་དེའི་རང་དུ་ཉ་མི་ཤོར་བར་གནས་པར་
 བྱས་ནས་ཡུན་བསྐྱིད་དགོས། དེ་ལྟར་གནས་ཏེ་འདུག་ནས་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་
 གི་སྟེང་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཐོབ་ཚུགས་གཉིས་ཡེ་རྫོགས་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་



གསར་དུ་དགག་སྒྲུབ་བྱུང་དོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུངས་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཚམས་
 ཐམས་ཅད་མ་འབད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་བཟང་
 རན་ན་ཚད་གཤམ་སྟག་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐི་ལྷར་ཤར་གྱུང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 མི་འགོ་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རང་བབ་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་རྗེས་ལ་ཡུང་
 མས་དེ་ཀ་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་ན་གཅིག་ཤེས་
 ཀུན་གྱོལ་གཅིག་ཚོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གདས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ཚོས་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་མི་ལྷར་བར་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་ཆོད་པ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་རོ་སྒྲུང་པའི་རིག་ཆ་དེ་སྟོང་དབྱིངས་ཡུམ་དོན་ལ་སྒྲུང་རྒྱལ་བསྟན་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་དུ་འཛོག་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་དུ་གནས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་གཉིས། དར་པོ་ལ་ཡུམ་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཡུམ་དོན་དོས་བཟུང་
 བ་དེར་རོ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུམ་དོན་དེ་ལ་གཤགས་སུ་བྱུང་པའི་བདུད་པའི་དོས་
 བཟུང་ནས་དེ་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དར་པོ་ལ་འདར་གཉིས་
 ཏེ། དར་པོ་སྒྲུང་ལྷར་རིག་ཆ་བསྒྲུངས་ཏེ་གནས་ཆ་རྒྱུབ་པའི་ཤེས་སེམས་མེས་མས་
 བསྟན་ནས་རིག་ཆ་དེ་སྟོང་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡུམ་དོན་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་བ་
 དང་། དབྱིངས་དེ་དར་རིག་པ་གཉིས་ཡུམ་དང་ཡུམ་ཅན་དུ་བྱ་མི་དང་པའི་
 གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲེས་ནས་རྒྱུར་མཐུང་དེ་སྟོང་པོ་དུང་པའི་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་



རྒྱལ་པ་འཕྲོ་ཚོད་རྣམས་སེལ་ཐབས་བརྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤར་
 རིག་རོ་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་ཆམ་
 མེར་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་འགགས་ཤིང་ཕྱི་མ་མ་སྒྲིམ་ད་ལྟར་ཡུལ་ལ་
 མ་འཕྲོ་བའི་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་རྗེན་ནི་བ་ཡེར་རེ་བ་དེར་སྤྲོད་ནས་ཡང་
 ཡང་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བསྐྱབ། གལ་ཏེ་སྒོམ་སྒྲིང་མི་འདོད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་
 ཚོད་པོས་ཡར་མར་དུ་བཅད་དེ་ཁྱེར་ན་དེའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་རང་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྗེ་ནས་འབྱུ་ཅམ་གཅིག་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་མ་
 གཡེང་བར་གཏད། ཐུན་རེར་ཡང་ན་སྤྲུལ་རྩྭ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲིད་ལ་དེར་གཏད།
 ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་དུ་གསལ་ལ་དེར་གཏད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐན་
 པར་རྟོག་པ་འབྱུ་འཕྲོ་ཚོད་རྒྱུན་ཤིན་དུ་ཆེན་རང་མདུན་དུ་སྤྲུལ་མ་ཅིག་གསལ་
 ཞལ་ནས་ཕུང་དག་པོ་སྒྲོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མེད་ཐུང་ཐུང་འབར་ནས་
 མཆེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་འདྲ་ཆོན་གང་བ་ཐོག་སེར་འཕྲིགས་པ་ལྟར་
 དབག་མེད་ཐུང་བས་ཕྱི་ནང་ཐུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐར་སྤྲུག་ཚུར་སྤྲུག་ཡར་མར་
 རྒྱག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲན་དུ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་བ་གཅིག་དུ་
 བསམ་ནས་ཡང་ཡང་སྒོམ་བས་འབྱུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལས་ཉོན་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ་བཅོམ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་
 ཆད་སེལ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཏུགས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ནས་སྒྲོས་མེད་རང་ཐུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་ཐུད་ནས་ཡོད་སྐབས་གྱི་



ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་བུལ་ཆེན་པོ་ནས་པལ་པ་དང་སྤྱོད་ལྟར་དགག་
 རྒྱུ་པ་བུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུན་མཐུག་དེ་སྒྲིམ་མི་བདུག་པའི་གོགས་
 གྱིར་རྒྱུགས་ཞོད་འཕྲོ་སོགས་སེལ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་
 བར་སྒྲུབས་འགར་བྱིར་རྒྱུགས་དང་འོག་འཕྱུ་སོགས་བྱུར་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ཆེ་བས་བསལ་ཐབས་ལུ་རི་ཕྱེ་ལུ་མཐོ་ས་དང་ཁར་སྒྲིམ་ལ་སོགས་སྒྲུ་བྱུར་
 བསིལ་བར་རྒྱ་བའི་གནས་སྒྲུ་རིག་པ་སྒྲིམ་སྒྲེ་མིག་བར་སྒྲུར་ལ་གཏད་དེ་རིག་
 བར་བལྟས་པས་བྱིར་འཕྱིབས་སེལ། ཞོད་འཕྲོ་བྱུར་ན་དེ་ཀའི་རོ་བོར་བལྟས་
 དེ་རྟོག་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་བཞག་པས་སེལ། གཞན་ཡང་གོར་བཤད་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་དོན་དེ་ནང་རྩལ་ཐོག་དུ་རོ་སྒྲུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱིར་ཡུལ་དོན་
 དེ་རོས་བཟུང་སྟེ་རོས་བར་བུས་པའི་ཡུལ་དོན་དེ་ད་ལྟ་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་
 རྩལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་རོ་སྒྲིམ་བྱིར་རྩལ་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅོས་
 མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བྱུར་དུ་པར་སྒྲུ་དག་པོས་བཅད་དེ་ནང་དེ་ནང་དེ་འདི་
 ཡིན་དང་འདི་མིན་བྱ་བ་གར་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉག་གཅིག་གི་རོ་བོར་འདྲེས་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་གཅིག་དུ་འཁྲིལ་
 བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་དོན་ལ་གོགས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་བདུག་བཞི་རོས་
 བཟུང་སྟེ་དེ་དབྱིངས་སྒྲུ་གཅིག་པ་ལ་ནི། རོ་བོས་དང་། རོ་གས་འདོན་སྒྲིམ་ཆེན་
 དང་སྒྲུར་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་ཡུལ་དུ་གར་དག་གཉིས་



མོགས་མངོན་གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་སྤྱད་ཆགས་སྤར་སྒྲེས་པ་ཐོགས་བཅས་
 བདུད་དེ། དེ་ངོས་བཟུང་ལ་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཕྱེ་ཅེས་བཅད་དེ་ཡུམ་
 དོན་ལ་བཞག དེ་ལྟར་ཡུམ་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤར་ལྟར་ཏྲོག་
 པ་འགྱུ་ན་ཐོགས་མེད་བདུད་དེ་དེ་ཡང་སྤར་ལྟར་གཏོང་ལ་འཛོག་ཡང་རང་ལ་
 མཐུན་རྒྱུ་འཛོམ་པ་སོགས་དགའ་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཏྲོག་
 པ་དགའ་ལྟར་ངེ་བ་བཟོད་མེད་བྱུང་ན་དེ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་དེ་ཞེན་མེད་
 ཕྱེས་ཀྱིས་བཅད་དེ་འཛོག་ཡང་ཡིན་མིན་ལྟ་བུའི་ཏྲོག་ཚོགས་མང་པོ་ཅི་ཤར་
 ཐམས་ཅད་སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དེ་དེ་འདྲའི་གཡོ་བ་ཀྱན་བཅད་དེ་གཡོ་ཏྲོག་
 གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཏྲོག་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་མོར་འཛོག་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞིའི་གཞོད་པས་བརྗེ་མི་རྣམས་པའི་རྫོང་མཁར་ལྟ་བུ་སྤོང་
 དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་རྒྱས་པར་ནི་བོགས་འདོན་གོགས་
 མེལ་རྒྱོན་མེར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་རྒྱོང་རྒྱུན་དར་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་བསྟན་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་ནགས་ཚལ་འབྲུག་པོ་དེ་བྲག་མཚོ་
 ལམ་སྤང་གོང་དང་གནས་གཞི་མངའ་དབང་ཆེ་བའི་དུང་སོགས་མདོར་ན་ལྟ་
 འདྲེ་རྒྱ་སར་འཛོགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་དབའ་བོའི་སྤྲུམ་འགྲོས།
 དབའ་མའི་གར་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་སྤར་འགྲོས། སྦྱལ་ནག་འབྲིལ་འགྲོས་
 ཏེ་འགྲོ་ལུགས་བཞིས་བགྲོད་དེ་བསམ་པ་དོ་བསྟོ་སྦྱལ་པ་མིན་པར་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་



ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྤང་པོ་གཅེས་འཛིན་དོར་ཏེ་དེ་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་
 སྦྱིར་ཁོ་ནའི་སྦྱིར་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདོད་དོན་གཞན་ལ་མི་རེ་བས་སྦྱོས་མེད་དུ་གནས།
 གཉིས་པ་དུས་ནི་མཆོན་མོ་གྲོགས་མེད་མཆོན་ཆ་མེད་བཞིན་བགྲོད་པ། གསུམ་
 པ་གང་ཟག་ནི་ལས་དང་པོ་བས་ས་སྤྱོད་འཇམ་པར་ལན་གསུམ་དུ་བགྲོད་ནས་
 རིམ་བཞིན་དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་གཉན་སར་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་དོར་འབྱུལ་
 སྤང་ལ་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འབྱུལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ཡང་བག་ཆོན་འདྲེར་
 སྤང་དོར་བལྟས་ཏེ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་ལུས་རི་པོ་བཞིན་
 དུ་བཞག་སེམས་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་དེ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་བཞག་ན་བདུད་
 རྣམས་རང་སར་གྲོལ་ལྟས་རན་གཡང་ཁྲག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བཞི་པ་གང་མས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་སྦྱིར་སྦྱི་སྦྱོར་ལྟ་འདྲའི་རང་གཟུགས་སྒྲི་སྒྲད་སྦྱོག་པ་དང་
 རི་སྦྱིལ་མཆོ་འབྱུར་སོགས་དང་། རང་སྦྱོར་ན་ཆ་སྦྱིར་ནད་སོགས་དང་། གསར་
 སྦྱོང་བདེ་དགའ་འཛིགས་སྒྲག་འདོད་མེད་སོགས་དུག་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་གང་བྱུང་
 བམས་ཅད་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པར་བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཆོ་འབྱུལ་
 ཅོམ་དུ་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་སྦྱོས་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བལྟ་ལ་སེམས་ཉིད་
 ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་ཡུལ་པར་སྦྱིན་སྦྱི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་བར་ཡང་ཡང་སྦྱོམ་མོ། །གཉིས་
 པ་ཤེ་ཤག་ཅད་གི་སྦྱོང་རྒྱུན་རང་ལུས་ལ་ནད་དྲག་པོས་བཅད་པ་ན། དེ་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྟ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དུག་ལྟའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུལ་
 པ་བཤིག་སྦྱེ་གནས་ལུགས་རང་ལ་བཞག་སྦྱེ་སྦྱོར་དུང་རིམ་གྱོ་སྦྱངས་ཏེ་ན་



དགའ་ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱ་དགོས། ཡང་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ་
 འབྱོར་མར་གསལ་ཏེ་སྦྱིང་ནང་དུ་རྩྭ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གསལ་བས་
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྱང་ཀྱི་ནད་ཀྱལ་རྩྭ་ལ་བསྐྱུས་རྩྭ་རྒྱམས་མེར་འབར་ཆེ་དུད་པ་ཕྱིར་
 ལྷང་ནས་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་འོག་སྒོ་མེན་བྲག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
 བས་བར་སྤང་ནས་མཁའ་སྒོང་པ་ལ་ཡལ་བར་བསམ་ཞིང་དག་ནས་ཕུལ་བར་བཟོད་
 ཅིང་རྒྱུང་རོ་དགུ་སྒྲུག་སྟེ་དམིགས་མེད་ནས་མཁའ་ལྷ་ཁུའི་ངང་ལ་འཛོག་ །སྤྲུང་
 ཡང་རང་མེས་སྤྱོད་མར་གསལ་ཏེ་སྦྱི་པོའི་ནམ་མཁའ་ཐོན་ཏེ་དེའི་གྲི་གྲག་
 གིས་ལུས་པོ་ཤུལ་བྱར་བཏང་ལ་ཆོགས་སུ་འབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ལ་མང་
 དུ་སྒོམ་མོ། །མདོར་ན་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིམ་ཅི་བྱུང་ཡང་རོ་སྒོམས་བྱས་ཏེ་ཡུམ་
 དོན་ལ་འཛོག་པ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་
 དངོས་གཞི་དང་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི། །གཉན་སར་འགོ་བའི་
 སྒོན་དུ་ནང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྒྱམ་ཏྟེག་ཚུགས་མི་བྱུབ་པར་རང་ཡལ་དུ་གཏོང་
 བའི་སྒོ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཟེལ་གཞོན་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་སྤང་གར་བའི་
 ལྷ་འདྲེ་རྒྱམས་ལ་དམིགས་པས་ཟེལ་གཞོན་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ཡུལ་དེར་
 འཁོད་པའི་གཞུག་མ་དང་གྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀྱལ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་
 རྗེ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལ་སྦྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་
 སྦྱབས་འགོ་བྲག་པོ་བྱ། དབྱིངས་རིག་བསྟེ་ཕྱིར་ཕུང་ཅས་ཡང་ཡང་བཟོད། དེ་
 བས་མགོན་ལ་རང་ལུས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ལ་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་



མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེལ་ཡུམ་པར་བྱིན་གྱི་རོན་རྟོགས་པར་བསྒྲིམ། གསུམ་
པ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་སྟོན་མོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

རྩ་བའི་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་པ་སྟོས་མེད་ནམ་ལམ་འཛོལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུམ་དོན་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་།
དངོས་གཞི་སྟོས་མེད་དུ་གནས་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་རབ་འབར་གྱི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བྱས་སྟན་གསལ་
དབབ་ལ་གསོལ་བཏབ་དང་ཤེར་སྟོང་ལན་བདུན་བརྗོད། བདུད་བསྐྱེད་ག་བྱ།
བྲམ་མས་སྟོབ་རྒྱུད་གྲོལ་བྱིར་ཆོས་བཤད་མརྒྱལ་ཕུལ་དབང་དོན་གསོལ་འདེབས་
དང་རྒྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྟོས་བུལ་དངོས་མེད་སེམས་ཉིད་གྱི་རོན་རྟོགས་
པ་དང་། དེའི་རྒྱབས་སུ་སྟོས་བཅས་ལུས་གནད་བསྟན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་
རབ་འབར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དབྱིངས་
རྟོགས་པ་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་ཐོག་ནས་རིག་རྟོགས་པ་
ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་
ནས་དེ་ཀའི་རང་ལ་རྟེན་མེད་དུ་སྟོས་བུལ་གྱི་རིག་པ་རྟུར་ཆ་ཐོན་པའི་རང་ལ་
སེམས་པར་འཛོག་གོ། དེའི་རོས་བོར་བར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རང་གྲོལ་
དུ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་བྱིར་རྒྱགས་འཐིབས་པའི་ཐོགས་སེལ་ནི།
རང་སེམས་བྱིར་ཞིང་འཐིབས་ན་རང་སེམས་པར་བྱིས་ཆོངས་བུལ་ནས་བྱིར་



ཐོན་ནས་ནམ་མཁར་འབྲེས་པར་བསམ་སྟེ་བཞག་ཡང་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་
 པའི་སེམས་ཐིག་ལེར་བསྒྲོམ་ལ་ཕྱེ་གིས་སྒར་ལྟར་འཕོ། སྒྲར་ཡང་གནས་
 ལུགས་ངང་དུ་འཛོག་ཡང་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་པའི་རྐང་མཐིལ་
 གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་རང་སེམས་མ་རིག་པ་དང་གཉིས་མེད་
 དུ་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་གསལ་ཏེ་ཕྱེ་ཕྱེ་གཉིས་བརྗོད་པས་གསང་བར་ཐོན་ནས་
 གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱེ་ཙམ་ལྟེ་བ་ཕྱེ་ཙམ་སྟོང་ག་ཕྱེ་ཙམ་མགྲིན་བ་ཕྱེ་
 ཙམ་སྟེ་བོ་ཕྱེ་ཙམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་ཏེ། སྒྲར་
 ཡང་གནས་ལུགས་ངང་དུ་འཛོག་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལུས་རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་ཐབས་དུག་
 ཆིང་བ། གསུམ་པ་ལང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟེ་བོར་སྒྱུར་ལ་ཀྱན་ལ་མི་རྟ་བར་གཤམ་པ་
 སྟོད་དུ་འབྲེན་ནས་འདུག་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རབ་འབར་
 ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་དབང་ལུས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་དབང་
 སེམས་ལ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཤམ་ཐབས་ཨང་རག་སྟོད་གཡོགས་
 ན་བཟའ་སྟན་ལུང་གདུ་བ་མགུལ་རྒྱན་དོ་གལ་དུ་སྒྲི་དར་མཐིང་རུས་རྒྱན་མི་
 ལུགས་གཡང་གཞི་ཀྱ་ཤ་གཅན་གཟན་གདན་ཕྱེ་དབང་སྒྲོམ་ཐག་སྒྲ་དབྱུག་
 ཅོག་ཕུ་ཁྱེ་བོ་ཐབ་ཆ་རྩིལ་མི་རྐང་གླིང་བུ་ཐོད་ཐོར་ཁྲྀ་གཙོས་རུ་ཅོད་པན་
 མོགས་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཡི་གེས་དབང་ལྟ་འོ་བསྟན་གཏོར་



དབང་བསྐྱར་གསོལ་བདེ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོས་
 དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་དང་གསོལ་བདེ་
 བྱས་པའི་མཐུ་ལས་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་གིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་མཉམ་ཉིད་
 བདེ་སྤྱོད་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་དེའི་དང་སྦྱོར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་བྱུང་བོད་རྒྱལ་གྱི་ལས་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་
 བསྟན་པ་དང་། གནད་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལུས་གནད་དང་དེའི་དགོས་
 ཆེད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལས་སེང་གའི་འདུག་སྟངས་
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལུགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆེན་འདུག་སྟངས་ལོངས་སྒྲུབ་པ་ལུགས་རྒྱུ་ལ། དང་
 སྤྱོད་ཅོག་པུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལུགས་རྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་བོས་ཁམས་ཆ་
 སྟོམས་ལས་རྒྱུད་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕེལ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་
 དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཉམས་སྒྱུར་གོར་དུ་འཕེལ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལ་གཤམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་པས་ལས་རྒྱུད་གཞོན་བྱིང་ཆོད་སེལ་བས་
 ཆ་སྟོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་ལུས་ལ་བདེ་ཤོད་སྐྱེས་ཀ་དག་གནས་ལུགས་
 མངོན་དུ་གྱུར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སེང་གི་རྒྱལ་པའི་ཁོང་ཁམས་མཐོང་།
 གསུམ་པས་འདུ་བ་སྟོམས་གཟུང་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་དག་པའི་ཁོང་ཁམས་མཐོང་དབྱིངས་
 རིག་མ་པུ་འདྲེས་སྒྲུབ་པའི་འགོ་རྟོན་རྩིས་སེང་འདུར་འོ། །འབྲུལ་འཁོར་གང་
 ཡང་ཅན་ཅན་པ་སྐྱེས་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་ཆེ་བ་ས་ཡིན་པར་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་མན་པར་ལུས་



སེམས་རྒྱུ་མོགས་བདེ་ལུགས་སུ་བཞག་པ་གནད་དམ་པའོ། །དེ་འདྲའི་ལུས་
 གནད་དང་མི་ལྡན་པར་པལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་
 འཆར་ཞིང་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བས་ལུས་གནད་བཞུགས་སྟངས་
 དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གནད་རྒྱས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཐོན་ཀླུ་གྱི་
 ཞལ་ཆེམས་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་
 གི་གནད་ནི། དག་འབྲལ་ལོང་གཏམ་སྒྲུབ་བཅད་དེ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་
 སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། སོ་དང་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་བྱས་ལ་དལ་བས་རྒྱུད་ཕྱིར་བཟུང་
 བས་འགྲུབ་རང་ཞི་ལ་གཏོང་ནས་རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་
 གྲོན་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་ལ་གནས་ནས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོན་རང་བབས་
 སུ་ཆམ་མེར་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནད་དེ་ལྡན་ཕྱིར་དུ་མདུན་དུ་བྱ་
 གང་མཚམས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡན་གྱི་དབུས་སུ་འོད་མཐིང་
 ག་མིག་ཅམ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་ཉ་རེ་བལྟ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་
 རང་ཞི་ལ་གཏོང་བ་ནི་རིག་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་
 ལུས་རྫོང་སེམས་སུ་གསལ་བའི་གནས་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་མཁྱིན་པར་བྲ་
 མ་རིག་འཛིན་སྟིང་གར་ཞིབ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། ལྟེ་བར་ལུར་བའི་ལྟ་ཆོགས་
 གསང་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་འཇའ་འོད་ལྡན་དུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་གྱི་
 དབུས་སུ་གསལ། མདུན་མཁའ་འཇའ་འོད་ལྡན་གྲོང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་
 ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྒྱལ་དང་ཤས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་གྲུང་མའི་



ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཞེན་གསལ་བ་བཏབ། ཐུན་མཐར་སྤྱ་མར་
 བསྐྱེད། སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྱན་འོད་ལྗེ་མཛེས་དཔག་
 མེད་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་བས་རང་ལུས་འཇའ་ཐིག་འོད་
 ཀྱིས་གང་བའི་གདོས་བཅས་དམིགས་མེད་གསལ་སྟོང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་བཞེན་
 གནས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲག་གིས་གང་ནས་སྤྱར་སྤྱིད་
 ཐིག་ཐིག་ཡམ་ཡམ་དངོས་མེད་དུ་བཏང་ལ་འཛོག། །གཞན་ཡང་མཚན་མོར་
 རང་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་རྩ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་རྩ་འཁོར་
 དང་བཅས་གསལ་བའི་ནང་དུ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོས་བློ་གར་འབྲབ་ནས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དབུའི་
 ཕག་ཞལ་གྱི་ཐང་ཀར་དགའ་འཁྱིལ་དམར་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་མཚན་
 པ་མཆེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་ཏེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་
 སྤྱ་མ་རྒྱལ་དང་སྤྱས་བཅས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་དགའ་འཁྱིལ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པག་ཞལ་དུ་ཞུགས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཡས་བབ་
 ཀྱི་དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་དམིགས་ཡང་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་
 བའི་རྩ་འཁོར་ལྷ་ལ་སཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་ལྷ་དེའི་བྱགས་སྤྱོག་འབྲུ་ལྷ་གསལ་བྱ་གར་
 གི་ཏ་རི་ནི་ས་གསལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་ཁ་དོག་ལྷ་གསལ་བ་གྱུན་
 དུ་འབར་པས་ལྷེ་འོག་ཐོན་ནས་ལྷེ་འོག་ནི་སྟེང་རོ་ཡིག་དམར་བོ་ལ་གད་བཅས་
 གསལ་བ་ལ་རེག་པས་མེས་རྩ་འཁོར་ཡོངས་ལ་རྩུབ། སྤྱི་བོར་ནི་གསལ་བ་



ལ་ཐོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་བས་པས་གནས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་། དགའ་བཞིའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་གྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་གཉེར་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བེད་འདིར་མིང་ཙམ་བསྟན་
 པ་ནི་ཆད་པའི་སྦྱོན་བསལ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་
 ལྟན་པས་དཀར་ཁྲིད་སྟན་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་གང་ལ་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཆར་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད།

གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟ་བ་ལ། གནད་དོན་སྦྱོན་
 པའི་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་དང་། སྤང་བཞིའི་ས་དང་ལམ་དྲགས་ཀྱི་ཆད་དང་།
 རྗེས་ཀྱི་བྱོད་ཆད་མན་རག་གི་ཆིངས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 གནད་དོན་ནི་གསུམ་ལས། དབང་པོའི་སྒོའི་གནད་ནི། རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་གཟིགས་
 སྤངས་ལ་གནད་དུ་གཙུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཅ་ཆེན་བཞི་ལས་བ་མིན་གྱི་ར་ལྟ་བུ་ཅ་བ་སྤྲ་ལ་ཅེ་མོ་ཡངས་པའི་ཅ་
 ཀའི་ཤེལ་སྤྲུག་ཙན་གྱི་ཁ་སྤྲེས་པ་འམ་རྩས་པ་སང་བ་ལས། དག་པའི་ཅ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་རུང་སྤྲུང་བ་ནས་དག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་ལ། ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་གྱེན་
 རྒྱུག་འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཐད་ཀར་བལྟ་བ། རྒྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་
 མདུན་དུ་གནད་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་དྲངས་



བ་ཉི་མའི་འོག་ཁྱུ་གར་དུ་ཕབ་ནས་བལྟ། དེའང་མྱ་ངོ་ཤར་ཕྱི་ངོ་རུབ་རྩ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཡང་ན་དེ་གཉིས་གོ་སྒྲིག་སྟེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་མིག་གིས་མི་འགྲུལ་
 བར་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་ར་བར་གཏད་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་གནད་
 བོ། རྒྱུད་རྣམས་ཁ་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བ་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱུད་རྣམས་སྟོ་
 ཅུ་ནས་ཁ་ནས་ཕྱིར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་
 རྒྱལ་ནི། ཉི་ཤར་ལ་ལུས་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྡངས་དང་ལྷན་པས་བྱམ་བུར་
 བལྟ་བ། རྒྱ་འོད་ལ་ལོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྡངས་དང་བཅས་པས་བྱམ་མིག་
 གིས་བལྟ་བ། འཇའ་ཤེལ་མར་མེར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྡངས་དང་བཅས་པས་
 མིག་ཐད་ཀར་རན་པར་བལྟ་བ། ལུང་ཆེན་དང་ལུང་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ཁྱོལ་
 མས་བཀའ་བའོ། །ལག་པའམ་མཐེབ་སོར་གྱིས་མནན་པ་ཤར་ཆ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་འོས་དབྱུང་དེ་བལྟ་བའོ། །ཉི་ཟེར་གྱིས་གཞོན་ན་རྒྱ་འོད་འཆོ། ཆ་གང་
 སྟོ་མས་པའི་ཕྱིར་འཇའ་ཤེལ་སྟོན་མེར་བལྟ་བ་གནད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་བཞིའི་ས་དང་ལམ་དྲགས་ཀྱི་ཆོད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཉེར་སའོའི་སྟོན་དྲག་བཤད་པ་དང་། ས་མཆམས་དངོས་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་འོ་སྟོན་དྲག་ནི། ཅོན་ཤ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། སྟོར་གི་དབུས་
 ཀྱི་འོད་རྩ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རོ་པོ་རང་བཞིན་དྲགས་རྗེ་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་རང་མལ་དངོས་དེ་ཡིན། ཅུ་དང་དཀར་ལས་སྟོན་ནི་དེ་ལས་ཤེས་པའི་
 བ་མིན་རུ་འདྲ་བའི་རྩ་མིག་དབང་དུ་ས་བྱུག་རྒྱུན་གྱི་ཀ་དེ་ཤེལ་སྐྱུག་ཅན་དེ་



ཡིན། རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་དངོས་ནི། ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་མིག་གི་དབང་
 བོར་ཟུག་པ་དེ་ཡིན། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ནི། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་མའི་ནང་དུ་འོད་གདངས་སྟོ་རི་བ་དེ་དང་། ནང་དབྱིངས་དེ་ལས་མཆེད་
 པའི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དེ་ཡིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་ནི། འོད་རྒྱུ་ཁ་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཅན་དབུས་མཐིང་ག་དེ་ཡིན། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། ལྷགས་ཐག་
 རྒྱལ་བ་བརྩ་ཐིག་སོགས་ཤར་བ་དེ་ཡིན་པས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་དེ་ཡང་
 དང་པོ་དབྱིངས་སྤྱང་ཤར། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤར། དེའི་དབྱིལ་དུ་རིག་རྒྱུད་
 ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ནང་དུ་གཅིག་ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ནང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བྱིར་
 དེ་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་ཤར་བ་ཡིན། དེའང་ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་དབྱིངས་དང་
 རང་བཞིན་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སུ་ལུག་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་བ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་
 དག་གི་སྟོང་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གཞི་རང་མལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡོད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་དབྱིངས་སྒྲོན་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་ཤར་བ་ཡིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་
 སྒྲོན་གྱི་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ལུག་རྒྱུད་འཁྲོགས་པར་ཤར་ཞིང་འགོ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
 རིག་ཆ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུད་དང་འཁྲོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་འོད་
 ཅའི་ནང་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ཐིག་
 ལེ། ཐིག་ལེའི་ར་བར་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གནས་པའི་གནད་ནི་རིག་



བ་མིག་ལ་གཏང། མིག་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་གཏང་དེ་མ་གཡང་བ་ལས
 བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བཞིའི་ས་མཚམས་བསྟན་བ་ནི། དང་པོ་ཚོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་ལྟར་སྒྲོན་མ་དུག་གམ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་སྒྲུང་བཞི་སྟེ་བའི་རིམ་བ་ནི་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་ཤར་པ་ཆད་ནས་
 བཟུང་ཡང་ཡང་གོམས་བར་བྱས་བ་ལས་ནམ་ཞིག་ཐིག་ལེ་རྩོལ་མེད་གསལ་
 བར་བརྟན་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེལ་གྱི་ཤར་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ནས་
 བྲལ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྩོགས་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་
 འཕེས་བའི་མཚམས་ཡིན། གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་མཐར་འབྱུང་གྱི་ཉམས་དྲགས་དུག་གཤ། དེ་ནས་དབྱིངས་སྒྲུང་
 ལ་གྱེན་འགྲེང་རྩིབས་གྱི་རྒྱུ་འབྲིགས་པསྟེ་སྟོང་ལྟར་མཚོན་རྟེན་མཁར་ཐབས་
 མིག་མང་རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་མདུང་རྩེ་གྱི་གྲག་ཡིག་འབྱུང་བ་དྲ་ཕྱེད་མོགས་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་མ་རེས་པའི་དབྱིངས་སྒྲུང་གཤ། ཐིག་ལེ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་
 ཉེ་མེ་ལོང་ཁམ་པོར་བསེ་ཡུལ་བའམ་རྩེ་པོ་ཆེ་ཡུལ་གནས་གང་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་རེས་བར་རྒྱག་པ་དང་དལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལང་ལིང་འཆར་ཞིང་
 ཆམ་གྱིས་གནས་པ་འབྱུང་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་འཆར་རོ། །བལྟ་རྩེ་པ་ཡང་
 གྲུ་བཞིར་གཡས་རྒྱུ་པོར་གཡོན་གྲུ་གསུམ་བྱུང་ལོང་ལྟེ་མཁར་ཐབས་དང་
 སྟེན་འགྲེང་གྱི་མདུན་ཐང་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིའི་ཆེ་ཤེས་ཉམས་ཡང་
 གཟུངས་སྟོབས་དྲན་པ་ཉིད་འཛོམ་ཤེས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མོགས་འབྱུང་རོ། །ནམ་



ཞིག་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་ཤར་ཆེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཙམ་
 བོ་བའི་མཁུག་ཚྲོགས་ཏེ་ཆད་ཐེབས་ལ་འཕེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་
 པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་གངས་མེད་ཤར་ཏེ་མདོར་ན་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གཞི་སྒྲུང་ཀྱན་འདིར་ཚྲོགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཆེ་ནང་རིག་པ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཆད་ཚྲོགས་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་ཞེས་བྱ། ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱུང་པར་བ་དང་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་
 ཙམ་བོ་བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་ཤར་ཚུལ་ཡང་དང་བོ་སྐྱུ་སྟེད་རེ་ཤར་བ་དང་། དེ་ནས་
 སྐྱུ་ཚྲོགས་པར་ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྐྱུ་སྟེད་སྒྲུང་བ་
 ཙམ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ལས་རྒྱུད་སྟེད་བག་ལ་ཞ་བས་ཡིན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་པ་རྒྱས་པ་དང་ལས་རྒྱུད་
 མཐའ་དག་བག་ལ་ཞ་བ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཤར་བ་ཡིན། སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་
 ཟུང་འཁུག་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལས་འཕེས་ཏེ་རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་སུ་སྐྱེབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་བི་མ་ལས་སྐྱུ་ཡབ་རྒྱུད་
 ཤར་བ་ནས་ཆད་ཐེབས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ཆད་ཐེབས་ཙམ་བོ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ཆོའང་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་བྱུང་པར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཁུག་ཤར་བ་
 ཆད་ཐེབས་སུ་བཞེད་པ་ནི་ཆད་ཐེབས་བྱུང་པར་བ་ལ་དགོངས་པས་ཆད་ཐེབས་



བྱད་པར་བ་དང་ཉམས་གོང་འཕེལ་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་ཐེབས་ཅིང་པོ་བ་
 དང་གོང་འཕེལ་བྱད་པར་བ་གཉིས་ནི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཚད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱི་ཡུལ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་ན་ཉིལ་འབྱུངས་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུང་། རང་
 རང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་གོང་བུ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་སེམས་སྟེང་གི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཞུ་རྣམ་པ་དང་དེ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་སྒྲུང་ཡང་རང་སར་དག་
 བས་ཕྱི་སྒྲོང་འཛིག་རྟེན་རང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཁྲག་འབྲུང་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཞི་བརྗོད་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཁོ་ན་འི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་འདྲིར་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་
 མི་དགོས་པར་སྒྲུང་ཉམས་ཀུན་ཀྱང་འཆར། རིག་པ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་བའི་
 ཚད་རྫོགས་པས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་ཏེ་ཉོན་ཐྱིབ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་གཞི་ཅིང་ལྷག་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྲབ་པའི་རིགས་
 བསྐྱུ་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུ་ཚོགས་གང་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལུས་ལ་
 ཟུག་པས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ་ཕྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་
 སྒྲུང་བས་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་ཐེབས། རང་རང་ལུས་ལ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་
 སུ་གང་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་པས་རང་རང་ལུས་ལ་ཚད་ཐེབས།
 གསར་པ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་བའི་ཚད་རྫོགས་རང་སྒྲིབ་པ་དག་པས་གསར་



བ་རིག་པ་ཚད་ལ་མེད་པ་ཡིན། བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ནི། བྱི་གདོས་
 བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཟད། རང་རྟོག་ཆོག་པ་ཆགས་དང་ལས་རྒྱུད་ཟད། གསང་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྣམས་ཟད་པས་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་སྤང་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་ནས་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གཅིག་གི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་ལ་ཞིང་སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐིན་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་གྲོལ་ཆོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་
 མ་ལ་ཞུ་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་པ། རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་དང་བཞི་
 འབྱུང་། རམ་ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་བ་ནམ་མཁའ་རི་བྱིད་
 དུ་བཞུན་ནས་མཛད་ཐིན་ཏྲག་ཁྲབ་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐུག་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་དུ་འཐུག་ཁར་སྐྱེ་འཐུག་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་ལུས་
 དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ངོར་མི་འདོར་བས་རང་སྤྱང་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་
 གདུལ་བྱའི་ངོར་སྤར་གྱི་ལུས་གདོས་ཅན་དུ་སྤྱང་སྟེ་འཕོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱར་སྤྱོན་
 རས་གཞན་དོན་ཏྲག་པར་མཛད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན། དཔེར་བྱས་ན་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་དང་བི་མ་ལ་ལྟ་བུའོ། །གདུལ་བྱར་ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཆོག་པ་འཐུག་པ་ལ་
 དབང་བས་ཤེས་པོར་རིག་པ་གཏད་པས་འགྲུལ་འཕྲིག་དང་སྐྱད་འཕྲིན་ཆོས་
 ལྷན་རྒྱས། སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅམ་ནས་གྲོལ་བར་རུས་



པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འབྱུང་ལམ་སྤྱང་བཞི་བཞུད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་
 དེའི་ཞལ་ཆབ་གཙང་ཆབ་དང་སྐྱ་སེན་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་སྤྲིག་ཙན་ཁར་སོང་བས་
 ཐར་ལམ་རྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འབྱུང། སེམས་ཙན་སྤྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་
 ལ་ཁ་རྒྱངས་སྐྱ་གྲིབ་ཐོག་པ་ཙམ་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དྲོད་ཆད་མན་དག་གི་ཆིངས་བསྟན་པ་ལ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་
 ལ་གཞི་བཙུང་བ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཟེར་གདབ་པ། གདེར་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ལ་ལུས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་
 ལས་མི་འགྲུལ་བ། རྒྱུ་རིག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པས་མི་འགྲུལ་བ་དང་གསུམ་
 མོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ལྟོད་པ། རང་རང་ལུས་གཡོ་
 འགྲུལ་མེད་པར་ལྟོད་པ། གསང་བ་གཡོ་རྟོག་འགྲུ་བ་མེད་པར་ལྟོད་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ། རྟགས་སྒྲོ་
 གསུམ་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དབུ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གར། འབྲིང་མི་ལམ་རྩིས་ཟེན། ཐ་མས་མི་ལམ་
 བཟང་པོ་འོང་རོ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་རྟགས་གཡོ་འགྲུལ་བུལ། དག་རྟགས་
 རྒྱ་བ་མེད། སེམས་རྟགས་རང་བབས་སུ་ལྟོད་པ་གསུམ་རི་ཆོས་ཉིད་པ་འོར་



སུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་མོ། །ལུས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་བྱེད་པོར། རག་རྟགས་བྱུང་རྒྱལ་
 སྒྲ། སེམས་རྟགས་གདང་མེད་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་
 གསུམ་མོ། །ལུས་རྟགས་ཟང་ཐལ་འགོ། རག་རྟགས་སྒྲ་སྒྲན་པས་ལ་རོལ་གྱི་
 སེམས་འཕྲོག་སེམས་རྟགས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཚད་ཐེབས་གྱི་རྟགས་
 གསུམ་མོ། །ལུས་རྟགས་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཉམ་མི་ར་བག་མི་ཚ།
 རག་རྟགས་བྲག་ཆ་བཞིན་སྒྲོག། སེམས་རྟགས་ཡེ་གྲོལ་གྲོང་དུ་འཁྱེལ་བ་གསུམ་
 ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། བྱི་སྒྲར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པས་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་ཞིང་ནང་རང་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཇའ་ཐིག་
 གིས་གང་བ་དང་གཅིག་གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མངོན་ཤེས་
 འཆར་བ་དང་གཉིས། རྒྱེ་འཕོ་འདུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཡོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ།

བཞི་པ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྐྱན་པ་ནི། མར་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལ་བག་མི་ཚ་བའི་གདེང་དང་ལྡན། རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྲུག་རོ་མཉམ་
 པའི་གདེང་དང་ལྡན། ཡར་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་དགའ་བ་མེད་
 པར་ཡེ་མཉམ་གྱི་གདེང་དང་ལྡན། མ་ཐོབ་པས་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་གདེང་དང་
 ལྡན་པའོ། །སྒྲུང་བ་བཞིའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། སྒྲུང་བ་བཞིའི་དང་པོ་ཚེས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། མཆེད་པ་མིག་དབང་། ཉེར་མཆེད་རྒྱུང་ཞགས་



གྲོན་མ། ཉེར་ཐོབ་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་མཆེད་
 པ་དབྱིངས་སྒྲུང་འཇའ་འོད། ཉེར་མཆེད་ཐིག་ལེ་ཆེ་བ་རྣ་གོར་ཙམ་ལ་ཐིག་
 ཐུན་དུ་མ་དང་ལུན་པ། ཐོབ་པ་དབྱིངས་སྒྲུང་མ་འདྲེས་སྒྲུབ་པའི་མདོངས་ལྟ་བུ།
 ཉེར་ཐོབ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཏུན་པའི་གོ་རིམ་རྣམས་དང་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །
 ཆད་ཐེབས་ལ་མཆེད་བ་སྒྲུ་རྒྱུད། ཉེར་མཆེད་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འདུག ཐོབ་པ་
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པ། ཉེར་ཐོབ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ནི་
 ཁྲོའི་སྒྲུའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་མཆེད་པ་དབྱིངས་རིག་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས། ཉེར་
 མཆེད་བལྟ་བུ་བལྟ་བྱེད་བྲལ་བ། ཐོབ་པ་བྲུ་བྱེད་ལས་འདས་པ། ཉེར་ཐོབ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རབ་ཆེ་འདྲིར་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །

དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་རང་བཞིན་བར་དོ། །
 མི་ལམ་བར་དོ། བསམ་གཏན་བར་དོ། འཆི་ཁ་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ།
 སྲིད་པ་བར་དོ་སྟེ་དེ་དུག་གི་གང་མས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་གྲོལ་
 པ་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བར་དོ་སྒྲུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱིད་ནི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་ས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ནི་ཕྱི་མར་
 དག་ཞིང་ངམ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། འཆི་ཁའི་
 ཞལ་གང་མས་ལྟའི་རྩ་སྒྲུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཞལ་བྱང་



ཅམ་དུ་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་བ་ཡིན།
 གསུམ་པ་མཐར་གདམ་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་དང་འཁོར་ཡི་
 རང་ཞིང་བསྟོད་པ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གདམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ཇི་ལྟར་ཞེས་འཁོར་གྱིས་
 ལྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་ལྟོན་པས་ཟབ་དོན་གསང་མཛོད་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་པོ་འདི་
 མ་འོངས་བྱ་མཆོག་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་སྟེ་རྣམ་ལྟན་དོ་རྗེས་རྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་
 སྐལ་ལྷན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཟབ་པའི་གདམས་ཐག་འདི་དང་
 འབྲད་དེ་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་བྱང་
 སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་མཆོག་ཆོགས་མེད་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་པས་ཉམས་
 སུ་སྤངས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ་ཆོ་འདིར་འཇལ་ལུས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་ཡི་རང་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་
 སྤྲུང་ཡང་གང་ཟག་ལས་ལྷན་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་འདི་དང་འབྲད་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་རྣམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་གདམ་པ་ཞུས་ན་ཡང་
 འདི་ལས་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་དད་མེད་
 འོག་ལྟ་མཁན་གྱི་ལག་དུ་ཤོར་ཏེ་མ་དད་པ་དང་གཤེས་ལྡན་པས་སྤྲིག་ལས་
 ཆོབས་ཆེན་བསག་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ན་སྤགས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་ལེ་ཀ་རྩྭ་ཏི་སོགས་

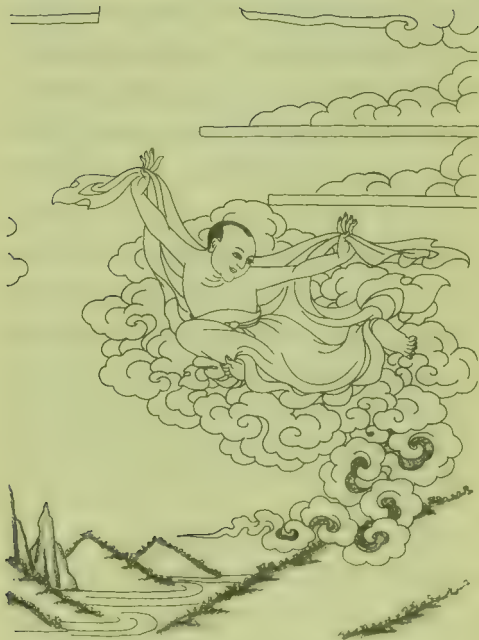


ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དར་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མའི་ཚོགས་དང་གཏེར་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་
 མཚོའི་ཚོགས་རྒྱལ་མའི་ཤེས་ལོག་ལྷ་མཁན་ལ་རྒྱུད་སྟོགས་ཅན་ལ་ཚོས་
 འདི་མ་སྟེལ་ཅིག་གལ་ཏེ་ལག་དྲུ་ཤོར་ན་སྤྱིང་ཁག་དྲོད་མོ་གསེལ་ཅིག་ཅས་
 གཏེར་དྲུ་གཏང་དེ་གསང་བར་གདམ་པ་དང་། དམ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་
 འདི་སྟེལ་ནས་སྤྱིང་སྟོགས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅས་གཏང་གྱི་དང་བཅས་ཏེ་
 གདམས་པའོ། །

ཐ་མར་མཐུག་གི་དོན་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ད་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་པོ་ནི།
 ཞེས་པ་འདི་འདྲ་བདག་འདྲ་བ་དྲུ་ཅུ་སྤྱན་ལྷན་དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཅུལ་འགྲོ་པར་གླིང་
 པ་ཐིག་ལེ་སྟེ་མེད་ཅུལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་ར་བ་གང་བ་བཟང་པོ་ནས་གདན་
 དྲངས་གིང་ཁ་ཁྱེད་འབྲུག་སྟོན་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་དག་པར་ཕབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷར་མོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་པ། བཀྲའ་ཡས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་དང་འཚོམས་
 པར། །ཟབ་རྒྱུད་སྟོ་འཕམ་བུ་ཕྱག་ཤེ་མཛོད་པའི། །སྤྱིར་པོ་བཅུད་དུ་རྒྱུལ་
 པའི་མན་རག་མཚོག་ །ཟབ་ཚོས་ཐུན་མིན་ཨ་ཏི་རྟོགས་པ་ཆེ། །སྟོན་ལྱོན་མཁས་
 གྱུ་བ་དམ་པས་དགའ་བ་བརྒྱས། །ཡར་ཡར་བཅུལ་ཞིང་རྟེན་པའི་བརྒྱག་ཚོས་
 མཚོག་ །རྩེས་འབྲུག་སྤྱལ་ལྷན་བུ་སྤྱལ་ལེགས་པའག་པའི། །ལུགས་ཀྱི་ལུགས་
 རོར་སྤྱིར་གི་སྤྱིར་ཚོས་མོ། །ས་རིག་ལས་ཞོན་པས་ཆགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི། །
 ས་དག་ལུང་ཁམས་ལས་རྒྱུད་སྟོགས་མའི་ཚོགས། །དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་



སྐྱར་བསྐྱར་བའི། ཐབས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། ཐོག་མེད་
 ཉན་གོམས་འབྱུང་བའི་ལོག་རྟོག་ཆོག་ས། རྩོལ་སྐྱབ་བྱལ་བའི་ཤུགས་འབྱུང་
 ཅོག་བཞག་གི། གཡོ་མེད་ཀ་དག་དྲངས་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ། ལེགས་པར་
 དེངས་པ་གདམ་པའི་ཐབས་གཅིག་གོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་
 གཅིག་ཏུ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་གནད་བཅུད་མཆོག་ ཡིན་ཞེས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་གསང་ལམ་འདིར། བྱགས་ལ་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་
 གྱིས་ཤིག་གྱེ། དག་འདིས་བདག་གྱང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན། ལམ་
 རྟོན་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་ཏེ། མྱེད་བྱང་ལམ་མཆོག་འདི་དོན་
 ལེགས་རྟེན་ནས། ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་བྱིར་སྟོན། ཞེས་པ་འདིའང་
 ལམ་མཆོག་འདིར་མོས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་བྱས་བསྐྱལ་ངོར་བཞིམ་ཤིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་
 གནས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ཆར་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབེན་རི་འོད་གསལ་
 ལྷན་གྱུབ་བྱིང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོ་གོས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་
 སྒྲིང་སྟོན་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའོ། །དགོའོ། མཆོའོ། །



ལྷ་ཀ་ལེ་ཤེས།



༡༡། །ཟབ་དོན་མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་ལས་དོ་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བསྟེན་
ཡིག་སྤུས་དོན་ཀྱན་གསལ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །མགོན་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁེལ་ཨོ་ཁུན་རྗེ། །

ཆེར་སྒྲིགས་བྱིས་གདུང་པའི་འགྲོ་རོ་བྱ། །

མིའི་ཐོལ་བྱིས་ཟབ་གདེར་སྒོ་འབྱེད་མཁམ། །

དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་རུས་ལྡན་དོ་རྗེར་འདུད། །

ཆོས་སྒྲིས་བྲལ་ཀ་དག་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །

འཁོར་འདས་བྱི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཆོགས་དེངས། །

འོད་གསལ་བྱི་རིག་པའི་འོད་སྟོང་ཆེ། །

དྲིན་འཁོར་མེད་གསང་འཛིན་དཔའ་པོ་རྒྱལ། །

དེ་ལ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་ཐབས།
 སྒྲིམ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་མིན་ལས་བྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་རི་ལྷ་པ་བྱ་
 རྒྱལ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་གདམས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་དགོས་
 བས་བསྐྱེད་རིམ་བྱི་སྒྲུབས་སུ་གང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེ་དག་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་
 བྱི་བདག་ཉིད་དཔའ་དེའི་རང་སྤངས་ཅན་འབྲས་དུས་བྱི་སངས་རྒྱས་པ་དེར་
 དེས་སུ་བལྟས་ནས་རིག་ཆའི་འོད་གསལ་ལས་མི་གཤེད་བར་ལྷ་གང་གསལ་
 བྱུང་དཔེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་བྱུང་ཆོ་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་པ་དཔྱག་པར་ཁང་བྱིས་
 གནས་པ་ལས་ཁ་ནས་ཕྱར་ཞིག་འབྲུགས་པ་བཞིན། རིག་ཆའི་འོད་གསལ་
 ལས་མི་འདའ་བར་ལྷ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དེ་གསལ་རྒྱུ་པ་ནི་འབྲས་དུས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་དཔེས་རིག་རི་ལྷ་པ་པ་བཞིན་པ་ལྷ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་



ཞིག་སྐྱབ་དགོས། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་སམ་ཟེང་རྒྱལ་གཉིས་
 གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བའི་ཐོན་འགྲོའི་
 སྒོར་རྒྱལ་ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིག་ཆས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 དོད་ཐུབ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་བེ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་ལ་བ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ས་བཅུའི་
 ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན། ས་བཅུ་བཀོད་ནས་འབྲས་
 ལུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་འགྲུབ་པའི་
 དོད་ཐུབ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་ར་གསལ་བ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། གསང་ལྷགས་རྩོམ་པའི་ལམ་འདི་འབྲས་ལུ་ལམ་
 བྱེད་དུ་གྲགས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྐབས་ཡུལ་དེ་
 དག་གི་གོ་འཕང་ད་ལྟ་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་
 ཞིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་རྒྱལ་སུ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་མ་དག་སྤྱི་མཚེར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་
 ཞི་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་སྦྱར་བར་ཆེ་འདིར་བདག་ཉིད་སྐབས་ཡུལ་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་དེའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 དུ་ད་ལྟ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་ཀྱུལ་ཡུམ་རྣམས་འཁྱོར་མའི་



རྟེན་དང་པརྟེན་པ་མཛོད་པ་དང་པཅས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
 འབྲུག་གི་གདམས་དོན་ལས་མི་གཤེལ་བར་བྱས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དངོས་དང་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཆོག་འདིར་
 འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པཅས་པས་སྦྱབས་སེམས་བྱ། དེ་
 ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་དངོས་རི་མ་རི་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ད་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་ལ། དང་པོ་འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱ་ཆོག་མ་ཆོག་མ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འབྱུངས་པ་དང་། གཞི་དུས་སྟེ་ཡར་སྐྱེ་སྤྱིད་གང་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་ན་
 ཡང་། དང་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོན་ཆོག་མ་པ་ལས། འཕང་འབྲས་གྲུབ་
 འབྲས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་གཞིའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོན་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བྱ་ཆོ་སྤྲུམ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱི་མར་ཉིད་
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་བྱ་བ་དང་པཅས་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོན་ཆོག་མ་གཉིས་དང་འབྲས་
 བྱ་སྦྱ་གསུམ་མཛོད་པ་དང་པཅས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་དག་རྫོགས་ཚར་བའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དམ་པའོ། །དེས་ན་ལམ་འདིར་དང་པོ་ཆོག་མ་བསྟགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ཆོ་དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་སར་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཆོག་མ་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོག་མ་རྫོགས་པར་ཚར་བའི་རྒྱལ་བའོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆོག་མ་དེ་བསྒྲུབས་



བས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་བདུད་ཀྱི་རིགས་གནས་ཀྱི་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་སྦྱབ་གནས་ལས་རྒྱུར་
 དུ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་གཞོད་པས་བརྩི་མི་ལུས་པའི་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག
 ལམ་གྱི་ཉམས་ཏྲོགས་ལྷུར་དུ་སྦྱེ་བའི་གོགས་ཆེན་འགལ་སྟེན་སྤྲིན་སྦྱིབ་བག་
 ཆགས་དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལམ་དེ་གཉེན་པོ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་དུ་བལྟས་ཏེ་བཤགས་པ་དང་། ཡང་ལམ་གྱི་ཉམས་ཏྲོགས་ལྷུར་དུ་སྦྱེ་
 པའི་མཐུན་སྟེན་བྱུང་བར་ཅན་དག་སྤྱང་འབྱུང་སྟེན་དུ་ཉེན་བཉེན་པ་གནས་ཡོ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་སྟོགས་བཅུའི་ཁིང་རབ་འབྲམས་ན་
 བལྟས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་སྟེ་ཉེན་བཉེན་
 པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 དམིགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དངོས་སུ་སྦྱིན་པའི་ལུས་
 པ་རྣོགས་པར་བལྟའོ། །དེའི་ཞར་ལ་སྦྱོན་རྒྱུ་མཛོད་གཏོར་རྣམས་པད་ཕྱིན་
 ཞབས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷུར་ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་ཅན་བྱ། དེ་དག་ནི་
 ལར་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟེན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ལའང་འགལ་
 སྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་མཐུན་སྟེན་འདོམ་པ་གཉིས་འཚོགས་དགོས་པ་དང་། ཡང་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུའང་ཕྱི་ནང་གི་
 འགལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་ལེགས་རྒྱ་རྣམས་འབྲུབ་པར་



བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དངོས་དེ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྒོན་དུའང་། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བྱིན་པ་གི་འགལ་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་བ་དག་སྤང་འཕྱུང་བའི་
 ཐབས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་ཚོས་སྒྲིའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྒྲི་གཞན་རྣམས་འཕྱུང་བ་ཡིན་པས། དང་
 བོ་ཚོས་སྒྲི་ལམ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་སྒོ་ད་བརྟུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་པར་སྤྱངས་
 ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་དག་
 པའི་འཆི་སྤྲིད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲི་དངོས་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་
 བྱ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲི་ལམ་བྱེད་ཀུན་སྤང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། འོད་གསལ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོ་བོར་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 པས་འོད་གསལ་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་འོད་གསལ་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་པར་
 ཤར་ནས་སྒྲོམ་པས་མ་དག་པར་དོའི་སྤྱེ་སྤྲིད་འཚོལ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆགས་མེས་ས་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྒྲིའི་བྱགས་རྗེ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བྱ། གསུམ་པ་
 རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། རིག་སྒོར་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་བྱགས་སྒོག་པེ་ཡིག་དཔར་པོ་རང་སྒྲུང་བཅས་པ་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་མར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དང་བར་དོའི་དག་རྣམས་དག་པའི་



བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་ཉིད་ལྟར་དང་གསུང་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བྱ། ཐུགས་སློག་དེ་
 ཡོངས་སྤྱི་ཉིད་ལྟར་པ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་རྫོགས་པར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མ་
 དག་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཉིད་མཚམས་སྤྱི་ཉིད་པ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཉིད་པ་བརྟེན་
 ཉི་སྤྱི་མཆེད་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པར་ཆར་བར་མངལ་ནས་བཅས་པ་གྱིས་པ་གཞིན་
 པ་དར་བ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ལས་དང་བཅས་པ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་གཙོ་ལོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསལ་བའི་
 རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་ལྟེང་ཉིད་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་སློག་པའི་ཡིག་དེ་ལས་མཆེད་
 པའི་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལཱའི་ས་བོན་ཨེ་ཡི་རྩ་ལྷ་ལས་ཡུམ་ལཱའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་
 འབྱུང་ལྟར་དག་པར་བལྟ། སྤྱི་སྤྱི་པས་གཞུལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ལྟར་དུ་སྤྱོད་
 བས་དེའི་དབུས་སྤྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་ལམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་མངའ་རྟགས་སྤྱི་བདེ་མ་བཞི་པའི་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་
 རྟེན་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་དམར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བར་ཆ་བྱེད་ཉི་གདན། བསེལ་
 བྱེད་ལྷ་གདན་བམ་རྩེའི་གདན་རྣམས་བཅུགས་མར་གསལ། དེའང་བསྐྱེད་ཆོས་
 འབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཆོན་ཉི། བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་ཉི་
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་གཞི་དེ་གཟུང་འཛིན་ཉིས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གསལ་མར་ཡོད་
 ཀྱང་དེས་མ་གོས་པའི་བདེ་འདུང་། ཆོས་འབྱུང་དེ་བྱུང་གསལ་དང་ལྟན་པ་དང་
 དཀར་དམར་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པས་གཞི་དེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་ཇི་



གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པར་སེམས་
 པའི་བདེའོ། ཉི་ཟླ་ནི། ཐབས་རིག་ཆའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་འོད་
 གསལ་གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་ཚོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བདེའོ། །བམ་རོ་ནི།
 དེ་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཚོགས་པ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་སེམས་པའི་བདེའོ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེའི་
 ར་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་འདྲའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་མོའི་བྲགས་སྟོག་བྱ་ཡིག་
 བབས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་ཅན་གྱི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས་
 པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པའི་བྲགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སའཁོར་
 བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད་ལ་ཐིམ། འོད་ལྷ་པར་
 འཕྲོས་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབ་པ་སྐྱེད་ས། འོད་རྩྱུར་
 འདུས་བྱེད་ལ་ཐིམ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཡུལ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདར་ཞལ་གཅིག་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སེམས་ཕྱིར་ཕྱག་གཉིས།
 སྟོང་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་པའི་བདུང་བཅོས་པའི་བདར་ཞལ་གཉིས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་དབང་གི་ལས་སུ་དང་པའི་བདར་སྐྱ་གར་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་བ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱེད་འདས་རྒྱུ་ལས་
 དྲངས་ཐྱིར་རང་གིས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ལས་ལ་སྐྱེད་པའི་སུང་
 པ་སྐྱེད་པའི་བདར་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ལྷན་འདུགས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་
 པའི་སི་འཇུར་པའི་བདེ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་



ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་གང་པའི་བརྟུར་
 ཐུག་གཡོན་གྱིས་བྱོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཏེ་གསོལ་
 ཚུལ་མཛད་པ། གཞན་ཡང་། སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
 པའི་བརྟུར་དུར་ཁྱོད་ཆས་དང་རུས་རྒྱན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་དང་མེ་དཔུང་
 གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས་པ་དང་། མ་དག་པའི་རྒྱུད་ལྷ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷའི་
 བྱེད་པ་མཐར་སོན་པའི་བརྟུར་རིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཅན་གྱི་
 རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ལོ་ལྷར་རྫོགས་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་
 གཅུག་ནས་གསང་གནས་བར་གྱི་རྩ་དབུ་མ་རྩ་འཁོར་ལྷ་ཡོད་པ་རྣམས་དཔག་
 བསམ་གྱིང་ལས་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་བཞིན། སྤྱི་གཅུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་མོ་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་རྩ་བས་མ་ལྟར་རོ། །མགྱིན་པར་འོངས་
 སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྩུ་བྱ་བུ་སྒྲིའི་བྱ་བ་ལྟར་འབྲེལ། སྤྱིང་ག་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པསྒྲིའི་འདབ་མ་ལྟར་རོ། །ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་
 ལོའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་གསེར་ཁྱི་ལྷ་བུ་གྲུ་བཞིའོ། །གསང་གནས་བདེ་
 སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་ལྷོན་གྱིང་གྲེས་པ་བཞིན་རོ། །དེ་ལྷ་
 སྤྱའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡི་གེ་བཞེད་དགོས་
 ཀྱང་འདིར་ནི་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གསལ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་རྫོ་
 རྫའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོས་རྫོ་རྫེ་དང་བོད་ཁྲག་ མགྱིན་པར་བསྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་



དམར་མོས་པདྨ་དང་ཐོད་ཁྱག་སྒྲིང་གར་དེ་པའི་ཆ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་གསལ་འཁོར་
 ལོ་དང་ཐོད་ཁྱག་ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོས་རིན་ཆེན་དང་ཐོད་
 ཁྱག་གསལ་གནས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་མོས་རྒྱ་གྲུམ་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་
 པའོ། །དེ་ལྷ་ཡུའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩ་འདབ་དང་མཉམ་
 པར་བཞུགས་པར་གསལ། དོན་ལ་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་པའི་
 དུག་གི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཤིང་རྩམ་པ་མ་དེས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་
 རྩམས་བདེན་མེད་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རྩ་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་པའི་རྩ་དུ་གསལ་དགོས་སོ། །
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས་རང་གི་ས་འོངས་པར་འགྲུབ་འགྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་དེ་ཡང་ད་
 ལྷ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་གདམས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མཁའ་ལས་ཡུར་བ་ཡིན་
 པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཐུན་
 གྱི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པའི་བརྩམ་རྩལ་འབྱོར་མ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྤྱི་
 པོར་རིགས་ཀུན་འདུས་གྱི་ལྷ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་རལ་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་རྩོར་
 ཐོད་འཛིན་པ། དེ་མཐར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་པས་འཛོལ་
 པར་སྒྲེལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་ཡུའི་རིགས་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་དེ་གཙོ་མོ་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་པའི་བརྩམ་གཙོ་མོ་རང་གི་རྩམ་འོལ་
 ལས་ཡུར་པའི་བརྩམ་པ་རྩ་པའི་འཁོར་རིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱས་
 པ་ཡེན་ལག་གི་འཁོར་རིགས་དང་། བཀས་དང་། ཡུར་གྱི་དེ་ལྷལ་ལས་མཁའ་



འགྲོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་རྩ་བའི་འཁོར་
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ནི། བདྲའི་དབུས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་
 མ་བཞིའི་སྟེང་དུ། གཙོ་མོའི་བྱགས་སྟག་ཤིང་ལས་ཤར་དུ་དྲ། ལྷོར་རི། ལུབ་
 དུ་ནི། བྱང་དུ་ས་རྒྱམས་འཕྲོས་ཏེ་བབས་པ་ལས་དོན་གཉིས་བྱས། དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཁ་
 དོག་ཞལ་ཕྱག་རྒྱམས་གནས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷར་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རྩ་བའི་འཁོར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དེ་བདྲའི་དབུས་ཀྱི་ཚོས་
 འབྱུང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་མཚམས་
 བཞིར་བཞུགས་བ་ཡིན་པས། བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་
 འགྲོ་དང་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པ་ཡན་ལག་གི་འཁོར་རྒྱམས་ནི་རྩ་བའི་འཁོར་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རུ་ཤེས་དགོས། གཙོ་མོའི་ཡང་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ཡན་ལག་གི་འཁོར་དེ་རྒྱམས་ནི་ཚོས་འབྱུང་དང་བདྲའི་འདབ་མ་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་པར་མཚམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ལས་ཕྱེ་བའི་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 འགྲོ་མཁའ་སྟོད་མཁའ་འགྲོ་ས་སྟོད་མཁའ་འགྲོ་སོགས། མདོར་ན་དབྱིངས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་གནས་ནི་ཤུ་རྩ་ལྷན་ཕྱེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉེར་ལྷ། ཡུལ་
 སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་འབུམ་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་



བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་དཔལ་པ་ཆོས་སྐྱོར་བའི་ཡུང་
 མ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གས་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒོ་སྐྱོར་བའི་སྒོ་མ་བཞི་དང་། ཕོ་
 བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདྲོད་སྒྲུལ་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་དུ་མའི་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་
 གཟུགས་སོགས་དོ་རྩེ་མ་དུ་མས་བསྐྱར་བར་གསལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞི་ལ་
 ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་དཔལ་ག་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱན་དཔུང་ལའི་གསལ་པ་
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་དེ་དག་གཙོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་གི་འོད་
 གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཅོམ་ལས་རད་བྱུང་དུ་རད་སར་གར་ཅོམ་དུ་གསལ་
 བ་ལས་མ་དག་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་འཛིན་
 བས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་ལོར་གསལ་བཞིན་
 པའི་ལྷ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་
 ར་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཆེད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་པའི་བརྟན་། སྤྱན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་དང་། ཡུལ་
 ལྷའི་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་མ་སྤང་བར་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་
 བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་མཐར་བུག་ཡོད་པའི་བརྟན་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འོ་
 གནས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལས་དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དེའི་བྱུགས་ཀར་
 དགའ་འཁྱེལ་དཔར་པོ་གཡུང་དུང་གིས་སུམ་པོ་དེ་དབུས་སུ་བྱུགས་སོག་ཅིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འོ་ཡིག་དཔར་པོ་རང་བཞིན་འོར་གསལ་གྱི་འོ་པོ་གསལ་



ཏེ་ཙུ་མཁས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའོ། །གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཞན་བཞིའི་
 ཐུགས་ཀར་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོ་གཡུང་དྲུང་གིས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་དོ་
 རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏྲ་དཀར་པོ་ལ་མཁས་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། བཏྲ་མཁའ་འགྲོར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རི་མཐིང་ག་ལ་མཁས་
 ཐེང་བསྐྱོར། ལྷེ་བ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སེར་
 པོ་ལ་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱོར། གསང་གནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་ཏིང་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་ས་ལྗང་གྲུ་ལ་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མཁས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་
 ཐུགས་སྒྲུབ་གི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་སྒྲོས་བསྟུ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་གནས་ལུང་མཁའ་འགྲོ་ལས་དོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལུང་ཐུགས་སྒྲུབ་
 མཁས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲོས་
 པས་ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་བྱུང་སྟེ་དོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོར་ཐིམ་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྟངས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་ལྟུང་
 བའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མངོན་གྲོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། བཏྲ་མཁའ་འགྲོའི་མཁས་ཐེང་
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲོས་པས་
 ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་བཏྲ་མཁའ་འགྲོར་ཐིམ་པས་ཉོན་



མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་
 གུར་པའི་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་གངས་སོགས་མངོན་སྟོག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གུར་བར་བསམ། དེ་
 བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་དབག་མེད་
 གུར་བ་དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོར་ཐིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་གུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་
 ལུས་མཐུན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གུར་བར་བསམ། རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྟུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དབག་མེད་གུར་བ་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོར་ཐིམ་པས་ཉོན་མོངས་པར་རྒྱལ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོར་བའི་ཡུང་
 པོ་གནས་གུར་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་མིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་ལུས་
 དུ་གཟིགས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གུར་བར་བསམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་
 གའི་རྣམ་པ་དབག་མེད་གུར་བ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་ཐིམ་པས་ཉོན་མོངས་



པ་ཐུག་དོག་དག་པའི་བདག་ཉིད་འདུ་བྱེད་གི་ཡུང་པོ་གནས་གྱུར་པའི་གཞན་
 དོན་མཛད་པ་ལྟན་གྱུར་ཏུ་མཆིན་པའི་བྱ་གྱུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བསམ།
 གནས་ལྡེའི་མཁའ་འགོ་སོ་སོའི་སྒྲགས་འབྲེང་རང་མདོག་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས་པས་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལྟ་སོ་སོར་དག་ཡུང་
 ལྟ་སོ་སོར་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོ་སོར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། རིགས་
 ལྡེའི་མཁའ་འགོ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། མདོར་བསྐྱེན། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲགས་སྒྲིག་སྒྲགས་འབྲེང་དར་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་ཅན་
 དཔག་མེད་སྒྲིགས་བརྩུར་སྒྲོས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཅེ་ལས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པས་སྒྲགས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་ལྟན་པས་མཉེས་པར་བསམ་ནས། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྒྲགས་
 རྗེའི་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཆིན་པ་བཅེ་བ་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྣམ་པར་རྒྱུར་འདུས་སྒྲགས་འབྲེང་དགའ་འཁྲིལ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་མར་
 འཕྲོས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ལས་ཉོན་རྣམས་དག་ནས། ལུས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ། དག་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 གསུང་། སེམས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲགས་སུ་གྱུར། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ནས་རྫོང་
 བརྩད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཡུམ་རྩི་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞིང་དུ་བཞུ། མཐར་འོད་



ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་འདུས་ནས་སྤྲུགས་འཕྲེང་དགའ་འཁྱིལ་དང་བཅས་
 པར་ཐིམ་པས་རིགས་བདག་གི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱང་པས་སྐྱི་པོའི་རྩོ་
 རྩེའི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྲུགས་འཕྲེང་དགའ་འཁྱིལ་ལ་ཕོག་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་འཁྱིལ་གཡོན་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྤྲུགས་འཕྲེང་
 དགའ་འཁྱིལ་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་ཆེན་རར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོར་བ་འོད་གསལ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འོ་རྒྱུན་ལྟར་བབས་པས་སྐྱི་པོའི་རྩ་རྒྱམས་
 གང་ཞིང་ལུད་ནས། མགིན་པའི་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པས་དེའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་
 དགའ་འཁྱིལ་དང་བཅས་པར་ཕོག་པས། དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་དབག་མེད་
 བྱང་པས་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གང་། དེ་ལས་སྐར་བཞིན་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་
 དེ་འོར་ནས། སྟོང་ག་སྟེ་བ། གསང་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་རིམ་
 བཞིན་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐམས་
 ཅད་སྟོར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུར་དུ་འདུག་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ་བརྒྱུའོ། །
 དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གང་གིར་མཉམ་དེ་འདུའི་བདུད་རྩི་འོར་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་དེ་པར་འཕྲོས་དེ་བསྐྱས་པ་རྩ་པའི་རིགས་བཞིའི་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་སྟོག་སྤྲུགས་འཕྲེང་དགའ་འཁྱིལ་དང་བཅས་པར་ཕོག་



བས་བདུད་ཅིས་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲིག་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ། དེའི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་པར་རྒྱས་པ་ཡན་
 ལག་གི་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱད་ཡོངས་སྒྲིག་པ་ནས་
 གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་རིག་པ་བདེ་སྟོང་གི་རོ་
 བོར་སྒྲིམ་པའི་རང་ལ་དལ་གྱིས་གྲོད་དེ་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ་སྒྲིགས་བཞུགས། །
 དེ་རྣམས་ནི་མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱད་དུ་སྟེར་སྟོལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་
 པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་བྱང་སྟེ་སྒྲིབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོ་སྒྲིབ་ར་
 བཞོད་པ་ཡིན། རྒྱད་རང་ལས་ནི། སྒྱི་གཙུག་གི་ཐད་སའི་ནམ་མཁའ་དགའ་
 འབྲེལ་དམར་པོ་དམིགས་ལ་སྤར་ལྟར་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པ་རྣམས། ཚུར་
 དགའ་འབྲེལ་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་ལས་བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་
 རོ་རྗེའི་མཁའ་འགོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་གསལ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་
 གསལ་ཡོ། །ཡང་འོག་སྟོལ་བརྟེན་པའི་བཞུགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་
 ཀྱང་དེ་ནི་རྩ་གནས་སྤྱུ་ལྟར་གསལ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་གའི་ནང་
 ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་དབུས་སྤྱི་པུར་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་བཞི་གསལ། དེ་
 རྣམས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་ཕྱེ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་གསལ། ལྷ་འོག་ཨ་མུང་གད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོམ་པ་དེ་ལ་མེ་ཕྱེ་ལྷ་ཕོག་པས། ཨ་མུང་ལ་མེ་ལྷག་པར་མཆེད་དེ་
 རྩ་ལའོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ། མེ་ཕྱེ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ཡར་



རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏུ་བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རྩི་མགོ་ཤར་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤོག་པས་རྩི་
 ལས་བྱང་སེམས་ལུ་བས་རྩེ་པགྱིན་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་ཤོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཤོར་རྣམས་
 ལུ་བབས་པས། དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་ཤེད་ལས་ཅན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྒྲིབ་
 དམིགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནི་ཨ་རྩི་འབར་འཇག་གི་སྒྲོམ་བརྒྱས་འོག་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་
 ཡིན་རོ། །དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་ཤོགས་ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ལྷུང་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་སོ། །ཐོད་གཤམ་དར་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ།
 རར་ལུས་ཀྱི་ས་ཁའ་འགྲོའི་རྣམས་ལས་འོད་དར་འོད་ཟེར་འབྲེལ་ནས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་སྒྲོམ། འོད་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཤུན་གྱི་དབུས་
 ལུ། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་དཔལ་པོ་ས་ཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་བཞགས་པར་གསལ་
 ལ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ། ཡང་སྒྲུ་ས་ཐོད་ཤེད་རྩ་ལ་ལ་གུས་འདྲུང་བྱས་པས་སྒྲུ་པའི་
 གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ལ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཤུན་དབག་མེད་གསལ་
 ཞིང་འཆོར་བ་དུ་ས་རར་གི་གནས་རྣམས་སྤྲི་བ་ཤིབ་ཐིས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 གནད་དེ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་འདྲའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སཁྲའ་རར་ལུས་ཀྱི་ནང་རར་གསུམ་
 རྩི་སྒྲོང་གི་སྒྲུང་བ་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤོ་ཐམས་ཅད་འཇའ་དར་འོད་ཀྱི་གྲུ་
 ཁར་ཐིག་ལེ་འོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རར་བཞིན་ཐིག་ཤུན་ཐོ་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་གིས་དཀྱིས་
 པ་དག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་འཇོག་ཆེན་གྱི་ཐམས་པར་བར་བཤེགས་ལ་ཡང་ཡང་
 གསལ་ཐེབས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཏུ་བའི་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་



དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་སྒོམ་བཟུངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་མདུན་
 མཁར་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་པས་སྒྲུར་སྒྲུར་ཐིག་
 ལེ་འཇའ་འོད་སྟོན་བར་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་རྒྱུ་ཐབས་འབྲེལ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེར་སྟོ་འོག་སྟོ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་བཟུངས་བྱ་ཚུལ་
 དེ་གསལ་མཛོད་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་བཟུངས་སོགས་ས་བཅད་ལྟས་
 བསྟན་པའི་སྒོམ་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐོད་ཀྱལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྒོམ་བཟུངས་དེ་ནི་གསལ་མཛོད་ཐོད་ཀྱལ་ཞལ་ཆེམས་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བར་ལྷ་ལྷ་མི་མིན་དབང་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་བ་
 བསམ་ཞེས་པའི་དམིགས་དོན་ནི། རང་གི་དབང་དུ་བསྐྱེད་གོས་པའི་འགྲོ་བ་
 དེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བཞོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་མཚན་
 ལུགས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ལ་ལྷུར་བ་བྱངས་མེད་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་དེས་
 ཐོག་བ་ཙམ་ནས་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཁབ་བྲུང་བ་ལྷུར་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཤོས་ཏེ་ཟླ་
 གདན་དང་བཅས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་མོས་ཏེ་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་རྒྱུ་བ་
 པ་ལ་བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་ལྟར་སྟོད་པས་རྗེས་འབངས་བརྒྱུར་བ་ལྟར་དབང་
 དུ་འདུ་བར་མོས་ཏེ་ཡང་དག་གི་ལས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བར་དམིགས་པའོ། །
 བསྟོན་པའི་རྟགས་ཚད་ནི་རབ་ལྷ་ལྷ་གས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་མདོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་ཆི་ལམ་དུ་འོང་། གཞན་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་
 རྟགས་མཚན་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས། རང་གི་སྟོབ་དཔོན་རང་ལ་རྒྱལ་ས་



གཏང་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཤེལ་དང་མེ་ལོང་སྟེར་། མ་སྤྱིང་གྲོགས་མོ་
 བུ་མོ་མཛེས་རྒྱན་ཅན་། ཁྱེལ་སྤྱེས་པ་སྤྱུ་གར་ཅིང་འཛོ་བྱེད་། བྱུག་སྒྲོར་བྱེད་
 དང་བཟའ་བཏུང་མོས་ལོར་ལུལ་། སྤྱུ་བ་རྩལ་འོད་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་ཁོལ་བ་དང་།
 སྤྱུ་བ་ཁང་བྱི་ཞིམ་ཉམས་རྟགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་། གངས་དཀར་རི་ཅེ་མཆོད་
 ཉེན་ཅེ་ལ་འདུག་། ཤེལ་དང་བྱ་རུ་དུང་བུ་མགོན་བྱ་རྟེན་། ལུས་ལས་རྟག་ཁག་
 ཐོན་དང་མེ་ཡིས་ཆོག་། འཕམ་གདུགས་ལྷུང་དང་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དགྲོལ་།
 དེ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་རྟགས་སྟོ་ཡིས་དབྱེད་། རན་ཡང་བདེན་མེད་སྤྱི་མ་
 མི་ལམ་བལྟ་། བཟང་ཡང་རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་གིས་སྒྲོར་སེ། ཞེས་གསུང་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛན་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བདེའོ། །ཐོག་མའི་མཆོད་བསྟོད་ལུལ་བས་སྤྱིན་ལས་
 བསྐྱལ་། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པས་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུབས་པ་ལ་གཏང་དག་
 གཏོང་བའོ། །བསྟེན་རིམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་བསྟུ་རིམ་བྱེད་པ་ནི། མ་དག་པའི་རོར་
 སྤྱུལ་བའི་མཛན་པ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་བདེའོ། །སྤྱར་ཡང་ཆོས་
 དབྱིངས་ལས་ལྟར་ལྟར་བའི་ལས་ལྟན་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་མཛན་པ་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པའི་བདེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་རྩ་སྟོན་ལས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དགོས་
 མོ། །མཛྲ་ཡི། ཞེས་པའང་སྤྱིང་གི་གྲོགས་པའི་གཤིང་རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མིང་པས་སྤྱེས་པའོ། །
 དགོ་འདིས་ཐོག་མཆོག་ལ་འདི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པོག། །



༄༅། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མའི་
དམིགས་རིམ་ཉུང་ཟབ་
བཞུགས་སོ། །





ལྷ། །སྤྱི་མར་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དམིགས་གནད་ཅུང་ཟད་འདིར་
 འགོད་བྱ། །དངོས་གཞི་ལྗེ་འདི་དག་པ་དྲན་རྒྱུ་ཡི། །ཨ་ཞེས་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་
 བྱལ་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་བསྟེ། སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་
 མ་འགགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སང་པས་
 འགྲོ་ལ་བརྟེ་པའི་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒོ་བཞག་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཤུགས་
 ལས་གཞན་ཐོར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིཛེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིཛེན་གསལ་
 བོན་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིཛེན་པའི་སྒྲིཛེན་ཀྱི་སྒྲིཛེན་གསལ་གྲུབ་ལྷ་བྱ་
 མ་ཡིན་པར། ཡོན་ས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོར་ས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་ལྷན་
 སྒྲིམ་བདེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 མཆོན་པའི་བདར་བྱུང་གསུམ་པ། དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བ་ལས་
 བྱུང་བས་ཐྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། རྟོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་བདར་
 མཐོ་བ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འབྲུག་གི་བདར་བསྐྱེལ་མ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་བདེ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲུག་ལྷན་པའི་བདར་བྱུང་དྲུག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁར་ཟར་ཐལ་སྒྲིབ་གཞོགས་དང་བྱལ་
 པའི་འོད་འབར་པའི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་པ་རྒྱ་འབྲེལ་པ་བཞི་བ། དེའི་ལྷེ་བར་
 ཉི་རྒྱའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟར་
 མེད་ཐོལ་གར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་པ་འདོར་ཆགས་རྣམ་དག་ཐོར་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་པོ། །གསུང་བརྒྱུད་ཐོག་ཀྱི་འགྲོ་པ་འདུལ་པའི་བདར་བསྐྱེལ་པོ་ག



དམར་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བདར་
 ཞལ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་མངའ་བའི་བདར་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་དབུས་སྐྱ་ཚེས་སྐྱའི་
 དབྱིངས་སུ་གྱུན་གཟིགས། གཡས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱའི་ཁིང་དུ་ཐད་གཟིགས།
 གཡོན་སྐྱ་སྐྱའི་ཁིང་རིགས་དུག་གི་ཁིང་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་པའོ། སྟིང་
 རྩེ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྷན་པའི་བདར་བྱག་གཉིས། སྐྱིབ་གཉིས་དང་བྲལ་ཁིང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩི་བ་མེད་པའི་བདར་གཅེར་བ། སྟིང་ཁིའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པས་ཞབས་བཞེངས་སྟབས། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བདར་ཅུང་
 ཟད་འདོར་སྟབས་ཅན། གདུལ་བྱ་རྩེས་ཆགས་ལམ་གྱིས་འདུལ་བའི་བདར་
 ཆགས་ཤིང་བཞད་འཇུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མ་རུང་ཆར་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་མངའ་
 བའི་བདར་ཁྲོ་བ་སྟེ་ཁྲོ་འཇུམ་གྱི་ཉམས་བག་ཅན། བྱག་གཡས་དུག་གསུམ་
 གཅོད་པའི་གྱི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་། གཡོན་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལ་
 རོལ་བའི་བདར་ཐོད་ལ་བྲག་བཀང་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཀྱན་རྟོག་གི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་སྟེམས་པའི་བདར་སྐྱེག་པའི་
 འགྱིང་བག་ཅན། དོན་དམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བྱངས་བདེ་བས་རྒྱས་པས་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དགའ་བ་སྟེར་བས་བྱ་ག་རྒྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོ་
 རྒྱས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་སྟོལ་བའི་བདར་འོ་འཛིན་འཁུར་བ།
 དགའ་བ་བཅུ་དུག་རྩོགས་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པས་ལོ་བཅུ་
 དུག་མའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱིང་བ་དང་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་



བུ་རྒྱུ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཁུལ་རྒྱུ་སྐྱ་རགས་ཕུག་གདུབ་
 འབས་གདུབ་དོ་ཤལ་ཅི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་ལྟེ་བར་ལའོར་བ། སེ་མོ་དོ་སྤྱོད་བ་
 སྤྱོད་དུ་ལུ་བར་ལའོར་བའོ། །རུས་རྒྱུ་དུག་ནི། མཁུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་བ། གདུ་
 བུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས། རྒྱ་ཆ་བཟོད་བ། སྤྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་བཟོན་འགྲུས། སྐྱ་རགས་
 བསམ་གདུན། མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་ཞེས་དོ་ཤལ་ཤེས་རབ་དང་དུག་གོ། ཕུག་
 རྒྱ་ལུ་དབྱེ་བ་ལ་དོ་ཤལ་སྤྱོད་བས་ལུའོ། །ཡབ་བསྐྱེ་ཏེ་རུ་ག་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་
 ཁུ་ལྟོ་ག་སྤྱོད་མོར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་ལོ་ཤེས་ལུའི་རང་
 འོད་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ལོ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཕུགས་ལ་
 བའི་སྤྱོད་ཕུགས་དྲང་བོར་དབུ་མ་མཐིང་ག་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། །གཡོན་
 དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་མོ་སྟེ་གསུམ་ལས་སྤྱི་བོར་ཕ་བཞི་ལས་གྲེས་བའི་སུམ་ཅུ། མགྱིན་
 བར་བཞི་ལས་གྲེས་བའི་བུ་དུག་སྤྱོད་གར་བཞི་ལས་གྲེས་བའི་བུ་རྒྱུ། ལྟེ་
 བར་བཞི་ལས་གྲེས་བའི་རེ་བཞི། གསར་བར་ཕ་བཞི་རུ་གྲེས་བ་སྟེ་ཕ་ལའོར་
 ལྟེ་རུ་ཕག་མོ་རིགས་ལྟེ་གཡས་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱགས་ཀྱིས་མཆོན་བའི་གྲི་གུག་དང་
 གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་བར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀའི་རྩ་རྩེའི་ཕག་མོའི་ཕུགས་
 ཀར་ལོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཕ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཉིད་ཕ་བཞི་ལས་འདབ་མ་བུ་རྒྱུ་
 གྲེས་པ་ཞིག་གསལ་བའི་དབུ་སྤྱོད་ཕུགས་ཤེས་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་འཁྱིལ་དམར་
 བོ་ཡན་ལག་བཞི་པ་གཡོན་དུ་ལའོར་བའི་དབུ་སྤྱོད་ཕུགས་ལྟེ་གཡོན་ལ་མཐིང་གའི་
 མཐར་སྤྱགས་སྤྱོད་རུ་གའི་མདོག་གཡས་པ་སྤྱོད་རུ་གསལ། དེའི་སྤྱོད་ཕུགས་འཁྱིལ་



ཅུ་འདབ་སྐྱབས་སུ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཉ་རི་ནི་ས་དཀར་མེར་དམར་
 ལྷང་ནམས་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕག་མོ་རིགས་ལྷ་ལ་ཕག་ཞལ་རང་མདོག་
 ཅན་གྱིས་ནྟ་ལྟག་གཡས་སུ་མཛན་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་མགོ་ཐོང་རུས་
 རྒྱན་དུག་གིས་མཛེས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཏྲུ་བསྟེན་པ། ཞབས་བརྒྱང་
 བསྐྱམ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞེངས་སྐྱབས་སུ་རོལ་བ། རོན་དམ་མི་འགྱུར་
 པའི་བདར་ཕག་ཞལ་ཤར་ཞིང་རུར་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའོ། །
 རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱམས་པས་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་
 པའི་རྟིང་པ་རྩ་གར་གཏད་པ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་བདར་གཡོན་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱང་བས་པད་ལྷའི་གདན་གནོན་པའོ། །རྩ་འཁོར་ལྷ་
 ལ་སྟིང་ག་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་བའི་རྟེན་ཁམས་དཀར་ཆའི་གནས་ཡིན་པས་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་། མགིན་པ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་དག་སྤྲུགས་
 སུ་ཤར་བའི་རྒྱུད་ཁྱད་པར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་།
 ལྟོ་བ་པདྨའི་ཐིག་ལེ་དང་བཞི་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྟོང་
 གཟུགས་སྐྱུལ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་གནས་ཁམས་
 དབབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འཆར་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་དེ་ལྷའི་ཕག་མོ་ཡང་སྟིང་གར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྗེའི་ཕག་མོ་མཐིང་། སྤྱི་བོར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་



ཡག་མོ་དགའ། མགྱིན་པར་མོར་རྟོགས་པར་བཞིན་པ་དེ་ཡག་མོ་དགའ། ལྷ་
 བར་མཉམ་ཉིད་པར་བཞིན་རིན་ཆེན་ཡག་མོ་མེད། གསང་བར་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་པར་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཡག་མོ་སྐྱུ་པདྟག་ལྷུང་གུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུང་གྲགས་
 རྟོག་རྟགས་ཤེད་ལས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱ་བ་པར་སྒྲིམ། ལུས་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲགས་བདེ་བས་སྒྲིམ་དེ་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 རྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་རྩིའི་འོད་རྣམས་གཅིག་དུ་སྦྱར་དེ་པར་མཆོ་རྒྱལ་
 དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གུ་རུ་ཐོད་ཤེད་རྩལ་སྦྱར་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་
 ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་དེ་རྒྱལ་བོ་རོལ་སྦྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཐོག་པས་བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་ལ་དབང་འཕྱོར་བའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་
 ཅན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་རོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིམ།
 གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་ལའོར་སྤྱི་བོའི་རྩ་
 རྟག་རྟགས་ས་དང་ཡུལ་རྟོ་ལྷན་ར་ལ་དཔལ་པོ་ཤེད་རུས་ཆེན་པོ་དང་རྣལ་འཕྱོར་
 མ་གཏུམ་མིག་ས། སྤོན་མཆོམས་རྩ་མི་ཤེད་ས་དང་ཡུལ་བུ་སྤྱི་དམ་ཅ་ལ་དཔལ་
 པོ་ཐོད་པའི་དུས་བུ་དང་ས་དབག་ཏུམ་ས། ལྷག་རྩ་གཡོན་ས་ཞེས་པ་དང་ཡུལ་
 ཡུལ་དུ་ལ། དཔལ་པོ་མཆོ་བརྩམ་གཅིགས་དང་ས་སྦྱ་ཆེན་པོ། །རྩ་བ་གཡས་
 རྩ་རྩེ་བ་མོ་དང་ཡུལ་ཞོ་ཁི་ཡ་ར་དཔལ་པོ་གྲི་ལ་དང་ས་འོད་རྩེན་ས། སུའོ་ད་
 སྤྱིའི་རྩ་རུ་སྦྱལ་སྒྲིམ་ས་དང་ཡུལ་ར་མེ་ཤ་རི་ལ་དཔལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་



མ་མིའུ་ཐུང་མ། རྩ་གཡོན་ཅ་རྒྱུ་ཐུང་མ་དང་ཡུལ་གོ་དུ་ལྷ་རི་ལ་དཔལ་པོ་
 དག་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་མ་སྒྲོ་གྲོས་མ། མིག་གཉིས་ཅ་སྒྲོམ་པ་མོའམ་འཇམ་པ་
 མོ་དང་ཡུལ་དེ་སྤྱི་གོ་ཁྲི་ལ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་འོད་དང་མོ་ནམ་མཁའི་དབང་ཐུག་
 མ། ཐུག་པ་གཉིས་ཅ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་མ་དང་ཡུལ་མ་ལ་མ་ལ་དཔལ་པོ་དོ་
 རྩེའི་སྤྱི་དང་མོ་གིང་གི་བ་མ། གསུང་ལའོར་མ་གྲིན་པའི་ཅ་བ་མིན་རྩ་འདྲ་དང་
 ཡུལ་ལོ་དུ་ཀྱ་ལ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་མ་གིན་ཏུ་བཟང་མོ། མཆན་ཁུང་
 ཅ་གཉིས་སྒྲིན་ལྷན་མ་དང་ཡུལ་ཀྱ་མ་རུ་པ་ལ་དཔལ་པོ་སྤྱི་གྲུ་ཅན་དང་མ་ས་
 ཐུང་མ། རུ་མ་གཉིས་ཅ་འཇུག་མ་དང་ཡུལ་ཨོ་ཁྲི་ལ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་རལ་བ་
 ཅན་དང་མ་འཇིགས་བྱེད་མ། ལྷ་བའི་ཅ་སྒྲོ་འབེབ་མ་དང་ཡུལ་ཁྲི་ག་ཀྱ་ཁེ་ལ་
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་མ་རྒྱུང་ཤུགས་མ། སྤྱི་ཅེའི་ཅ་མཆན་མོ་དང་ཡུལ་གོ་སྤྱི་
 ལྷ་ལ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་རྩྱི་མཛད་དང་མ་འཆང་འཐུང་མ། ཁའི་ཡ་རྒན་ཅ་བསིལ་
 སྒྲིན་མ་དང་ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱར་དཔལ་པོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མ་སྒྲོ་བསང་མ། སྒྲིང་
 ཅ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཆད་མའམ་གཞོལ་མ་དང་ཡུལ་ཀ་ཁྲི་ཀ་ལ་དཔལ་པོ་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་མ་རྩ་རྩ་མོ། འདོམས་གྱི་ཅ་ས་བོན་གྱི་མཛོད་དང་ཡུལ་ཁི་མ་ལྷ་
 ཡ་ཡི་གོང་ལ་དཔལ་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱ་གདོང་མ། ཐུགས་
 འཁོར་ལ་མཆན་མའི་ཅ་གཟུགས་བཟང་མ་དང་ཡུལ་བྲེ་ཏུ་རྩེའི་ཞིང་ལ་དཔལ་
 པོ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བཤད་ཅ་སྒྲིམ་དང་ཡུལ་
 གྱི་ཏ་རྩེ་མར་དཔལ་པོ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་མ་དུ་སྒྲིས་མ། ཀྱང་བའི་མཐེ་བོང་



ཅུ་ཉེན་མོངས་ཐེག་བྱེད་མ་དང་ཡུལ་མ་རུ་རྩ་ལ་དཔལ་བོ་རྣམ་པར་སྦྲང་མཛད་
 མ་ལའོར་སྦྲར་མ། བསྐྱ་གཉིས་ཅུ་རུ་བྱེན་མ་དང་ཡུལ་སོ་རུ་རྩ་ལ་དཔལ་བོ་
 རྩ་མགིན་མ་ཆང་འཛོང་མ། བྱིན་པའི་ཅུ་སྦྱོར་བུལ་མ་དང་ཡུལ་སུ་ལྷ་རྩ་དྲི་པ་
 ལ་དཔལ་བོ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་བོ་མ་ལའོར་ལའི་གོ་ཆ། རྒྱུ་མོར་ཅུ་སྦྱོར་བུལ་
 དང་ཡུལ་རྩ་ག་རྩ་ལ་དཔལ་བོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་མ་གཉིན་ཏུ་དཔལ་མོ། །ཕུས་
 མོའི་ཅུ་གཉིས་ཡིད་བཟང་མ་དང་ཡུལ་ཀུ་ལུ་ཉ་ལ་དཔལ་བོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 དང་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ། །རྒྱུ་པའི་བོལ་གོར་ཅུ་གྲུབ་མ་མུང་དང་ཡུལ་
 སི་རྩུ་ར་ལ་དཔལ་བོ་བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་བྱུག་མ་སྟོབས་ཆེན་མ། དེའང་ཐུགས་
 ལྷ་རྣམས་སྟོན་བོ་གསུང་ལྷ་དཔར་བོ་སྦྱུ་ལྷ་དཀར་བོ། དཔལ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་པའི་ཡུལ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཐུག་གཉིས་ན་རྩོད་དྲིལ་གཡས་ཏེ་མ་
 རུ་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ག་ མོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཁྱུད་ཐུག་གིས་གྱི་ཐོད་
 བསྐྱམས་པ། ཡང་ན་ཐུགས་ལྷ་སོགས་ཡལ་ལྷ་རྣམས་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་
 རྣམས་རྩོ་རྩེ་བསྐྱ་ལའོར་ལོ། །གཡོན་རྣམས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་ཐོད་ཅན་མོ། །ཡལ་ཡུལ་སྦྱོར་གསུམ་ཡལ་ཐོར་རྩུགས་དང་ཡུལ་སྦྱོ་གོལ་བ་
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་པགོ་བྱེད་མགུལ་རྒྱན་ཅན་མོ། །ཐུགས་ལའོར་ས་
 བྱའི་གནས་བརྒྱུད་ནི་རྩེ་ལྷ་རྩུ་ར། རུ་སྟོང་པ་མ་ན། ལྷ་རྩུ་དུ། ར་མེ་བུ་རི། ཨོ་
 བེ་ཡ་ན། གོ་དུ་ལྷ་རི། རེ་སྟོང་གོ་དུ། ས་ལ་ཐ་དང་བརྒྱུད་སྟོན་ནས་ས་ལའི་རྩེ་
 བའི་དྲི་ཐ་བའི་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་། གསུང་ལའོར་ས་སྟོང་གི་གནས་བརྒྱུད་



བེ། ལོ་པ་ཀླ། ཀླ་མ་རུ། ཨོ་ཏི་ཁི་བ། ཏི་ཤ་ཀླ། ཀོ་སྤ་ལ། ཀ་ལི་རྒ། ཀའི་ཀ
 ཏི་མ་ལ་དང་བརྒྱད་ཐོན་ས་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་གནོད་སྤྱིན་བཞི་ཐོན་པོ་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་། ལྷ་ལོར་གནས་བརྒྱད་ནི་ཤེ་ཏ་པུ་རི། གྲི་ཏ་རྟེ་ལ། མ་
 རུ་ཀ། སོ་ལུ་རྟ། སུ་ལ་རྟ། རྟ་ག་རྟ། ཀླ་ལ་ཏ། སི་རྟུ་ར་སྟེ་བརྒྱད་ཐོན་ས་
 འོག་ནས་ལྷ་བཞི་དང་ལྷ་མིན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཡིན། དེའང་ཐུགས་ལོར་གྱི་གནས་རྣམས་གནས་དང་
 ཉེ་བའི་གནས་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཁིང་ཞེས་བྱ། གསུང་ལོར་གྱི་གནས་རྣམས་
 ཁིང་དང་ཉེ་བའི་ཁིང་ས་སྟོན་ཞེས་བྱ། ལྷ་ལོར་གྱི་གནས་རྣམས་འདུ་དང་ཉེ་
 འདུ་དུང་ཁོད་ཉེ་བའི་དུང་ཁོད་ས་འོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཁིང་ཞེས་བྱ། གནས་ཉེར་
 བཞི་ཉིད་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་རྣམས་ལ་འོས་འཛིན་པར་དུས་ལོར་དུ་བཤད་
 གྲུང་། འདིར་འཛམ་གླིང་གཅིག་ལའང་དེ་རྣམས་ཚོགས་པར་གསུངས་པས།
 རྟ་ལ་རྟུ་ར་ཁ་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚམས་སུ་ཡོད། དུ་སྟེ་ཏ་མ་ན་ཀ་ལི་ཀླ་ཏའི་ཡུལ་
 གྱི་མཐར་ལོ། །ཡུ་རྟུ་རྟུ་གར་ལོ་རྒྱུད་དོ། །ར་མེ་ཤ་རི་འཛམ་གླིང་མོག་ཡུལ་
 བར་མ་ལའོ། །ཨོ་ཏི་ཡ་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྟེ་གདན་གྱི་ལུ་བ་ཕྱོགས་སོ། །གོ་དུ་སྤ་
 རི་ལོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་རི་རྩ་བོ་གོ་དུ་སྤ་རི་བབས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱའོ། །དེ་
 ལྷ་ཀོ་ཏི་དོ་རྟེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་མཁར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །མ་ལ་
 བ་ཅན་དན་བཟང་པོ་སྟེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ལོ་པ་ཀླ་རྒྱ་གར་ལུ་བ་ཕྱོགས་གྲོང་
 ཁྱིར་འབུམ་ཐག་བཞི་པའོ། །ཀླ་མ་རུ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་གྱི་གནས་སོ། །ཨོ་



འི་ནི་བ་རྒྱ་གར་ལི་ཏྲི་ཤོང་ཁྱེར་ལ་བུའོ། །ཀོ་སྤ་ལུ་མཉམ་ཡོད་གྱི་ཉེ་ཕྱེགས་
 མོ། །ཀ་ལི་རྒྱ་ཕྱོ་ཕྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་མོ། །ཀུའི་རྒྱ་གར་ཕྱོ་རུབ་ཕྱེགས་
 ལའོ། །ཉི་མ་ལུ་རི་བོ་གངས་ལྷན་ཤམ་པའོ། །བྱེ་ཏུ་པུ་རི་བོད་གྱི་ཏེ་སེ་ལ་བུའོ། །
 གྱི་ཏུ་ཉེ་མ་འདོད་ལྷས་བཟུང་བའི་གནས་མོ། །མ་རུ་མ་རི་བོ་གསེར་གྱིང་བའི་
 བཞུགས་ཡུལ་ལོ། །སྒྲོ་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱེགས་མོ། །སྤ་མུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 བར་གྱི་གསེར་གྱིང་རོ། །རྒྱ་ཀ་རྒྱ་བོ་གང་གྱའི་འགམ་མོ། །ཀྱ་ལུ་ཏ་རྒྱ་གར་
 ཕྱོ་རུབ་ལའོ། །སི་རྒྱ་ར་རྒྱ་བོ་སི་རྒྱ་འབབ་བའི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱལ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡོད་
 རོ། །ཕྱི་རེ་ལ་གྱི་བསྐྱེའི་འདབ་མ་བཞིར། ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་བདག་
 ཉིད་མཆོ་ར་བ་དཀར་གསལ་བཞེངས་སྤབས། ཕྱོར་སྤ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་
 སྤྱུ་རྒྱེ་མི་གསེར་མདོག་བཞེངས་སྤབས། རུབ་དུ་ཤོས་དཀར་མོའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱ་ལ་སི་རྒྱ་དམར་མོ་བཞེངས་སྤབས། བྱང་དུ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་བདག་ཉིད་
 བཀྱ་ཤིས་ཁྱེའུ་འདྲེན་ལྷང་གསལ་བཞེངས་སྤབས་ཅན། རིམ་བཞིན་གཡས་
 རྒྱལ་སྤོ་རྒྱེ་རིམ་ཆེན་པདྱ་རྒྱ་ཤམ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་རྒྱལ་སྤོ་བུམ་གཏེར་
 བུམ་པད་ཤོར་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། ཀུན་གྱིར་མ་ཆོད་བཅུ་དྲུག་ཅན་དར་དཀར་
 པོ་གསེར་གྱི་རར་རིས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་གཡོགས་ཆོག་གྲུ་སྤེ་སྤེ་ཆོགས་སྤྱང་དགྱིས།
 སེར་པོའི་རྒྱ་དགས་ལྷང་གྱའི་གར་གྱི་པུ་དུར་ཁེས་ཕྱོད་ཁེབས་དང་སྤེལ་བའི་
 པུ་དུར་བྱང་དུ། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱལ་ལོག་དུ་དར་སྤེ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་དའི་
 རྒྱབ་དར་ལྷ་བུམ་ལྷག་པར་དཔུང་བའི་ཐེལ་ཐོར་རྒྱལ་མོ། །ཤིང་པར་དགུ་



ལུ་མོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པའི་མོང་ལུ་དང་
 མེ་ཏོག་ལུ་རྒྱ་རི་ཀ་སྤེལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བའི་དོ་གཤམ་འཕྱང་བ་དལུ་སྤྱ་གནག་
 ལྷུ་མ་གྱིས་སྤྱ་རྒྱལ་ཁེབས་པ་ལྷག་མ་དལུང་སྤེང་དུ་ཅུང་ཟད་དལུང་བ། དལུ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་སྤན་ཞེས་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 གྱི་སྤེང་ལོག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྱ་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡི་
 དམ་སྤོན་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྤེ་ཅུ་གསུམ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དམ་ཅན་བཀའ་
 ལྷུང་གཏེར་བདག་སོགས་དཔེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤེ་འབངས་ངར་གིས་འཁོར་ཁིང་
 བསྐོར་བ་ལྷར་སྤྱིན་འཁྲིགས་ལྷར་མཁའ་ཁྱབ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་
 རུ་སད་པར་བལྟས་ཏེ་སྒྲོམ་མོ། །མ་དག་སྒྲོ་གསུམ་དག་པ་ལྷའི་གཏུག་མ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རུག་ལྷ་སྤང་ལྷ་གནས་སུ་དག་
 པའི་རིགས་ལྷ་དང་ཡི་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིགས་བདག་གཙོར་བཅས་
 པ་ལས་ཡི་ཤེས་འོད་གྱིས་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཁིང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེམ་བ། ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱའོ། །
 བསྐྱེན་སྤྱལ་ལས་ཐོག་མར་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་དབྱིངས་སྤྱག་པག་མོ་སོགས་
 བས་དམིགས་པ་སྤར་བསྐྱེན་ལྷར་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྤེ་བསྐྱེན་སྤྱགས་བཟ།
 སྤྱགས་སྤེང་གི་འོད་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་གྲུ་རུར་ཐོག་དེ་ལས་གྱུང་
 འོད་ཟེར་ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱགས་སྤོག་ལ་བསྐྱེམ། ཡང་འོད་མར་མ་དག་གི་ཁིང་ལ་ཐོག་སྤྱིག་སྤྱིབ་



བག་ཆགས་དག ། བམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་
 སངས་རྒྱུས་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་ཡར་གྱི་རྩེ་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་པ་མཁའ་ཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུན་ཅི་འོ་རྒྱུ་
 ལྟར་བཟས། རང་གི་རྩྱུ་པོར་ཞུགས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། མ་དག་
 ལུས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་དྲི་མ་སྤྱར་ས། ལུས་སྤྱི་དོ་རྟེན་ལའི་
 སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལུགས་དེ་དོ་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། བདུན་
 ཅི་མགྲིན་པར་བཟས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། མ་དག་འབྱུལ་བའི་དག་
 བསྐྱེད་པའི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་མ་སྤྱར་ས། གསུང་དོ་རྟེན་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱེད་ས།
 དོ་རྟེན་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱེད། བདུན་ཅི་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བཟས་ཅུད་པར་
 ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ས། ཐུགས་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་
 ཕྱིས་བསྐྱེད་ས། དོ་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བཟས། བདུན་ཅི་ལྟེ་པར་
 བཟས། ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཀུན་གཞི་དང་འཇག་
 བའི་དྲི་མ་སྤྱར་ས། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱེད་ས། ཟུང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པར་བཟས། གསང་གཙམ་སུ་བདུན་ཅི་བཟས།
 ལྟེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུད་པར་བསྐྱེད། ཀུན་གཞི་ལྟེ་པར་འཇོ་བའི་བག་ཆགས་
 ལ་བཅས་དགའི་ལྟེ་དོ་རྟེན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཕྱིས་བསྐྱེད་ས། དོ་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས་པར་བཟས་པའོ། ། ཐུགས་དོན་འོ་རྟེན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་པར་
 བཞིན་ཀྱི་མཆོག་ཐེང་པར་ལྟེ་པའི་ཐུགས་ཐོ། ། རྩེ་ཡོ་གི་འོ་རྟེན་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་



རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་པ་དྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་། མཛད་པ་འད-
 ཀགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུའི་མཛེས་སྤྱད་དེམས་པ་གསུང་
 དབྱངས་སྒྲོགས་པ་ལྟར་ལ་གྱི་དྲི་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱས་དེམས་མེད་དུ་རོལ་
 ཏེ་དྲི་སྒྲོལ་པ་མཆུའི་སྤྱང་ཅི་འཛིབ་པ། པདྲུའི་རིག་བྱ་ཉུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པས་ཆགས་ཐེད་མང་ནས་བསྒྲོག་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟོག་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་དོན་རྩེན་པར་མཐོང་བའི་ལག་རྩེས་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པ་ཅན་ལ་པདྲུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྟན་གསན་
 གསོལ་བའི་ཆོག་གམ་འབོད་པའི་ཆོག་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་
 འབོད་ན་མ་རྟུ་སུ་སྒྲུ་རྩྭ་ན་ཞེས་ཡུལ་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡུལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་རིངས་
 ལྷུང་དུ་སྒྲེལ་ཞེས་བསྒྲུལ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་རྩ་འདབ་ཀྱི་སྒྲགས་
 དམིགས་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཨ་ཏི་ནི་སོགས་བསྒྲེ་སྟེ་ཡུང་ལུ་རིགས་ལུ་དུག་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུར་དག་པར་བསམ་སྟེ་མཐར་རང་ལ་ཡང་ཡང་བསྟིམ་པའི་དམིགས་
 པ་བྱའོ། །གཙོ་མོའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་ཏེ་དེའི་གསལ་སྤྱང་ལ་སེམས་
 འཛིན་དང་རྩ་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བཞག་སྟེ་ལུ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སྒྲགས་བསྒྲེ་
 བཞིན་སྤར་ལྟར་རིགས་བདག་གི་སྒྲུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་བབས་པའི་



དབང་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ཅུ་འདབ་ཏུ་ཅི་ནི་ས་སྒྲོམ་པ་ལ་
 སེམས་གཏད་དེ་དག་དང་ཡིད་བརླུས་བྱས་པ་རྒྱུར་རྒྱུ་གནས་དབྱུང་གསུམ་
 གྱི་རྩོད་བརླུས་ལ་གོམས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་མཐུས་མ་དག་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལའི་
 གི་མ་རྒྱུར་ས། དག་པའི་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལའི་སྒྲིན་པར་ལྷུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་དག་ལ་རྒྱས་པ་འབར་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་
 བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེའི་སྒྲོབས་འཕར་ཏེ་ཅུ་ལས་ཁམས་དངོས་སུ་
 གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྒྲེས་ཏེ་རིམ་པར་སྒྲར་བསྟན་པའི་དགའ་བཞིའི་མཐའི་སྒྲན་
 སྒྲེས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། དེ་བརྟན་པའམ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞིའི་མཐར་དབར་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་རང་ངོ་རྗེས་པར་མཇལ་བའི་དོན་ནམ་མཁོ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཐོབ་
 པར་འཇུག་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྒྲུང་དེའང་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲར་དུ་བཞུ་
 བ་ལ་ཅུལ་སྒྲོང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་སྒྲུང་ཡང་
 བདེ་བ་དང་བསྐྱེད་ས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 བདེ་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུང་ལ་གཞེར་ཐེབས་ན། སྒྲུང་བ་ལྷ་དང་།
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩོག་ཅིག་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་བདེ་སྒྲུག་གི་ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་
 མི་གཡོ་བར་སྒྲུང་སེམས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲོབས་རྒྱུད། དངོས་གནས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལྷ་སྒྲུང་དང་འདྲེས་ནས་ལྷ་ཞལ་མངོན་
 སུམ་མཐོང་། ལྷན་སྒྲེས་ཞིང་སྒྲེས་སྒྲགས་སྒྲེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན།



དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་ཐིག་རྒྱུ་གི་དྲི་མ་དག་སྟེ་དཔལ་རི་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་དུ་
 འགོ་བའང་འབྱུང་ངོ་། །འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་པར་
 སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འདོད་དགུར་དབང་
 བསྐྱར་ནས་པ་དང་། ཚུལ་སྟེན་སྒྲུང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་འཕྲོར་བའི། རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་གྲུབ་ལ་འདུ་བ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་པར་མི་དང་། ཉང་
 རྒྱུ་ཟས་དང་། མཚན་མོ་མཁའ་འགོ་འདུ་ཞེས་པའང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་།
 མཁའ་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
 མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པ་ལ་དེའི་ཐབས་སུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞོན་
 པ་བཟང་པོ་རྟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། དེ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་ལ་མངའ་ན་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་མངའ་བར་ཤེས་ནས་དེའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པ་
 རི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པར་ཤེས་པས་འབད་པར་བྱོས་ཤིག །
 ཅེས་པའང་བརྩོན་པ་བསོད་ནམས་ཅོར་བུའི་ངོར་རྒྱལ་མིང་པས་སྦྱར་བ་དག་ཡིགས་འཕེལ། ॥



ལྷན་མ་རྩེ་མང་།



༄༅། །ཇི་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་
ནམ་བཤད་ཤེལ་དཀར་ཐེང་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





ལྷ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མ་རྩེ་
 མ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ཏེ་སྒྲེ་དང་ཆོ་རབས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་རྒྱུད་ཁམས་གནས་གྲུར་ཕྱག་དོག་རྣམ་
 དག་བཏང་སྟོམས་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 སྤོན་ལས་ལྷ་མཆོག་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཀྱང་སྒྲེད་ཡུམ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་འཕགས་
 མ་མཆོག་། བདག་སོགས་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུབ་པར་དུ་མགོན་སྐྱབས་ཁྱེད་མིན་
 རེ་ལྟོས་གང་ཡང་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས། །ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བས་རྩེས་བཟུང་
 འབྲལ་ཡུན་ཉེས་རྒྱུད་འཛིགས་ཆེན་མཆོ་ལས་བདེ་སྤྱད་དྲོངས་པར་མཛོད་ཅིག་
 གྱེ། །ཁྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་
 ཡི་བསྟུ་མཛད་གསང་བའི་བདག་། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཀྱུན་ནས་དར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་
 ལྷུང་རྩེ་ཡིས། །རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་སྤྲས། །རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་
 དང་རྩེ་བཙུན་ཨ་ཏི་ཤ། །ཆོས་འདིའི་སྟོལ་འབྱེད་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །
 བདག་འདྲ་ས་རུམ་གནས་པའི་སྤོན་སྤྱུན་གྱིས། །རྒྱུད་དོར་སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་རོ་
 མཆོར་གཏམ། །སྒྲེད་འདི་ཁྱེལ་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་དམ་
 བའི་གསུངས་བཞིན་ཅུང་ཟད་འགོད། །དེ་ལ་འདིར་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་པ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་
 ཉིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།



མཚན་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་མའི་མཚན་
 ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་སྒྲོལ་ན་འཕགས་
 མ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོལ། གང་སྒྲོལ་ན་སྒྲེ་འཕགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། རི་ལྟར་སྒྲོལ་ན། འགོ་བ་རྣམས་
 གནས་སྐབས་ནི་བའི་ལམ་དང་རྟེན་ལ་བཀོད་པ་ནས་མཐར་མི་གནས་པའི་
 སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་སྤོང་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་བ་སྟེ།
 དེའང་ཕྱི་མའི་མནོ་བསམ་མེད་པའི་འདི་བ་པ་དག་ལ་རན་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མཛད་དེ་མངོན་མཐོའི་ལམ་དང་འབྲས་
 གུ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་ཐེག་
 པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྤོང་ལས་འགྲེད་པར་མཛད་
 པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་མཚན་གྱི་དོན་
 འདིར་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་།
 འཕགས་མ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་ལྟ་
 རུ་བསྐྱུགས་པའང་རྒྱལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ནི། སྤང་
 ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་གནས་དག་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུ་ལས། ལས་རིགས་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཡོན་ལ། དེའང་གཞིའི་འདུ་བྱེད་སྤང་
 པོ་སྐྱུག་དོན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་རྣམ་
 རྟོག་གི་ཚུལ་བའི་འདུ་བྱེད་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་དང་བྱ་གྲུབ་ཡོ་



ཤེས་ཉིད། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སོན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དེའི་ཡུམ་གཞི་ལོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ན་ལ་ཞོན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལོར་བར་འབྱམས་གིང་། འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་
 གོགས་ཆེན་ཐུག་དོག་གི་ཚུལ་བ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངར་དུ་སྟོང་ནས་
 འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་
 གི་རྣམ་པར་གྲུབ་བའི་འཕགས་མ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་རང་འགའ་བ་ཞིག་གིས་ལམ་སྟུངས་
 པ་ལས་འབྲས་བུའི་སར་གསར་དུ་སྟེབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་
 ལ་མ་ཡིན་མོད། རོན་བྱུང་སྒྲུང་ཆོད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། སྟོན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པར། རྒྱལ་བའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཞེས་པར་གྱུར་སྟབས།
 སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་གྲངས་མེད་ལ་ཡོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱས་ཏེ་བུ་མོ་དེས་ཉིང་དེ་འཇོན་བསྟོན་པས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ།
 འཁོ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་གྲུབ་ནས་སྟོང་སེམས་ཅན་ལྟེ་བ་བརྒྱ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་བསྟོན་པ་ཏེ་བཞོད་པ་ལ་ས་བཞོད་པར་ཟས་ལ་མི་
 སྟོད་། སྟོང་ཡང་དེ་བཞིན་མཐོང་པས་པམོན་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ཆགས་
 གིར་། མཐར་མཇས་རྒྱས་པའི་ཆོན་ལང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་བོར་མངས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་བྱུང་བསྟན་ཐོབ་པའོ། །དེ་སྟེང་



ཐུན་མིན་དངོས་པོའི་གནས་ཆེད་དང་། ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ཆེད་ཀྱི་མཛད་
 པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཆོག་པས་
 གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་རུང་བའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པ། རྩོན་གྱི་
 མཁས་པ་འགས་རྒྱུད་འདི་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་པའི་སྟོལ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་
 བྱ་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་ལུ་ཡོད་པའི་ལེའུ་གསུམ་པར་བྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་
 གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས། རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་
 ཡོ། ། གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་སྤྲོས་པས་རྒྱུད་འདི་སྟོལ་མ་མཛོན་འབྱུང་ལེའུ་ལུ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་པ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་
 བཞེད། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 བཞེད་དོ། ། དེས་ན་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུན་
 མོང་གི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་གོང་འོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 རྩོ་རང་རང་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་གྲུབ་ཆེན་
 ཉི་མ་སྤྲོས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགོལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ནས་འབྲི་བ་ལ། མདོར་
 རྒྱས་པན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཆོད་བརྗོད། ཞི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སོགས་སོ། ། ཞི་ནི་སྤྲོ་གསུམ་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པས་མཆོག་སྟེར་པའི་ཆོག་གོ། རྩོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་



བ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆར་བའི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་རྗེ་དང་། བཅུན་ནི། མོ་བར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་དེ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཉེས་
 ལྷན་པ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནུས་པར་དག་པས་བཅུན་དང་།
 འཕགས་མ་ནི། མཐོང་སྤང་མི་དགོ་བ་ལས་རིང་དུ་མོང་ཞིང་སྤིང་ཞིག་ཉེས་ལས་
 འཕགས་པ་དང་། སྟོལ་ནི། འགོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ལས་སྟོལ་བ་དང་།
 མ་ཞེས་སེམས་ཅན་བཅས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འགོ་དོན་མཉམ་པོར་རྩོལ་
 མེད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་མཛོད་པས་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྟོགས་མུམ་གྱས་
 པར་འདུད་པའི་ཆོག་གོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། རྒྱུའི་རྒྱམ་པའི་སྟོན་ས་
 བསྟོད་པ། སྤོན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་གསུམ་ལས། དར་པོ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཐུག་འཆའ་པའི་ཡུལ་གར་ཞེན། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་དང་སྤོན་ལས་གིན་དུ་སྤྱར་པ་ཤི་རར་གི་བདུད་རྒྱལ་པ་དང་པ་བའི་
 སྟེ་འཛོམས་པས་དཔའ་བ་མོ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་འཛིག་ཅེན་གསུམ་ཀྱི་
 མ་གོན་པོ་ཐུན་པས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྟེས་དེ་ཞལ་གྱི་པར་མེད་གི་སར་
 ཀྱི་བ་ལས་ནི་ཐུང་བའི་སྟོལ་མ་ལའོ། །རི་རྒྱར་ཐུང་ན། འཕགས་པ་འཛིག་
 ཅེན་དཔར་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་རི་སྟེང་ལའོ་བ་ལས་པོན་ཀྱང་ཐུང་བར་ས་
 མོང་བར་གཟིགས་ནས་བཟུམ་པའི་ཐུན་ཅུ་ཐུང་བར། ཐུན་ཅུ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་
 ལས་ནི་སྤྱར་ཅིག་གིས་སྟོག་འཕྲུག་ར་ར་ལུ་ར་ལུ་པའི་རྗེ་བཅུན་ས་དེས་



མེམས་ཅན་འདི་དག་སྐྱར་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་བདག་གིས་
 བཅིད་ལགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆབ་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ཉེ་བུར་བའོ། །དེས་ན་
 འགྲེལ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་སུ་འཕགས་མ་རང་གི་སྐྱོན་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་གྲང་།
 འདིར་གྲུབ་ཆེན་ཉི་སྟེན་པས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་མ། །ཆུ་སྐྱེས་
 ཞལ་གྱི་གོ་སར་ལས། །ཆུ་འཛོན་ལས་སྐྱེས་སྟོག་འབྱུང་བཞིན། །འབྱུང་བས་རབ་
 དགའི་སྒྲོལ་མ་བསྟོམ། །ཞེས་པས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ལ། །འོངས་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །འོངས་སྐྱུ་ཞི་རྣམ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་དུག་ཡོད་པ་ལས། ཞལ་མདངས་ཀྱི་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་
 པ་ནི། གང་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་སྟེ་སྐྱོན་དང་ཁྱེད་སྟེ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རྣམ་པ་དང་བུལ་བའི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀྱན་དུ་གང་བ་
 ཞེས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཚོགས་ཤིང་འབྲི་བའི་མགོ་མ་ཆུགས་པའི་ཉ་གང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་
 བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་མདངས་ཅན་མ་ལ། སྐར་མ་སྟོད་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་མ་དེ་ལའོ། །སྐར་མ་ལས། སྟོན་རྒྱ་
 བརྒྱ་ཡི་ཞལ་མདངས་མདའ། སྟོད་ཕྱག་སྐར་མས་རབ་སྐྱེ་བའི། །བཀྲག་འབྱིན་
 གཟི་མདངས་ཡིད་འོང་མ། །མི་ཤེས་ཐུན་སེལ་བསྟོམ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 དེ་ལ་སྟོན་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྟོལ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་མདོག་ཐུག་མཆོན་དང་པ་
 རོལ་དུ་སྐྱོན་པའི་རྒྱུའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་གང་ཞེན།



ལྷ་མའོག་གསེར་སྒྲུངས་ལྷ་རྒྱུ་དང་ས་ཤིང་མཛེས་པ། ཁ་དོག་སྒྲོ་བའི་སྒྲུ་ཅན་
 གསེར་མའོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་དེས་རྩུ་ནས་སྒྲེས་པའི་པདྨ་ཕྱག་གཡོན་གྱི་སྒྲིན་
 ལག་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ནི་བསྐྱམས་དེ་རྩུ་པར་བརྒྱན་མ་སྒྲེ་དེ་སྒྲིན་གྱི་ཐད་
 ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་པར་ཕྱིན་བཅུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་འདྲ་སྒྲིན་པ་བརྩོན་ལྷགས་
 དང་། དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ་སྒྲེ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། བཞེད་པ་བསམ་གཏན་དེ་ཐབས་
 གྱི་རང་བཞིན་པར་ཕྱིན་ལུས། གང་ལ་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་ལས་བརྟེན་པའི་གནས་ནི་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཉིད་མ་ལའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། ཤེས་རབ་
 བདག་ཉིད་པར་ཕྱིན་ལ། ཁོངས་རྩོགས་འཕགས་མ་ཆོག་བཞིན། །རིམ་གཉིས་
 སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱས་བྱ་སྒྲེ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་སྒྲོལ་མ་པར་ཕྱིན་མ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ལས། ཞི་བ་དང་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་བསྐྱར་པར་
 འདོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲུར་ལྷ་ར་ཞི་བ་ཉེས་ལྷ་ར་ཞི་བའི་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཐབས་
 གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་བརྟེན་གནས་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཕགས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐས་བཅས་གྱིས་བཀུར་བའི་
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་རེས་དོན་གྱི་ཡུལ་མཆོག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དེ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དབུའི་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ར་བཀུར་བའི་ལོས་
 ལྷ་ལྷ་པ། སྒྲིང་པ་དང་ཞི་བའི་སྒྲོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྒྲོད་པ་མཆོག་ཏུ་ལྷ་ར་པ་དང་། ས་རང་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་པར་ཕྱིན་བཅུ་འཕེལ་



བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱེས་
 བཅུ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྡེ་རབ་ཏུ་བསྡེན་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །དེ་ནི་
 གཙུག་ཏྲར་རྒྱུ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལས། གཙུག་ཏྲར་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བསྐྱེད་མཛོད། །བདུད་དཔའི་འཆོལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱུ་མ་གྱིས་མཛོད་བསྐྱེད། །ཞེས་པས།
 འདི་ནི་དུས་གསུམ་འཕགས་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་
 གྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱ་མ་ནི། བར་ཕྱིན་
 གཞན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཅག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བའི་སྦྱོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་ནི། ཏུ་ཏུ་ར་རྩྭ་ཞེས་པའི་རིག་སྐྱུ་གས་
 གྱི་སྦྱ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འདོད་ཁམས་དང་། ཕྱོགས་
 གཟུགས་ཁམས་དང་། རྒྱ་མ་ལའི་སྡེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་མ་ལུས་པ་གང་བར་
 བྱས་ནས་དབང་དུ་སྡེད་པ་ནི་སྦྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འགྲུགས་ཚུལ་དང་། རིགས་
 དུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདུན་ནས། འདོད་པའི་རན་སོང་གནས་
 གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མི་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་ལྷ་གཉིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 བདུན་པོ་ཞབས་གྱི་འག་ཏུ་མཐན་ཏེ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འགྲུགས་
 པར་རྒྱས་མ་ཉིད་ལའོ། །བྱུང་ཆེན་པས། མཐུ་ཆེན་སྐྱུ་གས་གྱི་རྩྭ་ཡིས། །ཁམས་
 གསུམ་རྒྱས་འགོངས་སྤྱིད་གསུམ་གཞོན། །ཀུན་བདག་ཀུན་ནས་དབང་བསྡེད་མ། །



བདག་ཉིད་ཆེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 ཞེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། ཞེས་པས་
 རིག་བྱེད་མཉམ། སྤྱིད་གསུམ་འགྲུགས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་འཆལ་བའི་ཡུལ།
 ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་ཕྱོར་མེ་ལྷ། སྟོང་ཕྱོགས་ཆོངས་པ།
 རྒྱབ་བྱང་རྒྱུ་ལྷ། སྒྲ་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱབ་སྟོང་རྒྱ་ལྷ་དང་། འོག་སྟོང་
 ས་ལྷ་གཉིས་དང་། བྱང་ཤར་འབྲུང་པོ་སྟེ་དབང་ལྷན། སྟོ་རྒྱབ་པོ་ལངས་ཞོན་
 པའི་སྟོན་པོ། སྟོ་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་བདག་པོ་གཤིན་རྟེན་རྣམས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་
 སྟོང་བ་གཙོད་སྟེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འཕགས་མ་གང་གི་མདུན་ནས་གུས་པས་
 བསྟོད་མ་དེ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའང་རྒྱུད་དང་གིས་ཕྱོགས་
 སྟོང་པ་ལ་ཆེད་གྱི་མིང་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེས་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་འདུལ་
 པའི་ལས་ཚོགས་འདིའི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཉི་མས་ཀྱང་སྟོལ་
 མའི་མཐོར་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བར་བཞུན་པས་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་སྐྱར་
 བ་འཐད་པར་གསུངས། རྒྱ་ལྷ་དབང་གི་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྟོང་
 བ་དང་། ས་ལྷ་ལྷ་མོ་བཟུང་ནས་ཡང་སྒྲིང་བཞིན་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
 སྟེ་ལས་གསུངས་པས་སྒྲ་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་སུ་བྱུང་། །དུས་ཐོང་གི་
 ཞིང་སྟོང་རྣམས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་སྒྲུལ་པར་གོ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་དེའི་ཞོན་
 པའི་མགོ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་རོ་ལངས་ཞེས་པ་སྟེ་རོ་ལ་ཞོན་པའི་སྟེང་གིས་



བཏགས་པའོ། གྲི་ཟེམ་པ་བར་དོ་བའི་མིང་ཡིན་པར་མངོན་པ་ལས་བཤད་
 པ་དང་། ཤི་བ་ཀུན་གྱི་གཤིན་བུ་ཇེ་ཞེས་པ་ཡང་བར་དོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་
 ཏུ་གོ་བས་གྲི་ཟེམ་གཤིན་ཇེ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། འཛིག་
 ཏེན་ལས་འདས་འཛིག་ཏེན་གྱི། ཆེ་རྒྱལ་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་མ། འཛིག་
 ཏེན་ཕྱིག་སྦྱོང་བྱིད་ཞེ་ཡི། འདོན་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མཁས་པས་བསྟོམ། ཞེས་
 དང་། གནས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཕྱིག་སྦྱོན། ཕྱིག་གཞུགས་བསམ་ལ་བྱབ་
 པར་བྱ། འདེ་ཇེས་བཀྲ་དང་བཟེག་པར་བྱ། ཞེས་ཕྱིག་ལྷུང་ཕྱིག་པ་ར་ཅན་
 ཏུ་དམིགས་ཏེ་བཟེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་བཀྲ་བྱབ་ཏུགས་
 ཐོན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། འདེའི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོལ་མ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ལ་རོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་པའི་སྟོན་ས་བཞེད་པ་
 བེ། འབྲུག་འཛལ་བའི་ཡུལ་འཕགས་མ་གང་གི་ཞལ་ནས་ཏུ་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 བཟ་གྱི་སྦྱང་ག་པོས་པ་རོལ་གྱི་རིག་ལྷགས་ངན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐུ་བྱེད་
 མནན་བཅིངས་བསྐྱམས་གཟིར་བསད་པ་སོགས་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་གྱི་སྟབས་གྱིས་འཁོར་བའི་འཛིག་ཏེན་མནན་ཏེ།
 མེ་དབུང་འབར་ཞིང་གིན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་མ་དེ་ལའོ། ལྷ་
 མ་དེ་ལས། མ་ལུས་སྟོལ་འཛོམས་ལྷ་མོ་ཆེ། དྲུ་བཟ་སྦྱ་ཡིས་པ་རོལ་
 གཞོན། འབྲུ་མེར་དང་ཉི་མ་ལ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་སྟངས་
 ལྟབས་མཛོས། ཞེས་དང་། ཉིག་གིས་ལམ་བྱས་ཏི་གིས་དྲངས། འོག་མིན་



ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱད་འབྱུང་། །ཞེས་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱད་འདུག་པས། དྲུ་ཅེས་
 པ་རན་སོང་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བུ་རྩམ་
 ཤེས་གོང་དུ་འཕེན་པའི་བརྟེན་ལུ་པས། དྲུ་མུ་ཀྲིས་པ་རོལ་འབྱུལ་འཕོར་
 འཛམས་པར་བཤད་པས་འཛམས་བྱའི་འབྱུལ་འཕོར་ཡང་ལས་རྒྱུ་བག་ཆགས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །བཞུགས་སྤངས་ཡང་གཡས་བསྐྱམས་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྲིས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་།
 གཡོན་བརྒྱངས་པ་སྟིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལྷུང་གྲུབ་དུ་མཛོད་པ་མཆོན་པ་ལས།
 ཡང་ན་གཡས་བསྐྱམས་པས་སྤྱོས་པའི་དུ་བ་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་བཅོམ་
 པ་དང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཆོས་དབྱིངས་རྗེས་མཛེས་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་
 བློན་པའི་བརྟེན། །དེ་འདྲ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཞི་བའི་རྩལ་པ་ཅན་ལ་བྱི་ནང་གི་
 གཞོད་པའི་ཉེར་འཆེ་བས་ལ་བའི་དུག་པོའི་བློན་ལས་སྤྱད་པའི་བརྟེན་མེ་དབུང་
 འབར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོལ་བ་གཞན་འཛམས་སྐྱོལ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པོའི་རྩལ་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟོད་པ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་བདུན་ལས། གཞན་གྱི་བྱང་ཁ་བདུད་རང་སྤྱི་བ་གཞིས་བསྐྱོག་སྤྱོད་གི་
 སྐྱོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཕུག་འཆལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ནི། དུ་རེའི་རིག་ཐུགས་
 ཀྲིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དུ་རེ་
 སྐྱོལ་མ་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་པོ་པོའི་རྩལ་དང་བཞེངས་པའི་སྐྱོལ་མ་ཁོ་
 མོ་ཞེས་པ། བདུད་གྱི་དབའ་པོ་བདུད་པའི་པ་རབས་རྩལ་དང་འཛམས་པའི་



དཔལ་པོ་མ། རྩ་སྤྱིས་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་ཁྱོ་མོའི་
 རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་། བྱི་ནང་གི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གསོད་པར་
 མཛད་པའི་དག་མོ་ཆེན་མོའོ། །བྱུང་ཆེན་གྱིས། འཛིགས་ཆེན་ལས་སྦྱོང་འཛིགས་
 ཆེན་མོ། ཁྱོས་པས་དགྲ་གསོད་དག་ཆེན་དག། །དབང་བསྐྱར་ཀྱན་སྦྱོན་དབང་
 བདག་བསྦྱོམ། །ཞེས་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་
 པས། རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱིངས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ནང་གི་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ར་རྒྱལ་སང་གའི་འཛིགས་པ། གཏི་མུག་
 གྲུང་པོའི་འཛིགས་པ། ཞེ་སྤང་མེ། ཐུག་དོག་སྒྲུལ། ལྷ་ངར་རྒྱུན་པོ། སེར་
 ལྷ་ལྷགས་སྟོག་འདོད་ཆགས་ཀྱ། ཐེ་ཚོམ་ག་ཟའི་འཛིགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ལས་
 སྦྱོང་བ་པ་དང་། དག་ཆེན་པོ་སྦྱིབ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་སྤང་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་
 ཐུ་མོ་དང་བཅས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྱོས་འོད་གསལ་རིག་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་དོན་དཔེ་གྱི་རྩེ་བཅུན་མ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་ཀྱན་སྦྱོན་ཞེས་སྦྱོན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་སྟེ། ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་
 སྟོད་རུང་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ཞེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ནས་དབང་བཞི་རྒྱལ་བཞིན་སྤངས་པས་དམ་སྟོམ་
 གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོལ་བ་འབྲས་



བུའི་དབང་ཞེས་མི་སྒྲོལ་བྱེད་འདུག་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་སྟེ། དབང་གི་
 སྒྲོལ་ལས་སྒྲགས་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་བཞོད་པའི་ལས་གྱི་ཆིངས་བསྟན་པའི་
 བཞོད་པ་བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྒྲོལ་མ་བདུད་འཛེམས་དབང་
 སྟེར་མ་ཞེས་བུའོ། །གཞན་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ས་བཞོད་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་
 བྲག་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི། གང་ལ་བྲག་འཚམ་པའི་
 ཡུལ་ནི། བྲག་གཡོན་པའི་སའེབ་སྤྱོད་སྤྱད་ཞིང་ལྷག་ས་གསུམ་བསྐྱེདས་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་བྲག་རྒྱུའི་སོར་སོས་བྲགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 མ། བྲོགས་དང་བྲོགས་མཚམས་ས་ལུས་པའི་བརྟན་གཡོའི་ལའོར་ལོའས་ཞིང་
 ཀུན་རྗེ་བཅུན་པའི་བྲག་གཡས་པའི་བྲག་མཚན་ལའོར་ལོའི་འོད་དང་། རང་
 འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལས་སྒྲོད་བཅུད་དག་
 པ་ལྟའི་རྣམ་འོལ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་ས་ལའོ། །དེ་ཡི་ཡང་བྲག་གི་ལྷན་ལ་གྱིས་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་དང་། བྲག་རྒྱས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་རོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནིང་། རོ་བོས་བཞོད་པ་འདིས་འཛིགས་
 བརྒྱད་བསྐྱར་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་ནས་སྤྱད་པའི་ལས་ཚོགས་སྤྱད་འོ། །
 བྱུ་བ་ཆེན་གྱིས་རབ་གནས་སྤྱ་སྤྱར་པ་ནི། བརྟན་གཡོ་སྤྱར་བསྐྱར་པའི་མཛད་
 པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །བདུད་དང་འཛིག་ཆེན་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས་བཞོད་
 པ་ནི། དབུ་རྒྱུན་དང་བཞང་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་སྟེ། དེ་ནི་བྲག་འཚམ་པའི་ཡུལ་
 གང་ཞེན། རྗེ་བཅུན་ས་བྲོགས་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བཤམ་པའི་ཆག་མོར་གྱི་ཡི་ཤེས་



གྱིས་གང་བས་སྒྲིའི་གཟི་བྱན་རབ་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་། དབུ་ཀྱུན་ལ་འོད་གྱི་མེད་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེལ་བས་བརྒྱན་མ་བཞད་པའི་གད་རྒྱུདས་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་
 ཏུན་རེའི་སྒྲགས་གྱིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདུན་དང་སྒྲ་སྒྲགས་པའི་
 འཛིན་རྟེན་དབང་ཏུ་བསྟུ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །དེའང་གྲུབ་ཆེན་པས། ཉིང་
 འཛིན་དམ་པས་ཐུགས་གཏམས་ཏེ། །དགྲེས་གིང་དགྲེས་པའི་རོལ་བའི་སྒྲངས། །
 དབུ་ཀྱུན་ལྷ་ཡི་ལྷ་འོད་གྱིས། །བཞད་ཅིང་རབ་བཞད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་དགའ་
 བཞིའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་
 ཏུ་གཏམས་པ་ལས་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡེ་གེས་གྱི་ལྷ་འོད་པོར་བསྒྱུར་བའི་
 སྒྲུ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ། བདེ་བས་ཕྱོས་པས་བཞད་པ་རབ་ཏུ་བཞད་མ། རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྷ་འོད་རང་བཞིན་གྱི་དབུ་ཀྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ་སྒྲེ། ཐུགས་བདེ་
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་གེས་གྱི་རང་མདངས་སུ་གར་བའི་ཡེ་གེས་དང་རྫས་གཅིག་
 པའི་བཞིན་ལག་གི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ཅན་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་བཞེངས་པར་བསྟན་
 པས། ལམ་འབྲས་དེའི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་པར་དགོངས་ནས་དབང་བསྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མུ་
 ངན་སེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་
 བོ། ། ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་ས་གཞི་སྟོང་བ་སྟེ་གཟུང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། ཞལ་ཚུ་གཉིད་གཞོ་བ་དང་། གསུངས་



ཡི་གེ་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲོལ་མ་དེ་ལའོ། །
 འདིར་ས་གཞི་སྒྲོང་བ་ཞེས་པ་གཟའ་བརྒྱད་ལ་སྒྱུར་བ་འཐད་དེ། བྱལ་ཆེན་
 པས་འདིའི་ཐད་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་གཟའ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་སྒྱུ་བ་ཐམས་
 མཛད་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་མའི་ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ལྷན་གཟའ་བརྒྱད་འགྲུགས་
 པའི་ལས་སྒྲོར་བཅས་གསུང་བ་དང་། གཟའ་བརྒྱད་ས་གཞི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉི་ཟླ་བཤོད་རྩལ་གྱིས་ས་ལ་དུས་བཞིར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་
 བཞག་འབྱུང་བ་དང་། གཟའ་ལྷན་མ་དུག་གིས་རྒྱ་སྒྲར་ལ་སྒྲོང་རྩལ་གྱིས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་མིའི་ནང་
 གི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟའ་སྒྲར་འཆར་རུབ་
 འབྱུང་བ་སོགས། ཕྱི་ནང་གི་དག་སྒྲོར་གྱི་སྟེང་ནས་སྤྱོད་ཞིའི་ཐོངས་པ་མཐའ་
 དག་སེལ་རྩལ་གྱི་གོ་བར་བྱའོ། །དབུ་རྒྱན་དང་རིགས་བདག་གི་སྟེན་ནས་བསྟོད་
 པ་ནི། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ནི། ཟླ་བའི་དུས་དུ་སྟེ་ཟླ་བ་ཤེད་པས་
 དཔུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩྭ་འབར་མ། རལ་
 བའི་ཁྲོད་ན་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལས་དུས་རྟག་པར་གྱིན་དུ་འོད་
 རབ་འབར་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །བྱལ་ཆེན་པས། གང་གིས་གསོལ་བ་དབ་
 བཀྲ་གིས་དང་། །དག་ལེགས་རྒྱས་མཛད་ཟླ་ཆོས་བརྒྱུ། །འོད་དཔག་མེད་
 ལ་འོད་འཛགས་པས། །བསོད་ནམས་འོད་དབྱང་འབར་མཛད་བསྟོལ། །ཞེས་
 དང་། དེ་ལས་གིས་པའི་སྟོགས་སུ་ཐབ་བརྟེན་པ་དེ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་



དོན་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅེས་པས་བསྐྱེད་སྒྲུག་གི་ལས་ཚོགས་གསུངས་
 པས། དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་གདུལ་མེད་མེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་དེས་
 དོན་གྱི་ཐབས་ནི་ཅ་འཁོར་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཉི་
 ཡིག་མཚོན་པ་དང་། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མེད་རྒྱུད་གི་རོ་
 བོ་དང་། དེ་དང་རྒྱན་ལས་འོད་འབར་བར་གསུངས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་
 མོ་འབར་བར་མཚོན་པའི་སྤྱོད་དོན་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུག་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 མོ། །དེ་རྗེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །གདུག་
 པ་ཅན་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱུག་འཛུལ་ན། ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་
 སྤེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་བྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་གནས་
 མ། ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱེད་མས་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་
 ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས་གུས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་བྱི་
 རང་གི་དབྱ་ཡི་དབུ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མ་དེ་ལའོ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་པས། སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དཔའ་མོ་ནི། མི་
 བཟད་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞིང་། སྤྱིན་བྱེད་སྤང་བྱེད་དགའ་མཛད་ཅིང་། །
 འཛོམས་བྱེད་དྲག་གཟུགས་ཅན་དེ་བསྐྱོམས། ཞེས་དང་། རོ་བོས་ཀྱང་། མེ་
 ལྟར་སྤྱིན་མཛད་སྤྱོད་མ་ཡུལ་ལ་སྤྱུག་འཛུལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱིན་དབྱ་བཞུགས་གཞོམ་མའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །



རང་གཞན་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་དེ་
 མི། སྤང་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྟུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་
 བར་མཛད་མ། ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པའི་གསུང་
 ཡི་གེ་རྒྱ་གྲི་སྒྲིས་འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་རྣམས་པར་འགེམས་མ་དེ་ལའོ། །དེ་འང་
 འཛིག་རྟེན་རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིད་མཆོ་འགེམས་གིང་སྒྲེམ་མ་ཞེས་
 སྤྱབ་ཤིང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས། འགྲུགས་བྱེད་བསྟུན་བྱེད་བརྟུང་བྱེད་
 མ། །ཡིག་མཆོག་འཛིན་རིམ་གཉིས་བདུན་འགེམས། །ཞེས་ཡི་གེ་མཆོག་ནི་
 ཡི་གེ་བརྩ་བའི་རྒྱགས་དང་། རིམ་གཉིས་ནི། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་། རིམ་བདུན་
 ནི་མུ་བྱུང་རིམ་པ་བདུན་དུ་བསྒྲིང་བ་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལྷ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
 རས་བར་ཆད་གྱི་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་འགེམས་གིང་སྤང་བར་མཛད་མ་ལ་
 འགྲེལ་ལམ་སྟུམ། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ནི། གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་།
 གཞི་མེད་དང་། གཞི་ཉིད་དང་། བརྟུང་གྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་།
 དག་པའི་གཞི་སྟེ་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་
 དང་། ལྷ་མིན། སྤྱི་པོ། ཡི་དྲགས་གདུག་པ་ཅན་ཏེ་མི་མེན་རྣམས་འགེམས་
 གཞེས་གྱི་དོན་ནོ། །གནས་དེ་བདུན་སྟེ་གཞི་འདིའི་འོག་ཏུ་ཐོག་གི་ཕེབས་རིམ་
 ལྷ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རྩེ་བརྟུན་པ་དེ་ལ་སྒྲོལ་པ་འགྲུགས་བྱེད་མའམ་
 ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་རྩམ་པ་གཉིས་པ། ཆོས་སྒྲུབ་
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་ཐག་མེད་གྱི་བར་བའི་



རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེ་མ། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་དགེ་མ། འབྲས་ལུ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་ཞི་མ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱབ་ཆེན་
 པས། ལྷ་མོ་བདེ་མས་མཐོ་རིས་སྦྱིན། །དགེ་མས་ཐར་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 ཞེ་མས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྦྱིན་མཛད་སྟེ། འཛོམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་སྟེར་བས་བདེ་མ། དེས་ལེགས་ཐར་པ་སྟེར་བས་དགེ་
 མ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བས་ཞི་མ། བྱང་འདས་ཞི་བ་མཆོག་གི་སྦྱོར་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་བདག་ཉིད་ཅན་མ། མཐར་སྐྱ་དྲུ་དང་། ཐོག་མར་ཨོྲ་དྲུ་
 ཡང་དགུ་པར་ལྷན་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་དངོས་པོར་འཛོམ་པའི་
 གཏི་སྤྱག་ཉིད་འཛོམས་པ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། ཞེས་སྤྱགས་དང་གསུང་ཆོས་སྐྱ་
 ལ་བསྟོད་པ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ལ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདྲགས་ཆོད་པས་མི་བདེ་བ་མེད་མྱིར་བདེ་མ། སྦྱོར་ལམ་དུ་
 བསྐྱོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོན་མ་མེད་
 པས་དགེ་མ། མཐོང་ལམ་དུ་ས་པོན་དང་བྲལ་ནས་འབྲས་ལུ་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བས་ཞི་མ། མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་
 བའི་ཐུངས་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །འདི་དགེ་ལེགས་
 ཞི་བའི་སྦྱོལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དུག་ལས། ཤེས་རབ་སྦྱོལ་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མངའ་བའི་སྦྱོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བོད་རྒྱུག་ཁ་ཅིག་ལས། ཉན་མོར་

[illegible]



ཞེས་འདིར་འགྲེལ་པར་གྲུབ་གཉིས་ཀས། ལམ་གྱི་ཚོམ་རྒྱན་བསྐྱེད་བའི་ལས་
 རྒྱུར་གྱི་ཚོག་ལག་ལེན་བདེ་བ་རེ་མཛད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བདེ་
 བ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས། བདེ་ལྡན་ལྷ་
 མོས་ཞབས་བདེབས་པས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་འཛིགས་པར་བྱེད། །རྩྭ་
 གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་མགོན། །རི་རབ་ཀུན་བསྐྱེད་དབང་སྤྲུང་བསྐྱེམ། །ཞེས་
 དང་། གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་ཆེན་མོ། །ཞལ་བཟང་བདག་ལ་གཟིགས་
 པར་བསམ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེས་གསོལ་བ། །དེས་ནི་འཛིགས་པ་ཀུན་
 རྒྱུབ་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཀྲུའི་དྲག་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་འཛུལ་
 བའི་ཡུལ་གང་ཞེན། ལྷ་ཡི་མཆོ་ཤིན་དུ་དྲངས་བས་གཟུགས་བརྟན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 གིས་བརྒྱན་པ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། ཉ་གང་བའི་རི་དྲགས་ཉ་གས་ཅན་རྩེ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་ན་བསྐྱེས་ས་མ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་དྲ་རྒྲ་པར་ལྟ་
 རྒྱུར་བའི་དྲ་རྒྲ་གཉིས་བརྒྱུད་ལྟ་གྱི་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བརྟན་གཡོའི་
 དྲག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །གྲུབ་ཆེན་པས། འཕགས་
 མ་ལྷ་ཡི་ངང་བ་འཛིན། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་དྲག་སེལ་མ། །མཉེས་བྱས་རྣམས་
 དང་སྒྲགས་རྒྱུར་བས། །དྲག་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷ་ཡི་
 ངང་བ་ཞེས་པ་རྩེ་བ་སྟེ་སྒོན་རི་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་ཉི་རྩེ་གཉིས་ཐོན་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་
 བས་གསུངས་པའོ། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི།



ཕྱག་འཆེལ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་
 གྱིན་སོགས་དང་། ལྷ་པལ་བ་དང་། མི་ལམ་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལྡོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྐྱེད་མ། ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱི་གོ་ཆས་བཅོམ་རང་གནས་པ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དགའ་བདེ་འབར་
 བའི་གཟི་བཟླ་དྲུག་ཀྱིས་འབྲུགས་ཅོད་དང་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་རན་པ་སོགས་རྒྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་མ་དེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་
 ཆེན་པམ། ས་གསུམ་དབང་པོས་རབ་མཛོད་ཅིང་། ཀྱན་ནས་དགའ་བསྐྱེད་
 འབར་བ་ཡི། །གཟི་ཡིས་ལྷས་རན་རྒྱག་བསྐྱེད་མེལ། །བཙུན་པས་དུས་དུག་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་གོ་ཆ་རྗེ་
 བཙུན་མ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲིབ་གོ་ཆ་བསྐྱེད། རྒྱགས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱགས་ལ་དགའ་
 དང་གྱི་སེམས་ཅེ་གཙུག་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ན། དེའི་ཐིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་
 བཟླ་དྲུག་ཀྱིས་ཅོད་དང་མི་ལམ་རན་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱག་
 བསྐྱེད་ཐེག་བྱེད་སྐྱོལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །འཇམ་མཉམ་མེལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་
 རི། ཕྱག་འཆེལ་བའི་ཡུལ། ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་ལོང་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཡུལ་དུས་དཔོན་པོ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་ས་བསྐྱེད་པས་པའི་
 དཔོན་པོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་གཟིགས་པས་ན་ཞེས་ཀྱི་སྒྲིན་གཉིས་པོ་ལ་
 འོད་རབ་དུགས་ལ་པའི་སྐྱེ་ཅན་ལ། ས་ར་ས་ར་ས་རྒྱུ་པའི་དུ་ར་གཉིས་
 པའོད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་རང་འགོ་ལས་རང་ཅོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་



བོད་རིམས་ནད་སེལ་བ་མ་དེ་ལོ། ། རྫོང་པོ་ལ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་
 ལས་ཚོགས་སྐྱར་བ་ཚོགས་ཀྱི་མ་གཉིས་ལས་འབྲོས་པའོ། ། བྱུང་ཆེན་པས། འདི་
 ལ་རང་གིས་མིད་གསུམ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་རང་མི་མཐོང་བའི་མི་སྣ་
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་ནི། ཟང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པའོ། ། འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱའོ། ། བྲིན་ལས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བྱུང་ཆེན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། སྐྱ་གསུང་
 བྱུངས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་གསུམ་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་
 པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་བར་བྱས་
 ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་
 ལ། གདོན་དང་རྩོལ་ངས་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་པ་འཛོམས་
 པར་མཛོད་པའི་རྩ་རྩེ་རབ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 མཚོག་ཐུན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་བསྟུན་པའོ། ། བྱུང་ཆེན་པས།
 ལྟ་དང་སྟགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དེ་ཉིད་གསུམ་བཀོད་མཐུ་ཆེན་མོ། །
 གནས་གསུམ་གཞོད་པའི་ཚོགས་འཛོམས་མ། ཡི་གེ་གཉིས་ལྟན་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། ། ཞེས་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལུས་ལྟ་
 སྐྱར་བསྒྲོམ་པ། དག་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྟགས་བསྒྲུབ་དང་། སེམས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས་བྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་



ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །མཐུག་གི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཅུ་པའི་སྐྱེགས་ཞེས་
 པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་དོན་སྤར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་དོས་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིལ་མའི་ཅུ་སྐྱེགས་རྒྱུ་བ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 པ་དང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།
 སྐྱེགས་རྒྱུ་བ་བཞི་པ་དེ་འདིའི་གྲངས་སུ་མེད་པས་མི་འགྲིགས་ལ། སྤར་མ་ལྟར་
 འདིར་གོང་དུ་བསྐྱར་པའི་སྐྱེགས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱས་ན་འདང་། འདི་དང་ཞེས་
 པའི་ཉི་ཚིག་སྒྲིལ་པའི་འདི་ཡི་མཚན་གཞིར་བསྟོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིག་
 དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉི་ཤུ་པོ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཅུ་པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་འཆལ་པའི་
 གོ་ལོ་ཀ་ཐ་མ་འདི་ལ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྐྱེགས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་
 བསྟོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་དེར་བསྟེགས་དགོས་པས་འདི་དང་སྤར་བསྐྱར་ཉི་
 ཤུ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་གཅིག་ཅེས་པ་འོ། །འབྲུག་སུམ་ཉིད་ཅུ་པའི་སྐྱེགས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་གསལ་ལས། དེ་དེའི་ཅུ་བ་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་འབྲུ་
 གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་རུགས་འདུས་སྒྲིལ་གསལ་
 ལས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མའི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་གསུམ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་བསྟོད་རིམ་དང་སྤར་ཉི་དོས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཤུགས་བསྐྱར་སྤུས་
 དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་སྤར་ནས་བསྐྱར་པའི་རྩལ་ལ། རྒྱུ་འཆལ་



དང་པོའི་སྤྲུལ་དོན། འབྲས་བུ་མཐུན་བཅའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་མིན་
 ལས་གྱི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་མ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྩེ་བཙུན་མའི་གཟུགས་སྐུའོ། །ཕྱག་འཆོལ་
 གཉིས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་བཤད་ནི། དཔུ་མའི་ནང་དུ་སྟོན་ཟླ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་མཆས་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་འཕོ་མེད་དུ་བཅུགས་པ་
 ནི། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་སོགས་གྱི་དོན་དང་། ཅ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ནས་དྲངས་མའི་
 ཆའི་རྣམ་པ་སང་བ་ནི། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ནས་འོད་རབ་འབར་མའི་དོན་ནོ། །
 གསུམ་པར་རྒྱལ་སྤྲེལ་པའི་བདུ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་བདུ་དང་། ཕྱག་
 གི་སྤྱེལ་ཡབ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ནོར་བུ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་འཕོ་མེད་གྱི་རྒྱལ་བྱིམ་ས།
 བདེ་བའི་བསམ་གཏན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་བཙོན་འགྲུལ། སྟོན་པའི་རྩལ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ། བདག་འཛིན་
 དང་བལ་བའི་སྦྱོར་པ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། མི་འགྲུར་
 བའི་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་སྟོང་གྱི་སྟོན་ཆེན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །
 ཆོགས་བཅད་བཞི་པའི་སྤྲུལ་དོན་ལ། དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། ཁམས་དང་།
 རྒྱུད་། རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པས་སྤང་བྱ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། གཙུག་ཏོར་
 མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་སོགས་གྱི་དོན་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུད་བཙུང་གི་པ་ལ་ཐུན་བཙུའི་དོན་དང་། མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་



ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ས་པ་རྩུའི་རྒྱལ་ཤས་ཀྱིས་པ་སྟེན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དང་
 གོང་གི་སྟོན་རྒྱ་མོགས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་པ་སྟེན་ནོ། །ཚིགས་པ་ཅད་
 ལུ་པའི་སྟེན་དོན། ཏུལྟ་ར་ནི་གདུང་པ་སྟེ། གདུམ་མོའི་མེ་དང་། རྩྱུ་ཡིག་ནི་
 མི་ཤིགས་པ་སྟེ། གདུམ་མོ་འབར་འཇག་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 འདོད་པ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཐྱོགས་ནི་དབུ་མའི་ནང་དུ་དྲངས་མའི་
 ཆས་གང་བ་དང་། རམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པའི་གཟུགས་དབུ་མར་ཤར་ཏེ་དངོས་
 གནས་སུ་གྱུབ་པ་རྗེས་དྲན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་ལུ་དང་མེ་
 རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གནིས་བཅས་གདུམ་མོ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་།
 ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་
 དུ་བྱེན་དུ་འགྲུགས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིགས་པ་ཅད་དུག་པའི་སྟེན་དོན་ནི། བརྒ་
 བྱིན་ས་རྒྱང་། མེ་ལྷ་མེ་རྒྱང་། ཆོངས་པ་རྒྱ་རྒྱང་། རྒྱང་ལྷ་རྒྱང་གི་རྒྱང་། ལྷ་ཚིགས་
 དབང་སྟུག་མཁའ་རྒྱང་སྟེ། ཁམས་ལྷའི་རྒྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་
 མཆོད་པའི་དོན་ནོ། །འབྲུང་བོ་རྩ། རོ་ལངས་ཐིག་ལེ། གནོད་སྦྱིན་རྣམ་རྟོག་
 སྟེ་དེ་གསུམ་མི་ཤིགས་པར་ཐིམ་པ་སྤྲོན་ནས་བསྟོང་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་
 ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་པ་སྟེན་ནོ། །ཚིགས་པ་ཅད་བདུན་པའི་སྟེན་དོན་ནི།
 དྲུག་པ་ནི་བྲལ་དང་འགས་པའི་དོན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །མ་
 རོ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་ནི། དུས་སྟོང་པ་རྒྱ་གནིས་ཀྱི་རྒྱང་སྟེན་འགགས་
 པ་དང་། གཡས་པ་སྟེན་པ་ནི། རོ་པའི་པ་སྟེང་དུ་ལྷ་པ། གཡོན་པ་རྒྱང་ས་



141



མཆེད་པའི་དོན་དང་། བདུད་མ་དག་པའི་ཞེན་པ་དང་། འཛིག་ཞེན་མ་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་པད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེས་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི། བདུད་དང་འཛིག་
 ཞེན་དབང་དུ་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་
 བསྟན་ཏོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲས་དོན་ནི། ས་གཞི་སྒྲོང་པའི་
 ཚོགས་འགྲུགས་པ་ནི། དམར་ཆ་སྒྱུ་བོ་ནས་ཐུར་དུ་ཟད་པའི་དོན་དང་། ཁོ་
 གཉིས་གཡོ་བ་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་ཐོངས་པ་སེལ་བ་ནི། ཁམས་དགར་ཆ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཆའི་དབུ་མ་ནས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་འགྲུགས་ཏེ་སྒྲིལ་མཚམས་ནས་ཡར་ནམ་མཁའི་
 འཁོར་ལོར་དེངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
 ཆེན་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཁམས་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོང་དུག་
 བརྒྱ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲས་དོན་ནི། ལྷ་པའི་
 དབུ་རྒྱུན་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུན་ལས་འོད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ནི། ཁམས་
 དགར་དམར་གྱི་ཆ་ཟད་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ་སྒྲོང་ག་ཟུགས་དང་། མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་
 དོན་ནོ། །འདི་འདྲ་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཚིགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པའི་
 སྒྲས་དོན་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱ་མཐིམ་ནི། གདུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་ཁུབ་པའི་
 དོན་དང་། གཡས་བརྒྱུར་ས་གཡོན་བསྐྱལ་ས་ནི། རྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུར་དང་རོ་རྒྱར་
 རས་རྒྱུ་པའི་ལས་རྒྱུར་རྒྱལ་ས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་བསྐྱོར་ནས་སྒྲུང་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ལས་སྒྲོང་ག་ཟུགས་ཅིར་ཡར་འཆར་ཞིང་བདེ་ཆེན་གྱི་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ནི།



གཡས་བརྒྱུད་པ་གཡོན་བརྒྱུམས་ཀྱི་ནས་བསྐྱོར་དགའི་དོན་ནོ། །བདེ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་གི་མཐུ་དེས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པ་ནི། དག་
 ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྲུལ་
 དོན་ནི། ལྟ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ས་གཞིའི་ངོས་དང་། དེར་རྒྱུད་དམིགས་ཀྱིས་
 གནད་དུ་བསྟུན་པ་ནི། རྒྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྟུན་པའི་དོན་དང་། ཚངས་པའི་
 མེ་ལན་བདུན་སོགས་སུ་འབར་མཆེད་ཀྱིས། ཅ་མདུད་བདུན་སོགས་བཤིག་
 པ་སོགས། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་དང་རྩྭ་སྤྲུལ་རིམ་པ་བདུན་འགེམས་པའི་དོན་
 དུ་བསྟུན་ཏོ། །འདིས་ཐོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུན་པའོ། །ཚིགས་བཅད་བཅོ་
 ལྔ་པའི་སྤྲུལ་བཤད་ལ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བསྟུན་པ་སྟེ། བདེ་མ་སོར་རྟོགས་དང་། དག་མ་མེ་ལོང་དང་། ཞི་མ་
 མཉམ་ཉིད་དང་། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། རྟིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟུན་ཏོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྲུལ་
 བཤད་ནི། ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བ་དང་། དགའི་ལུས་འཛོམས་པ་ནི།
 རྟོང་གཟུགས་ལ་འོད་ཟེར་ཏེ། དུ་བ་སྟོན་རྒྱ་སོགས་རྟགས་བཅུའི་སྤང་བ་སྤྲ་
 ཆོགས་ལ་དམིགས་པ་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་།
 ལྟན་པས་མ་དག་པར་སྤང་བའི་དག་རྣམས་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །ཡི་གེ་བཅུ་
 བེ། དེའི་མའི་ཡར་སྤེར་རྒྱུད་བཅུ་སྟུང་པ་དང་། རྟགས་བཅུ་ཤར་བའོ། །རྩྭ་
 གི་རྒྱས་སྟོས་བྲལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་སྤང་བ་དུ་ལམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་



ལྷ་ཚོགས་ཤར་བའི་སོར་ལྷ་གྱི་ཉེགས་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་རིག་ལྷགས་གྱི་ལྷ་
 མོ་སྒྲུལ་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྲུལ་བཤད་
 མོ། རི་རབ་མཚུངས་སོགས་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བའི་
 དོན་ནི། །ལུས་གྱི་ཕ་སྐུན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕ་གསུམ་དེར་རྒྱ་བའི་ཐིག་
 ལེ་རྣམས་དབུ་མར་གཡོ་ནས་ལྷ་དཔེ་དོན་དང་། དེར་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་
 ལྷ་དཔེ་པ་ལས་ཉེག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
 དང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་དངས་པའོ། །ཉེག་བྱལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་
 དུ་གནས་པ་དེ་ལས་མ་ལུང་བར་བྱང་སེམས་གྱི་གཡོ་བའི་རྒྱས་པ་འང་ཉམས་
 བས་དབུ་མར་གནས་པའི་དོན་དམ་པེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་འོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །ཚིགས་
 བཅད་བཅུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དོན་ནི། ལྷ་ཡི་མཚོན་བྱང་སེམས་དང་། དེ་ལ་
 གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་དང་ཟུང་འཇུག་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་བ་
 རི་བོང་གི་གཟུགས་ཅན་ལྷག་དུ་བསྐྱམས་པའི་དོན་དང་། ཏར་གཉིས་བརྫོང་
 མོ། །འཕྲོག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དོན་ནོ། །བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 མོ། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པའི་རྒྱས་པ་སྟོགས་འཛོམས་ནི། ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲིབ་
 པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་དགུ་པའི་སྤྲུལ་དོན་ནི། ལྷ་
 ཡི་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེས་
 ལྷས་པ་དེ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོ་རོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་སོགས་གྱི་ས་



མཆོད་བསྐྱེན་གྱི་ཞིང་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་
 དགའ་བ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཁམས་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅིང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་ཆེན་གྱི་གོ་ཆའི་གཟི་བྱན་རྒྱས་པས་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་བདེའི་ཆགས་སྟེང་
 གྱི་ཚོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བའི་མི་ལས་ངན་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་བའི་སྤྲུལ་བཤད་ནི། སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་
 གསལ་མ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དབུ་མའི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་
 དབབ་བརྒྱུག་བྱས་པ་ལས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྤང་འཆར་བའི་
 དོན་དང་། ཏཱ་ར་གཉིས་ནི་སྟོལ་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་བའི་དོན་ནོ། ཏུའུ་ར་ནི་གདུང་བའི་ཆོག་སྟེ། དཀར་ཐུབ་ལ་འཇུག་
 པས་ཉི་མ་སྟེ་དམར་ཆ་ཐུར་དུ་ཟད་པ་དང་། ཟླ་བ་སྟེ་དཀར་ཆ་གུན་དུ་ཟད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀར་ཐུབ་དེ་ཀའི་མཐུས་ཁམས་
 འཕྲོ་བའི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་དོན་ནོ། ཆོགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་པའི་སྤྲུལ་
 བཤད་ནི། དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། ཞི་བའི་མཐུ་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་
 ཤར་བའི་སྤང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞི་བ་ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་ཡིན། གདོན་
 དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས། འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་སོགས་
 གྱི་དོན་ནི་རིམ་པར་གདོན་ཅུ་དང་། རོ་ལངས་ཐིག་ལ། གནོད་སྦྱིན་རྣམ་ཉིག་



རྟེན་པ་མཐའ་ཅན་པུ་བཅོམ་སྟེ། རབ་མཆོག་སྟེ་འདྲ་
 གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་བཞེངས་པའི་དོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། བསམ་པའི་བྱུང་
 པར་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་ཡང་དག་
 པར་ལྟན་པས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་རྟེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། དེའང་
 བསྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ། དད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་གིས་
 རབ་དུ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་ཆོག་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་རྟེ་ཅོས་
 འདོན་པ་ལྟར་སྒྲུ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚན་མོ་སྟོན་
 དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྟེ་མི་ཉལ་བར་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟ་མོའི་སྒྲུའི་
 ཉལ་ལྟག་རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གསུང་ལྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྟགས་མཁྱེན་
 བརྟེན་ཡོན་ཏན་སྟེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོན་
 པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྟོན་དུས་ཁྲོ་མོའི་གསང་གསུམ་དང་། ཐོ་རངས་ཞི་བའི་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པ་ཅམ་ནས་ཆོ་འདོའི་ནད་གདོན་དང་དུས་མིན་
 འཆི་བ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྟེར་བ་ཞེས་
 བསམ་ཆོ་འདོའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་རན་སྟེ་དུ་ལྟར་བའི་རྒྱུའི་སྟེག་པ་དང་
 ལྟར་བ་སྟེ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་རྣམ་སྟོན་
 འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཅོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རན་



འགྲོའི་སྐྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །ཡན་ཡོན་
 གྱི་བྱེད་པར་གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དེའང་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་
 བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མི་འགྲིམ་པར་དལ་ཉེན་བརྒྱུད་མར་རྟེན་ནས་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་ཟིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་སྦྱིན་གྲོལ་བྱུང་འདུག་གི་ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་ལ་འོམས་པ་མེད་པར་འོལ་བས་ས་ལམ་རིམ་པར་བགྲོད་ནས་མཐར་
 ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་སྟེ་ཆོ་དེར་འབྲས་དབང་
 བློ་རིམ་པར་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཆོ་འདི་ལ་མི་དང་མི་
 མིན་དབང་དུ་འདུ་བ་ལྟ་བུའི་བྱམ་སོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེ་བ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་འཕགས་མའི་སྒྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་དེར་ཡང་འགྲོ་ཁིང་འཐོབ་པའོ། །
 རྗེ་བཙུན་མ་མགོན་དུ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིས་རྟོགས་བྱུང་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 ཐར་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུའི་དུག་ནི་དུག་པོ་འཛོམས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་ངན་གཏི་མུག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དུག་པོས་ཆོས་དང་ཆོས་སྦྱོབ་པ་ལ་
 སྤང་བའི་ལས་རྣམས་འཛོམས་པ་ནི་བརྟན་པར་གནས་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་དང་། འམ་ཞེས་དེར་མ་ཟད་དུག་གཞན་ཡང་གཡོ་ཁིང་འགྲོ་བ་ཁྱི་དུག་
 དང་སྦྱལ་དུག་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། སྦྱར་དུག་སོགས་དུག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་
 ཟོས་པ་དང་ནི། དུག་ཅན་གྱི་བརྟུང་བ་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུག་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་



མོའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དུ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །
 འབས་བུ་ལྷ་ག་བསྐལ་དུ་ག་ལོ་བྱང་མ་ལྷ་བུའི་གདོན་དང་། ཉན་རིམས་དང་
 དུག་གིས་གཟིར་བའི་ནད་ཟུག་ལྷ་བུའི་ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 ཚོགས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བུལ་བའི་བདེ་བ་ཡིད་འོང་ཐོབ་པའོ། །རང་གི་ཆེད་
 ལ་དམིགས་ནས་བསྟོད་པ་ལ། དེ་ལྷར་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟོད་པ་བརྟོན་ན་གཞན་པ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་རང་ཉིད་
 བཞིན་དུ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟོད་པའི་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་
 བསྟན་ཏོ། །གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས། གཉིས་ཞེས་པ་
 ཉིད་མཚན་གཉིས་དང་། གསུམ་ཞེས་པ་ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ཞེས་དུས་
 དུག་དང་། བདུན་ཞེས་བསྟོད་པའི་གྲངས་བསྟན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་གསུམ་
 དུ་ལན་བདུན་རེ་བརྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་ཐོ་རངས་གཉིས། གྲུང་
 ལ་གསུམ། རྟོན་ལ་བདུན་བརྟོན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དོན་ལ་མཆོལ་ཡུལ་ཏེ་སྟོན་པའི་དག་གིས་གཉིས་བརྟོན་ན་བུ་འདོད་པས་
 བི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་བུ་རྣམས་འཐོབ་འགྱུར་
 ཞིང་། གསུམ་དུ་བརྟོན་ན་མོར་འདོད་པས་མི་ཟང་ཟང་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྱོར་
 བའི་དངོས་པོའི་མོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། བདུན་བརྟོན་ན་བྱམ་མོར་ལས་བཞི་དང་
 གྲུབ་པ་བརྒྱུད་མོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །དཔལ་ལོ་
 སྟོ་སྟོས་བརྟན་གྱིས་གཉིས་མི་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ཏེ་སྟོ་སྟོན་ཞེས་པས་



དབང་ཚོན་ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། རབ་དང་ཅེས་པས་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་
 རྗེས་འབྲང་བསྟན། གསུམ་ཞེས་པས་དུས་ཏེ་ནམ་ལངས་ནས་སྟོན་བར་དུས་
 གསུམ་ཞེས་པའོ། །བདུན་ཞེས་པས་གངས་བསྟན་ཏེ། ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་
 བོ་རེ་རེ་ལ་བདུན་རེ་བརྗོད་པས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ན་མི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །པན་ཡོན་
 དེ་འབྲུང་བ་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པར་བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འང་བར་ཆད་སོ་སོའི་གཉིན་པོར་སོ་སོར་གྱུར་ཏེ་སྤང་བྱ་རེ་རེ་
 བས་བཞིན་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བུ་སྟོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་
 གཉིས་གསུམ་ཞེས་གཉིས་དེ་རེ་རེ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་དུག་བདུན་ཞེས་བསྟོད་
 པ་བདུན་ཡག་དུག་སྟེ་ཞེ་གཉིས་བརྗོད་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་པན་ཡོན་འབྲུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱང་གསུངས་སོ། །མཛད་བྱང་ནི་རྗེ་བཙུན་འབགས་མ་སྟོལ་
 མ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ཡང་དག་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྱང་
 མཛད་གྱིས་གསུངས་པ་ཆོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་དཔལ་
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡུམ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །འཇམ་དཔལ་དེའི་བྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གྱིས་གིག་
 ཅེས་གསུངས་ནས་བསྟོད་པ་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །སྤྱར་སྤྱས་པ། དུས་གསུམ་



རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སྒྲོན་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་
 མེད་པར། །མ་འགགས་གཟུགས་སྒྲུབ་རྣམ་པོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་
 སྤོན་ལས་ཅིག་ཅར་མཛད་པའི་གཞོན། །མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཉེར་
 བསྟེན་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཉེར་ཞུགས་ནས། །ས་ལམ་
 སྤངས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏར་ཡར་ལྷེ་ལྷུང། །བདེ་སྲུག་བསྐྱུན་པའི་རྗེ་བཙུན་དྲུ་པེ་
 མ། །དེ་མྱིང་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཆབ། །སྒྲོན་འབྲེལ་ལུལ་ལམ་
 བཟང་པོར་དྲངས་ཐོན་པས། །སྤོངས་རྩལ་སྒྲོན་བྱས་ཡུར་ཐུན་ལ་འདྲོན་འདྲི། །
 དགོས་མེད་ངལ་བ་ཁོལ་ཏི་རྒྱར་མཐོང་མོད། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ་
 རྟོག་མ་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིང། །དད་པའི་སྒོ་
 ཡིས་བསྟོད་ཆོག་ཅུང་ཟད་དེ། །ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་མཆེན་སྒྲུབ་ལྟར་ལ་
 འཆགས། །དེ་ཐོབ་དགོ་བས་མ་གྲུར་འགོ་བ་ཀུན། །མ་དག་ཞིར་གི་སྒྲེ་མྱིང་
 ཡོངས་དོར་ནས། །ཞུབ་ཐོགས་བདེ་ལྟར་ཞིར་དྲུ་ཉེར་འཁྲིང་པའི། །འདྲོན་པའི་
 དེད་དཔོན་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་མཛོད། །ཅེས་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པའི་དཔེ་ལུང་ལས་ཐོང་མཛོས་
 ཞེས་པ་འདི་འདྲ་མཆོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་མེད་ཅུང་རྩལ་པོ་ཆོལ་བྱགས་པའི་དེ་སྒྲོལ་མའི་
 མེད་སྒྲུང་རྒྱན་རྩལ་མེད་པས་ཀྱིས་ཀྱིང་ལུལ་བ་བསྟེན་དང་བསྟེན་འཛོན་དང་ཞིར་རྒྱས་ལ་ཡུར་
 མིང་གནས་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་པར་ཤོག་ཅིག་གྲུ་མཛུ་ལས། །དེ་མྱིང་། །འཕྲུལ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོན་
 བྱིར་རྒྱས་པའི་ཆོས། །འཇགས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲུལ་དང་ཆུ་མཛུ་པའི། །འཕྲུལ་པའི་བསྟོད་
 པའི་སྒྲོང་ཆལ་ཐུར་ཐུར་ཏེ། །རྒྱལ་བཟང་སྒྲེ་པའི་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཏུ་པོར་ཤོག། །འཕྱོང།



༣༡། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འདིར་གསར་
 འདུས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་ལུགས་ལྟར་གྱི་རིམ་པ་
 ལཱའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་ན། དེ་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱག་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་
 དང་། ཨུ་དེ་མའི་སྒྲོད་བསྐྱས་ལས། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན།
 རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་རྒྱག་གསུངས། འཕགས་པའི་
 རིམ་ལྟ་དང་རྒྱ་བྱང་གི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ལས། ལུས་དབེན་དག་དབེན་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས། དག་དབེན་དང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟར་བཤད།
 སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་ལྟར། ལུས་དབེན་དག་དབེན་
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད། དག་དབེན་ཡང་སེམས་དབེན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སེམས་
 དམིགས་གྱི་རིམ་པ་སེམས་དབེན་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་
 བཞིར་མཛད་པ་རྣམས་དབྱེ་བསྐྱའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དགོངས་པ་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སེམས་དམིགས་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་
 དང་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྤྱད་
 མོགས་སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་རིམ་ལྟར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་རྒྱག་གི་སོར་སྤྱད་དམ་ཁྲལ་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན་
 ཏུ་འདུ། མོག་ཙོལ་དག་དབེན་ཏུ་འདུ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་ཏུ་འདུ། རྗེས་
 དྲན་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དབེན་ནི།



མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏིང་ཐིམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་
 ཅན་དུ་སྒྱུ། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་སོགས་ལྷའི་རྒྱས་པར་གྱུར་
 བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་རྗོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་ཤེས་ལྷས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོང་དུ་སྤྱད་
 ཅིང་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོར་སྤྱད་ཅིས། དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོང་
 རྒྱས་པ་བཟའ་བྱ་དང་། སོར་སྤྱད་ཟ་བྱེད་དུ་གསུངས། རྒྱུ་མེམས་རྒྱ་ཏིང་འདྲ་
 པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་གྱུར་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞིང་དེའི་རོ་པོར་བལྟ་བའི་
 སོར་སྤྱད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷུང་བའི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷུང་བལྟ་བའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ནི་བསམས་གཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷའི་རོ་པོ་ལ་ཅིང་བར་རྟོག་པ་
 དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་སྟེ་གཞིས་རང་འོག་སྟོང་པ་སོ་བསྟོམ་
 སྟོབས་གིས་དངས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གིས་སྟོང་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་
 བའི་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་འཆྐངས་ལྷན་གྱི་ལུས་མེམས་ཤིན་ལྷུངས་གྱི་བདེ་
 བའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱིར་སྟོང་པ་བཞི་དང་ལྷུང་པ་དང་བཞིན་འཆྐང་དུ་འགགས་
 པའི་འོར་གསལ་གསུང་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱང་པ་འགགས་པའི་མེམས་



ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནོ། །སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་གསུམ་ནི་ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་ཡན་
 ལག་ལྔ་དེ་བསམ་གཟུགས་ལྟར་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །
 རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་
 ལྟར་གར་བའི་ལུས་དབེན་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཁྱུ་བདེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྫོགས་རིམ་དུ་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ལུས་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ལྟར། དུས་ཐོ་རངས་ལྟ་
 བུར་རྒྱུད་བཟུང་བའི་གནད་དང་ལྟན་པར་ཡུལ་གྱི་གནད་རྣུ་ཉིད་མར་སྟེའམ།
 ཁོར་བུའི་དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་བྱག་མཚན་སྤྱ་མོའམ། ཐིག་ལེ་སྤྱ་མོ་གང་
 རུང་ལ་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་ན། རྒྱུད་སེམས་འཇུག་
 པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ།
 ཁྱགས་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་ལག་ནས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་སུ་འགྲོ། གནས་
 རྟགས་སྒྲུབ་ལག་གི་རྒྱ་བ་ཆད། ཐིམ་རྟགས་སུ་ས་རྒྱར་ཐིམ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུང་བ་ལ་
 ཐིམ་པ་དང་། དེར་ཐིམ་པར་ཚོམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་དུ་བ་མཐར་སྒྲུང་མི་
 བྱིར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་རིམ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོང་
 པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་



མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷང་བ་ན་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་
 བཅས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་ཤར་བ་ན་ཆོས་
 དེ་དག་བདེ་བ་རུ་ཡང་ཤར་བུས་དེ་སྟར་མཉམ་པཞག་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རོན་གྱིས་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་གཅིག་ཤོས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་སྟར་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་
 རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལཱའི་ལྷ་སོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་དང་བྱ་
 མར་ཐིམ་པ་མིན་ན་ཡང་གདུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟོབས་ཆེན། །ཁམས་
 དེ་ལྟེ་བ་སོགས་གནས་མཐོ་མོ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་རྩ་ནང་དུ་འདྲེན་པ་དང་འགྲེམས་
 པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་ལྷ་དང་བྱ་
 མར་ཐིམ་ནས་གདུམ་མོ་མཆེད་དེ་བྱང་སེམས་ལྷ་ན་ནོར་བུའི་རྩེ་བར་འབེབས་
 ནས་བརྟན་པར་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་ན་སྟེས་རྟོགས་པར་འཆར་བ་ལ་སྟོབ་དགོས།
 དེའི་སྐབས་བྱང་སེམས་དེ་ཕྱིར་འཕོ་བའི་དགག་བྱ་རྒྱུར་བ་ཡིན། ལྷ་ན་སྟེས་
 ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ན་བྱང་སེམས་ཕྱིར་དུ་བརྒྱུག་དགོས་དེ་དེ་མ་བརྒྱུག་ན་
 ལྷང་གཡོ་བའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཕྱིར་འཕོ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་ལ། དེར་
 མ་ཟད་བྱང་སེམས་དེ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་
 རྟེན་རྟོགས་པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་
 པ་བཞི་བྱང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་ཕྱིར་དགའ་



བ་དེར་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཉེར་
 ཐོབ་ཤེས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཏེ་འོད་གསལ་བའོ། །རྫོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། དེ་རྗེས་
 ལུགས་འབྱུང་བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲི་བོར་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བ་
 བཤད་པ་ཡིན། །འོངས་སྒྲིད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །དགའ་བ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིས་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་མི་བྱུང་དཔལ་གྱིས་རྫོ་རྗེའི་རྩ་བར་
 སྒྲུང་བ། ཁོར་བུའི་མགྱུན་པར་མཆེད་པ། ཁོར་བུའི་དབུས་སུ་ཉེར་ཐོབ། ཁོར་
 བུའི་རྩེར་འོད་གསལ་འཆར་བར་ཡང་གསུངས། དེ་ནི་ཡས་བབ་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་
 དང་སྟོང་བ་བཞི་སྒྲུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་དགའ་
 བཞི་རེ་རེ་ལའང་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་
 བཅུ་དྲུག་དང་། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་རྒྱུད་འབྲིར་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གསུམ་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་དབྱེ་ལ། དགའ་བཞི་དྲངས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་
 སེམས་དབུ་མར་བབ་པའི་རིག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
 ཆོར་བདེ་བ་དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་བདེ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་དང་
 སྟོང་ཉིད་བླ་མོ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་དབྱེར་མེད་སྒྲུར་བ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་ན་ལྷན་སྒྲེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མ་ཟད་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་ལས་མ་ལངས་པར་བྱང་
 སེམས་སྒྲི་བོ་ནས་ཁོར་བུའི་རྩེ་བར་དུ་བབས་པའི་ཆོ་ཡས་བབ་གྱི་དགའ་བཞི་



ཡང་ལྷན་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མའི་མས་བཟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དྲུག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གར་ན་ཐམས་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པས་དབེན་པས་ན་ལུས་དབེན་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་དབེན་འདི་རིམ་པ་ལྷ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པས་
 རྒྱུད་དང་ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྟོར་བརྒྱས་ལ་འཇུག་
 དགོས་པས། སྟིང་གར་རྩ་བའི་རྒྱུད་གི་རྟོར་བརྒྱས་བྱས་ན་ཆོ་བཞིར། དེའི་
 རྩ་མདུད་ཀྱོལ། འོད་གསལ་གསལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་རྟོར་བརྒྱས་བྱས་ནས་
 སྟིང་གར་ལྷད་ན་མཐོན་ཤེས་འཆར་རོ། །འོག་སྒྲོའི་རྗེས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་སྟིང་
 གར་ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པས་སྟིང་བཞི་དང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱུར། དེའི་སྟེང་ནས་སྟིང་གར་རྟོར་བརྒྱས་མ་བྱས་ན་སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྱོལ་
 མི་རྒྱས། དེ་མ་ཀྱོལ་ན་རྩ་མདུད་ཀྱོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་དགའ་བཞིའི་
 ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་རྣམས་མཆོད་སྟེང་
 གྱི་གནས་མཐར་ཐུག་སྟིང་གའི་མི་ཐིགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེར་རྒྱུད་རྣམས་
 རྟོར་སྟེང་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་ལྷན་རྩ་མདུད་ཀྱོལ་ཕྱིར་རྟོར་བརྒྱས་ཀྱིང་པ་
 ཡིན། ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱས་ལྷགས་ཐབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་
 ཡིན། བརྒྱས་རྩལ་ཐབས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཐར་ཐུག་དེས་ཐོན་གྱི་བརྒྱས་



བ་རྒྱུད་གི་སྐྱ་གདངས་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གདངས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་
 བ་དེ་ཡིན། དེའང་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཉིད་ཡི་གོ་
 གྱིས་བའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་བ་མིན། ཆོག་ཏུ་བཏོན་བའི་བྱི་མོལ་
 གྱི་རག་སྐྱ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པའང་མིན། བྱི་མོལ་ཏུ་ཆོག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་
 བཏོན་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བཏོན་བའི་ཆ་འབྲའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་དེའི་སྐྱ་གདངས་
 དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པར། ཅུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཡི་གོ་གསུམ་
 གྱི་སྐྱ་གདངས་དང་འབྲ་བར་སྒྲོག་བཞིན་བར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་གེས་
 བར་བྱས་ནས་དེ་ལས་མ་གཡང་བར་ཡིད་གཏོད་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྩོམ་བཞུས་
 བྱེད་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། དེའང་གསེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཇོ་ཡིག་
 གིས་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ཇུ་ཡིག་གིས་དེ་བཞིན་གནས། ཏཱི་ཡིག་གིས་དབྱུང་
 བར་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་མན་རག་ལས་གེས་བྱ། །ཇོ་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ། ཏུས་འདས་
 བ་དང་། །ཇུ་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ། ཏུས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཏཱི་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ། ཏུས་མ་འོངས་
 བར་སྒྲོར་བར་གསུངས། དེ་ནི་གཞིའི་སྒོ་གསུམ་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྒྲོར་
 བའི་དོད་དུ་རྒྱུད་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་
 སུ་མོས་བའི་སྒོ་གསུམ་དུ་སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། རྩོམ་བཞུས་དེས་
 ལྟ་འགྲུབ་རྒྱབ་སྒྲོར་ནད་གདོན་སེལ་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བའི་སྒྲོར་བཞིའི་འོད་གསལ་
 གྱི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའོ། རྒྱུད་དང་སྐྱུགས་གཉིས་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱུར་ནས་མ་
 བཞུས་པར་སྐྱུགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་བཞུ་བ་ནི་སྒྲོར་མོས་ཐས་ལ་



ལྷོད་པར་གསུངས་ཏེ། གཤེད་དམར་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་མོས་མི་རྒྱུ་ཞིང་། །
 རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་གསར་ལྷགས་བསྐྱེ་ཞེས། ལྷོད་
 བྱང་ཐག་དང་ལྷགས་བྱང་རྟོག་ལྷུང་བྱས་པའི་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེ་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
 ཡིད་བསྐྱེས་འབའ་ཞིག་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟོར་བསྐྱེས་ཡིན་པས་དེའང་མིན་
 མོ། །རྟོར་བསྐྱེས་དེ་དབུ་མའི་ནང་འདུག་གནས་དབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
 ལྷའི་སྒོར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེར་བྱེད་ན་ལྷགས་དང་རྒྱུར་པའི་བྱང་ཙམ་ལས།
 མདོ་ཐོགས་ནས་རྒྱུད་གི་ལུག་པའི་གྲངས་བགྲང་བ་དང་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་
 སྒྱུན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རེས་དོན་ཤེས་པ་ལ་ལྷགས་གྱི་
 རྩ་བ་ཨ་ལུང་གི་དྲར་རེས་ཤེས་དགོས་པས། དྲར་དོན་གྱི་ཨ་ལུང་ནི་ཨ་འི་སྐྱ་
 གདངས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་དུ་
 ལུགས་པ་ལས་མིང་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་དོན་གྱི་ཨ་ལུང་ནི།
 སྟོག་འཛིན་གྱིན་དུ་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་གཞི་ཤེས་ཐབ་
 ལུག་ཡིན་ཞིང་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྟོག་འཛིན་སྤྲ་བ་དེ་ཡི་
 གའི་གཟུགས་སུ་མེད་ཚིག་གི་རོ་ཐོར་ས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེན་རྒྱའི་
 རྒྱུད་དབྱུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་གདངས་སུ་བྱུར་ནས་ཤུགས་པར་སྤྱོད་པར་རྩེབ་པ་ར་དང་
 གི་བརྗོད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྤྱིར་མི་ཤིགས་པའི་ཤིག་ལ་དེ་ལ་རམས་
 དཀར་དམར་དང་། གཞི་ལོད་གསལ་དང་། སྟོག་འཛིན་གྱིན་དུ་སྤྲ་བ་གསུམ་
 མོ། །དེ་གསུམ་རྩེན་གྱིས་གཞིས་དུ་མེད་པས་མི་ཤིགས་པ་དང་། དེར་རྒྱུར་



སེམས་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་གར་བས་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དག་དབེན་བསྒྲོམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་གའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་ནང་རྩུ་ཏིའི་དབུས་
 སུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་མཚོན་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དབུས་སུ་འམ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་མི་གིགས་པ་དེ་མཚོན་པའི་རྩྱ་ཡིག་གམ་
 ཨ་བྱང་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་ལ་དེར་སེམས་འཛིན་པའོ། །གདོད་གི་སྣ་ཅེར་འོད་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་སྒྲིང་གའི་སྤྲགས་ཐིག་དེར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། དེར་
 དམིགས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུང་ལྗང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་ཏེ་དེར་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་རྩུལ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་
 པས་སྒྲིང་གའི་དབུ་མའི་ཡར་སྡེ་སྤྱི་བོའི་བར་བརྒྱད་དེ་དེ་ནས་སྡེ་མར་གྲག་སྡེ་
 སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཡོད་པར་གསལ། སྣ་བྲག་ནས་རྒྱུང་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་འོང་བའི་རྒྱབས་སུ་རྒྱུང་གདངས་དེ་ཨོ་གདངས་སུ་མོས་ཏེ་ཡར་དབུ་མའི་
 ཡར་སྡེ་ནས་བརྒྱད་དེ་མར་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་མོགས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་
 མོས་ནས་གནས་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུང་གདངས་དེ་ཨོའི་གདངས་སུ་མོས་ཏེ་དབུ་མ་
 སྒྲིང་ག་ནས་བྱིར་འབྱུང་ཆེ་རྒྱུང་གདངས་དེ་རྩྱ་གི་གདངས་སུ་མོས་ཏེ་དབུ་མ་
 བས་ཡར་བརྒྱད་དེ་ཡས་སྡེ་ནས་སྣ་སྒྲོར་དབྱུང་བར་བསམ། དེ་གསུམ་དང་པོ་
 ཡུན་ཚད་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱབ། བྱང་བ་ན་གཞན་གཉིས་ཡུན་བྱང་ལ་གནས་



སྐབས་མེད་དུ་བཞེད་པར་བསྐབ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་འདུག་ཕྱིད་
 པའི་ཕ་པའི་རྒྱུ་མེ་མཉམ་དང་ཁྱེན་རྒྱ་སྒྲོག་འཛིན་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་དམིགས་
 བས་དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་བྱ། སྒྲོག་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུད་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྲུ་བྱག་
 གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་བྱུང་བའམ་རྒྱུ་ལ་དུ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཕུན་ཕྱིད་
 ལ་རྒྱ། བྱུང་མེད་ས་རྒྱུད་མེད་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་
 བས་ཕུན་ཕྱིད་ལ་ཐད་ཀར་ཉི་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་རྒྱ། ཁྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་གཙོ་
 ཆེ་བ་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་ཁོ་རེར་དུག་ལ་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཁྱེན་དུ་ཕུན་ཕྱིད་ལ་
 དགྲུ་བརྒྱ་རྒྱུ། མཉམ་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་ཁོ་རེ་ནས་ལོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བསམས་མེད་ཕུན་ཕྱིད་
 ལ་རྒྱུ། འཛིན་དུས་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཕྱིད་སྒྲུ་སྒྲོ་ནས་མི་རྒྱུ། རྒྱུད་སྒྲོར་ཕྱག་
 ལྟ་བུ་བཞི་ཁྱི་གཉིས་བཞི་བརྒྱ་བུ་བཞི་སྒྲོར་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ། ཁྱེད་ཕྱིད་
 གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕ་པའི་རྒྱུད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་མོར་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་མཚན་མོར་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཉེ་
 སྒྲོམ་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉེར་བཞི་འཇུག་པས་ཕ་པའི་རྒྱུད་
 ཉི་ཁྱི་ཅིག་སྒྲོར་དུག་བརྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། འོག་སྒྲོའི་བྱུང་མེད་ལ་དོར་བཞུས་
 ཕྱིད་པའི་སྒྲོག་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཉེ་སྒྲོར་གཉིས་ཕ་
 མདུད་སྒྲོར་པོར་སོར་བཅད་དེ་པོ་གསལ་འདོན་དུ། བྱུང་མེད་གི་རྒྱུད་བཤར་གཅིད་
 ལམ་ནས་དགྲུ་མེད་འོར་བཅ་སྒྲུ་མ་བཞིན་མི་དང་། ཉི་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ་བུ་



གནས་པ་ན་ལྷ་དང་། དེ་ནས་མར་བརྒྱད་དེ་ལོག་སྐོ་ནས་དབྱུང་བ་རྩྱུ་ཡིག་གི་
 གདངས་སུ་མོས་ནས་རྩོད་བཞུགས་བྱས་ན་གཏུམ་མོའི་བྱོད་མཆོད་པར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་བྱར་སེར་མར་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིག་འཛིན་ཡས་
 གི་སྒྲ་སྐོར་ལྟར་བཞེན་འབྱུང་འཇུག་དང་སྦྱིང་གར་གནས་པར་བསྐོམ་པ་གཉིས་
 རྒྱགས་མ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བ་མིག་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་
 རྣ་བ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྟེ་དང་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་རང་རང་གི་དབྱུང་ནས་རྩ་
 རེ་རེ་མགིན་པའི་དབྱུང་ལ་ཟུག་ཡོད་པར་བསྐོམ་ནས་སྦྱིང་གི་མི་གིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་བསྟུམས་ཏེ། དེའི་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་གདངས་
 སུ་མོས་ཏེ་བསྐོམ་པར་བྱ། ཡང་དག་རྒྱ་བ་སྒྲ་བྱག་ནས་སྦྱིན་མཆོམས་གྱི་ཐད་
 དུ་བྱག་པའི་དབྱུང་མའི་ཡས་སྟེ་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྟར་རྩོད་བཞུགས་བྱ། དེས་པར་
 རྒྱ་བ་ལུས་གྱི་བ་སྦྱུའི་བྱག་གར་ཟུག་པའི་རྩ་རྣམས་དབྱུང་མར་ཟུག་པར་བསྐོམ་
 ལ། དེ་ནས་རྩོད་བཞུགས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མོས་ཏེ་བསྐོམ་པ་ལས་ནམ་ཞིག་
 བ་མོས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུང་གདངས་འབྱུག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡུན་ཡང་གནས་ཡུན་རིང་ལ་གཞན་གཉིས་ཡུན་བྱང་བ་དང་ཅི་
 ཞིག་ན་འཇུག་ལྟར་གི་རྒྱུན་ཆད་དེ་རྒྱུང་དབྱུང་མར་སྦྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་སྒྲ་རྩེར་རྩོད་ཏེ་ཐིག་ལེ་བསྐོམ་པ་ནི། རང་དང་
 ལས་རྒྱ་གཉིས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་རྒྱ་ཏིའི་མར་
 སྟེ་གཉིས་འབྲད་མཆོམས་སུ་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་



ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ་འོ་ཐོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་སུ་རྒྱུ་པར་
 བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྟེ་འབྲུང་མཚམས་སུ་བསྒྲུབ་
 པ་སྟེ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེང་འོག་གི་སྟོག་ཚུལ་གཉིས་
 བསྒྲུབ་པ་ཡང་སྟེང་གི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཐོགས་འབྱེད་ཡིན་པས་སྟེང་གར་མི་ཤིགས་
 པ་བསྒྲུབ་པ་ལས། དེར་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྟིག་རྒྱ་དུ་བ་མེ་བྱེར་མར་མེ་སྟིན་མེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་རྟགས་ལྷ་དང་སྟེང་བཞི་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་རྩ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་ཐ་མལ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་
 དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་ཞུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དག་དབེན་
 ཞེས་བྱའོ། །ནང་གི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་དོར་བསྐྱས་དང་། བྱིའི་རྩེན་ཐུག་ཀྱི་
 རྩ་བའི་བའི་སྟོག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་
 བས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་བཅས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་
 སྟེང་གི་རྒྱུང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་
 པ་ན་དག་དབེན་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་སེམས་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། སེམས་
 དེའང་རྟགས་པ་རྣམས་སྤྱ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བྱུང་བར་ས་ཟང་
 ལྷ་བའི་སེམས་མདོན་དུ་ས་བྱས་པར་རྟགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ཡང་། སྤྱང་གསུམ་གྱི་དག་ཆགས་རྒྱུངས་མི་རྣམས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་



ཤེས་ཚེས་སྐུ་རུ་འགྱུར་མི་རུང་བས་ཚེས་སྐུའི་སྐུ་བ་གཞི་སེམས་སྤྲ་བ་དང་། འོངས་
 སྐུའི་སྐུ་བ་གཞི་སེམས་སྤྲ་བ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སེམས་
 སྤྲ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པས། རྒྱུ་སེམས་སྤྲ་བ་གཉིས་ལས་སེམས་སྤྲ་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྲ་བའི་རྣམ་པ་སང་དེ་མཆེད་འོང་
 བས་སྤྲ་བའི་སེམས་དེ་ལ་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཆེན་
 པོ་གིན་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་རྒྱ་ཀྱན་རྟོག་
 རྒྱུ་བཅས་ཐིམ་པའམ་མཆེད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་
 རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྤྲལ་དོག་གི་བར་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ།
 སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་དཀར་ལམ་
 པའི་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤྲང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 པ་མཆེད་པ་ནི། རང་རྒྱ་སྤྲང་བ་ཐིམ་པའམ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་པ་ནས་བྱ་བུའི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་བསྐྱེད་
 ལ། སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་དཀར་
 ལམ་པའི་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དེ་སྤྲང་བ་གཉིས་པ་མཆེད་པའི་སྤྲང་བའི་
 མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ཉེར་ཐོབ་ནི། རང་རྒྱ་མཆེད་པ་ཐིམ་པའམ་འོད་གསལ་
 གྱི་རྒྱུ་བཅས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོང་
 གྱི་སྐྱག་འབྲུག་པོས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་ནག་ལམ་པའི་སྤྲང་བ་འཆར་
 ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་བར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་



བདུན་གྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་
 ཀུན་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་
 མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
 བདུན་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་ཀུན་རྟོག་རང་
 བཞིན་རྣམས་སྐྱེ་ལ། ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམས་ཐིམ་ནས་དེའི་རྒྱུ་སུ་
 སྒྲུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་བཞིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་
 དག་གིས་གང་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ནི། རྟོག་པ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུང་
 གི་གཡོ་བ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་བཞེན་པའི་
 རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ནིར་ཐོབ་གྱི་
 རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་དེའི་རྒྱུང་ཡང་
 གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ན་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་།
 ཉིན་མཚན་གྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རིགས་གྱི་
 ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཐའི་སྒྲ་ལོག་གི་བར་དུ་ཡོད་ངོ། །སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་དང་། ལུས་དཔེན་དང་རག་དཔེན་
 གྱི་སྐབས་གྱི་སྒྲུང་གསུམ་རྣམས་ནི་སེམས་དཔེན་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུང་གསུམ་



དེ་དག་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒོང་པར་གནས་ཡུན་རིང་བྱང་དང་སྤང་
 བ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་གསུམ་དེ་གཞིའི་འཆི་
 ཏུས་དང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཞིད་
 ཏུས་དང་རྒྱ་ཏིའི་གནས་གཞན་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་སྤང་
 གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་
 གསུམ་དེ་གར་བའི་རྒྱུན་ལ་རྩོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩ་མཐུད་རྫོགས་པར་
 གོ་ལ་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུད་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་ལུས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་
 རྟོག་པ་འདྲེན་པས་འདི་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་རྩོར་བཟུངས་དང་། རིལ་འཛིན་རྩེས་
 གཞིག་གིས་སྤྱད་དགོས་ལ། ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་པ་ལ་
 བྱེད་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་ལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་རེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་
 རྒྱ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གྱི་ཏུས་སུ་ལས་རྒྱ་སྒྲོན་ཏུ་སྤོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་
 བྱི་འཆི་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། སྒོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་དགའ་བཞིའི་
 རོ་བོར་འདྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ལ་ལུགས་འབྱུང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐབས་འདིར་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་སྒོད་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་
 པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲིང་གནས་
 གནས་གཞན་ཏུ་བྱུས་ན་རྒྱུད་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྒྱ་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་



ལ་བསྐྱེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ནུས་ན། སྤྱིས་ཡེ་ཆུ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོམ་མེད་གྱི་སྟུང་པ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་འདྲེན་ནུས་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱག་ཆུ་མ་ཟུང་འདུག་ལ་གནས་པ་ལྟན་
 གྱེས། དབེན་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞིང་གྱེས། བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་གནས་པ་སྐྱགས་གྱེས་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་ཅན་དུང་ཅན་
 མ་གྲུང་པོ་ཅན་མ་རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟན་གྱེས་གྱི་བདེ་བའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུང་རོར་དཀར་དམར་
 བག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཡང་དེས་རོར་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དབེན་ཡན་ཆད་དུ་དབེན་འོད་གསལ་གྱི་པ་བ་
 རྣམས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐ་དང་དུ་མ་བསྐྱེན་ཏོ། །སྒྲུང་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ཏོག་དང་།
 དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་
 བར་འཁོར་ལ། སྒྲུང་གསུམ་ལས་དུ་བསྐྱེད་ན་དེས་དོན་གྱི་འོར་གསལ་གྱི་ཚས་
 གྱུ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གིས་ལོངས་སྤྱིའི་གཟུགས་སྒྱུ་གྲུ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །
 འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་ཀུན་ཏོག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་
 ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སེམས་དབེན་
 ཞེས་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་པའི་རྫོགས་རིམ་
 རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་དང་། རོན་དས་འོར་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་



བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་
 བློ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་
 གཉིས་ཡིན། དེའང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཅན་དང་།
 རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་བཟང་དན་སྐྱོ་ཆོག་སུ་སྐྱུར་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་
 ལ། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྐྱེད་པའི་གནས་པར་མེད་
 པས། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེད་ལོས་པར་བྱས་པའི་ར་
 རྒྱལ་ཅམ་དང་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གསལ་པ་ཅམ་ཡིན། དག་དབེན་ཡང་
 རོར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བྱས་ཏེ་བྲག་ཆའི་སྐྱེད་ལོས་སྐྱོ་ཆོག་སུ་པ་ཅམ་
 མ་གཏོགས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མེད། སེམས་དབེན་ལའང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གསུམ་ཉམས་
 སུ་མེད་པའི་གིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གསུང་
 པའི་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་
 ལུས་དང་། སྤྱོད་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་གཉིས་ལས། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ལམ་ཀྱི་
 སྐྱབ་གཞི་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་འདོར་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ལ་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རགས་ཡོད་པ་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་རགས་གཉིས་
 ཡོད་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཆོ།
 སྤྱོད་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་སེམས་བག་ལ་ཞབ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཅིག་ཤོས་བག་ལ་ཞབ་པའི་གནས་སོ། །གཞིའི་དུས་སུ་
 རྒྱུ་སེམས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལངས་པའི་ལུས་ཡོད་དེ་མི་ལམ་དང་



བར་དོའི་ལུས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་གྲུབ་པ་ལ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤྱ་རགས་འབྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུམས་སྟོབས་
 གྱིས་ལུས་སྤྱ་རགས་འབྱེད་རྣམ་པ་ཞིག་དགོས་པས་དྲོར་བསྐྱུས་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་
 སེམས་ཙམ་ཉིད་ལྟ་སྒྱུར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དྲོར་བསྐྱུས་
 དེ་ནི་སྤྱ་རགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གྲོང་
 འཇུག་སོགས་གྱིས་ལུས་སྤྱ་རགས་འབྱེད་རྣམ་གྱིང་། དེས་ལུང་པོ་རྫིང་པ་ལས་
 གོ་ས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་ལྟར་ལྟར་བ་མེད་པར་ཡིད་དོའི་ལྟ་སྒྲུ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུང་སེམས་སྤྱད་པའི་སྟོག་
 ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་རིམ་ལྟར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ཡོན་དང་། སེམས་འོད་གསལ་
 གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལུང་པོ་རྫིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་
 བས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྟར་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱད་པར་བཅོ་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་
 བར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུང་སེམས་ལས་ལུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་
 བར་གྲུབ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཉིད་ནང་གི་ཐིག་ལའི་དབུས་དང་སྤྱི་རོལ་
 གང་རུང་དུ་ལྟར། རང་བཞིན་ནས་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་
 བར་སྟོག་རྒྱུང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་མདོག་དཀར་བ་ལྟར་དཀར་པོ་འོར་། དབྱིབས་



གྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་མར་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་ཅན་དུ་
 བཞེངས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། བམ་མཁའ་མཛོད་
 བརྟེས་པ། སངས་རྒྱུ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱུས་པའོ། །
 མཚོན་པ་དཔེའི་ཁྱད་པར། སྐྱུ་མ་ཁུ་རྩེ་མིག་ཡོར་སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་སྐྱུ་བརྟན་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་མིག་འཕྲུལ་འཇའ་ཚོན་གྲོག་རྒྱ་བྱུར་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་པའོ། །ཀླུ་གངས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ། རྩོམ་མེད་སྐྱུ་ཡོངས་སྒྲོལ་རྩོགས་སྐྱུ་ ཀྱུ་
 རྩོལ་བདེན་པ་ཐོགས་སུ་བརྩོད་པའོ། །རིས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། བདག་ཏུ་
 མིང་འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུར་སེམས་དེ་ཉིད་ལྗེའི་རྒྱུར་
 བསྐྱེད་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་དུ་བརྩོད་པའོ། །
 ཡུན་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཤར་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་
 བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་འགྲོ་བའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་ཅོ། །
 བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། རྒྱུས་པར་དབྱེ་
 བ། སང་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། གཉིད་དུས་སུ་གཉིད་ཚོས་སྐྱུ་
 དང་མི་ལམ་ཡོངས་སྐྱུ་དང་སང་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་འཆི་
 བ་ཚོས་སྐྱུ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །དེའང་གཞིའི་ཡོངས་
 སྐྱུ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་གཞིའི་ཚོས་སྐྱུ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་
 སྐྱུ་ལ་དེའི་ཚོས་སྐྱུ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་ལ་དེའི་སྒྲོན་



དུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་སྤྲི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། གཉིད་གྱི་བསྐྱེད་
 པ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
 དགོས། གཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་བེམ་པ་དང་
 བེམ་པ་གཉིས་ལས། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ནི་བྱི་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་
 ལྷ་བུག་གི་རྒྱ་བ་རྒྱན་ཆད་སྟོང་བཞི་སྟོང་སྟོང་བས་གྱིས་ངེས་རུས་ལ། དེ་ནི་སང་
 དུས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་བེམ་པའི་སྟོང་བཞི་འདྲེན་རུས་པ་ཞིག་གིས་གཉིད་གྱི་
 སྟོང་བཞི་རྒྱུད་དབུ་མར་བེམ་སྟོང་བས་གྱིས་འཆར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་
 དེ་སྟེ་པའི་ཐབས་ནི། གཉིད་ལོག་ཁར་ཤོག་རྩྱལ་བསྐྱོར་པ་ལས་སྟོང་བཞི་དྲུང་ས་
 བདེ་སྟོང་སྟོང་བའོ། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འདུན་པའི་སྟོང་བས་གྱིས་འཛིན་པ་
 ལ་སང་དུས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་བེམ་མི་དགོས་ཏེ། སང་དུས་སུ་གཉིད་གྱི་སྟོང་
 བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྟུང་ས་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟོང་གར་
 བེག་ལེ་ལོགས་དམིགས་རྟེན་གསལ་འཆོར་ཅན་ལ་སེམས་བཟུང་ན་ཅམ་ཞིག་
 གཉིད་གྱི་དུས་གྱི་སྟོང་བཞི་ངེས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་གཉིད་འབྲུག་དག་
 ར་འོད་གསལ་མི་ཐེན་པས་འབྲུག་འབྲུམས་དང་། གཉིད་གཏན་ས་བྱུང་ན་གཉིད་
 གྱི་དགོ་སྟོང་གྱི་གཞི་མེད་པས་སྟོང་འབྲུམས་དང་། གཉིད་ཡང་ཡང་སང་ན་
 དགོ་སྟོང་ཡུན་རིང་མི་རུས་པས་སང་འབྲུམས་གསུམ་གཙོང་པའི་གོགས་གསུམ་
 སེལ་དགོས་སོ། །སྤྲི་ལམ་རྒྱུད་སྟོང་བས་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་



རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་གཉིད་
 ཀྱི་སྟེང་བཞི་དེས་པ་བྱུང་ན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོ་བར་ཚོམ་པ་དང་། རྒྱུད་
 གཡོས་པ་ཡང་དེས་ནུས་པས་དེའི་སྟེང་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་རུ་ལྷང་བའི་
 འཕེན་པ་དང་འཕེན་པ་ལྷར་ལྷ་སྐྱུར་ལྷང་བ་གཉིས་ཀ་བྱར་བརྟུབ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །མི་ལམ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་སང་དུས་སུ་སྤང་བ་འདི་
 དག་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་ལྷ་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་བའི་བྲན་པ་དང་།
 མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོང་
 བ་དང་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མགིན་པའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་དམིགས་སྟེན་
 ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་འཛིན་པ་ཡིན། འཆི་བ་
 དང་བར་དོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིར་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་པ་
 བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དེས་འཆི་བའི་ཆོ་དོར་བཟུམ་དང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་རིམ་བྱས་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་དེས་སྟོན་པའི་དོད་ཐུབ་ནས། དེའི་རྒྱུད་
 སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྷང་ཞིང་དེའི་སྤང་པོ་རྟིང་བའམ་རགས་པའི་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཟུང་ནས་རྟེན་དེར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུས་དབེན་
 རག་དབེན་གང་རུང་ཐོབ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའང་རག་དབེན་
 ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་
 བསྐྱེས་ནས་བར་དོར་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལྷང་བས་བར་དོ་དངོས་དེ་སྐྱུ་



ལུས་དངོས་དང་བསྐྱེལ་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །ཆེ་འདྲིར་འཆར་རྒྱ་རིས་ལ།
 སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་དང་
 བསྐྱེ་བ་མེད་ལ། བར་དོར་འཆར་རྒྱ་རིས་ལ། བར་དོ་དངོས་མི་འབྱུང་བས་
 བར་དོ་དེ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་སྒྲེ་བ་དངོས་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་ལུས་ཀྱི་རིས་ཆོག་སྒྲེ་མའི་དཔེས་མཆོན་པས་སྒྲེ་མ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་མ་དག་པས་
 མ་དག་པ་དང་། ཡེ་གཤམ་གྱི་སྒྲེ་ཡིན་པས་སྒྲེ་ཞེས་ཟག་བཅས་གྱི་ཡེ་གཤམ་སྒྲེ་
 ཞེས་བྱའོ། །འིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའི་མཆོམས་ནི། ལྷ་
 ལུས་པ་དེས་སྒྲོད་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཞིས་ཀྱིས་བསྒྲེ་
 རིམ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་
 གར་ནས་འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་ཡེ་གཤམ་དེས་སྒྲོད་འོད་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ན་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པར་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲོད་ལུས། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྒྲོད་
 ལུས་པ་དེ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དོད་
 དེ་སྒྲེ་མའི་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལས་ཐོབ་ནས་ནི་སེམས་བཞག་ཁོ་
 རར་བསྒྲུང་བས་ཆོག་གི། རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་
 ལ་བརྩོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མའོན་དུ་
 སྒྲུང་པ་དང་། ས་དག་སྒྲེ་ལུས་ཡལ་ཁོང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འིམ་པ་བཞི་པ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་བྱུང་གི་དོན་



དང་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྤང་ཕྲ་མོས་བར་མ་ཆོད་པར་
 གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་
 བུའོ། །རིམ་པ་ལྷ་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བྱང་འཇུག་ནི།
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉར་
 ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ལྷགས་
 ལྷག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་མ་ཐག་དུ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་པའི་སྤངས་
 པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེས་
 སྤང་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་སྤོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། སྤོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྤྱད་
 ཅིང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མཚན་
 མ་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གྱིས་
 དྲངས་པའི་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད། སྤྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་མི་སྤོབ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛོད་དེ་
 སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་འདུས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལོ། གསང་



བའི་ཐིག་ལེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདྲ་ལྷུ་ལ་བའི་ཐིག་ལེ། དེ་འོ་ཅ་མིང་གི་ཐིག་
 ལེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ལེ་རྫོགས་མིང་མོ། ལྷིང་ག་དང་མོང་པུ་
 དང་ལྷིང་གི་ལྷ་ཅིང་ཐིག་ལེ་དང་པོ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་མོ། དགའ་བ་དང་། མཆོག་
 དགའ་དང་། དགའ་བུ་ལྱི་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་དང་པོ་
 གཉིས་མི་རྫོག་ཅོད་ལ་འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་
 རོར་པ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ས་ནས་ལས་སུ་རུང་བ་ན་སྒྲར་ཡང་
 ལྷིང་ག་དང་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་མི་ཤིགས་པ་འི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་
 དུ་སྤྱད་པ་དང་ལྷུང་བ་ལ་གོམས་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུང་པ་ལྷུ་ལ་སྟེན་གྱི་དགའ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་དགའ་བ་བཞི་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །
 དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འི་རྣལ་འབྱོར་རྫོག་པར་བྱེད། གསུམ་པ་
 རོར་པ་རྒྱས་ཡིན། དེས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ས་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ས་
 རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་བྱས་པ་འི་དབང་ལས་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་འབྱུང་
 དུ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷགས་ལྷོག་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཐབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུབ་པར་བྱེད་པས་དེ་འོ་ཅ་མིང་གི་ཐིག་
 ལེ་ཡིན་མོ། །འཇམ་ར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་
 མོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དུའི་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་མིང་དང་
 གནད་གཅིག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ནི་ལུས་དཔེན་དང་དག་དཔེན་གྱི་རོང་ལུག།



ནལ་འབྱོར་གཉིས་པ་སེམས་དབེན་དང་། ནལ་འབྱོར་གསུམ་པ་དག་མ་དག་
གི་སྒྱུ་ལུས། ནལ་འབྱོར་བཞི་པ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་འགྲུབ་
པའི་ལམ་གྱི་དོད་བྱུང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཚུལ་མིང་པས་སྤྱད་བྱས་བྱས་
པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་ལྡེ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་ནི། འོད་གསལ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པ་མིན་པར། སེམས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་དང་སྟོང་པ་སེམས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲུར་ལྡང་བའི་རིམ་པ་སྟེ། མདོར་
ན་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས། དག་མ་དག་པའི་སྟོད་བརྟན་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡང་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་
འཇུག་གི་སྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལི་དྲིལ་ནག་གསུམ་དང་ལྷ་བ་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་
པས། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ན་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ལྷ་འབྱུང་
བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་འོད་གསལ་ཡེ་རྒྱུད་བཅས་པ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོགས་
རིམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གཞན་
ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་གདོད་བསྒྲོམ་མམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཚོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་བཞི་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཐོན་དུ་

[illegible]



བའི་དམིགས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 རུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་སྒོན་
 དུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བཅང་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་དབང་གིས་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནི་རྩ་ལུ་
 རྒྱ་འའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྒོན་དུ་བྱུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེ་མར་བསྐྱེད་དེ་
 དབྱེ་མ་ནས་འབར་འཇག་གི་དགའ་བཞི་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུ་འགོངས་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའི་སྐབས་སུ་བྱུག་
 རྒྱུ་ལའང་། དམ་ཆིག་གི་བྱུག་རྒྱུ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བའི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་འདིའི་སྒོན་འགྲོ་ཡིན། ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་རིག་
 མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ལམ་འདིའི་
 དངོས་གཞི་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ནི་ལས་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་བྱོར་བའི་བདེ་བ་བྱུན་
 བར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལམ་འདིའི་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན། བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལམ་
 དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་
 པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་སྒོན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྟེ་ཆོགས་རྩོད་
 རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བར་གྱིག་ལེ་ལ་



གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་དབུ་མའི་ཕྱེ་ལོར་གྱི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་གི་ལེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 གྱི་ལས་རུང་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་བརྟན་པར་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས། རིམ་པ་གཉིས་པ་འདྲིའི་སྒྲིལ་དུ། རིམ་པ་དང་པོ་རང་བྱིན་
 བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་དེ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ས་བོན་མེད་པའི་
 རང་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། ས་བོན་བཅས་
 པའི་རང་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ནི་སྒྲིལ་ག་སོགས་ཕྱེ་ལོར་གྱི་དབུ་མ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་
 སེམས་བཅན་ཐབས་ལྟ་བུར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྷ་ཅེར་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་པའི་ས་བོན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོ་རང་བྱིན་བསྐྱབས་
 པའི་རིམ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་
 གྱི་ལས་གྱིས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་ལྟ་བུར་བའ། གདོད་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནོར་
 བུ་འགྲེངས་པའི་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 རིམ་པ་དང་པོར་རང་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པའི་དུས་ལྟར་དབུ་མའི་སྒྲིལ་གའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱུར་ནས་བཟུང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ར།
 སྒྲིལ་འོག་གི་དབུ་མའི་ཕྱེ་ལོར་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་པའི་རོར་བསྐྱེད་གི་རྒྱུད་
 གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ཕྱེ་ལོར་བཞིའི་དབུ་མ་



གྱི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་རྩོད་
 རྩོད་རིམ་པ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། རིམ་པ་སྣ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐིག་དབུ་མར་
 སྦྱད་པའི་ལས་རུང་གྲུབ་ལྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་དགའ་བཞིའི་ལམ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནོར་བུ་
 འགངས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་སྦྱད་པར་བྱས་མཐར། རིམ་
 པ་བཞི་པ་དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒོག་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅང་ནས་གདུམ་མོ་
 འབར་བའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྩོད་
 ལན་རྣམས་འཕྲོད་རིམ་པ་ལ་སྦྱང་དགོས། དེ་སྦྱང་ནས་མཐར་རིམ་པ་ལྟེ་བ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྩེས་གཞིག་གིས་རིམ་པར་སྒོད་བཅུད་འོད་གསལ་
 དུ་ཡང་ཡང་སྦྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱད་པ་དང་སྦྱར་ཡང་དེ་ལས་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ།
 འཇུག་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་སྐྱུ་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་ནས། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལ་
 ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིམ་ལྟེ་བའི་རིམ་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་
 མོ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའང་། ཚུལ་ཆེན་པས་ཕྱི་ཚོར་ཀྱན་མཁའ་མི་རོགས་ནས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། ༥

༥ ཐུན་མོང་གི་རྩོགས་རིམ་ན་རོ་ཚོས་དུག་ནི། བདེ་དབྱེས་དང་ཐུན་མོང་པ་



གདུམ་མོ། །འདུམ་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་བར་དོ། གདན་
 བཞི་དང་ཐུན་མོང་པ་འཕེ་བ་དང་གྲོང་འདུག་དང་དུག་གོ། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་
 འདྲེན་ཕྱིན་གྱི་གདུམ་མོ་ནི་དག་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་དང་། སེམས་དབེན་རང་
 གི་དོད་དུ་ཡང་གདུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་དགའ་
 བཞི་སྒྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས་གདུམ་མོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་རྩོད་དང་
 སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་རིམ་པ་ཐིམ་གསུམ་འདུ་ཁིང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའོ། །
 བར་དོ་དང་འཕེ་བ་གཉིས་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་རྩོད་དང་ལམ་དངོས་གཉིས་གྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདིའི་རྫོགས་པ་ཆེ་འདིར་མ་རྟེན་ན་མཁའ་སྒྱེད་སོགས་
 སུ་འཕེ་བའི་ཚུལ་དང་རྣམ་གཤམ་གཞན་གྱི་དབང་པོའི་གྲོང་དུ་འདུག་པའི་གྲོང་
 འདུག་གསུངས་སོ། །ནི་གཏུའི་ཚོས་དུག་ནི། ཐབས་ལམ་བདེ་བྱོད་རང་འབར།
 སྒྱུ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གྲོལ། མི་ལས་ཁིང་འཁྲལ་རང་དག འོད་གསལ་གཏི་
 ལུག་རང་སངས། འདོ་བ་མ་བསྐྱེས་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སྒྱ།
 ཆེ་འདིར་རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་རམ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 སྒྲུང་དུ་གཅོད་པའི་ཕན་རག་གྲོང་འདུག་ཡིན་ལ། ས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་དཔེའི་
 སྒྱུ་ལུས་བསྐྱེད་རུས་པའི་མཆོས་སྐུ་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་རག་བསྐྱེས་ན་
 རུས་པ་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

༥ གྱི་རྩོད་རྫོགས་རིམ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་རང་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་
 ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་ཕྱི་རྣམས་པའི་གདམས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་དང་



བཅས་པའི་གནད་རྣམས་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྟོག་པས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་འོད་
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་
 ལ། དེའི་སློབ་མ་མི་ཐུབ་སྒྲུབས་ཡན་ལག་དྲུག་གསུངས་པ་ཡང་བདུད་རྩི་འོད་
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་གཅིག་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་བཤིག་ནས་མཉམ་
 པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བཤད་པས། ཡན་ལག་དྲུག་ནི། བཀ་པོ་དམར་པོ་དེ་ནས་
 སེར། །ལྗང་སྟོན་དཀར་པོའི་རིམ་པ་ལས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཙམ་དུ་ནི། །
 འཁོར་ལོ་གཙོ་བཅས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། རང་གཙོ་པོའི་ལྟར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ཐིག་ལའི་ནག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 བཀ་པོ་བྱུང་བ། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིར་འཕྲོས་པས་རྟེན་བརྟེན་
 བའི་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་གྱུར། དེ་བཞིན་ཁ་དོག་གཞན་ལ་དེའི་
 རིགས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཤིག་ནས་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་རང་དང་མཐུན་
 བའི་སྟོད་བཙུང་རྣམས་ཐུགས་ཀར་སྟེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་སྒྲིན་དང་འབྲ་
 བ་སོགས་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་འང་རང་བཙོམ་ལྟར་འདས་
 གྱི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དེ་ལས་
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་བྱུང་བ་དབུགས་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་དང་སྐྱགས་



ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྒྲོ་བ་དང་བསྟུ་བ་བྱས། སྟུང་སྐབས་རང་གི་བྱགས་ཀར་ཞུགས།
 ལུང་ཁམས་འོད་བཙས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཁྱེ་ཉི་ཁ་སྒྲོར་བའི་ནང་གི་ས་མོན་
 གནས་པ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་མཐར་གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་སྟེ་
 ཡི་གེ་ཁྱེ་ཉི་གསུམ་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །མཐར་དེ་ཡང་ཐིམ་པ་ན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་ནས། དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་ལྷང་བའི་རིམ་པ་བསྟུན་ཏོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲུང་བདེ་མཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལྟར་སྟུང་བའི་མཐར་མེམས་བཟུང་
 རས་མེམས་ཟིན་པའི་ཆོ་སྒྲིན་འདྲ་སོགས་ཉགས་རྣམས་འཆར་བར་འོསྒྲི་བ་དང་
 མི་ཐུབ་ཁྱེ་བ་རྣམས་བཞེད། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་རྗེས་ཤུཊོགས་
 རིམ་ཟུང་འཇུག་སྟུབ་སྐབས་རྗེས་གཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་
 སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྗེགས་རིམ་ནི་གདུམ་མོ་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་
 བཤད་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཉིས་པའི་གདུམ་མོ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་རྒྱུད་ཐིག་ལས་རྒྱུད་གྲུབ་
 པ་ན་ཁ་དོག་བཞིག་པའམ་གཟུགས་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི་རྗེས་གཞིག་གིས་
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་མོ། །རྒྱུད་ཐིག་ལས་རྒྱུད་
 སྟུབ་པའི་ཐབས་ལ། འཕགས་ལུགས་པས་རྩོར་བ་ཁྱེས་དང་ཞབས་ལུགས་པ་
 དང་བདེ་མཆོག་པས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་དང་། གདུམ་མོ་དང་རྒྱུད་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་རྒྱུབ་པར་བྱེད་ལ། འོསྒྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་གདུམ་མོ་ལ་གནད་



དུ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ས་སྐྱའི་ལུགས་སྒོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་གསུམ་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་
 ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་སྤང་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་བྱམས་མགོན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུ་རེ་
 བས་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོ་ཞེས། ཐོག་མར་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་
 བདེན་ནས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་ནང་གི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་
 བསྐྱེད་ནས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བར་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་དོན་
 དམ་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་
 པས་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ལ་དགག་བྱུངས་བཟུང་
 སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བདེན་
 མེད་ངེས་པའི་སྤང་དུ་སེམས་འཛིན་བསྐྱེད་བྱས། དེ་ལྟར་དབྱུད་འཛིན་ཡང་
 ཡང་བྱས་རྗེས་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འོང་། ཐ་མ་ལས་ཉོན་གཉིས་བདེན་
 འཛིན་ལས་བྱུང་། དེ་སྤྱོད་པའི་མཚན་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་བདེན་མེད་དོ་སྟུམ་
 པའི་ལྟ་བའི་གཞི་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་དེས་ན་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 གང་དུ་བཟུང་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀུན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ།



དོན་དམ་དོན་དེའི་ཡུལ་མིན་པས་སྤྱིའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྦངས་དེ་འཛིན་
 མེད་དུ་བྱམ་མེད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དེ། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱམས་པའི་མཚ་རག་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་གས་
 སྤྱིར་འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 དོས་མ་ཟིན་པར་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཤར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་
 བག་ཉལ་བཅས་པ་འདི་འཁོར་ཅུ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་དབྱིངས་
 རུ་བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བཅད་པ་དང་། འཛིན་པའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲིད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བཟོད་པ་གཟུང་མེད་
 དམ་གཟུང་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྒྲོས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རང་
 རྒྱུད་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་མི་རྟོགས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་
 མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསལ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་ལོགས་སུ་བཤེན་པར་
 མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་དེ། སེམས་ཅམ་དུ་ཤར་པས་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མེད་པ་
 ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་གསལ་སྒྲུང་དེ་ཆེད་མཆེད་དེ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ། གསུམ་པ། གཟུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མངོན་གྱུར་པ་རྟོག་ནས།
 སེམས་རང་གསལ་ལ་དྲངས་ཆ་དང་པའི་བ་ལྟག་པར་སྟེ། དེ་ཆོ་གཟུང་བའི་
 སྒྲུང་བ་རྒྱུ་པ་ལས་དེ་ལ་བཤེན་ཞེན་མི་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་



ལྷ་པོ་འཕེལ་བ་ནི། ལྷ་པོ་ཡང་འབད་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ས་ནང་འཛིན་པ་འི་
 འབྲུལ་ལྷ་པོ་ཡང་རུབ་ལྟེ། རང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་གསལ་ལྷ་པོ་ཆེར་འཕེལ་
 ཏེ། མཛོན་སྐྱུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། དེ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐྱབས་བར་
 ཆད་མེད་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། དེའི་ཆོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་ལྟོག་གྲང་།
 མ་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ལྷ་པོ་མཛོན་གྲུང་བ་ཡལ་
 ཆེར་ལྟོག་སྟེ་གཤེགས་སྟིང་མཛོན་དུ་གྲུང་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་བར་
 ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། ལྷ་པོ་ཡང་དེ་ལྷ་པོ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་བག་ཉལ་མ་ལྟོག་གྲང་མཛོན་གྲུང་ལྟོག་ནས་རང་རིག་རང་གསལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོན་ནེ་ཡེ་རེ་བ་མཐོང་བའི་གསལ་ལྷ་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། །དེའི་
 ཆོ་ལྷ་པོ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ལྷ་པོ་མཛོན་གྲུང་བ་ཡང་རུབ། ལྷ་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་གསལ་ལྷ་པོ་རིམ་བར་ཤར་རྩོམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མཛོན་གྲུང་བ་འགག་
 ལྟེ། འོད་གསལ་ཤར་བའི་ལམ་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐྱབས་
 མོ། །དེའི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བག་ཉལ་བཅས་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་
 ཤར་བར་ན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །དེ་ལྷ་པོ་ས་བཅུར་གཤེགས་
 ལྷིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ས་རང་རང་གི་རོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་ནམས་སྤང་བ་ལས་
 འོད་གསལ་གཤེགས་སྟིང་གི་གསལ་ཆ་རེ་ཆེར་མཆོད་པ་དེ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་པོ་རིམ་བར་གྲུང་ནས་བཅུ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་



ཅི་གཤེགས་སྒྲིང་གི་སྒྲིགས་གཅིག་གི་ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་བའམ་འོད་གསལ་
 བདགས་པ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ས་བཟོད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནས་
 དབྱུང་། གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདགས་གཉིས་དང་།
 ཐུན་མིན་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གྲུང་དང་ཐུན་མོང་བཤད་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ལ་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་
 ཀྱི་བསྟན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་དབང་སྟོན་དུ་བདར་ནས་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒྲུང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ཡིན་ཅོ། །འདི་
 ལ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོང་བ་འདོན་པའི་གཞི་སེམས་བཅའ་བ། དེ་གསལ་
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་དོ་སྒྲུང་བ། དེ་ཉིད་གཞུག་མ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུ་
 བ། དེ་དོན་བསྟོམ་པའི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་དབྱུང་བས་སྟོང་བར་སྐྱབ། གཉིས་པ་སྟོང་བ་དེའང་
 གཏན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གསལ་རིག་ཅུ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 བར་དོས་ཟིན་པའི་ཆོ་དཔེ་དོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་སྟོང་
 བཞིན་གསལ་ལ་གསལ་བཞིན་སྟོང་བས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་ཐག་ཆོད་
 པ་ལ་ཟུང་འཇུག་དུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ། དེའི་སྟོང་བ་རྣམས་མ་ཞིག་རྟེན་ཆོ་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་ཤོ། །གསུམ་པ་གཞུག་མ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་སྒྱི་ཅུ་དང་འབྲུལ་སེམས་འདི་ཀ་ལ་ཡིན་པར་འབྲུལ་སེམས་
 ཀྱི་གཤིས་སུ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མ་འབྲུལ་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནི་པདྨ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་



དོ། །དེ་གྲོ་བྱུང་བའི་འབྲུལ་སེམས་སྒྱུར་བྱ་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་
 སྒྱུར་ངོ་མ་སྒྲོན་ལ་གྲོ་བྱུང་བ་དང་གཉུག་མ་དེ་གཉིས་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་
 ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། གཤིས་ལུགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་ནས་གསལ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་དུ་སྒྲོང་རུས་པའི་སྐབས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 ཅེས་བྱ། བཞི་བ་བསྒྲུལ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གནད་གསུམ་སྟེ། དང་
 བོ་ཡུལ་སྤངས་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་སྤངས་འདི་རྣམས་འབྲུལ་སེམས་ལས་
 བར་ཤར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་ཅམ་དུ་དབྱུང་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཛོག་གཉིས་
 པ་སེམས་སྤངས་རྒྱུ་མར་ཤར་བ་ནི། ཕྱི་ངོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་
 བས་བསྐྱད་པའི་སེམས་སྤངས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ངོ་ནས་མ་གྲུབ་བཞིན་གྲུབ་
 པར་སྤངས་བས་སྤངས་གནས་མི་མཐུན་པར་རྟོགས་ཏེ་སྟོང་པར་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་
 ཏེ། གསལ་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སེམས་ཅམ་
 རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུམ་པ་སྒྲུལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བརྗོད་བྲལ་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་བོ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྟེན་སྟོས་འཕྲད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལ་རང་ངོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ཟུང་པར་ཅན་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་འང་གཉུག་
 སེམས་ལས་ཐ་དད་མ་སོང་བར་གཉུག་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། གསལ་



མེད་ཟུང་འཕུག་དུ་ཉམས་སུ་མེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་ནི། ཡུལ་སྤངས་སེམས། སེམས་སྦྱུ་མ། སྦྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་ཐག་ཚད་པ་ན་འགལ་བར་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་མེད་
 ཞིང་ངེས་པ་སྟེ། དེ་སྟེས་པ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་
 ཟུང་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བྱ། སྤངས་སྤངས་གསུམ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་སེམས་སྦྱུ་
 མ་སྦྱུ་མ་སྤྱོད་པར་བལྟ་བ་ཅུ་མ་ནི་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་བའི་དུག་མི་སེལ་
 བས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དུག་ཅན་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་སྟེས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་འཁོར་ཅུ་འོག་པ་སེལ་རྒྱས་པས་ལམ་དུས་ཀྱི་དུག་མེད་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་མི་མཆེད་པར་ཅི་
 སྤངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བར་འཆར། འབྲེལ་སྤངས་ཤར་ཡང་ལྟ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཆབ་རོམ་རྒྱུ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་མིན་སྟགས་ཀྱི་
 བྱུང་ཆོས་སོ། །མདོར་ན་སྤངས་པ་སེམས་སུ་བསྟུབ། དེ་སྟོང་པར་བསྟུབ་པ་ཅུ་
 མི་ཐུན་མོང་བའོ། །སེམས་བརྗོད་བྲལ་སྤངས་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་
 སྤྱི་མེད་ཐུན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སོ། །སྤངས་སྟེས་པ། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་འཁོར་དགོངས་
 པའི་ལྟ་བ་ནི། །ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དཔུ་མའི་ལྟ་བར་བྲལ། བྱི་རབས་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་བ། །ཡུལ་སྤངས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་གཞན་ལུགས་
 རྟེན། །འོན་ཀྱང་དེར་སངས་ལྷུང་རྟོང་མའི་བསྟན། །བཤད་དང་བསྟུབ་



བས་འཛིན་པར་སྒྲད་པ་འགས། རྒྱུ་ལ་བ་འདི་དང་འཛང་ག་ལྟ་བུ་བྱེད། །མཁས་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་མའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཆེར་མ་བཀག། །ས་སྒྱུའི་རིམ་བྱོན་དགོངས་བཞེད་
 འགོག་ནའང་། །ད་ལྟ་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེ་བར་ཟད། །འོན་གྱང་ལམ་འབྲས་
 འདི་ཡི་བཞེད་པའང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི། །བྱང་
 བར་ཅམ་སྟེ་དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་མིན། །ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལྟ་
 རྒྱུ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ལེགས་བཤད་འདིར་འཇུག་གི། །ཅེས་པའང་
 རྒྱལ་མིང་པ་ཤི་ལས་སྤལ་དུ་བྲིས་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ॥

། འདིར་དང་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་བཞག་
 བཤད་ན། ཐོག་མར་སྤྱིང་གའི་རྩ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་ཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ། ལྟའི་
 འདོད་མ་སྟེ་ལྟ་དང་། དེའི་རྩེས་རྩལ་གྱི་ཁྱིམ་མ་བྱང་གི་གཏུམ་མོ། དབུ་མ་དང་
 ལྟན་ཅིག་རྩལ་བྲལ་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱད་ལ་སྤྱིང་གར་
 ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱིང་གའི་ཤར་སྟེ་རྩལ་
 བྱང་གི་རྩ་དེ་བཞི་ལས་མཚམས་བཞིའི་རྩ་བཞི་བྱེས་པ་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེས་པས་བརྒྱད་
 གསུམ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དེ་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དེའི་
 སྟེང་དུ་སྤྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱར་པ་ལ་ཡུལ་སོག་གིས་
 ཀྱི་རྩའི་གཙོ་བོ་སོག་གིས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིང་གའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དེ་རེ་ལས་



གསུམ་གསུམ་གྱིས་པས་ཅུ་བདུན་ཅུ་དྲཱིན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒོར་སྒོར་
 ཏུ་གྱིས་པས་བདུན་ཁྲི་གཉིས་སྒོར་དུ་བཤད་པའོ། ཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 གྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་
 ཅུ་ལ་སྒྲུའི་ཅུ་དང་། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཅུ་གསུང་དང་། རྒྱུང་འབབ་པའི་
 ཅུ་བྱགས་ཀྱི་ཅུ་རུབ་ལག་གོ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་སྒྲིང་གར་མདུད་
 པ་དུག་བྱས་ཏེ་ཡོད། ཅུ་ལ་ཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་མདུད་པ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། མདུད་
 པ་གང་དུ་ཡོད་པའི་སར་ཅུ་འདབ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་
 ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྒྲིང་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བཅུ་དུག་
 སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པ། རྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་
 འདབ་རེ་བཞི་པ། གསར་གནས་བདེ་སྒྲིང་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་རྣམས་
 སུ་ཡོད་དོ། །ལུ་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་ཅུ་ལ་ཁོར་རྒྱུང་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་
 མཚམས་ཀྱི་དབུ་མ་སུ་རྒྱུང་གི་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་དུག་པ། མགིན་པ་དང་སྒྲིང་
 གའི་བར་ན་མེའི་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་གསུམ་པ། མོར་བུའི་དབུ་མ་ཀྱི་ཅུ་འདབ་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་སྒོར་ཐུག་བདུན་ཅུ་དྲཱིན་གཉིས་ཀྱི་
 རར་རས་སྒྲི་བོ་དང་མགིན་པ་དང་སྒྲིང་ག་དང་རྟེ་བ་བཞིའི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་གར་ས་
 རྣམས་བསྟེ་མ་ན་ཅུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཡོད་པ་ནི་ཅུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་
 རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རར་རས་
 ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅུ་རྣམས་ནི་གཙོ་



བོ་ཡིན་ཏེ། མོ་དང་སེན་མོ་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དབུ་མ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས་འབྲས་སུ་འི་
 འོད་གསལ་ལྗོགས་པར་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡས་གྱི་རོ་མ་
 ཐབས་གྱི་རྩ་དང་། གཡོན་གྱི་རྩུང་མ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ཞེས་གཡས་གཡོན་གྱི་
 དབང་གིས་བཞག་ཁུ་བ་དང་ཁྱག་འབབ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྩུང་མ་ཐབས་
 དང་རོ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩར་བཞག་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་གཞི་ལ་རྩ་མདུད་ལྗོགས་པར་གྲོལ་བ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མེད་
 པས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའང་མེད་དེ། དབུ་མ་རོ་རྒྱུང་
 གི་མདུད་པས་དམ་པོར་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིའི་སྐབས་སུ་རྩལ་བྲལ་
 མའི་རྩ་ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་སྟེ། ཁོ་རང་མ་ཟད་རྩ་གཞན་
 རྣམས་ལས་ཁམས་དང་རྒྱུང་འབབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལའང་
 རྩལ་བྲལ་དང་དགོག་པའི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབུ་མ་དང་།
 རྩལ་བྲལ་མ་སོགས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ་
 བསྟན་པ་ནི་ལམ་དུས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་མ་ནས་ཁྱག་དང་མེ་རྒྱུང་།
 རྩུང་མ་ནས་ཁུ་བ་དང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འབབ། ཐོག་ཐུར་གཉིས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་
 རས་རྒྱལ། སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བཞི་ལས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་དང་། མཚམས་
 གྱི་རྩ་བཞི་ལས་བཤད་གཅི་ཁུ་ཁྱག་བད་ཀན་ཏེ་བདུད་རྩི་ལྟ་འབབ་པར་བཤད་
 དོ། །ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱག་དང་ཁུ་བ་དང་རྒྱུང་འབབ་པའི་རྩའི་སྟེ་



ཚན་གསུམ་དུ་བསྟུམ་ནས་དུལ་མིན་སྟོང་སྟོང་པ་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྟུའོ། ཅུ་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཀ་ཡང་། མང་ལ་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོར་ཤོག་འཛིན་པ་བ་
 ལས་རགས་པར་སྟེ་བས་ཤོག་འཛིན་ཀྱི་ཅུ་བའི་གནས་སྟོང་ག་དང་། ཟླ་བ་
 གཉིས་པར་ཤོག་འཛིན་ལས་བྱུང་སེལ་སྟེ་ཞིང་དེའི་ཅུ་བའི་གནས་གསང་གནས་
 དང་། ཟླ་བ་གསུམ་པར་བྱུང་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ་ཞིང་དེའི་ཅུ་བའི་གནས་
 ལྟེ་བ་དང་། བཞི་པར་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱ་སྟེ་ཞིང་དེའི་གནས་མགིན་བ་དང་། ཟླ་
 བ་ལྔ་པར་བྱུང་བྱེད་སྟེ་ཞིང་དེ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་སོ། །
 ཟླ་བ་ལྔ་ག་མ་རྒྱལ་སུ་ལུས་རིམ་པར་སུ་ཆེད་ཅིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟོང་གར་ཆགས་ལ། དེ་ལས་དཀར་
 ཆ་ཆད་དེ་སྟེ་པོར་གནས་པ་ལ་སྟོང་དམར་ཆ་མར་ལྟེ་བར་ཆད་དེ་གནས་པ་
 ཡི་ཞེས་ཟེར། གནས་དེ་གསུམ་ཐིག་ལེའི་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཅུ་ལའོར་
 གཞན་རྒྱལ་ལ་གནས་སོ། །ཐིག་ལེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ་སྟོང་ག་དང་མོར་བུའི་
 དབུས་ན་གཉིད་འབྱུག་གི་ཐིག་ལེ། མགིན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་སྟེ་ལུ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྟེ་པོར་ལྟེ་བར་སད་པའི་ཐིག་ལེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་མོར་
 བུ་ལ་སྟོམས་འབྱུག་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གནས་སྟེ་བས་བཞི་མོ་མོར་བསྟེད་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཡོད་དོ། །

། གཉིས་པ་དུས་ལའོར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་བཞག་ལ་ལུས་
 ཀྱི་གཞུང་གིང་གི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་དང་ཅི་དང་དབུས་སུ་དབུ་ས་ལ་འོག་རྒྱུང་བུ་རྒྱུང་



འབབ་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་སོ། །གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་བྲག་འབབ་པའི་
 མེ་ཁམས་སོ། །གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་མོ་བྲུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་ཁམས། རྩ་
 ཁམས་གསུམ་དེ་གཙུག་ཏྲེར་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ལྷེ་བའི་འོག་ནས་
 གཡས་སྟོགས་སུ་རྩྱ་ཏིང་རྩ་རྒྱུད་དུང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ།
 ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བྲུ་བ་འབབ་པ་དུས་མའི་རྩ་ཞེས་བྱ། གཡོན་སྟོགས་སུ་རོ་མའི་
 རྩ་རྒྱུད་དམར་མེད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲི་ཆེན་འབབ་
 པའོ། །དབུས་སུ་རྒྱུང་མའི་རྩ་རྒྱུད་ལྷག་ཅས་བྱ་བ་སའི་ཁམས་སོ། ཁ་དོག་
 སེར་པོ་དྲི་རྩ་འབབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་དང་
 ལྷེ་བ་མན་ཆད་དུ་དུང་ཅན་མ་དང་དུས་མའི་རྩ་དང་དམར་སེར་ཅན་དང་ལྷག་
 ཅས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་སྟེར་འོག་གི་རྩ་ཆེན་དུག་ཅས་བྱའོ། །གཙུག་ཏྲེར་གྱི་རྩ་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷུང་གྱ་རྩ་འདབ་བཞི་པ། དབུ་ལ་བར་རྩའི་འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོའི་ནང་ལ་རྩ་འདབ་བཞི། བར་དུ་བརྒྱད། བྱི་སྟོར་ལ་བཅུ་དུག་ཡོད་ཀྱང་
 གཉིས་ནི་སྟོང་པའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །མགིན་བར་མའི་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་
 ཁ་དོག་དམར་པོ། ནང་སྟོར་རྩ་འདབ་བཞི། བར་དུ་བརྒྱད། བྱིར་སོ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བཞི་སྟོང་པའི་རྩ་ཡོ། །སྟོང་དབུས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའོ། །ལྷེ་བ་སའི་དབྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི། ནང་
 དུ་རྩ་བཞི་དེའི་བྱིར་བརྒྱད། དེའི་བྱིར་བཅུ་དུག་སྟེ་འདིའི་བཞི་སྟོང་པའི་རྩ་ཡིན་
 ལ། ལྷག་མའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་



ཅ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱང་བཤོད་དང་ཕྱོད་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟངས་མཛད། དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལས་ལྷ་ལྷ་བྱེས་
 པའི་ཅ་དྲུག་ཅུ་དང་སྟོང་པའི་ཅ་བཞི་བཤོད་པས་རེ་བཞིའོ། །གསང་གནས་
 ཀྱི་ཅ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཅ་ལ་དོག་སྟོན་པོ་ནང་སྟོར་ཅ་འདབ་དྲུག་
 བར་སྟོར་ལ་བཅུ། ཕྱི་སྟོར་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པས་ཅ་འདབ་
 སོ་གཉིས་སུ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །ལྷེ་བའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་བྱེས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟུང་དུ་སྟོང་བ་རེ་རེ་ཡང་།
 དྲུག་དྲུག་དུ་སྟོང་བས་རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཅ་ལའོར་
 འདབ་མ་སུམ་ཅུ་བ་རེ་དང་། དེ་དག་ལས་སོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་བྱེས་པ་སོགས་བསྟོམ་ནས་ཅ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས།
 རྒྱུད་བཅུ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་ཐ་སྟངས་མི་བྱེད་པ་ལ་གདོགས་རྒྱུད་
 གི་གངས་འབྲེན་ཚུལ་གསང་འདུས་དང་གཅིག་པར་གསུངས། ཅ་དེ་རྣམས་
 ལ་ཁམས་དང་རྒྱུར་བའི་རྒྱུད་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོར་གའི་གར་དང་གར་ལྷོའི་
 འདབ་མར་མཉམ་གནས་དང་རུས་སྒལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་། ལྷོ་དང་ལྷོ་
 ལུབ་དུ་བྱེན་རྒྱུད་དང་རྩངས་པ་ལེ་རྒྱུད་། བྱང་དང་བྱང་གར་དུ་བྱེད་བྱེད་དང་ལྷོ་
 སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུད་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་དུ་སྒྲུ་དང་མོར་ལས་རྒྱལ་པ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་
 བ་དང་། སྟོག་འཛིན་ནི་སྟོར་གི་ཅ་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཁོང་། བྱར་སེལ་ནི་འོག་
 གི་ཅ་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་བས་རྒྱུད་བཅུ་པོ་ཅ་རྣམས་ནས་ལྷ་སྟོད་དུ་གཞི་དུས་སུ་



རྒྱ་པར་གསུངས་པས། རྩལ་བྱེད་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་ལྷ་སྒོ་ནས་མི་རྒྱ་པར་
 གསུང་འདུས་སོགས་ལས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་
 བཅུ་པོ་དེས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའོ། །
 ཞག་གཅིག་ལ་ལྷེ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲོར་སྒྲོར་ཐུག་བརྒྱད་བརྒྱ་
 རེ་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་རགས་པའི་དབུགས་སྒྲོར་དང་བདུན་བརྒྱ་
 དང་། དབུགས་ཞེ་གསུམ་དང་། དབུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཆད་པའི་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲོར་རྒྱ་པའི་མཐུག་ཏུ། དབུ་མ་ལས་ཡེ་རྒྱུ་
 གི་དབུགས་ར་དུག་དང་། དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་སྒྲོ་
 སྒྲོར་རྒྱ་པས་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོར་དང་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །ཡང་ཅའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་
 ལས་ཁྱིམ་གཅིག་ནས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁྱིམ་
 གྱི་རྩ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷར་གྱེས་པའི་ལྷ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དུག་བཅུའི་རྩ་རེ་རེ་
 ལ། དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད་དང་། དབུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 ཆད་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་རེ་རྒྱ་པས་འཕོ་ཆེན་གཅིག་ལ་འབྱུང་བུ་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རམ་འཕོ་བུ་ལྷ་ལྷར་ཡོད་ལ། འཕོ་ཆེན་གཅིག་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་པ་སྒྲོར་
 དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱ་པས། འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་པས་ཁྱོན་བསྒྲོམ་ན་ཞག་གཅིག་ལ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 སྒྲོར་དུག་བརྒྱ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིར་དབུ་མ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྷ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་



མོ། །ཐིག་ལེ་ཡང་དབུལ་བའི་རྩ་ལམ་དབུས་སུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱུང་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱིན་པར་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། གྱུང་གར་
 གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གྱུང་པའི་
 ཐིག་ལེ་བཞི་དང་། ལྷེ་བ། གསང་གནས། འོར་བུའི་ཡུ་བ་དང་། འོར་བུའི་
 རྩ་བཞི་ལ་སང་རྗེ་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐིག་
 ལེ་བཞི་ཡོད་ལ། བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་རིམ་པར་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་གསུངས་མོ། །ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་ཁུ་བྲག་རྒྱར་
 གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མགྱིན་པ་ལྷེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་དམར་
 བོ་གས་ཆེ་ཞིང་། གྱུ་བོ་དང་འོར་བུ་སོགས་སུ་ཁམས་དཀར་ཆའི་ཁུ་བ་གས་
 ཆེ། གྱུང་གར་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པར་གསུངས། ཐིག་ལེ་བཞི་
 བའི་བྱེད་ལས་ནི་རིམ་པར་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་དང་།
 བརྗོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་རྟོག་ཅིང་མི་གསལ་པའི་རྩལ་བ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འཛག་བའི་ལུས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་མོ། །ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ལས། ལམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་
 སྦྱང་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད། འབྲས་
 དུས་སུ་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལས་སྦྱུ་ལོངས་སྦྱུ་ཚོས་སྦྱུ་ལུང་སྦྱེས་
 ཀྱི་སྦྱ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལས་སོར་སྦྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་རྗེས་
 དན་གྱི་ཐོགས་གཅིག་གིས་ལས་གྱིས་སང་པའི་ཐིག་ལེའི་རྩ་རྒྱུང་ལ། རོག་



ཚུལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་དྲི་བྲལ་དུ་བྱེད་པའོ། །རིགས་
 འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་སོར་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྐྱེ་དང་།
 གྲོག་ཚུལ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་ལྟེ་བའི་དང་། འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དུག་
 གི་ལྟེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྐབས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྐྱེའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པའོ། །སོར་བསམ་གཉིས་སྐྱོད་རྗེ་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 གྲོག་འཛིན་གཉིས་གསུང་རྗེ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྗེས་དྲན་བདེ་བ་སྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐྱགས་རྗེ་
 རྗེའི་ཉིང་འཛིན། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཐོག་མར་དགོ་བ་དབྱིབ་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནས་གཉིས་བར་དུ་དགོ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉེར་སྐྱབ་རྗེས་དྲན་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་
 དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་མོ། །རྗེས་ཉིང་གཉིས་ཐ་མར་དགོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་མོ། །མདོར་བསྐྱུན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྱིའི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 རྗེས་ནས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུང་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྐྱགས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་དང་།
 སྐྱེ་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་
 དུ་འཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་མཐར་སྐྱག་ཡིན་ལ། འབྲས་
 བུདེ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་



བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས། དེས་སྐྱབ་ལ་བདེ་བ་ཉི་མེ་ཆོག་
 མོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས། ལས་སྐྱབ་ཉི་མེ་ཆོག་མོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་
 འགགས། ལུས་ཀྱི་བེམ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་ཟད་པའི་བྱང་འཇུག་ཉི་མེ་ཆོག་
 མོང་དྲུག་བརྒྱ་ཆོག་ས་དགོས་པས། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དེ་སྐྱབ་
 པ་ལ་མོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐུག་སྐྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་དགོས་པས་སྐྱ་
 དེ་སྐྱབ་ཁྱེད་རྗེས་དྲན་ཡན་ལག་དགོས་སོ། །རྗེས་དྲན་དངོས་གནས་སྐྱ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ལའོར་ལོ་དྲུག་གི་ལྷོ་བར་མོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱར་སེམས་ལ་འདོད་དགུར་དབང་དུ་སྐྱུར་བར་ཁྱེད་དགོས་པས།
 དེ་ལྟར་ཁྱེད་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དགོས། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་སྐྱ་
 མོང་ག་ཟུགས་གར་ནས་སྐྱར་སེམས་དབང་དུ་ཁྱེད་པ་ལ། དབང་གེས་ཀྱི་བཞོན་
 པའི་སྐྱར་སྐྱ་ཉིང་འགོག་དགོས་པས་ཐོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དགོས། སྐྱར་སྐྱ་
 ཉིང་འགོག་པ་དེ་ལ་སྐྱར་དབུ་མར་སྐྱར་པ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་པས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱ་ཉིང་སྐྱར་དགོས་
 པས་མོར་སྐྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་དགོས་པ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་སུ་དབུ་མའི་
 རང་བརྒྱད་དེ་ཁམས་དཀར་པོ་འོག་ནས་ཁྱེན་དུ་བརྟེནས། དམར་པོ་སྐྱེར་ནས་
 བྱར་དུ་བརྟེནས་ཉེ་ཁམས་དཀར་པོས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་ཁྱེད་གང་པ་
 ར་མཐོང་ལས་དང་ས་དང་པོ་བོ་བོ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་ཆོགས་པར་
 གང་པའི་དུས། ལའི་ག་དུས་ཀྱི་འི་ག་འི་འི་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་པ་དག་ནས་ས་གཉིས་



བ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་སྟོང་ག་མགོན་པ་དབྱེ་བ་གཙུག་ཏོར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་
 ས་གཉིས་རེ་སྒྱུར་ཏེ་ཐིག་ལེ་རེ་ལྟེ་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྟན། སོར་བསམ་གྱིས་དོ་རྩེའི་སྒྲུའི་རྒྱ་
 གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་དབུ་མ་སྒྱུར་བར་བྱས། །སྟོག་ཚེ་ལ་གྱིས་སྒྱུར་ས་ཟིན་
 གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་འཇུག་པར་བྱེད། འཛིན་པས་བཅུག་
 ཟིན་དེ་མྱི་ནང་དུ་འགྱུར་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བཟུང་བར་བྱེད། རྗེས་དྲན་གྱིས་
 བཟུང་ཟིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་བསྟེན་ནས་བྱང་
 སེམས་བཞུས་ཏེ་ཐབ་པ་མྱིར་མི་འཕོ་བར་བཟུང་བ་ལས་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་
 ཆེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཏིང་འཛིན་གྱིས་སོར་བསམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་གཟུགས་
 དེ་ལས། རང་ཉིད་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྱུར་བཟུང་ནས་
 རང་ཡུམ་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གོང་
 ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བས་མཐར་ཐེམ་པོའི་ཡུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་
 སྟོང་གཟུགས་དོ་རྩེའི་སྒྲུང་དང་། ཐུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་ན་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་འཁོར་ལོ་དུག་རེ་རེར་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སུམ་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་གཡོ་མེད་བཅུགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་སྟེ། ལས་
 རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྐྱུང་དེ་སྟེད་ཟད། ས་གཉིས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྟོང་
 གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་རེས་པ་ལྟ་རྟོན་སྟེ། དུས་རེས་པ་རྟགས་བརྩམ་མཐོའོ། །



༄༅། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྟོར་བ་
དུག་གི་ནམ་བཤད་ལྟའི་རྒྱད་མང་སྟན་
པའི་སྐུ་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །

ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་དྲི་མ་རི་སྟེང་དག །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་སྟོང་ཆེན་གྱི། །

སྒྲུབ་གསལ་བྱུང་འདུག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མཆོད། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའོར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོར་བ་ཡན་
ལག་དུག་གི་བཤད་པ་ཅུང་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། བསྟུ་བ། བྱངས་ངེས། ལོ་རིམ།
དབྱེ་བ། ཟུང་བ་སོ་སོའི་དོན། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་དུག་གོ། དང་པོའི་སྟོར་
བ་ཡན་ལག་དུག་ཚུར་བསྟུ་ན། དགོ་བ་གསུམ། རོ་རྩེ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི།
བསྟེན་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི། གཟུགས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྟོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོར་
བ་དུག་ཏུ་འདུ་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི། སོར་བསམ་གཉིས་དང་པོར་དགོ་བ་དང་།
སྒྲུ་རོ་རྩེ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པ་དང་གཟུགས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡིན། རྟོག་འཛིན་གཉིས་བར་དུ་དགོ་བ་དང་། གསུང་རོ་རྩེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བསྟེན་དང་རྟོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། རྩེ་སྒྲུ་དང་དྲིང་
འཛིན་གཉིས་ནི་ཐ་མར་དགོ་བ་དང་། ལྷང་པར་རྩེ་སྒྲུ་ནི་ཐུགས་རོ་རྩེ་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་བ་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དྲིང་འཛིན་
ནི་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་དང་དགའ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའོར་སྟོར་བ་དུག་གི་གྲུབ་



འབྲས་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ནི། དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྦྱོར་
 བ་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི། སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། གློག་ཚུལ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བར་སྤྱད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡོངས་
 སྐྱུ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། རེས་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་
 གསུམ་དང་གཙོ་བོར་ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་ཆེན་གསལ་དུ་སྐྱུ་བ་ནས་ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས་དེའི་ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྱོད་གཟུགས་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གྲང་སྦྱོར་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་སྤྱོད་གཟུགས་
 དེ་གསལ་དུ་བསྐྱབ། གློག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཟུགས་དེ་རེ་
 བཟང་དུ་བྱེད། རེས་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཟུགས་དེ་དངོས་
 སྐྱུ་བ་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སངས་
 རྒྱས་དེའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གྲང་སྦྱོར་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དེ་
 ཉིད་ནི་ཁམས་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་ས་པོན་ནས་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་
 པོ་མཐུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་སྤྱད་ཅིང་བཞུམ་
 པ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེའི་ཐབས་སུ་དང་པོར་སོར་བསམ་གཉིས་



གྱིས་ནི་རོ་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་ནས་དབུ་མ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྩོག་ཚེ་ལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བཅུ་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་
 མར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅུ་ལམ་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་བྲུ་བ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཁམས་
 བྲུ་བའི་ཐིག་ལེར་འཛིན་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལས་འོད་གསལ་
 གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། རྩོག་དུན་གྱིས་ལས་རྒྱུང་
 ཡིད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོག་ཚེ་ལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུང་བྲུ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་གདུམ་མོ་འབར་ནས་ཐིག་ལེ་འཛིན་
 བའི་མཐུས་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་བྲུ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་སྦྱོར་བ་
 ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིད་འཛིན་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྦྱུང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱོར་གཟུགས་རང་སྤྱང་གི་ཐུག་
 རྒྱུང་བཅས་པའི་སྦྱུང་ལམ་ལོ་དེ་དང་ཐུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པའི་དུས་
 ལམ་གྱི་གོ་འཕར་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་གཞན་
 མེད་པས་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་འགོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་
 རྒྱུར་ཡང་ཅི་ལ་མི་སྦྱོར་རོ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐམས་
 ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྒྱུར་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ཐུགས་གཉིས་



འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་ཕྱོན་དུ་རྗེས་དྲན་འགོ་དགོས་ཏེ། ཉིང་
 འཛིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཆ་
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡོད་དགོས་པས་
 དེ་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ལ། དེའི་
 ཕྱོན་དུ་ལས་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དགའ་བ་
 བརྒྱ་དུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡས་བབ་མས་བརྟན་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་
 ཆེན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྗེས་དྲན་
 དེ་ཕྱོན་དུ་འགོ་དགོས། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཏུམ་མོའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བའམ་འོད་གསལ་སྤྱ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་
 བ་དང་སྟོང་ག་ཟུགས་དང་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དེའི་ཕྱོན་དུ་
 རོ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བརྒྱའི་རྒྱུད་སྤྱ་མོ་རྣམས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་སོགས་རྩ་འཁོར་
 གྱི་ལྟེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཐིག་སྟོང་ག་ཟུགས་གསུམ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་
 ལེ་སྤྱ་མོ་ལ་ཁམས་སྤྱ་མོ་བརྟན་པར་བཅང་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་ག་ཟུགས་འདོད་
 དགའ་ཤར་ནས་རྒྱུད་ཐིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་གཅིག་དགོས་པ་དེའི་ཉམས་
 ལེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཕྱོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོན་དུ་སྟོག་རྩོལ་འགོ་
 དགོས་ཏེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བརྒྱ་སྤྱ་མོ་ནས་ཚོགས་པར་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པར་བཅང་
 བའི་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྦྱེ་བའི་ཕྱོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་སྤྱ་མོ་མ་ལུས་
 པར་དབུ་མའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་སྟེད་པ་དང་དེར་སྟོང་ག་ཟུགས་ཤར་



བའི་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སློག་ཚུལ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མར་རོ་རྒྱུད་
 གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྟུང་བ་ལ་དེའི་སློན་དུ་དབུ་མར་རྒྱུད་ལག་ལ་མེ་བསྟུང་ནས་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རུང་བས་དབུ་མ་སྟུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དབུ་མར་
 རྒྱུད་གཟུགས་ཤར་དགོས་པས་དབུ་མར་སེམས་བཟུང་བ་དང་དེར་སེམས་གནས་
 པ་བཏུན་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་རགས་པ་བསྟུ་བའི་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སྟོར་སྟུང་
 དང་བསམ་གཏན་གཉིས་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྟོར་བསམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
 རྒྱུད་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གྱི་བསམ་གཏན་འབྲུབ་ནས་
 རྒྱུད་གཟུགས་ལ་ད་རྒྱལ་བཅས་མིན་དུ་སྦྱོས་པ་ལས་འཕྲོ་བའི་ལས་རྒྱུད་རགས་
 པ་འགགས་པའི་བསམ་གཏན་དེའི་སློན་དུ་རྒྱུད་གཟུགས་གསར་དུ་ཤར་བ་དང་།
 རྒྱུད་གསར་དུ་སྟུང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོར་སྟུང་དེ་འགྲོ་དགོས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྟོར་སྟུང་གྱི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སློག་ཚུལ་གྱི་
 ཡན་ལག་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་དུག་གོ། ལྔ་པ་ནི། དང་པོར་སྟོར་སྟུང་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། སྟོར་སྟུང་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་
 ལས་རྟགས་རི་ལྟར་འཆར་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཉིན་སྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚན་སྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་གཉིས་པོ་གང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་
 སེམས་ཀྱིས་ནི་ཅ་དབུ་མ་བསྟོམ་ནས་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་སྟུང་སྟེ་སྟོར་གི་ནས་



མཁའ་དབུས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 བཟུང་ཆེ་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞི་ཉིད་རྟགས་ཐུག་ཤར་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་སྐབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་རེ་ཁ་ནག་པོ་དེ་
 ལ་སེམས་མི་རྟོག་པར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཆེ་དབང་གེས་སོགས་གེས་པ་རྣམས་ཡུལ་
 ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་ཐུག་ལས་དབང་གེས་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྟུང་ནས་
 དབུ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དབུ་མར་བཟུང་
 བཟུང་དབུ་མར་སེམས་གནས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་སོང་བའི་མཐུ་ལས་
 ཆེད་དུ་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་སྟུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་མི་དགོས་
 པར་རྒྱུང་དབུ་མར་ངང་གིས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་དང་སེམས་གཉིས་འཇུག་
 པ་གཅིག་པས་སེམས་ཡུལ་སོགས་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སེམས་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་
 གི་བྱེད་པས་སེམས་འཕྲོ་ཆེ་རྒྱུང་གྲང་གཡོ་སེམས་གནས་ཆེ་རྒྱུང་གྲང་གནས།
 དེ་ཡང་སེམས་སྟོག་གར་དུ་འཕྲོ་ན་རྒྱུང་གྲང་དེར་འཕྲོ། །སེམས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟང་
 གར་དུ་དམིགས་ནས་གནས་ཆེ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་རྣམས་གྲང་དེར་གནས་
 པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་སེམས་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་འི་ནམ་མཁའ་གཏད་ནས་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བའི་མཐུ་ལས་རྒྱུང་རྣམས་གྲང་དབུ་མར་ངང་ཤུགས་
 ཀྱིས་འདུ་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་གི་དྲུངས་མའམ་ཡེ་གེས་
 ཀྱི་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་གཟུགས་དག་



མ་དག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དཔག་མེད་འཆར་ནས་ཤེས་པས་ནང་གི་སྒྲོང་ག་བྱགས་
 མོ་སོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྤྱད་པའམ་གནས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སོར་སྤྱད་
 ཅིས་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་དབུ་མར་བཟུང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྤྱད་ནས་སྟོར་
 ག་བྱགས་འཆར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གང་བསྤྱད་ནས་སྟོར་ག་བྱགས་འཆར་ཚུལ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མར་བཟུད་པའི་རྒྱུད་དེ་ནི་རོ་རྒྱུད་
 པམ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལས་རྒྱ་བའི་འཕོ་བ་བཅུའི་ལས་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན། འཕོ་བ་
 བཅུའི་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་སོགས་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། རྒྱུད་མེའི་རྒྱུད་སའི་རྒྱུད་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་རེ་རེ་སྟོར་བརྒྱད་
 བརྒྱ་རོ་མ་ལས་ཀྱང་འགྲུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མ་ལས་ཀྱང་འགྲུ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་འཕོ་བ་བཅུའི་རྒྱུད་རྣམས་སོར་སྤྱད་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དབུ་མར་
 བསྤྱད་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱ་བ་ནི་འདིར་
 དབུ་མར་སྤྱད་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་སྤྱད་དེ་འགགས་
 པར་གནས་དེ་སྟོར་ག་བྱགས་འཆར་ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུའི་
 རྒྱུད་འགགས་པ་ལས་རྟགས་བཅུ་གར་ནས་སྟོར་ག་བྱགས་གར་བ་ཡིན་ཅོ། །
 གཉིས་པ་རྟགས་གར་བའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་གཡས་སུ་ས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 བ་རགས་པ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་དྲུངས་མའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྒྱས་པའི་
 སྟོབས་ལས་དུ་བ་ལྟ་བུ་གར། ལྟེ་བའི་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་རྟགས་
 དྲུངས་མའི་མེ་ཁམས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་གར། ལྟེ་བའི་གཡས་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་ཐིམ་རྟགས་



དྲུངས་མའི་ཁྱུ་ཁམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་མེད་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཤར། གཡས་གྱི་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐིམ་ཏྲགས་དྲུངས་མའི་ས་ཁམས་མར་མེ་གཡོ་བ་མེད་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་འཆར་བ་དེ་མཆོན་ཏྲགས་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་གཡོན་
 གྱི་ས་རྒྱུད་ཐིམ་ཏྲགས་དྲུངས་མའི་ས་ཁམས་སེར་པོ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་མེ་
 འབར་བའལ་གློག་ལྟ་བུ་ཤར། གཡོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཐིམ་ཏྲགས་དྲུངས་མའི་ཁྱུ་
 ཁམས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཤར། གཡོན་གྱི་མེ་རྒྱུད་ཐིམ་ཏྲགས་དྲུངས་མའི་
 མེ་ཁམས་ནི་མ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་ཤར། གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐིམ་ཏྲགས་དྲུངས་
 མའི་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲ་གཙན་ལྟ་བུའི་ནག་པོ་ཤར། གཡོན་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་ཐིམ་
 ཏྲགས་དྲུངས་མའི་མཁའ་ཁམས་གློག་འབྱུ་བ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་ཆ་དང་། དེ་
 ནས་གཡས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རིགས་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་ཐིམ་ཏྲགས་དྲུངས་མའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དང་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
 ཤར་ཏེ་དེ་རྣམས་ནིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏྲགས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་བཅུ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལས། དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་མེ་ཁྱེར་དང་། སྟོན་
 མེ་འབར་བ་སྒྲ་ནི་མ། །མུན་པ་ཙན་དུས་ཐིག་ལེ་ཆེ། །སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་ཙན་
 འོད་གསལ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཤར་
 ནས་མཐར་སྐྱུ་དང་སྐྱམ་བུ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
 བྲ་རགས་ཅི་རིགས་འཆར་བ་རྣམས་ལས་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ནི་རྩེས་བྲན་དང་



ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཡིན་
 རོ། །སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤར་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེའི་སྤྱང་རྩལ་ནི། དངོས་
 གནས་ལ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤར་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱང་རྩལ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 གཞན་དུ་སྤྱང་ནས་ཐ་དང་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཟུགས་
 རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ཤར་པའི་ཆོ་མི་གསལ་བར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་མི་ཤར་བར་
 སྟོས་བཙོས་ནས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གོམས་པར་བྱས་ཆོ་རང་ལྷགས་
 ཀྱིས་བཙོས་མིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤར་ཆོ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྫོགས་ནས་ཡན་
 ལག་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དུ་འཕོ་རན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་
 པ་བསམ་གཏན་བསྟོམ་དགོས་ལ། དེའི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 དབུ་མར་སེམས་བཟུང་བ་དེ་ལ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱང་
 དབུ་མར་ཐིམ་པ་དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་རྒྱང་ཟད་ཅུམ་ལས་ཐིམ་མ་
 རུས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་དང་མི་བདུན་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྟོན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བསལ་བྱིར་དུ་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་
 པའི་ཏགས་བརྩུ་བའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་བར་རྟོག་པ་ཞིབ་པར་དཔྱད་
 པ་བྱས་ནས་སྟོང་གཟུགས་དེ་ལས་སེམས་པ་གཡེངས་པར་གནས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་དགའ་བ་སྟེས། དེའི་སྐུ་ལས་ལུས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་སྟེས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཟེར། དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་དེས་



སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡཔ་ཡུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཛིན་པར་བའོ་སྐྱུ་མ་ནས་
 ཡུལ་ཅན་ངའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ན་སྟོང་ག་ཟུགས་
 དེ་སོར་སྟུང་སྐབས་ལྟར་བྱེད་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བཅོས་
 མིན་དུ་ངའོ་སྐྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ངོ་བོར་འཕོ་བྱལ་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་
 བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་སོར་སྟུང་གྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་
 བར་དབུ་མར་འདུ་བ་དང་། སྟོང་ག་ཟུགས་ཡང་གསལ་བར་འཆར་ནས་བརྟན་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སོར་སྟུང་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱུང་ལ་དངོས་སུ་སྟོང་ནས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དབུ་མར་གནས་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྒྱུང་རྣམས་ལས་སུ་རྩེད་ཟད་རུང་ནས་དབུ་མ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
 རྒྱུང་ལ་སྟོང་བའི་ཐོན་འགོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱུང་སྟོང་གྱི་དམིགས་
 པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཚུལ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་རྒྱུང་རྣམས་དབུ་མར་འདུ་སྟེན་པ་
 ཡིན། དེ་འདྲའི་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྒྱུང་བ་ཐོན་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱུང་
 རྣམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྒྲུང་ལྟར་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུང་
 རྣམས་རྩེད་ཟད་ལས་སུ་རུང་ནས་དབུ་མར་རྟགས་པའི་རྒྱུང་ལག་འ་མེ་ལག་ག་
 རྟེ་དབུ་མ་རྒྱུང་རྣམས་ཆེ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཚུལ་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་པའི་
 ལས་རྒྱུང་ལྟ་རྟགས་ཐམས་ཅད་དོར་བཞུགས་དང་། བུམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཐུ



ལས་ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ཕ་ལོར་གྱི་ལྟེ་བར་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གྲོག་ཚེ་ལ་
 ཞེས་པ་ནི། གྲོག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན། ཚེ་ལ་བ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གྲོག་ཤེས་
 དེ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་ནས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱུ་ཅིང་རྒྱས་ནས་འཛིན་པས་ན་ཤེས་པའི་
 བཞོན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གྲོག་ཚེ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་
 ཀུན་རྟོག་ཞོན་མོངས་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་འཕོ་བ་བཅུའི་རྒྱུ་ལྟ་པས་
 རྣམས་ལྟར་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲུ་རྟོ་རྟེ་ཨོ་གྱི་སྒྲ་གདངས། རང་དུ་གནས་
 པ་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གི་སྒྲ་གདངས། བྱིར་དབྱུང་བ་གསུང་རྟོ་རྟེ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གདངས་
 སུ་གར་པའི་རྟོར་བ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་གྲོག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་འདོམས་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཐུར་སེལ་
 གཞིས་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཏིང་ནང་དུ་ཁ་སྦྱོར་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ལས། ལྟེ་བའི་གཏུམ་
 མོའི་སེའམ་བྲག་ཁམས་འབར་བའམ་མཆིང་ནས་སྦྱི་བོའི་ཁམས་ལུ་ནས་དགའ་
 བཞི་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་གྲོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུ་གཞིས་ཁ་སྦྱོར་བའི་ཐུམ་པ་ཅན་
 གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕྱུང་བ་བཅུའི་རྒྱུ་ལྟ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཏིང་
 ལྟེ་བའི་ཕ་ལོར་དུ་འགོག་ཅིང་སྐྱད་པར་བྱེད་ཅོ་རྒྱུ་སེམས་ལྟེ་བའི་ཕ་ལོར་
 དུ་གནས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲིང་གཐུགས་ཀྱང་ལྟེ་བའི་ཕ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་
 འཆར་པར་བྱེད། དེའི་ཅོ་སྐྱར་སོར་བསམ་དང་མི་འབྲུ་བའི་རྒྱུ་དབུ་སར་བའས་
 རས་དབུ་སར་རྟུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གྱིས་གིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་འོང་གསལ་



གྱི་སེམས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིང་ག་ཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲར་
 ལས་ལྷག་པར་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱ་ཏིར་སྤྱད་པ་སྟོག་ཚུལ་དང་།
 དེའི་ཐབས་རྣམས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྟོག་འཛིན་དང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་
 ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བུམ་པ་ཅན་གཉིས་བཟུང་བའི་མཁུ་ལས་ནམ་
 ཞིག་བུམ་པ་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ཆོ་དཔོས་སུ་སྟོག་འཛིན་
 དང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་
 བུམ་པ་ཅན་མཐར་ཐུན་པའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དྲགས་རྣམས་ཚོགས་པ་
 ཡིན། དེའང་བྱི་དྲགས་སྟེ་སྟོ་ནས་རྒྱུད་ཁྱུགས་དྲགས་རྒྱ་བ་ཤས་མཉམ་པ། གནས་
 དྲགས་སྟེ་སྟོའི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དག་གོ། བྱང་དྲགས་འགགས་ཆབས་ཆེ་བའི་དྲགས་
 ལ་ཤར་ལྟེ་འུས་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱུད་འགགས་དྲགས་དུ་བ་དང་། ལྟོ་ལུབ་གྱི་རྩངས་
 པའི་རྒྱུད་འགགས་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ། བྱང་ཤར་ལྟེ་སྒྲིན་འགགས་དྲགས་ནམ་མཁའ་
 སྒྲིན་མེ། ལུབ་བྱང་ལོར་ལས་རྒྱལ་འགགས་དྲགས་མར་མེ་འབར་བའི་མཆོན་
 དྲགས་བཞི་འབྱུང་། ཤར་གྱི་མེ་མཉམ་འགགས་དྲགས་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ། །
 བྱེན་རྒྱ་འགགས་དྲགས་ལྷ་བ། བྱང་གི་བྱབ་བྱེད་འགགས་དྲགས་ཉི་མ། ལུབ་
 གྱི་ལྷའི་རྒྱུད་འགགས་དྲགས་སྒྲིག་གཅན་ལྟ་བུ། དབུ་མའི་སྒྲིང་གི་སྟོག་འཛིན་
 འགགས་དྲགས་མཆོག་གི་ཆ། འོག་གི་བྱར་སེལ་འགགས་དྲགས་ཐིག་ལེ་མཆོག་
 གི་ཆ། གསང་བའི་དྲགས་ལ་རྒྱུད་འགགས་པ་དེ་དག་གི་མཁུ་ལས་ལེ་རྒྱུད་སང་
 པའི་དྲགས་སུ་རྒྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་འཆར་རོ། །དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་



རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་དུ་ཚུད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་མ་རེ་
 མ་ཞོག་ཚེ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་དུ་ཚུད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་པ་ལྟར་
 པ་ཡིན། དེ་མཆོམས་ཙམ་ཡན་པ་ག་བཞི་པ་འཛིན་པ་འདི་ཡན་པ་ག་ལྟོ་མ་པ་གོ་མ་
 པ་མ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མ་རྒྱུ་པ་ལྟར་པ་འདི་རྒྱུ་པ་རྟམས་ལྟེ་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལོ་མོར་གྱི་དབྱུག་ལ་མོགས་པ་འདི་ལོ་མོར་ལོ་དབྱུག་གསུ་ལྟེ་དབྱུག་ལྟམས་
 པ་འདི་ཞོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐིག་དང་། རྟམ་པ་མས་དག་པ་དམར་གྱི་དྲུང་མ་འདི་
 ཐིག་ལེ་རྟམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཙམ་འགྲོ་ལོར་མེད་པ་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡར་ཡར་གོ་མས་པ་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གྱིས་ཙམ་ཞིག་ཙམ་གཞི་འདི་
 དུ་མ་གྱི་ལོ་མོར་ལོ་དབྱུག་ལོ་གར་དུ་གི་ལྟེ་པ་འདི་རྒྱུ་པ་འདི་ཙམ་གི་གཞུག་མེམས་གྱི་
 བཞིན་པ་པ་ལྟར་པ་འདི་གཞུག་མེམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཞོག་རྒྱུ་པ་ལྟར་།
 དེ་འདི་རྟམས་ལྟེ་དྲུང་མ་འདི་ཐིག་ལེ་པ་པ་ལྟམ་ལྟར་པ་དང་མ་ཙམ་དུ་ཙམས་
 པ་འདི་ཐིག་ལེ་ལོར་པ་འདི་དང་། གསར་དུ་ཞོག་ཚེ་ལ་གྱི་ལྟེ་པ་མ་ལྟེ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལོ་མོར་
 གྱི་ཙམ་དུ་ཞོག་ལྟར་འདྲེས་པ་འདི་ལོར་ལྟེ་དག་ལ་གཞུག་ལ་ལོན་གྱི་ཚུ་པ་འདི་ལྟར་
 པ་ལྟར་དང་ལེ་གོ་མ་གྱི་པ་མས་ལྟེ་དྲུང་མ་ལོ་མོར་ལྟེ་པ་ལ་ལོན་ཅིན་ཙམ་གྱི་ལོ་མོར་
 པ་ལྟེ་པ་ལྟར་ལྟེ་ཞོག་ཚེ་ལ་གྱི་པ་ལྟམ་པ་ལྟམ་པ་ལྟེ་པ་ལྟམ་ལྟེ་པ་ལྟམ་ལྟེ་པ་ལྟམ་
 ལྟམས་འཛིན་པ་མ་ལྟེ་ལྟམ་དུ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟེ་ལྟམ་པ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
 གཙམ་པ་པ་ལྟམ་པ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
 པ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་



གི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཐིག་
 ལེ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བའོ། །
 བཅ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཟུགས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་
 ལས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྗེས་དྲན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་སྟོག་གམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཐིག་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སྟོམ་རྩལ་དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་ལྟེ་བ་དེ་ནས་སྟོང་ག་མགྱིན་པ་དཔལ་བ་གཙུག་ཏྱར་གསང་གནས་རྒྱམས་
 གི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་གི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱམས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་
 པར་གནས་པའི་ཐབས་གྱི་བུམ་པ་ཅན་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུ་
 གི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་དང་བདེ་
 ཆེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤར་ངོ། །དེས་ན་སྟོག་རྩལ་གྱིས་རྒྱུ་
 ལྟག་མེད་དབུ་མར་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་འདིར་
 རྒྱུ་དེ་རྒྱམས་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་
 གཟུགས་འདི་ལྟག་ཅིང་བཟང་བས་ཁྱད་པར་ཆེ་འོ། །དེ་སྤྱིར་འཛིན་པས་འཁོར་
 ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུ་གནས་པ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བ་འདོད་དགུར་དབང་དུ་བྱེད་
 རྣམ་ཆོ་རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་བ་ཁྱད་པར་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་འང་སྟོག་རྩལ་གྱིས་ནི་རྒྱུ་དབུ་མར་སྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་དབང་
 ཐོབ་། འཛིན་པས་རྒྱུ་དབུ་མར་སྟེན་པ་དེ་རྒྱམས་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་



བས་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་སྟོག་རྩོམ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ལས་རུང་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་དཔའ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་
 རྩོམ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་དབུ་མར་སྟུང་པ་དང་གནས་
 པ་བརྟན་པོ་བྱེད་ནུས་ཆོ་ཡན་ལག་ལུ་པ་རྩེས་དྲན་སྟོམ་དགོས་པས་སྟུར་ལྟར་
 སྟོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མར་སྟུང་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུད་དེའི་
 མཐུ་ལ་བྱག་རྒྱ་གཉིས་བསྟེན་པའི་གོགས་བྱས་སྟོབས་ཀྱི་རྩེས་དྲན་གྱིས་ནི་མི་
 འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩུལ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་དེ། བྱག་རྒྱ་གཉིས་དེ་ལས་རྒྱ་དང་ཡིད་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ཆོ་དེའི་མན་ངག་གིས་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱུད་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་གདུམ་མོ་ཁྲག་ཁམས་ཆེར་འབར་བའམ་མཆེད་པའི་སྟུང་
 བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བར་སྟུང་བའི་སྟུང་གཟུགས་གཞན་
 རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩུ་ཏིའི་ནང་དུ་དཔོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲན་
 པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གདུམ་མོ་འབར་བ་དེས་སྤྱི་པོར་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུགས་
 ཁམས་དཀར་དཔར་འདྲེ་འཕྲོད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབ་དང་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་སེམས་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞུག་སེམས་འོང་གསལ་གྱི་པོ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དཔོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟུང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་རང་སྟུང་གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་



།ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་པ་མོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ནས་རྟོགས་པའི་
 །ལྷན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་རྩུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་
 །རྗེས་དྲན་འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་གང་རུང་གི་མཐུས་དབུ་མར་གནས་
 །པའི་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་མོ་བར་ནས་ཁམས་ཁུ་ནས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་
 །འཕོ་མེད་དུ་བཅང་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་
 །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་
 །བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་གྱང་ཡེ་ཤེས་འདི་
 །ཉིད་གྱི་མཐུ་ལས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
 །བདེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་འཕོ་མེད་
 །དུ་བཅང་ནས་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་ནས་
 །ཞིག་གོམས་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་སྟོང་
 །གཟུགས་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་ཡབ་གྱིས་སྟོམས་
 །པར་ལྷགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་
 །ལས་ཁམས་ཁུ་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 །སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་ཅིང་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 །རྗེས་དྲན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་རྗེས་དྲན་འདིའི་
 །སྐབས་སུ་སྦྱར་སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་ནས་གསར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟན་པར་
 །བྱས་པ་དེ་སྟོག་རྩིས་དང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཟང་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་



བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོའི་ག་ཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཀུན་སྟོས་དེ་སྒྲར་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དངོས་གནས་སུ་གྱུབ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན། སྟོང་ག་ཟུགས་
 དེ་ལས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྟོས་ཡོད་
 པ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དེར་མ་ཟད་བྱམ་སྒྲམ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ག་ཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བ་ཡང་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་ན་རྗེས་དྲན་གསུངས་སོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ནས་སྟེས་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉིང་འཛིན་དུ་
 འཕོ་བ་ཡིན། རྗེས་དྲན་ནས་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པའི་མཚམས་ཀྱང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷན་
 འཕོ་མེད་དུ་བཅང་བའི་ནུས་པ་ཐོབ་ནས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་འདྲན་རུང་བའི་
 སྐབས་ནས་དྲག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོམ་ཚུལ་ནི་
 སྒྲར་རང་ཉིད་སྟོང་ག་ཟུགས་དེའི་དོ་བོར་བཞེངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོས་པར་ཞུགས་
 པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་ཁམས་
 ལྷན་ནོར་བུའི་ཕྱི་དོལ་དུ་འཕོ་མེད་བཅང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྲུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ས་ཚོགས་དར་ལྗན་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲ་དེ་དང་། ཤེས་པ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་ཡུང་ལས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་བུལ་དུ་ཟུང་བར་བྱེད་ནུས་པས་གསེར་



འགྱུར་གྱི་ཅིའི་དངུལ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེར་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་། ཁམས་ཕྱིར་འཕོ་བ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ཁམས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ནི་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅང་བ་ཙམ་ལས་སྒྲེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལས་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པས་ཡིད་
 ཚོར་སེམས་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་། ཚོར་བདེ་དེ་རྒྱར་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིང་འཛིན་མིན་ནོ། །འོ་ན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཕུ་ཐག་
 ཚོད་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅང་
 བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཞུག་སེམས་ཕྲ་བ་ཕྲ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་
 དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱད་འདི་ནས་བདེ་བ་ལ་དམིགས་
 མེད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྣང་གཟུགས་ལ་དམིགས་བཅས་དང་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱས་བསྐྱད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་
 ན་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལའང་གྲངས་



གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་ན། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱཡོད། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལའང་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩལ་
 ཡང་སྒྲུར་ལྷར་མོར་བུའི་ཕྱེ་ལས་མ་འཕོས་པར་བཅང་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུར་བའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་ཆ་གཅིག་ཚོགས་ཆེ་ཁམས་དཀར་
 ཆ་མས་རིམ་ནས་ཟད་དམར་ཆ་ཡས་རིམ་ནས་ཟད་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གྱི་ཆ་
 རེ་རེ་འདིར་ཟད། རྒྱུར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ཡང་ཆ་གཅིག་ཟད། དེ་དང་
 བཅས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་ཆ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚོགས་
 ཆེ་ས་དང་པོ་ཐོབ། ཁམས་དང་རྒྱུར་ཡང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཟད། གསང་
 གནས་སུ་ཁམས་ལྷོག་སྐྱབས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་ཆ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ཚོགས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ། ཁམས་དང་རྒྱུར་ཡང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཟད། མདོར་
 བཅོམ་བུའི་ཕྱེ་ནས་བཟུང་གསང་གནས་བར་གནས་ལ་ཁམས་ལྷོག་སྐྱབས་
 བདེ་བ་རྒྱན་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཐལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་སྟེ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འཕེལ།
 དེའི་གངས་སྟེང་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱུར་ཡང་ཟད་པས་ས་གཉིས་གཉིས་ཐོབ། དེ་
 བཞིན་དུ་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ཁམས་ལྷོག་སྐྱབས། བདེ་བ་རྒྱན་
 ཅིག་མ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འཕེལ་པས་སྟེ་བར་བཞི་བའི་གནས་སྐྱབས་བསྟེན་
 བའི་ཐིག་ལེ་ཁམས་ཕྱིར་འཕོ་བའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་བལ་དུ་བྱས། རྒྱུར་དང་ཁམས་
 རྒྱུར་ལྷར་ཟད་ས་གཉིས་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ནས་སྟོང་གར་ཁམས་ཐོན་
 ནས་ལྷོག་ཆེ་བདེ་བ་རྒྱན་ཅིག་མ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འཕེལ་པས་སྟོང་གར་གཉིས་



འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་སམ་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་སྐྱོངས་པའི་
 དྲི་མ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས། རྒྱུད་དང་ཁམས་ཀྱང་སྒྲུང་ལྟར་ཟད་ས་གཉིས་ཐོབ།
 ཡང་སྟོང་ག་ནས་བཟུང་ཐིག་ལེ་མ་གྲིན་པར་ཐོན་ཆེ་བདེ་བ་སྐྱམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 འཕེལ་བས་གཉིད་སྒྲུབ་མི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་པ་འབྲུག་
 པའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས། ཁམས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲུང་ལྟར་ཟད་ནས་ས་གཉིས་
 ཐོབ། ཡང་མ་གྲིན་པ་ནས་བཟུང་དབྲལ་བར་ཁམས་ཐོན་ནས་སྟོག་ཆེ་བདེ་བ་
 སྐྱམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཕེལ་བས་དབྲལ་བར་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་འབྲུག་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་འཆར་བའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས། ཁམས་
 དང་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲུང་ལྟར་ཟད་ནས་ས་གཉིས་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་དབྲལ་བ་ནས་
 གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་ཁམས་སྟོག་ཆེ་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱམ་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཕེལ། ཁམས་དང་རྒྱུད་ཡང་དེ་སྟེང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་
 པ་ནི། མདོར་ན་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཆ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཕེལ། རྟེན་
 ཁམས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཟད་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཕེལ་ཆད་ནས།
 དཔེར་ན་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་ཁམས་ཟད་པ་ལྟར་ཁམས་རྣམས་གྲེན་
 དུ་སྟོག་པ་དང་། འག་རྣམས་ཐུར་དུ་སྟོག་པ་འམ་ཟད་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་དག་
 པའི་ལུས་ཐུར་ཡང་ཟད་ནས་སྟོང་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་
 སྐྱའི་གཟུགས་སྐྱར་ཤུར། བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟོགས་
 པའི་ཐ་མ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་མི་འབྲུར་པའི་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་



མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཚེས་སྐུར་གྲུར་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་པུའི་
 སྐྱོང་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཆོན་བཟང་ཐུམ་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 གཞུགས་གྱི་སྐུ་དེ་དང་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་པ་ཤིས་འཛོག་མེད་པར་མངོན་ཐུམ་དུ་མཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་
 པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཡོངས་སྐུ་གྲུབ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་དག་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱལ་པའི་རྣམ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 བཟང་གི་གྲུ་ཆར་ཉག་ཁྱབ་དུ་སྒྲུབ་ནས་པན་བདེའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྲུབ་
 དུ་འགྱུར་བའི་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔུང་གསུམ་སོར་མོའི་
 འཇུལ་ཅེད་ལས་བྱུང་བའི། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱོར་བའི་རྒྱད་མང་གི། རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདིར། །སྐལ་ལྷན་སྒྱེ་དགྲའི་ཚོགས་རྣམས་
 དགའ་བས་ཐོལ། །འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་འདིས་པ་མའི་ཚོགས། །ཡན་
 ལག་དུག་གི་ས་མཐན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་རྒྱུད་ཐམས་དང་དྲི་མའི་ཚོགས་
 སྤངས་པའི། །དུས་ཀུན་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་ཀུན་ལྟན་
 པའི་སྐྱོང་ཆེན་ལ་ཐོར་ཡོ་གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དང་པོའི་སངས་ཐིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་འདྲ་བ་གནས་བསམ་གཏན་གྱིར་གོ་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ཆོལ་དཔེར་བའི་དོ་རྩེ་གསུ་
 བས་སྐུ་སྐྱོན་རྣུལ་མེད་པས་སྐྱུས་པོ། །འི་ཤེ་པའི་བུམ་པ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཆེན་
 ལ་བསྐྱོན་པོ། ॥



༥ རྟེན་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་གསལ་བྱེད་འོད་སྤངས་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་
ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ། འདིར་མ་རྟེན་ཨ་ཏིའི་རྒྱུད་སྤྱུ་འབྲུལ་གསང་
སྟོང་ལ། ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་སུ་བསྟན། ཐབས་ལམ་
ལ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟན་པའི་ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་དང་།
བཤད་རྒྱུད་ཐལ་བ་ལས་བསྟན་པའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཆར་པའི་ལམ་གཉིས་
ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པར་སྟེང་སྒྲིལ་ལམ་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ལམ་དང་། འོག་
སྒྲིལ་ལམ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྟེང་སྒྲིལ་
ལམ་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་གི་སྦྱོར་བས་དགའ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་
པར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གསུམ་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལོངས་
སྦྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
དེ་གསུམ་ཚན་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་
འདབ་རེ་བཞི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་བྱ་མའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་རི་གྱི་མཚན་ལ།
དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་བྱེད་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ཡི་ཡིག་གི་མཚན་
པ་སྟེ་དུག་གོ། དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་གསལ་བཞིན་པར་སྟེང་རྒྱུད་མནན་པས་རྒྱུད་
རྣམས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་ལམ་བརྒྱད། ལྷེ་འོག་ཏུ་སྤྱེབས་པ་དང་། འོག་རྒྱུད་



བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་སྐྱེས་མདོའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཡོས།
 དེས་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལབར་ཏེ་མེ་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སྤྱི་བོའི་
 ཏི་ལས་དཔེར་བ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པ་ལྟར་བྱང་མེམས་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 དདུལ་རྩེའི་རྩེ་རྒྱུ་ལྟར་འཇག་པས་སྤྱི་བོའི་རྩེ་ལའོར་གང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་སྤྱིར་ག་ལྟེ་བ་སྤྱི་ལའོར་ལོ་བཞིར་བདེ་ཆེན་དགའ་
 བ་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་བའི་ལམ་
 ལ། སྤྱིར་གར་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མན་ངག་ ལྟེ་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མན་ངག་
 མགྲིན་པར་སྤྱོར་བ་དག་པའམ་རམས་མའི་མན་ངག་ སྤྱི་བོར་བདུལ་བྱེད་ཆེན་
 བོའི་མན་ངག་དང་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོམ་པ་ལས། དང་བོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས།
 རྒྱལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་གནས། །འོད་བཞི་ལེ་སྟགས་དབྱིབས་སྐྱ་གནས། །མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལེ་མི་ཡིག་ཅན། །རང་ལ་བདེ་བ་གསལ་བྱེད་དག །མ་རུ་ཡིད་སྟགས་
 རྣམ་པར་ཤེས། །ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་བས་བསྐྱེས་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་རམ་མའི་
 གཟུགས་སྤྱེས་པ། །པར་མཐུ་དོན་ཟབ་མོ། །བདེ་བའི་དུས་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་ལ། །
 དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རོ་བོར་གནས་ཞེས་སྤྱིར་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩེ་འདབ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའོ། དེགས་བསྐྱེད་བཞིར་འདུ་སྟེ། སྤྱིར་གའི་མདུན་གྱི་རྩེ་འདབ་
 གསུམ་ནི། སྤྱོད་ཆའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཡིན་པས་
 ཆོས་ཉིད་རྩེའི་དེགས་སྐྱ་གནས། དེ་དག་གི་དབྱིབས་མདོག་ཀྱང་དགར་བོ་རང་
 རྒྱུ་མོར་གནས། སྤྱིར་གའི་གཡས་བྱིབས་ཀྱི་རྩེ་འདབ་གཅིག་དེ་གསལ་ཆའི་



ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པ་འཆར་བྱེད་གྱི་ཚ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚ་ཞེས་
 བྱ། དབྱིབས་མདོག་ཀྱང་གྲུ་བཞི་དང་མེར་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་གའི་གཡོན་གྱི་
 ཚ་འདབ་གཅིག་ནི། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མདོན་ཤེས་འཆར་བྱེད་གྱི་ཚ་
 ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ཞེས་བྱ། དབྱིབས་མདོག་ཀྱང་གྲུ་གསུམ་དང་དམར་
 པོ་རུ་གནས་སོ། །རྒྱབ་ན་གསུམ་ཡོད་པས་གཉིད་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་ལས་
 བྱེད་པས་རང་རྒྱད་གྱི་ཚ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱིབས་མདོག་ཀྱང་གྲུ་གསུམ་དམར་
 བཀ་གི་རྣམ་པར་གནས་པ། དེ་གནས་གྱི་རྩལ་དང་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་མི་
 ཡིག་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ། སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་དྲངས་མ་
 ཆེན་པོ་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་དེ། དེའང་སའི་དྲངས་མ་ཚུ་དར་དཀར་གྱི་སྦྱད་པ་
 ལྟར་སྒྲོམ་པ་རྟ་རྟ་བཅུ་གཤགས་ཅམ་པའི་དབུས་སུ་རྩའི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚལ་
 རྩོག་ལའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་དེར་མའི་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་མར་བཞག་པའི་ངད་ཅམ་
 དུ་སད་རུང་དུ་གནས་པ། དེ་ལ་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་
 རྒྱངས་པ་ནམ་མཁར་རྒྱ་བ་ཅམ་སད་རུང་དུ་གནས་པ་དེར་ནམ་མཁའི་དྲངས་
 མ་བར་སྤྱང་སང་སང་རེ་གོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ། དེ་ལྟར་དྲངས་
 མ་ལྟ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་
 གསལ་འགགས་མེད་ཡི་གེ་མི་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གསུངས་པས་
 དེ་སྟོན་པའི་རྩལ་ལོ། །མ་རུ་ཡོད་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 པ་ནི། མདུན་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚར་



ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། གཡོན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩར་ཉོན་ཡིད། རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩར་
 རྫོང་ལའི་རྣམ་ཤེས། མིག་རྣ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱད་པོ་ནི། རྩ་འདབ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་མཆེད་པའི་དོན་གྱིས་དེའི་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཡེ་
 ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་སེམས་
 འཛིན་བརྟན་ཁོར་བྱས་པ་ལས། ལས་རྒྱུད་སེམས་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཤས་
 བླ་མོ་ཡང་མེད་པར་རང་ཡལ་དུ་འགགས་པ་ལས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འདུག་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། ཚོས་གསུངས་
 པས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདེ་བའི་དུས་ཉིད་
 རྩ་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། རམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོང་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྐབས་སུ། རྩ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་སྟེ་སྟོང་དབྱིངས་ཁོ་རྩར་གནས་པ་ནི། བསམ་
 མི་ཁྱབ་པའི་དུས་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་དྲུངས་མ་ཆེན་པོ་ལའི་དབུས་ན། སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རོ་པོར། སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་དག་པ་རིམ་པར་གར་རྩལ་ལའང་། འོད་གསལ་རང་ཉིད་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོང་བས་སྟོང་བ་བསྐྱེད་ཞིང་སང་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དཀར་



དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆ་ཕ་མོ་ཉེ་བའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་ཁེང་མཆེད།
 དེའི་དབང་ལས་དྲངས་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་དྲངས་
 མ་གསུམ་སྟེ་དྲངས་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་གསུམ་ཐུངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཕ་བ་དང་ཉེ་བའི་དྲངས་མ་དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བའི་ཞེན་
 སྒྲིབ་གིས་དཀྱུགས་པར་བྱས་པ་ལས་མ་དག་སྟིགས་མའི་སྒྲིབ་བ་དན་བ་རྣམས་
 མཆེད་བའི་ཕ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟིགས་མའི་ཆ་རྣམས་གཙོ་བོར་འབྱུང་།
 ཕ་རྒྱུད་ཁམས་སྟིགས་མ་དེ་རྣམས་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲིབ་དང་འབྲུལ་ཞེན་
 རགས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་དག་བའི་འབྲུལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བའི་ཕ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་
 གྱི་སྟིགས་མ་དེ་གང་། དག་སྒྲིབ་བསྐྱུལ་བའི་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཉེ་
 བའི་དྲངས་མ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་རིམ་པར་བཤད་ན་མདུན་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཉེ་བའི་དྲངས་མ་ཨྲི་དང་། སྟིགས་མའི་ས་བོན་སུ་ཉིད་ཡི་གེ་གནས།
 གཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཉེ་དྲངས་རྒྱུ་དང་སྟིགས་མ་ཨ་ཁྲི། གཡོན་ཡོན་ཏན་
 ཕ་ལ་ཉེ་དྲངས་ཨྲུ་དང་། སྟིགས་མ་ཤེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྣམས་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉེ་བའི་དྲངས་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕ་འདབ་ཀྱི་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩྭ་ཉིད་ཉེ་བ་ན་གནས།
 ས་བོན་དུག་ནི། ཕ་འདབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བམ་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་དྲངས་
 མ་གསུམ་དེ་དབུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྟེ་རུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཨྲི་ཡིག་དེ་
 སའམ་རྩའི་དྲངས་མ་ཤེལ་སྐྱག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་གནས་

[illegible]



དུགས་དང་དམུལ་བའི་སྒྲུང་ཞེན་སྟེད། དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 བ་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད། ཨ་ཁྱིས་དབུགས་ཀྱི་སྟིགས་མ་སྟེད། ལྷ་མིའི་
 འགྲོ་བའི་སྒྲུང་ཞེན་སྟེད། དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་འགྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསོས་
 འདེབས་པར་བྱེད། དེ་ལྷ་བུའི་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ལ་གནད་
 ཏུ་བསྟུན་པའི་ལམ་ནི། གཞི་རྣམ་སུ་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་སེམས་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲུང་བ་རིས་མེད་ཏུ་སྟོོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྷ་ར་
 འབྲུལ་བ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་མ་དག་རིགས་དུག་གི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་གར་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་དབྱིངས་ལེ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དམ་
 གྱི་གནས་ལུགས་སུ་དེངས་པའི་ཆེད་དུ། དང་པོ་སྒྲུང་སྟིང་དག་མཉམ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། བསྟེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་
 བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་འམ་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་
 པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྒྱུངས་པས་རྟེན་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་
 དྲངས་མའི་ཆའི་རྣམ་པ་སྟོན་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོོ་ནས། སེམས་མི་ཤིགས་
 པ་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟོགས་པ་ཀྱན་རྟོག་གིས་རྟོགས་པ་དང་
 བུལ་བར་འཆར་བར་ངེས་ལ་དེ་ལྷ་ར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ན་འོད་གསལ་གྱི་
 རར་སྒྲུང་སྟོོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་ཆད་མེད་མཐོང་བར་འགྲུར་ལ། དེ་མཐོང་
 བའི་བྱ་མཆན་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ན། སྟོོང་ག་ཟུགས་
 གར་བའི་རྩ་དར་སྒྲུང་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྟོམ་ནས་གནད་ཏུ་བསྟུན་པར་



བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གིགས་པའི་ཕ་དེའི་རྩས་པ་སང་པ་དང་། སེམས་མི་
 གིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་
 རྣམས་གསལ་བར་སང་དེ། མེ་ལོང་དྲངས་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཟླ་བར་
 གིར་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གི་སྒྲུང་བ་ཀྱང་འཆར་ཏེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་བའི་
 དྲངས་མའི་རྩས་པ་སང་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་དང་མཐུན་
 བར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟི་མདངས་ཀྱི་རྩས་པ་འབར། དེ་འབར་མཆེད་ལས་
 ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྒྲུང་གྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་དྲངས་མའི་ཆ་རྣམས་རྒྱས་པས་
 ཕ་ཁམས་སུ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཆེད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དྲངས་མའི་
 རྟོགས་རྒྱས་གིང་མཆེད་ན། རགས་པ་སྟོགས་མའི་རྟོགས་རྒྱུད་ཅིང་ལུས་འགྲོ་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་ཉེ་བའི་དྲངས་མའི་རྩས་པ་མཆེད་པ་
 ལས། སྟོགས་མ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་གྱི་རྩས་པ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུང་དུར་འགྲོ་བ་
 ཡིན། ཕ་བའི་དྲངས་མ་རྒྱས་པ་ན་དྲངས་མ་གཞན་དག་ཕ་བའི་དྲངས་མ་དང་
 སེམས་མི་གིགས་པའི་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྱུང་བས། ལུས་གནས་ཀྱི་དྲངས་
 མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་ཉེ་བའི་དྲངས་མ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་གཅིག་འདྲེས་
 སུ་གྱུར། དེ་གསུམ་ཡང་ཕ་བའི་དྲངས་མ་ལྟ་དང་འདྲེས་ནས་མཆོག་གི་དྲངས་
 མ་འོད་གསལ་གྱི་རྩས་པ་ལྷག་པར་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི། སའི་
 དྲངས་མས་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་ཆེན་བརྟན་པར་བྱེད། རྒྱའི་དྲངས་མས་འོད་
 གསལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བ་དང་མཉམ་པར་བྱེད། སའི་དྲངས་མས་བདེ་ཆེན་



སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་གི་དྲུངས་མས་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་བྱེད། བམ་མཁའ་དྲུངས་
 མས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུང་བརྟུན་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་
 གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པའི་དབང་གིས་སྟོང་གཟུགས་
 གྱི་སྒྲིང་བ་རེ་གསལ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། བརྟན་པར་འགྱུར་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་སྒྲུབ་ཤིང་། རང་སྒྲིང་སྟོང་
 གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་དངོས་
 གནས་སུ་ཐོབ་ཅིང་འགྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་འབྱུག་པོའི་འོད་གསལ་བྱུང་
 པར་ཅན་འཆར་བའི་ཆེད་དུ། གཉིས་པ་ལྟེ་བའི་ཨ་བྱང་གཏུམ་མོ་སྦྲར་བའི་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མན་ངག་དང་ལྟེ་བའི་དྲོད་མགིན་པར་མཆེད་ནས་སྒྱི་བོར་
 སྒྲེབ་པའི་མཆེད་པ་གསུམ་པ་སྒྱུར་བ་དག་པའི་མན་ངག་མགིན་པའི་གཏུམ་
 མོ་ཨི་གི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཞོལ་ནས། དེའི་དྲོད་སྒྱི་བོར་བྱུང་པའི་མཐུ་
 ལས་བཞི་པ་གདལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་བྱང་སེམས་གྱི་
 ཁམས་ཉིད་ལུ་ནས། འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོར་
 ཅི་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲིང་གི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་བརྟན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཏེ་
 དབྱིངས་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཆོབས་ཆེ་ལ། དབྱིངས་དང་འདྲེས་ཆོབས་ཅི་ཅམ་ཆེ་
 བ་ལྟར་འབྲུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་རྩའི་ས་པོན་དུག་འགྲིབ་ཆོབས་ཆེ་བ་དང་།



གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཆོད་ཆབས་ཆེ་བས་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་རིམ་པར་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲིབ་པོའི་བར་དུ་འབར་འཛག་
 གི་ལམ་བསྐོས་པ་འདིས་ནི། སྒྲིང་ག་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་རྣམས་རང་ཞིག་དུ་
 འགོལ་བར་འགྱུར་བས་གསང་འདུས་ལྟར་དོར་བཞུས་ཀྱིས་ཅ་མདུད་འགོལ་
 བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དོར་བཞུས་ཀྱི་གནད་དོན་ལགས་
 བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིའི་ལམ་དེའི་བོགས་
 འདོན་དུ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་སྟོབས་
 སྒྲིན་པ་ན། རྟེན་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་བྲིག་ལེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། བརྟེན་
 པ་འོད་གསལ་ཡང་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་མངོན་གསུམ་དུ་མངལ་
 བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་ཤིང་། རང་སྒྲུང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་དངོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲངས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་ལམ་རིམ་པར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྒྲིས་
 པ་དེས། ལུས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིགས་མའི་ཆ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་པར་
 ཟད་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་དེའི་ལུས་རྟེན་ནི། དྲངས་
 མ་ལྟའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་ཅིང་སང་དེ་དག་པའི་ཅ་ཁམས་རྒྱུད་རྣམས་གསང་དུ་སྒྲིས་
 བས་རགས་ལུས་དྲངས་མའི་རྩོམ་སྐྱུ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
 དེ་ཉིད་བཟུང་བ་དེའི་སྒྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སྒྲིང་སྒྲིའི་ལམ་གྱི་
 གནད་དོན་རྣམས་ཟད་བཤད་པ་གསལ་བྱེད་འོད་སྐྱོན་སེ་འདི་འདྲ་དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་ཁས་པའི་ཁྱོད་



ནས་ས་ཁྱིའི་སྒྲ་ཆོས་ལ་རྩུལ་མིང་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་ལོ། དགེའོ། ॥

། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོ་འདྲིར་འཕགས་ལམ་བཟོད་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩུལ་ནི།
བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་ལས། ས་དང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཅ་རྣམས་
གྱིས་ནི་སྒྲེ་འབྲི་ལས། །རྒྱུད་དང་བདེ་ཆེན་ལས་འདོད་དེ། །སྒྲོང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་
འཕེལ་དང་འགྲིབ། །ཁྲིད་དང་སྒྱུར་ངན་འདས་འཕེལ་འགྲིབ། །རྣམ་བཞི་འམ་
རྣམ་གསུམ་ལུ་འཁོར་ལོ། །གཉིས་གཉིས་གྱིས་ནི་གཅིག་མ་རྩོགས། །ས་བཅུ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་པ། །བཞེས་པས་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ནི། རྒྱགས་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་
ཞིང་ཐོབ་པ་ནི། མ་དག་པ་སྟིགས་མའི་རྩ་དང་། །ཁམས་དཀར་ཆ་དང་། །དམར་
ཆ་དང་། །རྒྱུད་དང་། །འཕོ་བའི་ཆ་དང་། །ལུས་རགས་པའི་ཆ་སྟེ་སྟིགས་མ་དྲུག་
གི་ཆ་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་པར་འགག་པ་དང་། །དྲངས་མ་རྩ་ཁམས་
རྒྱུད་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་པར་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དག་མ་དག་གི་རྩ་གཉིས་སྒྲེ་འབྲི་བྱེད་པ་ནི། མི་
འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་གསར་དུ་སྒྲེ་
བའི་དབང་ལས་མ་དག་སྟིགས་མའི་རྩ་འགག་པའམ་འབྲི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་གྱིས་ལས་རྒྱུད་དང་།
དེར་བཞོན་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་འགགས་པའམ་སྒྲར་མི་སྒྲེ་བའི་



ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 ལས་རྒྱུད་སོགས་སྟིགས་མ་རྣམས་འགོག་པར་མ་ཟད། ས་དང་སའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་རིམ་བུར་འཐོབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བྱེད་དུངས་མའི་
 བྱོགས་རྣམས་འཕེལ་བ་ལས། སྦྱང་གཞིའམ་སྦྱང་བྱ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲིབ་པའི་གཏན་འགགས་སུ་སོང་ནས། སྦྱང་འབྲས་རྣམ་བུར་
 སྦྱང་འདས་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་
 བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སུ། དང་པོའི་འཇུག་སྒྲིའི་དབང་
 ཐོབ་དེ། དེས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་དམ་སྒོམ་ལ་གནས། རྒྱ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 སབས་ཏེ་རྟོགས། རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་རིམ་བུ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན། རྟོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་སྦྱོར་ཆེན་སྐབས་
 དཀྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱུ་མའི་སྐབས་བཏན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་གཟུགས་
 ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། སྦྱོང་གཟུགས་ཀྱིས་གར་བྱལ་ལ་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་བྱལ་བར་མོས་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་
 དེ་དག་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱར་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་མཆོད་པའི་འཆར་ཆོད་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱབས་པས་འཆར་ཆོད་རྒྱུ་ཆེ་བར་གར་བྱལ་བར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་



གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་འདོད་
 དུ་བརྒྱུར་རུང་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་སྒྲིང་གཟུགས་དེ་ལྟ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་རུ་བརྒྱུར་པ་ལ་ཅལ་སྒྲུངས་ཏེ་
 གོམས་པ་ན་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུ་རུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
 བརྒྱུར་བྱས་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིང་
 བས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་སུ་བརྒྱུར་པ་ལ་ཅལ་སྒྲུངས་པ་ན། འདུན་པའི་འཕེན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཆོམ་བུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་བྱས་
 པ་ན་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་བ་གསར་དུ་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ཀ་ལ་ཞེན་མེད་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དང་། ཟུང་པར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་བ་འདྲན་དགོས་པ་ཡིན་པས། རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 ཆོ་ནལ་འཕྱོར་པ་དེའི་གཟིགས་ངོ་ལ་རང་དང་ཡུམ་གཉིས་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལས་ཐ་མལ་བའི་ལུས་གནས་སོགས་གདན་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲིང་
 གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས། བྱི་རོལ་ལུས་རགས་
 པའི་ཆར་གནས་པའི་ཁམས་ཞུ་བར་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱི་བོའི་ཁམས་དབུ་མ་ནས་



མར་དེ་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེ་ར་པ་བས་ཏེ། དེར་གནས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱོད་གས་མཚམས་
 སྒྲིང་འོག་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁམས་དམར་ཆ་
 ལྷེ་གསང་ནས་ཡར་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་བྱངས་པའི་བདེ་
 ཆེན་ལ་མི་འཕོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྩེ་ན་གྱི་
 ཁམས་དཀར་པོ་དེ་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེ་ནས་རིམ་པར་དབུ་མའི་ཡར་གྱི་གནས་བརྒྱ་
 སྤྱི་བོའི་བར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམར་ཆ་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་པར་ལྷེ་བའི་བར་
 བརྟེན་པར་འཕེལ་བ་ལས་ས་བརྒྱ་བཞུད་པ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་འཕུ་
 རུས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པོ་ཟད། བེམ་པོ་ལུས་རགས་པ་དང་། ཁམས་དཀར་
 དམར་རགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་རགས་པ། འཕོ་བའི་ཆ་རྣམས་ཟད་དེ་མི་
 སྤྱི་བ་ཟུང་འཇུག་གོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ས་ལམ་བཞུད་རྩུལ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་
 དང་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ལས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱིར་མཐོང་
 སྒོམ་གསུམ་ལས་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྒོམ་པའི་རྩོགས་
 རིམ་ལ་ནི་ལམ་བཞི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཡོད་བཞིན་མཐོང་
 ལས། འཕོར་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་སེམས་ལས་རྩུ་ཆོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་
 གྱིས་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གཉིས་གཉིས་གོ་བ་པ་ལས། །ས་བརྩའི་
 ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། ཅེས་སྟེ་མ་ཕྱིན་སྤྱིར་པ་སྤྱི་བོའི་འཕོར་



ལོ་བཞི་རུ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱད་ནུས་པའི་ལས་རུང་ཐོབ་པ་ལས་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་
 སྒོམ་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ནང་རྫོགས་རིམ་གཞུག་སེམས་བསྒོམ་སྟོབས་ལས་
 འཆར་ཞིང་སྦྱེ་བ་དང་། ཅ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་མཐུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་བྱས་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་མཐུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བའམ་རོ་རྒྱུད་གི་ཆ་
 གཉིས་རེ་འོད་དུ་དེངས་པ་དང་། དབུ་མར་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་སང་
 ཅིང་མཆེད་པ་ལས་རིམ་པར་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུད་པ་ཐ་མ་ཉེར་གཅིག་པ་གྲོལ་ཞིང་འོད་དུ་དེངས་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འཆར་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ནས་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་ནས་རྒྱུད་སེམས་
 ལྟེ་བའི་དབུ་མར་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལས་རུང་གྲུབ་པ་ན་ཚོགས་བསགས་ཡུལ་
 བྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ལྟ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཉེར་ལེན་ལྟ་ཡི་དམ། ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་རྩ་
 རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆེད་ལུམ། ལུས་ཉེར་ལེན་དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་དང་བཞི་
 སྟེ། དམ་ཚོག་གསུམ་བཞེད་ལས། དང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ལྟ་བཞི་མ་མཆོད་
 བ། རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཐུལ་གྱུང་མཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་བཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་བ་དང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་སངས་

[illegible]



བཤོད་དེ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་དང་རྩ་མདུད་གཅིག་ལུས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 མོ། །མཐར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཆ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཚློགས་པའི་
 རྒྱལ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་དེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟིགས་མའི་ཆ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ་ཚློགས་པར་ཟད་པ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་གཅིག་འོད་དུ་དངས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ས་བཅུའི་བཤོད་པ་དེ་དག་ལས། །དེ་
 མར་རོ་རྒྱུད་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་རེ་རེ་ཐོབ། །
 ཐ་མའི་གཙུག་ཏྲར་རྩེ་མོའི་ས་མཆོག་གྲུབ། །ཞེས་ས་བཅུ་བཤོད་ནས་གཙུག་
 ཏྲར་རྩེ་མོ་ས་མཆོག་བཅུ་གཅིག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་དེས་བཛོད་རྩེ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀླན་འདར་མ། །མདུད་
 པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེ། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་བྱ་ངན་འདས། །ཞེས་མ་
 དག་པའི་རྩ་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་མཆེད་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་
 སྒྲུང་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པའི་རྩ་ཟད་གྲོལ་ལས་རྒྱུད་སེམས་འགགས་ཏེ།
 དུངས་མའི་ཆའི་ཕྱོགས་མཆེད་པ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །
 །མ་ཡིན་དགག་གི་རིགས་གཤེགས་སྟིང་ནི། །ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟིང་པོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དེའང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་ཚློགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་ཆ་གཞུགས་



ལྷའི་མཚན་དཔེའི་འབྲུང་ཁུང་། ལྷའ་ཆ་ཚོས་སྐྱེས་མཐའ་དང་བུལ་བར་ཡེ་
 བས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལོར་བུ་སྟེ་དེའང་སྟོང་
 པ་སྟོས་བུལ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་བུལ་
 རྒྱལ་གནས། ལྷའ་བ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེའི་བུལ་རྒྱལ་གནས། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནིས་
 ཀྱི་དཔེ་ལ་པདྨའི་ཁོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན། ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལའང་།
 བུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དང་བུལ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་གནིས་སོ། །
 ལྷའ་བུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སྤྲང་སྟོང་གནིས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་གཟུགས་
 ལྷའི་བུལ་རྒྱུའོ། །ཁྱི་མ་བུལ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཀྱི་ཚོས་
 ལྷའི་བུལ་རྒྱུའོ། །རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཟབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལུང་སྟེ་ལུང་རྟོགས་དེ་གནིས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་པའོ། །དེ་གནིས་
 མཚོན་པའི་དཔེ་སྤྲང་ཅི་དང་འབྲུའི་སྟིང་པོ་ཞེས། སྤྲང་མའི་ཤོག་ཆགས་བཅས་
 པའི་སྤྲང་ཅི་དང་། སྤུང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟིང་པོའོ། །ཁམས་གཤེགས་སྟིང་ནི།
 མི་འབྱུང་བའི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་
 བྱ། དཔེ་མི་གཙང་རྩལ་ཀྱི་གསེར་གྱིས་བསྟན། ལམ་སྤྲངས་པས་སྐྱེ་གསུམ་
 བསྟེད་པ་ལྷར་སྤྲང་བའི་ཆ་ནས་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ཆ་མཚོན་པའི་དཔེ་སོག་གི་གཏེར་དང་། རྒྱས་འབྱུང་
 རིགས་མཚོན་པའི་དཔེ་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྟེ་ཤུན་སྐྱབས་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །



རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་མཚོན་དཔེ་གོས་རུལ་
 རང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ། རྒྱས་རིགས་ལས་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་དཔེ་མངལ་དུ་
 འཁོར་སྒྱུར་གྱི་ལུས་དང་། རྒྱས་རིགས་ལས་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་དཔེ་ས་འདས་
 གྱི་གསེར་གཟུགས་ཏེ་རིགས་མཚོན་དཔེ་ལྡན་བསྟན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། འདི་
 ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་ནི། །དེ་ནི་དཔེ་
 གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྡན་མས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཤེགས་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན། རིགས་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་རང་བཞིན་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།
 རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །
 རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །དྲག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས།
 ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀྱང་གཤེགས་སྒྲིང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ལྡན་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སྒྲིང་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ལའང་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དང་
 པོ་གཞི་དབྱིངས་སྤང་སྟོང་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཞེས་རྟེན་གཞིར་གནས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 རོགས་གནས་སྐབས་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་བྲལ་བྱེད་ཡིན་



པས། དེའི་མཐུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་དེ་གཞི་
 ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་པ་བྱིར་འཆར་བྱེད་ཡོན་བྱིར་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སམ་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་ཞེས་བརྟེན་ཆོས་སུ་གནས་པ་དང་། དེའང་ཐབས་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་མདོན་གྱུར་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བས་གཟུགས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་
 སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་གཞིས་
 བྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞིས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 རྒྱ་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་པ་ལྟར་
 ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་ལོ། །གནས་རིགས་ཤེས་བྱ་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་རིགས་ཤེས་བྱེད་སྟོ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་བྲལ་རྒྱུའི་རྣམ་དུ་ཡོད་ལ།
 བྲལ་འབྲས་སུ་བལྟར་མེད། སྒྲུབ་རིགས་དྲི་མ་དག་བྱེད་གྱི་གཞིན་པོའི་རྣམ་
 དུ་ཡོད་ལ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞིས་སྟེང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རུ་བལྟར་མེད་པའོ། །
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རིགས་ནི་སྒྲུང་བཞིན་
 གཞི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྒྲུང་སྟེང་བྱེད་འདུག་དུ་སྒྲུ་གསུམ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་རང་བཞིན་མདོན་



དུམི་འགྱུར་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ཡིན་ལ། དྲི་མ་ལ་དགུ་
 རྟེན་འདོད་ཆགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ། ཞེ་སྤང་སྤྱང་མ། གཏི་མུག་སྤྱན་པ། དུག་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་པའི་དག་པོ་འདམ་རྒྱུ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་
 བྱི་ས་འོག་གི་དབུལ་པོའི་གཏེར་རོ། །སྤོབ་མ་སོ་སྤྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་བྱན་
 ལྷགས། འཕགས་པའི་སྤོམ་སྤང་གོས་རུལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་དྲི་མ་མངལ་
 སྤྱབས་ལྟ་བུ། དག་པའི་དྲི་མ་ས་འདམ་ལྟ་བུ་སྤེ་དྲི་མ་དགུ་ལ་དཔེ་དགུ་སྤྱར་
 བའོ། །དྲི་མ་དེ་རྣམས་དག་བྱེད་ནི་གཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ཡང་
 དག་པར་བྱངས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བམ་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་
 པ་དག་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་འགྱུར་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་འགྱུར་སྤང་ཆ་ལོངས་
 སྤྱུ་རུ་སྒྲིན། རང་བཞིན་སྤོང་ཆ་ཆོས་སྤྱུ་རུ་སྒྲིན། སྤང་སྤོང་གི་ཆོས་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལས་གཞན་སྤང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་རང་རང་གི་སྤང་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་གསུམ་མེད་ན། ལམ་
 ཆོགས་གཉིས་རེ་རེ་བ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཚུལ་བྱང་རེ་འགའ་
 པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་མི་འགོ་བས་དེ་དག་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་མི་
 རུང་ངོ་། །གཞི་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་པས་ལམ་གྱིས་གཞི་རི་བཞིན་མདོན་དུ་བྱས་
 པ་ན། ལམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་གློ་བུར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་དབྱིངས་



སུ་ཡལ་ཏེ། གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་ཚྭ་གས་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་ཞིང་སྤྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་མིང་
 བས་བྲིས་པ་དགོ། ॥

། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་ནི། རང་འབྲས་
 ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོའི་བྲལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སམ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་
 ལས་འགྱུར་བའི་རིགས་ནི། གནས་སྐབས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་མཐར་མ་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་བསོད་
 རྟམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཡེ་ནས་ཚྭ་གས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱམས་ཕྱི་གསལ་དུ་གར་བའི་སྐབས་ཀྱི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལྷན་རྒྱམས་ཕྱི་གསལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་འཕེལ་རུང་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་གཉིས་པོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་ཅུམ་གྱིས་ཐ་དང་དུ་བཞག་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལུགས་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་གཉིས་ཀ་གཞི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བཞག་པར་གསུངས། །གཞི་བདུན་ལས་དང་པོ་གཞི་ཀ་



དག་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞིའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོང་ཆ་ནས་གཞལ་ན་ཀ་དག་
 ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཆའི་རང་ལྡོག་ཀ་དག་དེ་གཞི་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་
 ཀ་དག་ལ་མ་རིག་པ་མི་ལྟན་པས་སྟོང་ཆ་དེ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་འབྲལ་
 བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཆའི་གཞི་དེ་མ་རིག་
 པའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་གཞི་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །
 མ་རིག་པ་དེ་གྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ལས་སྐྱེ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བྲལ་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་རིག་པ་གཏན་
 མི་སྲིད་ན། དེ་ལས་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་སྤང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འགལ་
 ཏེ། རྒྱ་ཁེག་ན་འབྲས་བུ་ཁེགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཞིའི་
 ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཅུལ་སྤང་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་མོད། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་
 ལྡོག་ཉིད་གཞིར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་ཆོས་རྣམས་དང་གཞི་གཉིས་ཐ་དད་
 འབྱེད་པ་མེད་པར་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 སུ་གྲེས་པའི་གཞི་ཞིག་འདོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཅིར་ཡང་སྤང་རུང་
 བའི་སྒྲིས་བྲལ་སྤངས་པའི་ལྟན་གྲུབ་ཞིག་གཞིར་འདོད་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་
 སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ལ། ཟུང་
 འདས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱེན་ལ་མི་ལྡོས་པས་འབད་མེད་ཏུ་
 གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ། གཞིའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འཁོར་འདས་
 རིས་ཆད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་འཐད་ཀྱང་། མ་ངེས་པའི་



རང་ལྟོག་དེ་གཞི་ཡིན་ན། དག་པའི་གཞིར་མ་ངེས་པས་དྲི་མ་དག་ཀྱང་མ་དག་
 པར་ལྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་དག་པའི་གཞིར་མ་ངེས་པས་མ་དག་པ་ཡིན་
 བཞིན་འབད་མེད་དུ་དག་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷུང་
 བར་ཐལ་བའོ། །བཞི་པ། གཞིའི་བྱད་ཆོས་སུ་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སུ་མ་
 ཞུགས་པས་འབྲལ་རུང་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་མཐར་
 ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་
 གཞིའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རང་ལྟོག་དེ་གཞིར་འདོད་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། གཞི་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་དེ་གཞི་དེ་རྟོགས་ནས་ངེས་དོན་དུ་ངེས་པར་
 འདོད་ན་ནི། རྟོགས་པའི་ཕྱོཌ་ནས་རྟོགས་གཞིའི་མུང་འདས་དེ་ཡོད་དགོས་
 པས་སུ་སྟེགས་པས་དྲག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་རྒྱུ་
 གྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་གསར་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་དེ་མུང་འདས་ཀྱི་གཞིར་ངེས་ན། མུང་
 འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་འཛོལ་བ་དགོས་ཆེད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དཔེར་
 རྒྱ་རྒྱུ་གཤེར་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱུ་གཤེར་འཛོལ་བ་དགོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །ལྟ་བུ། གཞིའི་བྱད་ཆོས་ལ་འཁོར་འདས་གཞིས་སོགས་རྩལ་སྦྱར་ཅིར་
 འཆར་ནིར་བརྒྱུར་བའུ་བ་ཡིན་མོད། ཅིར་ཡང་བརྒྱུར་བའུ་བ་པའི་རང་ལྟོག་
 དེ་གཞིར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ་གཞི་དེ་དྲག་པར་བརྒྱུར་རམ་མི་དྲག་པར་བརྒྱུར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ནས་སུ་འཁོར་འདས་གཞིའི་སོགས་ཀྱི་པར་རུང་བར་ཐལ།



གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་བསྐྱར་གྱང་རང་གི་ངང་གིས་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་ལ་སྟོས་པ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དུག་པ། གཞིའི་བྱང་ཚོས་སུ་གཅིག་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པས་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན་མོད།
 ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པའི་རང་ལྟོག་ཉིད་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། མོ་གཤམ་བྱ་དང་རི་རྩ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་གཞི་
 རུ་ཐལ་བས། གང་དྲན་དྲན་གཞིར་འགྱུར་པས་གཞི་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །
 བདུན་པ། གཞིའི་བྱང་ཚོས་ལ་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པར་འདོད་མོད། སྣ་ཚོགས་པའི་རང་ལྟོག་
 དེ་གཞིར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོས་སུ་གྱུར་བའི་བྱའི་སྤང་
 བ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉང་བརྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་
 གྱང་གཞི་རུ་ཐལ་བས་གཞི་ཡུལ་ལྟ་སོགས་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དང་རོ་བོ་
 ཐ་དད་པའི་ཤེས་པའི་གྲངས་ལྟར་གཞི་ཡང་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དུ་མར་ཐལ་བའོ། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཚོགས་པ་གཞིར་འདོད་ན། གཞི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་
 སྒྲོས་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དང་། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་གཉིས་སོགས་
 གཞི་མཐུན་དུ་གཞི་གཅིག་དུ་འདུ་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་རོ་
 བོ་རྒྱ་རྒྱེན་གྲོ་བུར་བས་གསར་བྱུང་མིན་པས་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་གྱི་ངང་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་



འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བུམ་པའི་ནང་
 བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་བུལ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་
 ར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་དང་། མ་དག་སེམས་ཅན་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོང་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་། གདངས་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་གཞི་སྟང་
 གར་སྐྱབས་ངོ་ཤེས་མིན་ལས་ནང་གསལ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་སྟང་པ་ཀུན་ལ་ཁོར་
 འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་
 སྒྲོལ་རྣམས་ཡེ་དག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡེ་རྫོགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཕྱ་པའི་སེམས་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལ་སྟོང་ཆ་ནས་གཞལ་ར་དག་པ་སྐྱེ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་མིན་ལ། མ་དག་ཉེས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་མིན་ལ། བ་སྟང་གྱི་མཆོལ་མའི་ཕྱོགས་ལས་འདས་
 པས་གཅིག་དང་བ་དད་སོགས་བ་སྟང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའོ། །གཞི་
 དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་པ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་པས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་ནང་གསལ་སྟང་པ་མ་འགགས་ཤིང་
 རྒྱལ་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་
 ཐབས་གཅིག་གམ་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་བཞུགས་པའོ། །
 །སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གདོང་པའི་སྤོང་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟང་
 བོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལས་འབྲས་



སུའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་འབྲི་བ་ལ། ཀུན་མཁུའི་གྲོང་ཆེན་པས། ལིངས་གྲིས་
 བསྐྱར་བའི་སྒྱུ་ལུས། བེམས་གྲིས་འགག་པའི་རྣམ་རྟོག་དཔལ་གྲིས་འཆར་
 བའི་རང་སྒྱར་། ཨྱིག་གེ་རིག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བྱམ་གྲིས་གྲོལ་བའི་
 གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས། ཞེས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་མ་
 དག་པའི་ཅ་རྒྱུང་སེམས་རྟོག་གི་རིག་ཅལ་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས། དྲངས་མའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་རྒྱུང་གི་ཤུགས་རྒྱས་པ་ལས་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་
 དག་པའི་ཅ་རྒྱུང་རྣམས་སེམས་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སེམས་གྱི་འབྲུལ་
 རྟོག་འགགས་སྟོབས་གྲིས་མ་དག་སྒྲིང་བའི་ཅ་རྒྱུང་སྟོགས་སྒྲིང་ཁམས་གྱི་ཆ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ཤུགས་གྲིས་འགགས་པར་འགྱུར་ལ། འབྲུལ་རྟོག་འགགས་
 པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། རིག་པ་ཅལ་ཐོག་དུ་ཤོར་བ་ལས་འབྲུལ་རྟོག་མཆེད་། རིག་པས་
 རྟོག་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ས་ཟིན་པ་ལས་འབྲུལ་སྒྲིང་འབྲུལ་རྟོག་དང་བཅས་
 པ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོར་ཏེ་
 འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐུག་དུ་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
 རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགགས་ཏེ་ཉིད་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་ཆར་ཀུན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་ལ། དེའང་བརྒྱལ་ཆོབས་ཆེ་བ་དང་
 བརྒྱལ་ཡུན་རིང་ན་དེའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་
 དུ་འགྱུར་ཡོང་། ལམ་ལ་མ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ལ་བརྒྱལ་བའི་



མཐུག་ཏུ་འོད་གསལ་ཤར་ཡུན་བྱང་བས་དེར་བརྟན་པར་གནས་མི་ནུས། རོ་
 མི་ཤེས་པར་རྣམ་ཏོག་མཆེད་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོར་འབྱུངས་འགྲོ་བ་ཡིན། གང་
 ཟག་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྒྱལ་བའི་མཐུག་ཏུ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ཡང་ཟེར། དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཆེ་བས་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་པས་གསལ་བའི་མཁའ་ཆ་དང་གསལ་
 བའི་སྒྲུང་ཆ་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ། གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱའི་བུམ་རྒྱུ་མ་རལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲང་བྱོ། །
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀུན་གཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བས། ཡེ་གཞི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་ཟེར། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་བའི་མཁའ་ཆ་དང་གསལ་བའི་སྒྲུང་བའི་
 ཆ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མཛད་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་མཁའ་ཆ་སྒྲུང་ཆའི་གསལ་ཆ་
 རྣམས་རིམ་པར་སང་ཅིང་མཆེད་པ་ལ་གཞི་སྒྲུང་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར།
 དེའང་ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་གྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཐོག་
 རིག་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་སྤྱིད་ཁྲབ་པའི་འོད་སྒྲུ་ལྟ་དང་ཐོག་མའི་རྣམ་པ་རུ་ཤར།
 དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་པ་པར་ཡུལ་ལ་གཡེངས་པ་ན། འོད་གསལ་
 ཟུང་འཇུག་ལ་གྱིམ་པ་ཞེས་ཞི་བྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལྟ་སྒྲུ་ཆོགས་
 བར་སྒྲུང་གར་བར་ཤར། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་གྱིམ་པ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་ཞི་སྟོང་
 གྱི་སྒྲུང་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་མ་ཆོགས་པས་འོད་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བུ་



ལ་སྒྲགས་པའི་ལྷ་དང་གྲུའི་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་རྣམས་མི་འཆར་བར། དཀར་
 པོའི་རྣམ་པུའི་སྟེང་ལ་སེར་དམར་ལྷ་མཐིང་བཞི་ཤར། སེར་པོའི་རྣམ་པུ་
 ལ་སྒྲགས་པའི་དཀར་དམར་ལྷ་མཐིང་བཞི། དམར་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་དཀར་
 སེར་ལྷ་མཐིང་བཞི་མཐིང་ཀའི་རྣམ་པུར་སྒྲགས་པའི་དཀར་སེར་དམར་ལྷ་
 བཞི་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབལ་མེད་ཤར། འོད་དེ་རྣམས་
 གྲུ་ལྷ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྟེལ་བར་སྤང་བར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ན་
 གྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ལྷ་ན་གྲུབ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར། དེའི་སྐབས་སུ་གཞིའི་
 སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་མཆེད་པའི་སྐབས་ཡིན། ལྷ་ན་གྲུབ་སྟོང་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི།
 སྤྱི་ལྷ་དང་ཤར་བས་ཞི་ཁྲོའི་སྟོན་ལ་ཁོར་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་
 ཚོགས་ཤར། འོད་ལྷ་དང་ཤར་བས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་ལོངས་སྤྱུལ་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ཚོགས་ཤར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཤར་བས་མཆེན་པ་དྲན་ཏིང་གཟུངས་
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གྱི་མཆེན་པ་རྒྱས། ཐུགས་རྗེ་ལྷ་དང་ཤར་བས་
 སྟོང་རྗེ་ཐུགས་མེད་དུ་རྒྱས། གཉིས་མེད་ལྷ་དང་ཤར་བས་གང་སྤང་གི་སྟོང་བཅུད་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཤར། མཐའ་
 གྲོལ་ལྷ་དང་ཤར་བས་སྤང་བ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་རང་
 བཞིན་ཁོ་ནར་ཤར། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ལྷ་དང་ཤར་བས་ཡར་ཞིང་ཁམས་
 ཀྱི་བཞོད་པ་ཤར། མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ལྷ་དང་ཤར་བས་རིགས་དུག་གི་



ཡུལ་སྐྱུང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཤེས་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་སྐྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱུང་ཆ་འདི་རྣམས་རང་སྐྱུང་དུ་ཤེས་དེ། འདྲ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་ས་ཟིན་དེ་གནས་ན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱུང་ཆ་སྐྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱུ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞིང་དག་པའི་ཆོ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱུང་ཆ་རྣམས་ཀྱང་
 འདྲ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་དེ་ཐིམ་པས་ཕྱིར་མི་གསལ་བས་དེའི་དུས་སུ་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གཞི་སྐྱུང་གི་དུས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ཡེ་རྒྱུད་ཀྱན་གཞི་དང་
 བཅས་པ་དག་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གདོད་མའི་ནང་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོལ་བའི་
 ཆོས་དུག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དུག་ནི་རང་དོར་སྐྱུང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་དོར་ཤར་བའི་སྐྱུང་བ་ཡིན། སྐྱུང་བ་རང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རང་སྐྱུང་
 དུ་ཤེས་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་གཞན་སྐྱུང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའོ། །
 སྐྱུང་བ་རང་སྐྱུང་རམ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་ཀྱན་གཞི་ལས་གྲོལ་བ་ནི་བྱེད་ཐོག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུང་བ་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་སྐྱུང་ཡེ་གཞིའི་
 དུས་ལྟར་གནས་པ་ལ་རང་སར་གནས་པ་ཞེས་བྱ། གྲོལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་
 ཡེ་ནས་གནས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བྱུང་བས་གཞན་
 ལས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་གདོད་མའི་ཡེ་གཞིའི་སྟེང་ནས་གྲོལ་བ་ནི་
 བྲེགས་ཆོད་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱིན་པ་དང་ཆོད་པེབས་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟིན་



བར་ཉེ་བ་རྣམས་ཡིན། གཞི་སྤང་དུས་གྲོལ་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟོགས་
 བ་ལ་གནས་བ་རྣམས་ཡིན། གཞི་སྤང་རྣམས་རང་སྤང་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྤོངས་
 བ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡིས་རང་སྤང་གི་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་སྤང་བ་གཞན་སྤང་རང་རྒྱད་
 བར་སྤང་། སྤང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤྱུབ་པར་ཞེན་ཞེན་བ་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། རིག་པའི་
 རུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡོ་ཤེས་སྟོང་པ་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་དགོས་
 བར་རུལ་ཐོག་དུ་པར་མི་ཞེན་པར་རྒྱུར་རིག་པ་རང་གི་རང་ག་ཤིས་གཟུང་འཛིན་
 དང་བུལ་པའི་རྟོག་མེད་གཟུང་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་ཡོ་ཤེས་གསལ་
 བའོ་སྟུམ་པ་དང་སྟོང་པའོ་སྟུམ་པའི་ཞེན་གཏད་ཐ་མོས་ཀྱང་མ་བཅིང་བར་རང་
 གསལ་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་རང་རོ་རང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་བཅོས་མེད་དུ་
 བཞག་ན་རྟོག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ཅི་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་བྱགས་རྗེའི་
 རིག་ཆའི་ཤེས་རབ་སྟོགས་མེད་དུ་འབར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་རིག་པའི་
 རང་སའི་དབྱིངས་སྟོང་དུ་བརྟན་པར་ཟེན་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་བསྐྱད་པ་སངས་
 རས་ཞེན་པ་དང་བུལ་བས་སྤང་བ་རྣམས་རང་སྤང་དུ་ཤར་ཏེ་རོལ་པ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱས། གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུང་འཁོར་ཞིག་སྤང་སྤིད་སྟོང་
 གཟུགས་སུ་ཤར། མཐར་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེགས་
 ཆོད་དུ་རིག་པ་རང་བབས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལས་སྟོང་པ་དང་འབྲེས་ཏེ་རིག་སྟོང་
 རུང་འཇུག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་



བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོའི་རང་མདངས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་མདངས་ཐིག་ལའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རིག་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་རང་མདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཞེས་
 པ་ལས་རྒྱུད་ཞགས་ལ་བྱག་པའི་འོད་ཅེ་རྒྱས་པ་སང་པ་ལས་རིག་པའི་རང་
 མདངས་སུ་རྒྱུར་པའི་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུབ་པ་
 དེ་རྣམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རིག་པའི་
 མདངས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ནང་རིག་
 པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་ཅིས་གནས་གིང་བརྟན་པར་གནས་ཏེ་རིམ་པར་སྒྲུ་
 སུ་འགྱུར་པ་ལས་ནང་གི་དབྱིངས་ཞལ་རིག་པས་མཇལ་ཏེ་རིག་པ་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པར་མཆེད་དེ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཚུལ་ཉིད་ཟད་
 སར་སླེབས་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆེན་ཆའི་ཤེས་རབ་ཚྭ་གས་མེད་དུ་འབར་པ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རིམ་པར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་པ་ལས་ཁྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་རྣམས་རིམ་པར་རྒྱུ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཁྱིའི་གསལ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རང་བཞིན་ནང་
 གསལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ལྷན་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་ཡེ་རྒྱུད་ལྷ་མོས་མ་བཟུང་པར་ཁྱིའི་གསལ་དུ་འབྱུང་པའི་འབས་ལུ་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གང་རུ་རྒྱས་པ་དུ་རྒྱུ་



ལུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ཚུལ་མིང་པས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མཛུགས། །

། སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། འདིར་གཞི་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ཆ་ལས་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་
 གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནི་རྩོགས་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྱི་
 མེད་འདིའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའང་གཞི་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་
 བ་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བརྟེན་པ་ལས་དུས་སུ་ལམ་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་
 དུས་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་། འོད་ལྟར་ཤར་བས་གཞི་དུས་སུ་སྟོད་
 དབྱིབས་དང་ཁ་ཏྲིག་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་དུམ་དང་། ལམ་དུས་གྱི་དབྱིངས་སྤང་
 ཉམས་གྱི་སྤང་ཆ་དང་། རིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་
 དུས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྲུབ་པ་དག་འབྱུང་། ལྟ་ལྟར་
 ཤར་བས་གཞི་མ་དག་པའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བའི་འགོ་བའི་ལུས་
 གཟུགས་སྣ་ཆོགས་དང་། ལམ་དུས་སུ་རིག་པ་སྦྱར་སྒྲིན་པའི་སྤང་ཉམས་དང་།
 རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་པའི་སྟོན་འཁོར་དེ་དག་གི་སྦྱུ་ཞལ་
 མཇལ་བ་དང་། སྟེ་འཇུག་ལ་དབང་སྦྱར་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་འཕོ་ཆེན་དོ་
 རྗེའི་སྦྱར་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྦྱུལ་གྱི་གཟུགས་
 རྣམས་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས། གཞི་དུས་སུ་རིག་ཆ་ཆུང་གིས་སྦྱར་
 པའི་ཏྲིག་པ་དང་། ལམ་དུས་རོ་བོའི་རིག་པ་དང་རྩལ་གྱི་རིག་པ་སོགས་ཡེ་



ཤེས་ཀྱི་མཁའ་པ་མངོན་རྟོགས་དཔག་མེད་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗོངས་སྟེང་གི་མཁའ་པ་རྣམས་འབྱུང་། གཉིས་མེད་ལྟར་
 ཤར་བས། ས་དག་གཞི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་
 བས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ལུས་སྟགས་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་
 དང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་མ་ཟད་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པས་བཅིང་སྟེ་གཉིས་མེད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་རིག་གཤམ་
 སྟགས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཉམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་རང་སྒྲུང་དངོས་
 ཡིན་པ་དང་འབྲས་དུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སྟགས་རང་སྒྲུང་གི་སྟོན་འཁོར་ཞིང་
 ཁམས་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་
 བས། གཞི་དུས་སེམས་དང་དཔེ་སྒྲུང་ཆའི་སྟོང་བཅུད་སྟགས་འཁོར་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་སྒྲུང་གྲོལ་བར་བདེན་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ལམ་
 དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་དབྱིངས་གནད་ཅི་ཙམ་ཟེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་དྲི་ས་དག་
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྒྲུང་རྣམས་རིས་བྲལ་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེའང་ཆོས་ཉིད་
 ནང་དབྱིངས་འབྱེལ་བ་རྣམས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་ཆོས་སྐུ་
 ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འབྱུང་། ས་དག་ལྟར་ཤར་བས། ས་དག་ཁམས་
 གསུམ་རིགས་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་དག་པའི་ཆོས་
 དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་རི་རིགས་ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲུང་གི་ཆོས་
 ས་དག་ཆ་འདྲ་རྣམས་འབྱུང་། དག་པ་ལྟར་ཤར་བས། གཞི་དུས་སུ་འདྲ་སངས་



རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ། གདམས་ངག་མྱོང་ཐོས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་
 རྟེན་མཐོང་ཐོས་སོགས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་། ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་དག་པའི་ཆོས་གྲུབ་པ་རྣམས་འབྱུང་། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འགགས་མེད་དུ་འཆར་རུང་བའི་གཞི་ཞིག་མེད་ན། དག་མ་དག་
 གི་ཆོས་རྣམས་འཆར་མི་རུང་བ་དང་། གང་འཆར་བ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་སྟེ་མ་
 དག་པ་ཁོ་ན་དང་དག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་སྟངས་དེར་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ན་འཁོར་འདས་
 རྒྱུ་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱབས་མི་མྱིད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པའང་རྒྱུ་ཆད་པ་མྱིན་ལས་ཐོགས་དུགས་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། གཞི་དག་མ་དག་རིས་ཅན་
 དུ་གྲུབ་ན་དེ་དང་དེར་བདེན་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཉིད་མི་འཐད་
 པ་སོགས་ཆེས་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བས། གཞི་སྟོན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ལ་ནི་འགགས་མེད་གྱི་སྟངས་པ་རིས་བྲལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་
 བ་ལགས། སེམས་གྱི་གཤིས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེམས་
 དང་ངོ་བོ་དམིགས་རྣམ་བྱེད་ལས་གང་དང་མི་མཐུན་པར་སེམས་ལས་འདས་
 པར་བཞུགས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པས་སེམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་སྟེང་ནས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཕྱོགས་རེ་བས་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་སྤངས་གཉེན་གྱི་རིམ་
 པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་ཞུགས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་ལགས། དེའང་བྱར་མེད་རང་བབས་



ལུ་བཞག་པ་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་ཚུལ་ལས་འདས་སོ། །མཐས་ཁོའི་
རོང་རྒྱང་གཞུང་ཚུལ་མེད་པས་དཔེར་རིམ་མེད་རྒྱ་དབངས་གླིང་དུ་རྒྱུར་བ་དག། ॥

༥ ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱབས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱབས་ནི། ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་མཐ་གཞི་རྣམ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱབས་ནི། ཡེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་
བའི་རྒྱབས་སུ་རྣམ་ཉམས་ཤེས་ཉམས་རྩོགས་པར་མཆེད་པའི་རྒྱབས་སོ། །
གསུམ་པ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབས་ནི། གཞི་རྣམ་
རོ་ཤེས་ནས་གཞི་རྣམ་ཉམས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པའི་རྒྱབས་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྦྱི་གཞི་ལས་གཞི་
རྣམ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བའི་རྒྱབས་སུ་བྱུགས་རྗེའི་རིག་པ་དབྱེད་བྱེད་
ལྟར་གི་བ། རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་ཅན་གྱི་ཆ་བཟུང་ཞེས་པ་ནི། མ་
རིས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཞེས་དང་། རིག་གདངས་མ་རིག་པར་ལྟོག་
པའི་དུས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རང་རྣམ་དུ་མ་རིག་པ་ཙམ་ལ་མ་རིག་པ་
ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། འདི་རིག་པ་ཉིད་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་མ་
རིག་པ་དངོས་མིན། རིག་པ་ཆོད་པེབས་དུས། འབྲུལ་རྣམ་པ་རྩོ་སོགས་འོད་
དུ་དངས་པར་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་ཡུལ་གྱི་ས་རྩོ་སོགས་འོད་དུ་དངས་པ་མིན་



པར། ལྷ་བ་ཅམ་འོད་དྲ་དེངས་པ་ལ་གསུངས། ལྷོས་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱབས་འཕོའི་
 ཏུས་ལྷོག་ཀྱང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་བ་མི་ལྷོག་པས་ལྷ་བ་སྤྱང་ཡུལ་ཐ་དད་
 ཡིན་དགོས་གྱི། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་གཅིག་ན། བདེན་ལྷ་བ་དང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞི་དང་གཞི་ལྷ་བ་གི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་
 ན། རོ་བོའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་རོ་བོ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་རྒྱས་པའི་
 ཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་རིག་པ་ཡིན་ན་གཞི་རིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 ལམ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་དང་གྲོལ་བའི་རོ་བོའི་རིག་པ་དེ་གཞི་མིན་པས་སོ། །
 རིག་པ་དེ་གཞི་རིག་ཡིན་ན་གཞི་ལྷ་བ་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞི་
 ལྷ་བ་གི་རིག་པ་དེ་རྩལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་ན། གཞི་ལྷ་བ་ཅམ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཞི་ལྷ་བ་གི་རིག་པ་མཆོན་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཏུས་གྱི་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྩལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། རོ་བོའི་རིག་པ་མིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་གྱི་ལམ་དེ་རྩལ་རིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རོ་བོའི་རིག་པ་འད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་ལྷ་བ་གི་རིག་པ་དེ་རོ་བོའི་རིག་པ་མིན་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 ལ། ཕྱིར་གསལ་གྱི་རིག་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་གསལ་འད་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་དངོས་ནི་འཛིན་མེད་



གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་པའི་འཛིན་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་
 རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་ཞེས་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པའི་ཅུལ་ཡིན་པས།
 དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྷན་དུ་གཏོགས་སོ། །གཞིའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་། ལྷོ་བརྒྱད་
 མ་ཤར་གོང་གི་གཞི་སྤང་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རིག་པའི་མདངས་སུ་འདོད།
 ལྷོ་བརྒྱད་ཤར་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རིག་གདངས་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 ཆས་མོ་ཤར་ནས་རིག་པའང་ཁ་ཐྱིར་གསལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་
 སུ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་ཅམ་ཐོག་མར་ཤར་ལ་རིག་ཆ་དེ་ཀུན་གཞིའི་
 བག་ལ་ཞབས། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་སྟོབས་མཆོངས་པའི་སྐབས་རེད། དེས་
 ར་འདི་ཡར་མར་གྱི་ལྷོ་དུ་བཞག་གོ། དེས་ན་གཞི་སྤང་གི་སྟོང་རིག་མདངས།
 སྤང་རིག་གདངས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་སེམས་སྟོབས་ཞན་ལ་རིག་པ་སྟོབས་རྒྱས་
 པའི་དུས་དང་། ཐུ་མ་རིག་པ་དང་སེམས་གཉིས་སྟོབས་མཉམ་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཐུར་མོ། །རིག་ཆ་ཁ་ནང་བལྟ་ནི། ཡུལ་ཅི་སྤང་ཡང་གཟུང་འཛིན་
 དུ་མི་སྟེ་བར་ཡུལ་རྣམས་རང་སྤང་དུ་ཏོགས། ཁ་ཐྱིར་བལྟ་ནི། དེ་ལས་སྟོག་
 པའོ། །གཞི་དེའང་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་
 པས་དངོས་པོ་དང་མཆོམ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བས་གཞི་སྤང་འཆར་
 ཚུལ་མ་འགགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་ཤུག་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལྷ་རང་གསལ་
 ལས་ཐུ་གསལ་དུ་འཆར་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ལུས་པའོ། །གཞན་ཡང་རོ་བོ་
 ཆོས་སྐྱེ་དུ་གནས་པས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱེད། རང་བཞིན་གསུང་དུ་



གནས་པས་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་རང་ལ་སྤང་། ཐུགས་
 རྩེ་ཐུགས་སུ་གནས་ཤིང་མཁའ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཁའ་པ་མ་འགགས་
 པར་གནས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་བྱུང་རིག་པ་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་ལྟ་བུ་མཁའ་། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་མ་འགགས་གསལ་པར་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་གནས། ལུལ་སྤང་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཁའ་། གཞི་སྤང་
 སྐབས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་གསལ་མ་རྟུག་པར་གདངས་
 བྱིར་གསལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྟ་ལས་བག་ཆགས་བྱུང་བས་སྟོད་བཅུད་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་དེ་གང་དང་གང་གི་གཞི་
 རུབ་པ་ཡིན་ཞེས། རོ་བོའི་རང་མལ་གྱི་གཞིའི་དུས་ན་རོ་བོ་དེ་སྐྱེ་དང་ཞིང་
 ཁམས་གྱི་གཞི་རུབ་པ། གཞི་སྤང་མ་འགགས་འཆར་རྩལ་གྱི་དུས་ན་རོ་བོ་ཉིད་
 ལས་ཡེ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་བྱུང་སྟེ་བརྟེན་པ་ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟེན་གཞི་ལ་གནས། རང་བཞིན་རང་མལ་གྱི་གཞིའི་དུས་
 ན་རང་བཞིན་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འཆར་གཞིར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞི་སྤང་ལྟོན་
 གྲུབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་འབྱུང་། རང་བཞིན་མ་འགགས་འཆར་རྩལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་རང་བཞིན་དེ་ལས་བག་ཆགས་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་འབྱུང་སྟེ་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་ལས་བྱུང་། དུག་ལྟ་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། རྩལ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །



ཐུགས་ཐེ་རང་མལ་གྱི་གཞིའི་དུས་ན་རིག་གནད་ས་དེ་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་དུ་གནས་
 བྱིང་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་བྱེད། ཐུགས་ཐེ་མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བྱིང་གསལ་གྱི་ཐུགས་ཐེ་དེ་ལས་སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འབྱུང་སྟེ་དབྱེར་མེད་
 ཐུགས་ཐེ་བྱིང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཞི་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་བས་མུང་འདས་སུ་སྒྲོར། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སེམས་
 ཅན་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །༡༡།དག་ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ། ཐུགས་ཐེ་བྱི་གསལ་གྱི་རིག་ཆ་ཁོ་ན་རྒྱུད་དེད་བྱས་
 ཉེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རོ་བོའི་རིག་པ་དེ་ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་རྒྱས་བཞིན་པའི་
 དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཉེ། ཀུན་རྟོག་མཆོད་དུས་ལ་རོ་བོའི་ཆ་ནི་རྟོགས་
 པ་དེའི་བག་ལ་ཞན་ས་ཡོད་པའི་བྱིང་དང་། ཐུགས་ཐེའི་རིག་ཆ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 དང་འགྲོགས་ཉེ་ནང་གསལ་དུ་མ་གཤམ་པར། བྱི་གསལ་དུ་ཐོར་ཉེ་མེ་སྟག་མེ་
 དཔུང་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་སྟེ་སྐབས་ཡིན་ཉེ། དཔེར་བུད་བྱིང་ཅི་ཅམ་བསགས་
 པ་ལྟར། མེ་དེ་ཅམ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་ཅི་ཅམ་མཆོད་
 འབར་དུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་དུ་རིག་པའི་རྩ་ལ་རར་མཆོད་བཞིན་པར་ཡོད་པས་དེ་
 ཀའི་ཐད་གྱི་རིག་པའི་ཆ་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྒྲུང་
 བ་རྟོག་སྒྲིབ་གྱི་གསེང་ཅས་མཆོད་པའི་རིག་པ་དེས་རྟོག་སྒྲིབ་གྱི་བྱང་བྱིང་ཐོག་
 པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་བྱིང་དུང་བདར་ལས་བྱང་བའི་མེས་བྱིང་པར་ཐོག་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཁམས་ལས་རྒྱུད་སྟེ་གསེང་པའི་ཆ་ཁམས་ཅན་ལྟ་བུ་དུ་བསྒྲུབ།



ག་པ་ཡང་གིན་ཏུ་ག་པ་མི་གིགས་དྲངས་མའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་པར་གྱུར་ནས་
 རགས་ལུས་རྩལ་ཐུན་དུ་དེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ཐུག་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་གོལ་ཚུལ་ནི། ཡེ་གོལ་ཡིན། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་གོལ་ཚུལ་ལ་རང་གོལ་དང་གཅེར་གོལ་གཉིས་གསུངས།
 གོལ་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་གོལ་ཚུལ་ནི། མཐའ་བཞི་ལས་
 གོལ་བས་མཐའ་གོལ་ཞེས་བྱ། རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་གོལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། རྣམ་རྟོག་གི་གསལ་ཆའི་བྲགས་རྣམས་རིག་པའི་སྟོབས་མཆེད་པའི་སྐོན་
 དུ་གོལ་བས་རིག་པར་གོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མན་ངག་སྡེ་བ་རང་ལུགས་ལ།
 སེམས་རྟོག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྲོ་བུར་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་ལྟར་གཤིས་གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཉོན་རང་ལྟར་དབྱར་བལྟས་ཏེ་མི་སྟོང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་
 རིག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྩ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་ལམ་གྱི་བྲོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་གཉེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འདུལ་
 བར་མི་བྱེད། རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་གསར་དུ་གཏོང་བུར་སོ་སོར་མ་གྲུབ་
 པས་སྐྲགས་སྤྱི་ལྟར་ལམ་དུ་མི་གཏོང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་མི་མཐོང་བས་
 སེམས་སྡེ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གསལ་དུ་མི་གོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་



སེམས་མི་མཐོང་བས་གྲོང་སྡེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མི་འཛིན་བས་ཆོས་ཉིད་
 གྲོང་དུ་གསལ་དུ་དག་པར་མི་བྱེད་པར་རིག་པའི་གྲོང་ན་ཆོས་ཅན་སེམས་དེ་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དེ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་རེ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་དག་ཅིང་ཞིག་སྟེ་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བར་བཞེད་པ་མན་
 དག་ཁོ་ནའོ། །གཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱད་འཆུག་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་
 པ་ལྟར་ངོས་ཟིན་ནས་ངོས་ཟིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་རི་
 བོ་ལྟར་ལྟ་ན་ནི་ཅོག་གིར་གནས་པ་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་བུ་དེའི་རང་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་བར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོལ་བྱུང་ན་ཡང་
 ལྟ་བུའི་རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་དེ་གཅོད་མི་རུས་པར་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་
 མི་འབྲུགས་པ་ལྟར། གཡོ་རྟོག་རང་ཞི་རང་ཐིམ་ལ་འགོ་བའི་བསྟོམ་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ། མཉམ་བཞག་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུའི་
 ངོ་བོ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་
 ཅུལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གར་ནས་མེད་སྤྱང་ཁོ་ནར་ཐག་ཆོད་དེ་སྦྲེན་བཟང་
 རན་གྱི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་ལྟ་བུ་རྗེས་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་སྟོང་པ་མན་དག་
 ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་
 རྗེན་པར་རྟོགས་ཏེ་མཐར་ཐོག་རིག་པ་མཛོར་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་རིག་
 པ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱའོ། །ལམ་ཐོབ་ཀྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ལུས་གནད་



མེད་གེ་སྤང་ཆེན་དྲང་སྤོང་གི་འདུག་སྤངས་གང་རུང་དང་ལྷན་པས། སྒོ་གནད་
 འོད་ཅ་གིན་ཏུ་དྲངས་བ་རྒྱང་ཞགས་རྩེ་སྒྲོན་མ་གྱིན་དང་ཐུར་དང་ཐང་ཐུར་
 གང་རུང་ལ་གཏད་པར་བྱས་པས། ཡུལ་གནད་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་
 དང་པོ་འོད་མཐིང་ག་ཁྱབ་པར་སྤང་བ་ལས་ཕྱིས་འོད་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཐིགས་ཀྱི་ར་
 བར་ཐིག་ལེ་སྤོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཚོམས་སུ་བསྟར་བའི་བར་མཚམས་ཀྱན་ན་
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་རང་
 གསལ་གྱི་གདངས་དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱད་ལྟེག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའམ་གསེར་སྤྱང་
 ལྷིང་བ་ལྷ་ལྷ་ཤོམས་ཤུགས་ལྷར་རྩེ་བརྟན་ཏུ་འགོ་བ་སྤྱང་སྟེ། ཕྱི་མ་གསུམ་
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲོན་མ་བཞི་དེའི་སྤོང་དུ་ཅོད་ཤིང་སྒྲོན་མ་དང་། དཀར་འཇམ་ཅའི་སྒྲོན་
 མ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྱག་གྱ་ཅན་གཉིས་བསྟན་པས་སྒྲོན་མ་དུག་པོ་དེའི་ཁར་སྤོང་
 གསལ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ་དང་།
 བར་དོའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བར་དོའི་གཞི་སྤང་ནང་གདངས་ཤིར་གསལ་བ་དང་།
 འབྲས་ལུང་སྒྲོན་མ་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཏེ་སྤྱབས་གསུམ་
 བསྟན་པས་སྒྲོན་མ་དགུར་དབྱེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་སྤྱི་མ་དུག་གམ་བཞི་
 དེའོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་གནད་གསུམ་ལྷན་པས་བདེ་ག་ཤེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་
 བའི་མཛོད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒོ་དང་སྒོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྒོ་དག་ལས་སྤྱི་དང་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་



བ་དང་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་ཐ་མལ་
 པ་འདི་དཔེ་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་
 དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་སྟོ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ན་རིག་གདངས་ལུག་རྒྱད་
 དང་པོར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དེ་ནས་འོད་སྤང་རེ་གསལ་ཐིག་ལེ་
 རེ་འཕེལ་ལུག་རྒྱད་རེ་བརྟན་ལ་འགོ་ཁྲིང་མཐར་སྐྱ་རྒྱད་མཐོང་བ་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་དེ་ནས་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་ནས་ཅི་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བར་
 འཆར་བའི་བར་རིག་པ་ཚད་ཡེབས། བྱི་ལུས་ཀྱི་དྲོ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་དྲོག་ཚིགས་
 གསང་བ་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་སུ་བྱང་
 དེ་སྟེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པར་འདོད་ན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་སམ་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཚུལ་ནི། རགས་པ་སྟིགས་མའི་ཙ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡེ་
 ཤེས་དྲངས་མའི་ཙ་རྒྱུད་རིག་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དྲངས་མའི་ཆ་
 དེ་དག་རྗེན་པར་ལྷུང་ནས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟིགས་
 མའི་ཆ་རྣམས་དྲངས་མར་གྱུར། དྲངས་མ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་ལམས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེའང་རྗེན་འོད་ཙ་ཅི་ཙམ་སང་པ་ལྟར་བརྗེན་པ་རྒྱུད་སང།
 དེ་སང་པ་ལྟར་འོད་གསལ་དེའི་སྟེང་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་ཐོར་ལྟ་འོད་དུ་སྤང་བ་ལ་རིག་པ་བརྟག་པས་
 འཇའ་སྐྱ་རུ་གྱུར། འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་དེས་གཞན་དོན་རྒྱབས་



ཆེན་མི་མཛད་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནང་དབྱིངས་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་ན་བྱུང་ཡལ་
 བ་ལྟར་དེངས་ལྷན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་མ་རག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་རིག་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱད་པའི་བྱེ་བ་ནི།
 རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 རྒྱལ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་ན་ཡང་ཐོས་དོན་ཉམས་སྲུ་མ་ལོངས་པས་
 ཉམས་ལེན་མེད་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ་དངོས་མིན་པའི་སྟེན། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་རྫོགས་པར་མ་འཛོགས་པ་སེམས་ངོ་ཙམ་སྤྱད་པ་ལས་རྟོག་མེད་གྱི་
 རིག་ཆ་སྐབས་རེར་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་གན་འབྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་སྤོངས་པས་
 སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམ་པར་སོང་ནས་རིག་ཆ་རྒྱལ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་
 ལྷན་པ་དངོས་ཡིན་ལ་གཞི་མིན་པའི་སྟེན། །རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 རྣམ་དག་ཡང་བྱས། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། རིག་ངོ་བརྟན་
 པར་མངོན་དུ་བྱེད་ལྷན་པ་ནི་དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེན། །ཐུན་
 མོང་གི་ལམ་འོག་མའི་དབུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་བྱས་ཏེ།
 དེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བར་སྒྲོམ་པ་ནི་དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྟེན། །
 ཆོས་སྐུ་ནང་གསལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 ཀ་དག་སྦྱོས་བྲལ་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་གདངས་སྤྱོད་པོ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་སྐུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐོགས་སྤངས་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་སྤང་བ་མ་འདྲེས་པའི་



ཆ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་གྱི་སྟོང་གསལ་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱུལ་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་
 པའི་ཆ་ནས་ཞི་བ་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དེ་ནི། རྣམ་མེད་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་སྟེ།
 ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མིན་པར་ཁ་ནང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །ཕྱི་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱུལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རང་
 སྐྱེ་དགེ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལོངས་སྐྱེ་འཕམ་སྟེད་
 བྲལ་ལོངས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །ལོངས་སྐྱེ་སྐྱ་མ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་ཕྱི་མ་འཆར་བའི་རྟེན་
 ཏེ་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟ་
 རི་སྟེད་ཀྱི་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ཁ་ཕྱི་
 བལྟ་དང་ནང་བལྟའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟ་བུ་ཁ་ནང་བལྟའི་ཡེ་ཤེས་
 བོ་དབྱིངས་མཆུན་པའོ། རི་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བལྟ་ནི། གཞི་སྐྱེ་དགེ་ཆོས་ཉིད་རྣམས་
 མཆུན་པ་དེ་ཡིན། རི་སྟེད་པའི་མཆུན་པ་ཁ་ནང་བལྟའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་
 རང་སྐྱེ་དགེ་ལོངས་སྐྱེའི་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ཞིང་སོགས་མཆུན་པའོ། །རི་སྟེད་པའི་
 མཆུན་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་ནི། གཞན་སྐྱེ་དགེ་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་གྱི་ཁམས་དབང་
 སོགས་དང་། སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་མཆུན་པ་རྣམས་ཡིན་སོ། །

། རི་བཙུན་བྲུ་མ་དཔལ་ལྟར་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་ལ་གྲས་པས་བྲག་འཕྲུལ་ཏེ།
 འདྲིར་འཁོར་བའི་འཇུག་ཕྱོག་གི་རྩ་བར་བྱུང་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྩ་བཤད་



བ་ལ། ལྷ་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་སོགས་སུ་མ་དང་། མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྟེན་
 དང་། ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་བརྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསང་འདུས་རིམ་
 ལྔ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོ་གསལ་བ། །དེ་ནི་རབ་རྟུ་བཤད་པར་བྱ། །
 ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག། ཡིད་ལ་འགྲོ་
 ཞིང་འོང་བ་དང་། །བྱ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་
 བ་དང་། །འཛིགས་པ་བར་མ་གྱིན་རྟུ་འཛིགས། །མེད་དང་མེད་པ་བར་མ་དང་། །
 གིན་རྟུ་མེད་དང་ཉེར་ལེན་དང་། །མི་དགེ་བཀའ་དང་སྒྲིམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་
 དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །གིན་རྟུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་པོ་དང་
 རིག་འཛིན་གཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ནི་བརྟེན་བཀའ་སུམ། །
 རོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །བྲག་རོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བྲགས། །རང་
 བཞིན་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲོ། །ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཆགས་བྲལ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་སྟག་པའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འཛིན་ཅིང་། །ཁོང་འབྲུགས་པའི་རྣམ་
 བ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་མི་གསལ་བའི་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་དུ་དང་། །གཉིས་པ་ཆགས་
 བྲལ་བར་མ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྟག་པའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བར་འཛིན་ཅིང་ཁོང་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གསལ་པོ་བྱུང་
 ཡང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཞེ་སྤང་འབྲིང་པོ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ཆགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་



མི་སྤྱལ་པའམ་ཡིད་མི་འོང་དུ་འཛིན་ཅིང་ཁོང་འབྲུག་ས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་སྤྱལ་ས་ཆེ་བ་བརྟུང་བརྟེན་དང་ཆོག་རྒྱུ་པ་སོགས་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་འོ། །བཞི་པ་ཡིད་ལ་འགོ་བཙའི། དགོ་
 མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཅི་རིགས་པ་ཐོག་མར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་
 སེམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའོ། །ལྷ་པ་ཡིད་ལ་འོང་བཙའི། དགོ་
 མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཅི་རིགས་པ་དང་པོར་ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་རྗེས་
 སྤྱ་སྤྱར་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་སེམས་ལ་འཇགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་སེམས་པའོ། །དྲུག་པ་མྱ་ངན་ནི། མཛའ་བཤེས་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བའི་
 སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་མི་གསལ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་
 རྒྱུང་དུ་དང་། སོགས་པས་བསྟུས་པ་བདུན་པ་མྱ་ངན་འབྱིང་པོ་ནི། མཛའ་བཤེས་
 དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གསལ་
 གྲང་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོར་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་
 འབྱིང་པོ་དང་། བརྟུང་པ་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ནི། མཛའ་བཤེས་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྲང་གསལ་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ལ་འོང་འཇུག་པར་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོར་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགུ་པ་ནི་བཙའི།



ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ལྷ་པ་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་ཐང་ཆད་པ་བཞིན་དང་
 དེ་འདྲུག་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་པ་རྣམ་རྟོག་ནི། འདི་ཀ་བའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རང་ཡུལ་གྱི་མིང་གདགས་པའི་ཆའི་མཚན་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་འཛིགས་པ་ནི། འཛིགས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་སེམས་ཞི་ནས་
 དམའ་ཞིང་སྐྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བའི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་ཆུང་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་འཛིགས་པ་བར་མ་ནི། འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་སེམས་ཞི་ནས་དམའ་
 ཞིང་སྐྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་གསལ་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། བཅུ་གསུམ་
 པ་ཤིན་དུ་འཛིགས་པ་ནི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་སེམས་ཞི་ནས་དམའ་ཞིང་སྐྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲོས་
 པ་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་རྣམས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་སྟེད་པ་ནི། རང་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཆུང་དུ་དང་། བཅོ་
 ལྷ་པ་སྟེད་པ་བར་མ་ནི། རང་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་



རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 འཛིན་སྐྱབས་གསལ་བྱང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་མི་རྣམ་པའི་འདོད་ཆགས་
 འབྲིང་པོ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། རང་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་རྣམ་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། སྟེན་པའི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་ཐོན་པའི་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཡང་འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། བཙེ་བརྒྱད་པ་མི་དགེ་བ་ནི།
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་གི་བྱ་བ་སྤར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤར་ཡང་དེ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 བྱང་འགྲོད་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་བགྲེས་པ་ནི། ལྟོ་བའི་ཟས་ཟད་ནས་པོ་བ་
 ལ་འབྱར་བའི་རིག་བྱའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་
 ཟས་འདོད་པའི་བློ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དང་། ཉི་ཤུ་པ་སྟོམ་པ་ནི། པོ་བར་
 སྟོམ་ཟད་ནས་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་སྒྲར་བ་ལ་འབྱར་བའི་རིག་བྱ་ལས་བྱང་བའི་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སྟོམ་འདོད་པའི་བློ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱང་
 དང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཆོར་བ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བར་ས་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་པོ་གསལ་བའི་ཆོར་བ་རུང་དུང་། ཉེར་
 གཅིས་པ་ཆོར་བ་བར་ལ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བར་ས་གང་རུང་



གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་གསལ་གྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 མི་རྣམས་པའི་ཚོར་བ་འབྲིང་པོ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་གིན་ཏུ་ཚོར་བ་ནི། རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བར་མ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་
 འཇུག་པར་བྱེད་རྣམས་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེར་བཞི་བ་རིག་པ་པོ་དང་།
 རིག་འཛིན་གཞི་སྟེ་རྟོག་པ་ནི། ཡུལ་རིག་པ་པོ་གང་ཟག་དང་དེས་ཡུལ་འཛིན་
 བྱེད་རིག་པ་དང་། འཛིན་གཞི་ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཅི་རིགས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིན་ཅི་ལོག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 བྱུང་བདེན་འཛིན་དང་། ཉེར་ལྔ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། རིགས་པ་འམ་འཐད་
 པ་ལམ་སོགས་དང་མི་རིགས་པ་འམ་མི་འཐད་པ་ལམ་མིན་སོགས་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་དཔྱོད་པའི་ངེས་རྟོག་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་སྟུགས་པའི་སེམས་བྱུང་
 དང་། ཉེར་དྲུག་པ་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི། རང་ལ་རྣམ་སྤྲིན་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་ཉེས་
 པ་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཁ་ན་མ་བོ་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམ་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། ཉེར་བདུན་པ་སྟོང་རྩེ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གཞན་
 ཅི་རིགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་གང་རུང་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་བརྟེ་བ་རྒྱུང་
 དུ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་སྟུག་
 ཅིང་གཅེས་པར་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཉེར་དགུ་བ་བརྟེ་
 བ་འབྲིང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་



དུ་སྐྱུག་ཅིང་རང་ལ་རྟེན་པ་དང་འབྲུང་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། སུམ་
 ཅུ་པ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་
 དང་། སོ་གཅིག་པ་དོགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་རྣམས་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུམ་
 པ་སོགས་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་རྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 བྱུང་ཐེ་ཆོམ་དང་། སོ་གཉིས་པ་བསགས་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཆོགས་ལ་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྟོབས་གྱིས་ལོངས་སྟོན་དང་རིགས་པ་སོགས་གཞན་
 ལ་གཏོང་མི་བྱ་བར་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་སེར་སྣ་དང་།
 སོ་གསུམ་པ་སྐྱུག་དོག་ནི། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཆོགས་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་སེམས་
 མི་བཟོད་པར་ཁོང་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་སོ་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྟུན་ནི། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་ལས།
 ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་གྱིན་ཏུ་དགའ། །
 རངས་དང་གིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །རོ་མཆར་དེ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། །ཆོམ་དང་
 དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིག་པ་དང་། །བརྟན་དང་བརྟུན་
 དང་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་འཕྲོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་བར་མ། །གིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དང་
 དྲག །རྣམ་པར་སྟེག་དང་ཞེ་འབྲས་ཉིད། །དགེ་དང་ཚིག་གསལ་བདེན་པ་
 དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་དེས། །ཞེ་བར་རི་ལེན་སྟེན་པ་པོ། །བསྐྱུང་



དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། རོ་ཚ་མེད་དང་སྦྱ་དང་གདུག མི་བསྐྱུན་པ་
 དང་གྲ་གྲ་ཉིད། མཚན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ། ཤིན་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཆགས་པ་ནི། རང་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བྱའི་
 ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་འདོད་
 ཆགས་དང་། གཉིས་པ་ཞེན་པ་ནི། རང་ལ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གསུམ་པ་ཡིད་འོང་ངམ་དགའ་བ་ནི། རང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་
 ཅམ་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྣངས་
 མི་གསལ་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཆུང་དུ་དང་། བཞི་པ་དགའ་བ་བར་
 མ་ནི། རང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་ཅམ་ནས་ཆགས་ཤིང་དགའ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྣངས་གསལ་གྱང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་འབྲིང་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཤིན་རྒྱུ་དགའ་
 བ་ནི། རང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་ཅམ་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཆགས་ཤིང་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 རུས་པའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པ་རངས་པ་ནི། ཟས་
 འོར་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། བདུན་པ་ཤིན་རྒྱུ་མགུ་བ་ནི། རང་
 གི་གྲུབ་པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་



ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། བརྒྱད་པ་འོ་མཚར་ནི། ཟས་ནོར་དང་ཐོས་བསམ་
 སོགས་གསར་ཐོབ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་མཐོ་
 མེད་བར་གྱུར་ནས་མ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དགུ་བ་རྟོན་པ་ནི། རྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་
 རས་འཇུག་པའི་གཡེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། བརྒྱ་བ་ཚིམ་པ་
 ནི། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ། འོངས་སྟོང་པ་དང་དེ་
 རང་ལ་ཐོབ་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཚིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འབྱུང་པ་ནི། བྱད་མེད་ལ་འབྱུང་པ་དང་
 གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྷ་བ་སོགས་རང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྩྭ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་འོ་བྱེད་པ་ནི། བྱད་མེད་ལ་འབྱུང་ཅིང་འོ་བྱེད་པ་དང་
 གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་བ་སོགས་རང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྩྭ་མི་འཆད་པར་ཡང་ཡང་རྩྭ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་འཛིབ་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མ་མཚུལ་
 སྒྲིང་ཕྱི་འཛིབ་པ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ནམ་ཡང་རྩྭ་མི་
 འཆད་པར་འདོད་པ་སོགས་རང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 དང་། བརྒྱ་བཞི་བ་བརྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་



ཤེས་བསྐྱར་མི་རྣམ་པ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 མི་རྣམ་པ་སོགས་རང་ལུལ་ཇི་ལྟར་བརྩུང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གི་སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་དང་། བཙུ་ལུ་པ་བརྩོན་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་རང་སྟོབས་
 གིས་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ར་
 རྒྱལ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་
 གིས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་ར་རྒྱལ་སྟེ་ར་རྒྱལ་བདུན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། ལུས་པ་བཟོ་བ་སོགས་དང་དད་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་
 རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་རང་སྟོབས་གིས་མི་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གི་སེམས་བྱུང་དང་། བཙུ་བརྒྱད་པ་འབྲོག་པར་འདོད་པ་ནི། རང་སྟོབས་གིས་
 གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོད་རང་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་
 བརྒྱབ་སེམས་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་སྟོབས་ནི། གང་ཟག་གཞན་ལ་རང་སྟོབས་
 གིས་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་གཞོད་སེམས་དང་།
 ཉེ་ཤུ་པ་སྟོབ་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་གང་རུང་ལ་རང་
 སྟོབས་གིས་ཡིད་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྣམས་སྟེ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི། འགྱུར་ཉེས་པ་སྟེ་ཆོམ་ཆོམ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་ལ་རང་སྟོབས་གིས་སྦྱིད་ལུག་ནས་ཆོམ་ཆོམ་
 དུ་ལུས་ཤིང་སྟོར་མི་རྣམས་སྟེ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་འཛིན་སྟངས་



མི་གསལ་བའི་ཆུང་དུ་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་ཚམ་ཚམ་བར་མ་ནི། བྱ་དགའ་
 བའི་ལས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིད་ལུག་ནས་དེ་ལ་སྦྱོར་མི་ནུས་སྟུམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་འཛིན་སྟངས་གསལ་ཀྱང་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་
 པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་གིན་ཏུ་ཚམ་ཚམ་ནི། བྱ་
 དགའ་བའི་ལས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིད་ལུག་ནས་དེ་ལ་སྦྱོར་མི་ནུས་སྟུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ནུས་པའི་
 ཆེན་པོ་དང་། ཉེར་བཞི་པ་དྲག་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཚོན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཁོ་བ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་རྣམ་པར་སྐྱེག་པ་ནི། རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཛོལ་ཆོས་བྱེད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། ཉེར་དྲུག་
 པ་ཞེ་འགས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 མི་བརྟེན་པར་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལམ་ལ་འཛིན་དང་།
 ཉེར་བདུན་པ་དགེ་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡིད་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་ཚིག་
 གསལ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གོ་བའི་ཚིག་གསལ་པོ་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྦྱོར་
 དུ་གྲུར་པའི་དེ་ལྟར་སྟུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། ཉེར་
 དགུ་པ་བདེན་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ས་བརྒྱུད་པར་སྟུང་བའི་ཀུན་སྦྱོར་དུ་གྲུར་པའི་
 འདུ་ཤེས་ས་བརྒྱུད་པར་བདེན་པར་སྟུང་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་



དང་། ལུས་ཅུ་པ་མི་བདེན་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མི་བདེན་
 པའི་ཚིག་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་
 གཅིག་པ་ངེས་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་བཅའ་བའམ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་གོ་
 མའི་སེམས་པ་དང་། སོ་གཉིས་པ་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་
 དུག་པོ་གང་རུང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་།
 སོ་གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ནི། ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་གཏོང་སྟམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། སོ་བཞི་
 པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུལ་གཅིག་ནས་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་ལྔ་པ་དབའ་པོ་
 ནི། སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། སོ་
 དུག་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ནི། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་
 བོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་། སོ་བདུན་པ་སྒྲུ་ནི། གཡོ་
 སྒྲུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱར་བར་ནང་དུ་སེམས་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་སོ་བརྒྱད་པ་གདུག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་
 ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྣམས་སྐྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ་ལྔ་པ་ལྟ་དང་། སོ་དགུ་པ་མི་བསྐྱར་པ་ནི།



རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོད་སོགས་ལ་མངས་མེད་བྱེད་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་མཐོ་འཆོམ་པ་དང་། བཞི་བཅུ་པ་གྲུ་གྱི་རི། རང་
 ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་གཡོ་དང་། རང་གི་སྟོན་གཞན་གྱིས་མི་མཛོན་པར་བྱེད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྐྱུ་དང་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་དང་བཞི་བཅུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་
 པའི་རང་བཞིན་བདུན་ནི། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་
 སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་རེས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་གྱུར་དང་སྐྱོ་བ་
 དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཆགས་པ་བར་
 མ་ནི། ཆོས་གང་གི་ཡང་གནས་རྒྱལ་སི་ཤེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་འདིས་རང་མ་ཟད་འདོད་
 ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་སྟོངས་པར་བྱེད་པས་ར་མ་རིག་པ་ལ་ཆགས་
 པ་བར་མ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བརྗེད་རེས་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་
 མ་བཟུན་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་དྲན་པ་ཅིམས་པ་དང་། གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་ནི། སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱར་
 འཛིན་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཞི་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི། རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཆོག་སྐྱེ་བ་ལས་སེམས་ལོག་ནས་སི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་བྱུང་སྟེ། །འཕྲིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སྟོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་བཤད་
 ཏོ། །ལྷུ་པ་སྐྱོ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་བཟུ་ཆེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་འདུག་ཆེས་པས་



ཡིད་སྤྲོད་པ་སོགས་དག་མི་དག་ལྟར་མ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་
 སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་། སྤྲུག་པ་ལེ་ལོ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 དག་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་ནི། འདུས་བྱས་མི་
 ཉག་སྟོམ་པ་ན་འདུས་བྱས་ཉག་གམ་མི་ཉག་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དང་
 བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་ལས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་གསུངས་
 པ་ནི། རྒྱུད་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུ་ཅ་དང་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅུར་འདུས་པར་དགོངས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཐ་སྟོད་ཡོད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུར་བསྟུས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཆོན་པ་དང་པོར་ཞེ་སྒྲུང་ཐོག་
 མར་ཡོད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་ཕྱོགས་མཐུན་མང་བས་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་ཉོག་སོ་
 གསུམ་དང་། ཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་
 སུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་གཏི་མུག་ཐོག་མར་ཡོད་ཅིང་གཏི་མུག་གི་ཕྱོགས་མཐུན་
 མང་བས་གཏི་མུག་གི་རྣམ་ཉོག་བདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་
 པ་སོ་གསུམ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་བརྒྱུད་
 ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསགས་བྱེད་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་



ཅུ་དེ་དག་རང་རང་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དབུ་མར་བདེ་སྟོང་ལྷན་
 གྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞེན་དུ་བརྟག་པ་ལས་ལའོར་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 བས་ན་འདི་དག་ལའོར་བར་འདུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ལའོར་བའི་
 འདུག་ལྷོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྟོག་དེ་དག་ནི། གཞི་
 དུས་སུ་རང་བཞེན་གཞུག་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞེན་གཞུག་སེམས་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དེ་དག་
 གི་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞེན་གཞུག་སེམས་དེ་ལམ་དུ་སྟོང་བས་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་རང་
 བཞེན་ཉིར་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་
 དང་། ཡུལ་ལྷ་དང་། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་ཉིར་ལྷོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི། མངལ་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་རྒྱལ་རྩེས་རགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། མིག་དབང་། རྩ་དབང་། སྒྲ་དབང་། ལྟེ་དབང་།
 ལུས་དབང་དང་བརྩ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། བདེ་སྟེག་བཏང་སྟོམས་རྣམས་
 གསལ་བར་རྒྱུད་རྣམས་པའི་ཆོར་བ་རགས་པ་ནི་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་དང་། ལྷོ་ལྷིར་
 བདེ་བུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་
 ཆའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཡུལ་
 ལ་གཡོ་བའི་སེམས་པ་རགས་པ་སོགས་སེམས་བྱུང་ཞེ་དགུ་དང་ལུས་བསྐྱེལ་
 བསྟོད་སོགས་བྱ་བའི་ཆ་རགས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཡུམ་པ་



ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོགས་ཕྱག་
 གི་ཤེས་པ་རགས་པ་ནི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ལྟོལ། གཉིས་པ་ཁམས་ལྟ་
 བྱི། མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟུང་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་སྐབས་པ་ཁམས་
 རགས་པ་དང་། གཤེར་བའི་ཆུ་ཁམས་རགས་པ་དང་། ཉོ་བའི་མེ་ཁམས་རགས་
 པ་དང་། གཡོ་བའི་རླུང་ཁམས་རགས་པ་དང་། ཁ་སྒྲ་དང་ཅ་སྒྲུག་ལ་སོགས་
 བའི་གོ་འབྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་ཁམས་རགས་པ་རྒྱམས་
 སོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་གི་དབང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་སྟེན་བྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པ་མིག་དབང་དང་། དེས་འདྲེས་ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་དང་རྩ་དབང་།
 རྩའི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱིས་ངོ་སྐྱེ་དབང་དང་། རྩའི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱིས་རོ་དང་ལྟེ་དབང་།
 ལུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་བདག་སྟེན་
 བྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལུས་དབང་དང་ལྟོལ། ཁབ་
 པ་ལུལ་ལྟ་ནི། རྩེ་སྤྱིད་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་
 རྣམས་རགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་སྟན་མི་སྟན་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཞིམ་མི་ཞིམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་དང་། མར་
 སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་། ལྟེ་ཡང་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་
 ལྟོལ། །ལྟ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། སེམས་རགས་པ་རང་ཡུལ་གསལ་ཞིང་སྤྱང་བའི་
 སྐྱོ་ལྟེ་རྒྱམ་ཤེས་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། བདེ་སྐྱུག་བདེ་སྟོམས་ཀྱི་



ཚེར་བ་གསུམ་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་རགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་ལྷོ་ར་བའི་
 མིང་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་
 རགས་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལག་པ་བརྒྱུད་
 བསྐྱུམ་སོགས་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་འདོད་པའི་སྒོ་རགས་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས།
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་རྣམས་པའི་སྒོ་ལཱ་འི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷོ། །དེ་ལྷོ་ར་རང་བཞིན་ཉེར་ལྷོ་ནི་རགས་པ་དང་། སྒྲུང་
 བཤད་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོག་ཆོག་ཆོག་རྣམས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྲ་
 བ་དང་། སྒྲུང་བཞིའི་བཞེན་པའི་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ནི་གིན་དུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འཆི་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་རགས་པ་ཉེར་ལྷོ་ཅི་རིགས་ཐིམ། དེ་ནས་རགས་པ་ཉེར་
 ལྷོ་འི་སྒྲུང་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རང་བཞིན་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཐིམ། དེ་ནས་སྒྲོང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལུང་
 ཐིམ་པས་ཡན་ལག་ཐིམས་ཅད་སྤྲ་བ་དང་ལུས་ཉམ་རྒྱུད་བར་འགྱུར། ས་ཁམས་
 ཐིམ་པས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལྷ་བྱུང་འགྱུར། མིག་དབང་ཐིམ་པས་
 མིག་རྒྱུམ་པ་དང་། གཟུགས་ལུང་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་རྣམ་
 སྒྲུང་གི་རིགས་རྣམས་ཐིམ་པའོ། །ཚེར་ལུང་ཐིམ་པས་གྲང་རྩོད་ནང་སོགས་
 ཀྱི་ཚེར་བ་གསལ་པོར་མི་མྱོང་། རྒྱ་ཐིམ་པས་སེམས་སྤྲུགས་དང་རྒྱལ་དང་རྩོད་
 རྒྱ་དང་རྩོད་གསུམ། རྒྱ་དབང་ཐིམ་པས་ཕྱིའི་སྒྲོ་མི་ཤེས། རྒྱ་ཐིམ་པས་རང་



ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཆོར་བ་གསུམ་མི་བྱན་ཏེ།
 གཞི་དུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་ཐིམ་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་
 རྟེན་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མི་གསལ། མེ་ཐིམ་པས་ཟས་མི་འཇུ། ལྷ་དབང་
 ཐིམ་པས་རྟེན་རྒྱུད་དལ་གྱིས་འགོ་བ་ལས་མི་ལུས། དྲི་ཐིམ་པས་རང་ལུས་སོགས་
 ཀྱི་དྲི་མི་ཆོར། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་དོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་བྱན་ཏེ།
 གཞི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིགས་རྣམས་ཐིམ་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐིམ་པས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 མི་ལུས། རྒྱུད་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བརྩ་རང་གནས་ནས་ཡལ། འདི་འོག་གི་རྒྱུད་ཐིམ་
 པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷེ་དབང་ཐིམ་པས་ལྷེ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷེ་ཅེ་སྒྲོན་པོར་
 འགྲུར། རོ་ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཀྱི་རོ་དང་བྱེད་རོ་སོགས་རོ་བྱག་མི་སྒྲོང་། བྱ་
 བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་རྣམས་མི་བྱན་པར་འགྲུར་ཏེ། གཞི་
 དུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཐིམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ཉིར་ལྷ་ལས་
 རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་བརྩའི་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆུ་མེ་
 རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་བསྐྱལ་བ་སྟོན་
 མི་ལུས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་མི་བྱལ་བ་སྟེ། རང་རྟོགས་མི་ཟེན་པས་ལུས་བྱིང་
 བ་སྟམ་པ་བྱེད། བྱང་རྟགས་སུ་ཡིད་ངོར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཆར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་
 པས་སྤྱི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་ཞིང་ལྷེ་ལུགས་སུ་འགོ། བྱང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་ཡལ།
 བྱང་རྟགས་སུ་སྤོན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟགས་



ལུ་ཕྱིའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། རང་རྟགས་སུ་ཡིད་པོར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་། འདྲིའི་ཆོ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེར་གསལ་བའི་རྟགས་པ་དང་།
 ལྷ་མའི་མཁའ་ཁམས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུས་དབང་དང་།
 རིག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གིམ་གྱིན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་རྣམས་གིམ་
 པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ལ་གིམ་པ་སོགས་སྟོང་བ་བཞིའི་
 གིམ་རིམ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཤད་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟུལ་བའི་ཞེན་སྤང་ལྟོག་པར་ཤོག་ཅིག དག་ལྟགས་འཕེལ། བཟ་
 ཤིས་པར་ཟུར་ཅིག། ॥



༄༅། །མན་ངག་ལྟ་བའི་ཕྱིང་བའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་
སྤེའི་བསྐྱུས་འགེལ་སློ་གྲོས་འདབ་སྟོང་
འབྱེད་བའི་ཉིན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །མཚན་དཔེ་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་སྤྱད་པའི་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིབ་དཔལ་འབར་བ། །
 ཆོས་སྒྲིབ་རང་སྒྲུང་གེས་རབ་དགའ་མའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་
 རོལ་ཅེད་རྟག་རོལ་ཅན། །
 ལྷན་སྒྲེས་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་
 དབྱིངས་ལ་གཡོ་མེད་བཞུགས། །
 སྒྲིང་རྩེའི་ཐིན་ལས་འགོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྟག་བྱུང་
 རོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྒྱལ། །
 གྲི་མེད་མཁུན་པ་ཆོས་སྒྲུག་གར་གྱི་དབང་། །
 བཅུ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལོངས་སྒྲུ་མིག་མི་འཇུག། །
 ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྒྲེས་རྩེ། །
 གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་ཤོ་ཤོས་མཆོད། །
 སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ཀྱི་བྲལ་ཡེ་གེས་སྒྲུ། །
 སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་འཁོར་ལོའི་རོལ་གར་བཅུན། །
 གསར་ཆེན་གདམས་པའི་དགའ་སྒྲོན་འགྲོད་མཁས་པ། །
 འཛིགས་མེད་བསྐྱར་བའི་ཅི་པ་སྒྲིང་དབུས་བཞུགས། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲུག་རྩེད་པ་ལ། །
 ལྷ་གྲུབ་ཡང་དག་ལོག་པའི་ཁྱེ་བྲག་གི། །



ནམ་དཔེ་ཞིབ་དཔྱད་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་མིག །

ལེགས་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཐིམ། །

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀར་ཡིས། །

སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བའི། །

རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་མན་རག་ལྟ་བུའི་གནད། །

རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་ཅུང་ཟད་དཔེ། །

དེ་ལ་མན་རག་ལྟ་བུར་འདི་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ།
 རོང་ཚོམ་འགྲེལ་བར་མན་རག་གི་ཡི་གེ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 པོད་ཡུལ་ནས་སྤར་གསེགས་ཁར་བྲག་དམར་མཆོ་མོ་མགུར་གྱི་ནེུ་སེང་དུ་
 དགུང་གསུམ་བཞེས་ནས་ལྟ་སྤྲོས་བྱེད་པའི་ལུང་ལུང་དང་རྗེས་འབངས་འབྲེས་
 བྲག་གི་དུས་སུ་འདི་དང་མདོ་གསང་བ་ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་མཛད་ནས་
 ལྟ་སྤྲོས་ལ་མན་རག་དུ་གནད་སྟེ་བཞག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོ་
 ཐོག་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་མཆིམས་པུ་དང་སྤྲོན་
 ལུང་གཉིས་སུ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཚན་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེར་
 བསམ་ཡས་རབ་གནས་མཛད་པའི་གདོང་དུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་འཕྲོགས་ནས་
 རྒྱད་ཀྱི་ལེུ་བཅུ་གསུམ་པའི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གྲུལ་དེར་གཞུང་འདི་མཛད་པ་སྟེ། ཞེས་
 བཤད། གཞན་ཡང་ལྟ་བུར་འདི་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཆེ་བ་



རོ་མང་སྒྲོལ་པའི་མགོན་པོས་ཀྱང་གུ་རུ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡུན་རིང་ཅམ་
 དུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་མཇེ་རག་ལྷ་ཐེང་འདི་གསུངས་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་ག་
 སྒོན་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་ཞུ་བ་མ་ལུལ་གོང་དུ་གསུངས་ནས་འཕྲོ་
 མ་རྗེ་གས་སྐབས་ཞུ་ལོག་དེའི་སྐོར་གྱིས་འཕྲོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་
 གསལ་པར་བཤད། འདི་རྗེ་ཐོག་པ་དང་མཐུན་གས་ཆེ་བས་དཔེ་རྒྱུན་རྗེ་འབངས་
 འབྲེས་ཐུག་གི་དུས་སུ་གནང་ཞིང་། བཤད་རྒྱུན་དེའི་སྒོན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
 སྒྲོས་ཏེ་བསྟུལ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་པར་འཕྱུར་སྟེ། བསྟུང་
 བྱང་ཞེས་གསུངས་པའང་སྒར་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྟུལ་བ་རྣམས་དྲན་ཐོར་གནང་
 བའི་དོན་དུ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་བདེ་བར་སྤྱང་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་གྲུབ་དབང་
 རོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད། དེ་ལྷར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་
 མཇེ་རག་ལྷ་པའི་ཐེང་བ་གསུངས་ཞེས་པ་འདི་སྒྲ་བཞེད་སོགས་སྒོན་གྱི་ཡིག་
 ཆང་ཁྱེད་མ་ཚུངས་མེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བོད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 མཐས་པ་ཀུན་གྱི་མདུན་སར་གཞུང་འདི་བསྟུ་སམ་བྱ་མའི་མཇེ་རག་ཚུངས་མེད་
 དུ་གྲགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིང་གི་སྒྲ་འབྲུལ་གསར་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་འི་མཐས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་འབྲུལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཏེ། གཏེར་ཐོགས་ཀུན་ཏུ་འདེད་པོར་བཞེན་བཤད་
 དོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་དེ་ལྷར་ན་སྒོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་པོ་
 རྒྱུད་དུ་མང་བསྟུ་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཡུང་གིས་བསྟུགས་པའི་འཕགས་ཆེན་དེ་གས་



གསུམ་མགོན་པོ་མི་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་འཛམ་དཔལ་རྣམ་འབྱུང་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྱིའི་སྒྲོན་ལྗེ་བཙན་
 གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་མྱད་བྱུང་ཟ་ཏོར་མཁན་པོ་ལྷོ་རྟེ་
 ས་དྲུའི་གཙོས་པའི་ཆེན་དུ་མ་བོད་དུ་དྲངས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འོད་སྦྲང་
 ཟུབ་བཅལ་དུ་མཛད་སྐབས། གངས་ཅན་སྤྱི་ལ་བཀའ་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་
 གར་གར་ལུབ་གྱི་པའི་ཟུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ལྷན་འཛམ་བུ་གྱི་ར་ཆེ་བའི་
 རིགས་སྤྲུགས་གྱི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་མཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཟུབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པའི་གིང་རྟའི་སྤོལ་
 འབྱེད་གསང་སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་གདམས་པ་ལྷག་མར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་བསྤྲུགས་པའི་དཔལ་གྱི་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་
 མཆོ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤོལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
 ཏེ་སྤེལ་ལུན་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་གདོད་མའི་ས་ལ་དབུགས་འབྱིན་མཛད་
 པའི་ཐིན་ལས་སྤེལ་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་ལྷ་བའི་ཕྱེད་བ་དང་མ་མོ་གསང་བ་
 ལས་གྱི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་གདམས་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་
 ཐུན་མོང་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་དཔེ་རྒྱན་ཡང་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་པ་བ་ལ་བཀའ་བབ་བདུན་
 གྱི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྟེན་རྩལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བསྟན་པའི་
 མེ་རོ་བསྐྱང་བའི་ཐིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་ལྷ་ཕྱེད་གི་གདམས་གཞུང་



གི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་སྤྱི་བསྐྱུས་འབྲེལ་དུ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ།

ཀྲུང་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་སྟོན་པ།
མཚན་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་ཐེག་པ་སོགས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་དང་འདས་པའི་ལྷ་བ་དང་མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཁོངས་ནས་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཐ་དད་པའི་
ཁྱད་པར་ཕྱོགས་དྲིལ་སྟོང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེ་འབངས་སྐལ་ལུན་གྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྟུ་ཀ་རུ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུད་བྱང་སྟེ་གདུལ་
བྱའི་བྱམ་སྟོང་བརྗོད་བྱང་གི་ཡི་གེའོ། །མཚན་གྱི་དགོས་པ་ནི། དབང་རྣམ་
གྱིས་གཞུང་དོན་ཞིབ་པར་རེས་སྤྱོད་པ་དང་། སྐོགས་བམ་འཛོལ་བདེ་བའི་སྤྱད་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་སོགས་ཏེ་བླ་ག་ལྷན་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་ལེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལུན་པའི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཏེ། དེ་དུག་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། །དབང་སྐྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དབལ་གྲགས་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་
འགྲུས་ཏེ། །ལུན་ཚོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག ཅེས་གསུངས་པས་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྱུར་མཐར་སོན་ཅིང་གདི་ལུག་གི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བ་པ་བཀ་ཆགས་སྤྱི་མིའ་ནས་དག་པའི་དྲི་བལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འདོད་དགུར་
དབང་བསྐྱུར་པའི་མཐུ་ལས་ཀྱི་གསལ་རབ་སྤྱད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འབྲུལ་ཅིར་



ཡང་སྟོན་པའི་དབང་ཕྱག་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་ཉིན་རྟོགས་མཐར་ཕྱག་རྒྱས་པས་ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་དང་སྟེགས་མའི་ཕྱང་ཁམས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་དྲུང་ནས་འབྱེན་ཅིང་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་དཔེ་འབར་
 པའི་གཟུགས་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 གཟིགས་རྒྱས་པས་རིས་ཆད་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་སེར་སྒྲ་དང་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་
 ཆ་བཅས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ལས་རིམ་པར་འོག་མིན་ཞིང་གི་རྩོ་
 རྩའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དང་། དག་མ་དག་པའི་ཞིང་ཀྱན་རྒྱ་མཚན་སྟོན་
 ཀྱི་གྲགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཉེ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བས་ཚོས་ཉིད་དྲི་བྲལ་གྱི་ནང་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་པར་མཁའ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 དེའི་རང་བཞིན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 ཚོས་དབྱིངས་གཅིག་གིས་བརྟུས་པའི་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདག་ཉིད་
 གཅིག་དུ་གནས་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁའ་པས་ཀྱང་གཅིག་སྤངས་ནས་
 གཅིག་མཁའ་པ་ལྷ་བྲུ་མ་ཡིན་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁའ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ལ་ལྡོག་ཆ་ཐ་དད་པའི་མཁའ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཕུན་ཚོགས་དང་། དུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུན་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཚུལ་བ་མེད་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་གཞན་དོན་གྱི་ཕན་པའི་བྱིན་ལས་ཉག་བྲུབ་ཕྱིན་གྲུབ་



ཆེན་པོར་སྐྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་ཡུལ་ཆོག་མ་དང་དུག་གོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེན། ཟུ་
 མོ་ལྷ་པའི་བསྐྱེན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་པ་བཞིན་
 ལག་གི་རྒྱལ་པར་འབྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་རྗེ་བཙུན་མཆོན་པའི་གཏེར་
 གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཞེས་དྲི་མའི་རྩལ་རིག་ལས་གྲོལ་ཞིང་བྱག་ས་
 མཆོན་བཙུང་འདེད་པལ་དང་ལྷན་པ། སྐྱུ་སྐྱེ་འཆི་བཀུས་རྒྱུད་མི་མངའ་བ་དེ་དང་།
 གྲེ་བྱག་ཐུན་མིན་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཆད་པ་པོ་དང་
 བསྐྱུ་བ་པོ་རྩོམ་ཆོས་སམ་རྩོམ་འཛིན་པ་དེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཇལ་
 ཡོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱ་བ་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཤུགས་བསྐྱེན་ལ་གཞུང་འདི་འཆད་པར་དམ་བཅའ་མཇད་
 པའོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་གྲོལ་དོན་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་
 སྒྲོན་འགོ་མཇད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་རྩལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་
 སྐད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་དེ་ལྷ་པའི་ཁྱད་པར་དང་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱོད་ལ་བ་དང་། ཆོས་འདི་བ་བ་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྟགས་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྟགས་ཅན་
 སྤྱིར་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ཤངས་མེད་པ་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེན་རྒྱལ་བ་བཞིར་
 འདུ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྟེན་པ་སྐྱུད་པ་ཤུལ་བ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་གཉིས་དང་།



ལྷ་བ་སྤྱད་པ་མུར་ཐུག་དང་མུ་སྟེགས་པའོ། །དེ་བཞིའི་དང་པོ་ཐུལ་རྒྱུད་གཉིས་
ནི་རྟོགས་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་
པ་རྒྱུད་ལྷན་ཞིག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུལ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ། སྤྱད་སྤྱད་དེ་
ལ་གཉིས་ལས། ཐུལ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཐུང་པོ་ལྷས་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ལྷ་ངན་འདས་
དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་
ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཆད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་
རྣམས་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་
ལྷ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །ལོག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཆོས་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་ལམ་
ལ་བྱེད་དོ། །ཆགས་བྲལ་གྱི་མཆོག་ནི་ཆོས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ལྟར་འདས་
ལ་བྱེད། ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཅེས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད། ཆོས་
སྤྱད་བཅུ་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་བསོད་ནམས་ལ་བྱེད། མཐོང་ཆོས་ལྟོང་འགྱུར་ཞེས་
པའི་ཆོས་དེ་ཆོ་ལ་བྱེད། ལུང་གི་དམ་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་གསུང་རབ་ལ་བྱེད།
ལུས་འདི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བྱེད།
དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ་



བྱེད། ཡུལ་ཚོས་རིགས་ཚོས་ཞེས་པའི་ཚོས་དེ་ཚོས་ཡུགས་ལ་བྱེད་པར་མཁས་
 མཚོག་དབྱིག་གཞན་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པས་འདིར་དང་པོ་གེས་བྱ་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གི་རྒྱ་གང་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་གང་གི་ཁྱད་པར་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་
 དུ་འང་དབྱུང་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་
 མ་རོལ་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྒྲེས་པའི་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་
 ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པའོ། །དེ་ལ་བྱུལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
 བ་གྱུན་ལ་འཛིགས་པའི་ལ་དང་བྱུང་དབབ་པའི་རིག་ཟམ་ལྟ་བུའི་རོལ་མི་
 མཉམ་པ་མེད་པའི་ཐང་ཐང་པོ་ལྟ་བུའི་རོལ་མཉམ་པ་ལ་བྱུལ་བརྟལ་ཟེར་བ་
 ལྟར། སྤང་སྤང་གི་འཇུག་ལྟོག་ལ་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མར་ཕན་པའི་ཐབས་སོ་སྒྲམ་ནས་བསོད་ནམས་དགེ་ལས་ལ་འཛིགས་གིར་
 སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་མི་ཕན་པར་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ་སྒྲམ་ནས་མི་
 དགེ་སྤྱིག་པའི་གཡང་སར་ལྟར་དུ་དོགས་ཏེ་དོར་བྱར་བྱ་བའི་བག་ཡོད་དང་
 བྲལ་ཏེ། འདི་སྣང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མཐོག་རྒྱུར་ཆོགས་ཆེ་འདི་ཙམ་གྲུབ་ན་
 དེས་ཆོག་བྱེད་ནས་སྣང་བ་བདེ་ཆམ་མེར་སྤོང་བ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །རྒྱུར་འཕེན་
 པ་ནི། མདོ་སྤེལ་ག་ནས་ཐར་ལས་རྒྱུར་དུ་བོར་བའི་སྤྱི་རོལ་པ་སྤྱི་ལ་འཆང་བ་
 དང་། དཀ་སྤེལ་ལས་བྱེ་བྲག་རྒྱུར་འཕེན་པ་ཞེས་པ་ཡུར་བུ་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གྲུབ་པ་ཐའི་སྤྱོད་པ་བསྒྱུར་བའི་གང་ཟག་



ཞིག་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་སྤྱི་དང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་ཡིན་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་
 བོ་འདིའི་རིང་ལ་བཅན་སྟུག་དང་མཐུ་སྟོབས་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བ་
 ཟུང་པར་ཅན་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་རིགས་སྟགས་འཛིན་པ་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་དྲང་སྟོང་དང་ལྷས་བསྟན་པའི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གང་ཟག་
 དེ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་དག་སྟོག་གི་སྤང་བྲུང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་གྱི་བདེ་སྟུག་གི་ལེགས་ཉེས་ལ་རྩིས་འཛིག་མེད་པར་རྒྱང་རིང་དུ་འཕེན་
 པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལུར་བྱག་དང་
 ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། ལུར་བྱག་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་མ་རིག་
 པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལུར་བྱག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཟག་བཅས་འབྲས་
 གྱུར་གྱི་ཡུང་པོས་བསྟུས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱ་
 ལས་ཉོན་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ལའང་ཤེས་རིག་སྤྲུལ་སྟོན་སོང་ཡོད་
 པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མ་དམིགས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་དང་། འདི་ནས་འཆི་འཕོ་
 བ་ན་འཆི་སེམས་ཐ་མའི་རིགས་རྒྱུ་ཆོ་རབས་གཞན་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཤིག་རང་འབྲས་ལ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱི་མའི་ཡུང་ཁམས་དང་། དེའང་
 བདེ་སྟུག་གི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་བྱི་
 མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པར་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པར་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ཅོམ་



ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། སྤང་
 ལ་ག་མོང་དོལ་བ་ལྷ་ར་ཆོག་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལུང་
 ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ད་ལྷ་སྟོ་བུར་དུ་གསལ་དུ་སྐྱེས་ལ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རྒྱན་ཆད་དེ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཆད་པར་ལྷ་བའོ། །ལུང་གྲག་
 པ་འདིས་ཀྱང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་གྲུབ་པར་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཁས་ལེན་མོད། བདག་དེའང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལུ་སྟེགས་པ་ནི། ཆོས་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 པོའི་བདག་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་གང་
 ཞིག་དམིགས་པ་ར་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་
 བདག་དུ་དམ་འཆའ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཀུན་དུ་བཏགས་
 པའི་བདག་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་སྟེ། ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཁས་
 འཆའ་བ་ཞིག་གོ། །བདག་དེ་ལའང་རང་ཉིད་སྤང་མེད་གསལ་དུ་འགྲུབ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པའམ་འབྲས་བུའི་
 བདག་འབྲུར་མེད་ཅིག་གདོད་ནས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་ཞེས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་
 འབྲས་བུ་མིན་མོད། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བདགས་པ་
 ཅམ་དུ་རོང་ཐོས་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་བཟུང་ཐམས་ཅད་དབང་ལུག་
 གིས་བྱས་པར་སྐྱེ་བཞིན་དུ་སྟུགས་ཀྱི་ར་ཆོར་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་ལུག་མཆོས་
 པའི་ཆོགས་མཐོ་རིས་འབྲུར་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་རོར་ལོག་པར་ལྷ་



བའི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། རང་འབྲས་སྤངས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་དབང་བྱེད་
 པ་པོའི་རྒྱ་སྟེ་བདག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དྲག་པ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་ལ།
 བདག་དེའི་འབྲས་བུའི་སྤངས་པོ་རྣམས་ནི་མི་དྲག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་
 ཏུ་བའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པར་ལྷ་བ་སྤྲ་མའི་ཁྲིག་བྱེད་མཁན་འཆད་ལ། འོན་
 གུང་ལུགས་དེ་རྣམས་དྲག་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཆེ་ལོང་ཅམ་བསྟན་པར་
 ཟད་གྱི། དེ་ལྷ་འདོད་རྩྱལ་གསུམ་སྤྱི་རེལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 དང་སྦྱོར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤངས་སྟེ། བདག་དྲག་པ་དང་དབང་སྤྱུག་བྱེད་
 པོ་ཡིན་པར་སྤྲ་བ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དཔེ་ལྷག་སྤྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་འདི་
 དག་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ལམ་ཡང་དག་དང་མ་འབྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོངས་
 པའི་མ་རིག་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་རན་པའོ། །
 སྤྱིར་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ། འགལ་དང་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་དབང་
 གིས་དོན་གྱི་སྟོང་པོས་དབེན་པར་མ་ཟད། གཙོ་བོ་འདིར་བསྟན་ལྟར་ཐར་
 ལམ་ཡང་དག་དང་འགལ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ཐ་
 ཆད་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུས། གང་ཟག་སྤངས་པོར་སྤྲ་
 པ་ཡིས། །འཛིན་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྤྱུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་
 ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲ་ན་དྲིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་



མོ། །དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་པ་ལ་དབྱེ་བའི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། །

གཉིས་པ་ཚོས་འདི་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་
པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཚོས་རྣམས་
གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་
དག་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྷར་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་
ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་བརྒྱད་ཅི་
རིགས་པར་ཉེ་བར་བྱེད་པ་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་ལྷུང་ལེན་གྱི་གདམས་
པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་བྱུང་
པར་ཅན་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་
ཐོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེའི་ཐོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལམ་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ལུང་རིགས་
དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་པག་ནས་རི་ལྷུང་བསྟོས་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ལམ་ལས་རང་འབྲས་
མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བྱའོ། །རྩོ་རྩེའི་ཐོག་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལས་དུ་བྱས་



ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་སྒོ་
 གསུམ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སུ་སྒོམ་པར་འཆིང་བའི་ལམ་ལ་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 ནི། ལམ་བརྒྱལ་རྒྱལ་གཤེགས་སྒྲིང་མདོན་བྱེད་ལ་གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 ཀྱི་སྒོ་ཐུ་རགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ལས། མདོར་
 བསྟན་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལའང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་
 བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཁོ་ནར་ངེས་རྒྱལ་ཀླུ་མ་ལ་གྱི་ལས་དབུ་མ་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པའང་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ལ་ད་ཀྱི་བའི་ཐབས་ཀྱི་རལ་སྟེགས་ཙམ་ཡིན་
 པར་དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
 ཐབས་འདི་རང་བྱུང་གིས་ནི་མཛད་གྱུར་གྱི། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་སངས་



ཀུས་སུ། །འབྱུང་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱོབ་པ་
དེས་གཟིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུས་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་
པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཉེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་མཆོམས་ནི། འཁོར་བ་གང་དུ་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱུར་ཡང་འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སྟུག་བསྐྱལ་
གསུམ་གང་དུང་གིས་མ་གཟིང་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཅིག་གཏན་ནས་མེད་པས་སྤྱིད་
ཅེ་ནས་མཉམ་མེད་བར་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གང་གྲུང་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ལས་མ་
འདས་པར་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བཅོས་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ཐེག་པ་དེར་ཞུགས་པར་
འཛིག་ལ། དེའང་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་འདུན་ཅུམ་གྱིས་རང་འབྲས་མི་འགྲུབ་པར་
ཤེས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ། གང་ལས་ཐར་བའི་སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
རྒྱ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་ལས་པས། དེའི་རྒྱའང་ལས་ཉོན་ལས་གཞན་མེད་
པ་དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་
མཐུ་ལྟན་ཤེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱའི་གཏོ་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཛིག་ལྟ་ལྟ་རྒྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་འཛིག་ལྟ་དེ་
ལྟོག་ཤེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྟ་རན་དེ་དང་འཛིན་སྐྱབས་དོན་འགལ་དུ་སོང་བའི་
བདག་མེད་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་པ་གལ་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ། །



དེ་ལ་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མུ་སྟེགས་སོགས་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཉན་
 ཐོས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། སྤང་པོ་ལྟའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁོངས་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་སྒྲར་དངས་པའི་སྤང་བྱག་དང་ཕྱལ་རྒྱང་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲར་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཆད་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་འདོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཆ་མེད་གཅིག་ཤུ་སྟོས་པ་མེད་པས་རང་དབང་
 བ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྤངས་
 གྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གྱི་གཤིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་ཐག་
 པ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲུལ་དེ་ཐག་ཁྲའི་སྟེང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པའི་ངོར་དབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། གང་ཟག་གཤིས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཉན་
 ཐོས་གྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་ནའང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་དེ་མ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འཐད་དོ་སྟུམ་པའང་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་པར་མཚུངས་པས། སྤང་པོའི་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཁྲིགས་



སྒྲིལ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནུས་སོ། །དར་འཛིན་ལྷན་
 གྲྲིས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་གྲུབ་ཅ་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པ་དེ་བདག་
 འཛིན་ལྷན་གྲྲིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་གམ་ཐབས་ཡིན་པར་
 རྟོགས་ནས་འཛིན་ལྷན་གྲྲིས་ཉིད་དགག་པའི་ལྷ་བརྒྱལ་གྲོལ་དོན་གཉེར་
 གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཚོལ་བར་བྱ་དགོས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་མ་ཟད་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་འཐད་ལྷན་དུ་བལྟ་བའི་ཚུལ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སོགས་
 ཅས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུང་པོ་
 ལྟ་དང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། གྲྲིལ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲྲིས་
 དེ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གཟུགས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱལ་གྱི་
 རྩོམ་གཞི་གཟུང་བ་དུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་རྒྱལ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཞན་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་དང་འཚོགས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྩལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཙོམ་དང་སྟོ་ཡིས་གཞལ། །
 བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པས། །བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་
 དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། དོན་དམ་བདེན་



བ་ཡང་མཛོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་རྒྱས་
 བརྒྱད་། །ཅེས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སོགས་
 རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་ནི་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་འཇམ། དོན་དམ་བདེན་པར་ལྟ་ཞིང་ཞེས་ཉན་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲ་བའི་གཞུང་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་འོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་ཐོས་མེ་
 བའི་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེ་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་དང་།
 རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དབྱུ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་རྣམ་བཞག་མཚུངས་པ་ཅམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྱུར་ཏེ་འཆད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མན་ངག་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟ་བའི་གནད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་
 པར་བྱས་ནས་བར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་རྒྱལ་ལ། ནད་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱག་བདེན་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེན་པ་ཅི་ཅམ་ལོག་པ་
 དེའི་ཆོད་དུ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་
 བྱར་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་རིག་ནས་སྤྱིང་རྩའི་མ་རིག་
 པ་ལོག་ནས་མཐོང་བ་ལས། སྦྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་
 འདོད་ངང་གིས་སྦྱོས་ལ། སྦྱག་ཀུན་བྲལ་བའི་ཐར་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ།
 དེའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱིད་དགོས་པར་རིག་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་



རྣམ་བྱང་ཐར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ངེས་ཏྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་སྤངས་བྱང་མ་ཙོར་བའི་ལམ་བསྐོས་
 པས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རིམ་པར་བགྲོད་པའོ། །དེ་འང་མངོན་པ་ཀུན་
 བདུས་ལྟར་ན་སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུའི་བར་རྒྱ་
 བྱས་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། དེའི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བ་ནས་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས། དེའི་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནས་འདོད་པའི་བསྐོས་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བར་སྤྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་འབྲས་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་
 མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བར་དགུ་བཅུ་མ་ཞུགས་འབྲས་སོ། །དེ་ལ་འང་འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འགྲུབ་
 ཅིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཞེས་པའི་
 བར་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ཐེག་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡོད་
 པ་ལ་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་བྱོས་ཀུན་བདགས་པའི་བདག་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱས་གཅིག་ལུ་རང་དབང་བ་རང་རྒྱ་བྱབ་པ་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་ཁས་ལེན་པས་



རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སོགས་ནས་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་གི་བར་འོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལབས་ཀྱིས། སྤྱག་གིས་
 ཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་སྤྱག་དུ་འགྱུར། །སྤྱག་པོ་དེ་དག་གོ་གཅིག་
 ན། །གོང་བུའང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དམ་ཡུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། དབང་དོན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ཆོས་ཁམས་
 ཀྱི་སྤྱོགས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་
 པ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་
 དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྩལ་དང་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་
 ཡུལ་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སོགས་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
 དེས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །
 ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་པ་བ་ལ་རང་རྒྱལ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།



བྱ་ཏེ་ཀ་བུ་ཆུ་ཞེས་པ་ཏ་སོ་སོ་དང་། ཨེ་ཀ་གཅིག་པུ་དང་། བུ་ཆུ་ཁོང་དུ་ཚུང་ཅེས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཅིག་
 པུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བས།
 རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་དེར་ཐོབ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་
 རའང་ཉན་ཐོས་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་གོམས་པའི་
 སྤྱགས་ཞེས་སྟོན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམས་
 པའི་མཐུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 དབུ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིམ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དབྱེད་དེ་སྤྲུང་སྤྲུང་མའི་འཕེན་འགྲུབ་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འཕངས་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་རིམ་
 པར་འབྱུང་བས་རྒྱ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་
 ཀྱི་རིགས་འདྲ་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པས་ཆད་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་སྟོན་དང་
 སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་བསྒྲིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
 ལྟོག་གི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ནས་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྟོགས་གཅིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འབྱོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །



གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སོགས་ནས་འགྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་མདོ་སྡུག་ས་གནིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིན། མདོའི་སྐབས་འདིར་ནི། མདོ་པར་བྱིན་
 ཐེག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་འདུག་སྒོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་ས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མའི་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རྟོག་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཀྱུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཞི་བ་རྣམ་བྱང་ཐར་པའི་ཐོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འཁོན་ནི་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པར་
 བྱུང་ཡོད་མེད་བདགས་དོན་འཆོལ་བའི་འཐད་རྒྱུབ་ཀྱི་རིགས་པས་བདགས་
 ཉིད་བྱད་ན་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་
 རོ་བོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ནི་བདེན་པ་གནིས་ཆར་མི་སྤྱིད་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་སྤང་ཆའམ་སྒྲོས་བཞག་ཙམ་སྤང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།
 རང་སྤྱིང་ནས་རྒྱགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་གནིས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྷགས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་མེད་པ་དོན་



གཅིག་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་
 དུ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ནི་
 དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་རྟ་སྤྲང་གིས་སྟོང་བཞིན་དུ་རྟ་སྤྲང་གི་སྤྲང་བ་
 བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་
 གྱི་རྣམ་བཞག་གི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྤྲང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འཛོག་རུང་བས་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་
 བེ་ཐ་དང་པའི། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་རུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ་མ་འགགས་པར་འཆར་རུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་
 སྟོད་པའི་སོགས་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་དང་འབྲས་
 ལུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་དུ་
 མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུའི་ཆོས་ལེན་ལ་སྤྲང་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་
 སར་བྱིན་གྱི་ལག་རྗེས་སུ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རིམ་པར་
 བཞོད་པའི་མཐར་ཐུག་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་རྫོང་པར་འདོད་པ་སྟེ་གསུངས་



པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལར་ཕྱིན་བཅུ་འབྲས་བུ་ས་བཅུར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ལར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡོན་
 ཏན་སྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞི་བདེན་གཉིས་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་པའི་ལམ་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་
 བོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་
 བས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་བྱུགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ལ་
 རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོ་
 གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་འཆིང་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩོའི་
 ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་ཐབས་སམ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་
 ཡང་རྒྱས་མདོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྲ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་སྐབས་སུ་འཆད་པ་བཞིན་ཡིན་



པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དེ་ལ་བྱ་བའི་
 རྒྱད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཅུ་དང་ཅེད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་
 ཐེག་པ་ལའང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པའོ། ཡང་ན་དེ་
 དག་གི་ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་བལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་
 ལྷ་རིམ་ལས། གྱི་ཡས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལྷ། །ཀུན་རྫོབ་རང་རིག་ཡོན་ཏན་
 ལྷ། །རིགས་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲུང་བ་ལ། །སྟེ་བོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མེད་པར་
 འདོད། །ཅེས་པ་ལྷ་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པའི་
 སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་འགའ་མ་འདི་དག་གྱང་། དག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བར་གང་སྒྲུང་སྟོང་བ་དང་།
 གང་སྟོང་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་ཅེན་འབྲེལ་བྱང་འཇུག་དུ་འཐད་
 པས་སྒྲུང་དུས་ནས་སྟོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར་
 པ་མེད་པར་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་ར་བ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་རྩི་བོར་རྟོགས་པ་ལས་སྟེ་བོ་བ་ལ་བའི་ས་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་རུས་
 པས་མེད་པར་འདོད་པའོ། །ལྷ་བ་དེ་ལྷ་ར་བསྒྲུལ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི།



སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། སྒོ་བ་ཡི་གེ་རྒྱ་གར་གསང་བ་དང་། །ཕུག་
 རྒྱལ་མཆོན་མ་ལྟ་དུག་གོ། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་ཕུགས་ཀར་བྱང་རྩལ་སེམས་
 གྱི་ཉགས་སམ་རྣམ་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཕུགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན། དེ་
 ལ་སྒྲིང་པོ་བཞེད་པ་རྒྱའམ་གསུང་གི་གཟུགས་བརྟན། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་
 དང་། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཕུགས་དང་
 གསུང་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། མི་གནས་
 མཐར་དངོས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། རྒྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེ་
 པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་
 རིམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་འགགས་མེད་པ་མཐའ་བུལ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་ཀྱང་རྫོང་དུ་
 ལྟའི་གཟུགས་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་མཛེས་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུར་བསྒྲོམ་
 ཞིང་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་དང་། ཕུགས་གྱི་ཉགས་མཆོན་ཕུག་མཆོན་
 འཛིན་པ། གསུང་བརྒྱས་བརྫོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་སུ་རྫོད་པ་བྲུས་
 གཙང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་དང་། བརྒྱས་བརྫོད་ལ་ཤིས་མིན་ལས་ལེགས་ཉེས་
 གྱི་དུས་ཚིགས་དང་། སུར་བུ་པ་སངས་ལྟ་བུའི་གཟའ་དང་། མགོ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་རྒྱར་ཤིས་པ་སོགས་གཙུག་པོ་བྱིའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་བྱད་དང་



དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐུན་མོང་དང་མཛོག་གི་གྲུབ་
 པ་རྣམས་འགྲུབ་པའོ། །སྒྲིའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་ཞེས་པའང་སྒྲོམ་རིམ་
 ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་རིགས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ཡང་དོན་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་ལ་དགོངས་པར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནས་འགྲུབ་པའོ་ཞེས་པའི་
 བར་དོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 ཀ་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པའི་དོན་སོ། །རྒྱུད་དེའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ནི། ལོ་ཆེན་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི། །
 ལྟ་སྦྱོད་གོང་འོག་རྩེས་སུ་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་
 བསྟན་དོན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟར་བལྟ་བར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་བལྟའོ། །ལམ་
 སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་གནས་པའི་ཨོལ་ས་རྣམ་སྒྲུང་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པར་རྒྱུད་
 རས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེའང་བདག་གི་དེ་ཉིད། ལྟའི་དེ་ཉིད། བརྒྱས་
 བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིད། བསམ་གཏན་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་བཞིའོ། ཡང་སྐྱུ་དང་སེམས་དང་
 གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་གཉིས་དེ་བཞི་དང་ལྟར་པར་བསྒྲོམ་པའི་དྲིང་འཛིན་རྣམས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་ཕྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའང་མིན་པར། ཕྱི་ཕྱོད་



རྒྱུ་ཚེགས་དང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ནལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱུ་ས་
 གཙང་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟེ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤྲང་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལས་དག་པའི་སྐྱ་དངོས་
 གནས་སུ་འབྱུང་བའོ། །བྱ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་རང་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་ངེས་པར་
 དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་
 གཙུག་ཏོར་བྱངས་སུ་བྱངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བར་
 རང་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་མེད་པར་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱང་
 དེ་བྱ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཙམ་བྱུང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཙམ་པོ་བ་མིན་པར་
 བྱ་རྒྱུད་ལ་དངོས་བདགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བདགས་པ་བ་ལ་ཙམ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། བྱ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པའི་ཙམ་པོ་བ་མིན་ཏེ། དེའི་རིགས་པས་
 མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོའི་སྤྲུལ་སྤྱེད་ཆོ་ག་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གཏོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟོན་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 བྱ་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱང་མེད་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོད་དུ་མཚན་བཅས་དང་
 མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་འཛོག་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་སྟེལ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱས་བཤད་ལའང་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་ནས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་



ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའམ་བཞེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་པ་
 ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པར་བྱའི་གཙང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དཀའ་
 ཐུབ་པའི་དྲང་སྟོང་མེ་གནས་དང་མཚུངས་པར་འོང་ལྷོ་ག་པས་བཞེད་པ་ལྷར་
 ཡིན་པས་བྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་དངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་འོ། །དོན་དུ་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་ནས་སྐྱེ་བྱུགས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚུལ་མཐར་བུག་ཡོད་པའི་སྐོ་
 རས་ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་ནང་རྒྱུད་སྟེང་
 རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བུ་མིན་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལམ་གཞན་གྱིས་
 སྟེང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་མེད་དེ།
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་དུ་སྟོང་བ་དང་། སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མི་སྟོབ་པ་བྱང་འཇུག་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་སྟོང་བའི་ལམ་དེ་སྟེང་
 མེད་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་
 གཞན་ལས་དེ་འདྲའི་ལམ་ས་བསྐྱེད་པས་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་
 ཡང་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་མཐར་བུག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་



རྒྱུད་དང་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་བྱི་བ་སོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་བའོ། །
 ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱི་བ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་ཆེན་སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་།
 ཡོ་གའི་དོན་དམ་རྣམ་དག་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། རྟོགས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། སྟེ་བོའི་འདི་དག་ལྟར་མཐོང་འབྱུང་། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཆོན་རྟོག་
 ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩི་དང་མ་བུལ་ན་གང་
 སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མའི་རྣམ་འོད་ཁོ་ནར་གར་བའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ན་སྒྲུབ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེ་མའི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་གི་ན་
 ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལྟའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྟར་
 གདུལ་བུའི་བྱེད་པར་གྱིས་ལྟ་བུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་འཕང་བུ་སྟོན་
 ལས་མཐོ་བས་བྱིའི་བྱ་བ་མང་པོ་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་ཅིང་
 བང་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་རྣམ་བུར་ཆེན་མོ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱས་
 ཐམ་བ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་བྱང་ལྟ་
 བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་སོགས་ནས་གསུངས་



བ་ལྟར་དུ་མཚན་བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དེའང་དོན་དམ་
 བར་སྒྲིལ་གསལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་པན་ཚུན་འབྱུང་
 པའི་བདེ་བས་དགེས་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚན་མེད་བདེན་སྟོང་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྒྱུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 རབ་དུ་བཟུང་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱ་
 བཞི་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་རང་འབྲས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པའོ། །དེའང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མདོན་བྱང་ལྟ་ལས། དང་
 བོ་འབྲས་དུས་གྱི་མདོན་བྱང་ལ། དང་བོ་རྒྱལ་སྐས་མཐར་ལམ་པ་ལ་སྟོགས་
 དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཅིན་པ་ཏི་བེ་རྩི་ཀ་རོ་མིའི་དོན་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་
 པས་མཉམ་བཞག་དུ་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས། རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་སྟོང་
 གར་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེའི་དབང་གིས་མེ་ཡོང་
 ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བརྟེན། མདོན་བྱང་དེའི་མིང་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པ་ལས་མདོན་བྱང་རྒྱུ་པ་ལ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟོ་རྩི་ཅིན་ལུ་པ་ད་ཡ་མི་ཞེས་པའི་དོན་
 བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བྱུང་བའི་མཉམ་བཞག་དུ་མདོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟོགས་ཉིད་དེ་བྲལ་དེ་སྟོང་གར་རྒྱ་དགྱིལ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་



འབྲུང་གི་རོ་བོར་བརྟེས། གཉིས་པ་དེའི་མིང་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལས་མངོན་བྱང་ཆུབ་པ་བྱ། གསུམ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཉིཿ་བརྗེས་པའི་དོན་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷའི་རྣམ་
 པར་མངོན་སུམ་མཐོང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་བརྟེས། གསུམ་པ་དེའི་མིང་ལ་བརྟན་པའི་དོ་རྩེ་ལས་
 མངོན་བྱང་ཆུབ་པ་བྱ། བཞི་པ་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་མིང་བརྗེས་ནས་སེམས་
 དཔའ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཞེས་བཏགས། བརྗེ་ལྷ་ཏུ་གོའི་གི་དོན་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོདོར་དབྱིངས་གསུང་དང་ཐུགས་
 རྟོར་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ལས་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོར་བརྟེས། བཞི་པ་དེའི་
 མིང་ལ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ལས་མངོན་བྱང་ཆུབ་པ་བྱ། ལྷ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྟོར་དབྱིངས་དེ་ལ་ཨོ་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐ་སྟེ་
 ཐ་ཨ་ཉི་ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་བཅས་ཡོངས་སུ་གྲུང་
 བས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་རྣམ་སྟངས་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུང་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྟངས་གི་རོ་བོར་བརྟེས། མངོན་
 བྱང་ལྷ་པ་དེའི་མིང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་



མཛོམ་བྱང་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་དུས་སྤྱི་མཉམ་འདུག་གི་ཉམས་
 ལེན་དང་སྒྲུབ་པའི་མཛོམ་བྱང་དང་པོ་མོ་མོར་རྟོགས་པ་ལས་མཛོམ་བྱང་ཁྱབ་
 པ་ནི་ཅིནྱ་པ་ཏི་པོ་རྩྱུ་ཀ་རོ་མི་ཞེས་བརྗོད་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྣང་ཉིད་བཅུ་
 སྟུག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཚོན་པའི་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་སྒྲིང་གར་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱང་ཁྱབ་
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཛོམ་བྱང་ཁྱབ་པ་ནི། རྩོད་ཅིནྱ་ཨུ་པ་ད་ཡ་
 མི། ཞེས་བརྗོད་དེ་སེམས་ཉིད་སྣང་པ་དྲི་བུལ་དེ་མཚོན་པའི་ཀ་ལི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དཀྱིལ་ཉ་རྩུས་རྟོགས་པར་བསྟོམ། །གསུམ་པ་བརྟན་པའི་
 རྩོད་རྩོད་ལས་མཛོམ་བྱང་ཁྱབ་པ་ནི། ཏིཙྪ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲིང་གར་
 ལྷ་དཀྱིལ་སྒྲིང་དུ་རྩོད་རྩོད་ཀར་པོ་རྩྱུ་པ་བསྟོམ། བཞི་པ་རྩོད་རྩོད་བདག་ཉིད་
 ལས་མཛོམ་བྱང་ཁྱབ་པ་ནི་བརྗོད་ཨུ་ཀོ་ཏི་བརྗོད་པས་རྩོད་རྩོད་ལས་འོད་དུ་
 མ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསར་གསུམ་གྱི་རྩོད་རྩོད་པས་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་དེ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་པ་ཉིད་ལས་མཛོམ་བྱང་ཁྱབ་པ་ནི། ཚྭ་ཡ་ཐ་སྐྱེད་
 ཐ་ག་ད་མཉྱ་ཐ་ཨུ་ཏི་བརྗོད་པས་རྩོད་རྩོད་ལྷ་དཀྱིལ་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་གྱུར་པར་བསྟོམ། དེ་ལྟར་སྒྲགས་དང་བསྟོམ་འོར་དེ་རྣམས་
 ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོད་རྩོད་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མཛོམ་བྱང་ལྷ་ས་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་གསལ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ་



རྒྱ་བཞིས་དམ་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཞི་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐུག་རྒྱ་བཞི་ནི། ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 ལག་པའི་འདུ་བྱེད་འཆང་ཞིང་རང་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་དེའི་སྐྱུ་དངོས་སུ་
 བསྟོམ་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་དེའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་
 མཆོན་དུ་ཤར་བར་མཆོན་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་བཅའ་ཞིང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲན་པ་དམ་རྒྱ། ལྷ་དེའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ངག་དྲུ་བརྗོད་ཅིང་། ངག་
 རྒྱལ་པའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲན་པ་ཆོས་རྒྱ། རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ལྟན་
 བྱུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལག་གིས་འཆང་ཞིང་རང་གི་
 རྟོག་སུམ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲན་པ་ལས་རྒྱ་སྟེ་
 རྒྱ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། དབྱེ་ན་ནང་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་
 སྟེ། དེའང་མ་རྒྱལ་གའི་ལམ་ནི། སྤང་སྟོགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་བྱེད་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་ལམ་དེ་གཙོ་བོ་སྟོན་མ་རྒྱལ་རྒྱུད། སྤང་སྟོགས་དབྱིངས་



ཡེའམ་བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཨ་རུའི་ལམ་དེ་སྒྲོན་པ་དེའི་
 རྒྱུད་། ལྷ་ར་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྩལ་འདོན་གྱི་འབད་རྩལ་མི་བྱེད་པར་
 རང་བབ་རང་བཞག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་ཅིག་བསྒྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ཨ་ཏིའི་ལམ་
 དང་དེ་ལྷ་ར་སྒྲོན་པ་དེའི་རྒྱུད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་གཉི་རྒྱལ་ལམ་
 ཐོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གཉི་གྲུབ་མཐའི་རྩལ་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཉི་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་རྩལ་ལོ། །དེ་གསུམ་སོ་སོའི་
 ལྷ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ལོ་ཆེན་སྐྱབ་དཔལ་བརྟེན་གས་ཀྱིས། མ་རྣམས་གཉི་དོན་
 དམ་དུ། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། རྫོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུག་
 སོགས་པའི། །ལྷ་ར་སྐྱབ་རང་ལ་འཁོར་བ་མེད། ཅིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལམ་རྒྱམ་འབྱུར་ཁོ་ནའི་
 ལྷ་རུ་འདོད། ཨ་རུའི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨ་རུ་ཡོ་གཉི་དོན་དམ་
 དུ། །བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རིག་པའི་རྩལ། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ར་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དབྱིངས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འགགས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱིངས་ཡེ་དབྱིར་མེད་སྐས་
 བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་རྩལ་གྲགས་ལས་མ་མཆེད་པའི་ཆོས་མི་སྤྲིང་བས་དག་མ་དག་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཁོ་ནར་བལྟ་བཤོ། །



ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་རང་ལས་ཤར་བའི་
 ཤར་ཆ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འཆར་གཞི་རིག་པ་རང་དང་བདག་ཉིད་རོ་གཅིག་
 པར་བལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཁོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཁོག་མ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་རུའི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཤས་
 ཀྱང་ཆེ་བའི་མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་དང་། མ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཁོག་པ་ཨ་ཏི་དང་མཐུན་པར་
 ཐུབ་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་དང་། མ་རྒྱུ་རང་གཞུང་གི་ཁོག་རྒྱང་ལྟར་བཟུང་བ་མ་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཞན་དུག་ཀྱང་དེའི་འགྲེས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ནང་
 རྒྱུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགྲུང་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས་འདིར་ཡོ་ག་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བྱེ་བ་གསུམ་ཉིད་མདོར་བསྟན་སྐབས་སུ་
 བཏྲོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཚུལ་དང་པོ་
 རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སོགས་ནས་བཀོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པས་
 འགྲུབ་པའོ་བར་རོ། །སྤྱང་ཕྱོགས་ལྟའི་དབྱིལ་འཁོར་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་མ་རྒྱུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོའི་སྒོ་ལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་
 དག་དང་བདག་སྤྱས་གཞན་སྤྱས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པའི་འཁོར་
 ལོར་བཅོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཏིང་འཛིན་དང་པོ་ནི།
 སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་སུ་



བསྐྱུ་ཏེ་དམིགས་མེད་བྱུ་བ་དཔལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཀུན་སྤྱང་གི་ཉིང་འཛིན། དེའི་རྒྱུ་
 ལས་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་དུ་རིག་པ་རྟུ་ཡིག་སོགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲུལ་པ་
 རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 དེ་གསུང་ཡི་གེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གདན་ལ་བཀོད་ཅིང་བསྒྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའོ། །

རྒྱལ་གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགགས་སོགས་ནས་
 བསྒྲུལ་པས་འགྲུབ་པའོ་བར་རོ། །དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་སོགས་གྱི་སྐྱབས་ཀུན་
 ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉག་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་དེ་དང་དེར་ཤར་
 བའི་ཕྱོགས་ནས་བསྒྲུལ་པ་རྒྱལ་དུ་འདོན་པ་ཨ་རུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགགས་
 མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་གྲོང་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་
 པར་བཞེངས་ཤིང་མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བའི་གང་ཤར་རྣམས་སྟོང་པ་
 བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲོག་པའི་དོན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིང་ལས་ཀྱང་སྤྱང་ཅིག་
 ཅུམ་ཡང་མ་གཡོས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པར་སྤྱང་ཆ་ཀུན་རྫོང་མངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཅི་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་ཐོལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 གསལ་བརྟན་མཐར་མོན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་འོ་པོར་བསྒྲུལ་ཞིང་། བརྟན་



གཡོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་བར་མཉམ་ལ། སྒྲིའི་ཆ་
 བས་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྒྱུན་གྱི་དཀར་ནག་སྟགས་ཆ་ཐ་མོ་ཚུན་
 ཆད་མ་འདྲེས་པར་བསྒྲུབ་པས་ཨ་རུའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དེ་འགྲུབ་པའོ། །དེའང་
 རོན་རྒྱུ་ལས། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་སམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་འཕགས་པའི་གཟུགས་སྐྱབ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཅན་གསལ་བར་མ་འདྲེས་
 པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་
 གི་ཚུལ་དུ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི་ལྟར་གསལ་བས་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་
 ལས་མ་གཡོས་པར་གཅིག་དུ་གསལ་བ་དང་གཅིག་དུ་དབྱེར་མེད་བཞིན་དུ་
 གསུམ་དུ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྣང་བྱིན་ལྟན་གྱུ་བ་
 དུ་ཆུལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་གཅིག་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་བྲལ་དབྱུང་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 པའི་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་སྣང་བ་ལྟན་གྱུ་བ་ཟུང་འཇུག་དེ་ལས་མ་
 གཡོས་པར་ཐུང་ཐམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་པ་དོན་དམ་ཉིད་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 དུ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཅིག་པའི་གསལ་ཚུལ་ཡོ། །གཅིག་དུ་དབྱེར་
 མེད་པ་ནི། ཅི་སྣང་ཅི་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་
 འགགས་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་དུ་མ་



འདས་པའི་གསུམ་ནི། ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་ལྟོས་
 ཏུ་བསྐྱེས་པ་ན་ཡང་ཁོང་འཛིན་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཁོང་འཛིན་
 གྱི་དཀྱིལ་ལྟོས་ཏུ་བསྐྱེས་ན་ཡང་སྒྲིམ་དཀ་ལྷག་མཚན་རྒྱན་ཆས་སྟོགས་མ་
 འདས་པ་དང་། གཙུ་ལྟོས་དང་ཡང་ཡུམ་སྟོགས་སྟོས་མ་གསལ་བས་མ་འདྲིས་
 པ་སྟེ་མ་འདྲིས་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྟར་རིག་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
 གཙུག་ལ་ཆེན་བཆེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་རིག་ཅུལ་
 ཏུ་སྒྲིབ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 སྒྲིབ་ལྷགས་ལྟའི་ལྟོས་པོ་ལ་རྒྱལ་འདོན་ཤེད་པས་སྒྲིབ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ཆེས་ཐམས་ཅད་ལོ་མངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བཀོན་འཕྲིན་ལས་རང་གནས་མ་བཅོས་
 པའི་ལོ་ཤེས་རང་བཅའ་བཅའ་བཞག་གི་རྒྱལ་འདོར་གྱིས་མཛོད་ཏུ་ལུང་སྟེ། དེའི་
 སྒྲིམ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཞུང་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་གཙུ་བོར་ཤེད་པའི་ཆ་ནས་
 ལའི་ལོར་ལ། རང་ཆེས་པ་རྟེན་ཆེས་ཀྱི་བཅའ་པོས། རྒྱལ་འདོར་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་བཀོན། ཆེས་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྲུབ་གནས་པ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་རུ་མངས་རྒྱས་པར་
 འདོད། སྒྲིབ་མངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདེགས་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་མངས་རྒྱས་དང་།
 རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་དང་། གྲུབ་པའི་མངས་རྒྱས་གསུམ་ནི། རིམ་པར་
 གཞི་ལས་འབྲས་ལུང་སྒྲུབས་གསུམ་ཏུ་བཞེད་དེ། འདི་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་
 གྱི་མངས་རྒྱས་ནི། གཞི་མེས་ཅན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་མངས་



རྒྱལ་ལུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དང་། སྒྲེ་བ་ཆེན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་དང་། སྒྲེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཤིང་། དེའི་རྩལ་རིམ་པར་ད་ལྟའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དེ་གའི་ལུས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་
 པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་མཆོད་
 ཡུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་དང་།
 ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་རུ་སངས་རྒྱལ་པར་གྲུབ་པར་ལྟ་ཞིང་འདོད་པ་དང་། ལུས་དེའི་
 ས་བོན་དེ་གང་ལས་ཡུང་བའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་རུ་གྲུབ་པར་འདོད་
 ཅིང་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེད་པའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་
 གྲུབ་བཞིན་པ་འདི་འང་གདན་གཟུམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཡུང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་རུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའོ། །
 ལམ་གྱི་སྐབས་ལུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། གཞིའི་རང་བཞིན་ལེ་སངས་རྒྱལ་
 པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ཡུང་
 ཁམས་སོགས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་དང་
 གི་མ་ཅི་རིགས་དག་པའི་ལྟ་རུ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་ལུ་
 གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་མངོན་ལུས་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་



འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་བཅས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་
 ལུ་བལྟ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཚེས་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་
 ལམ་བྱེད་ལ་གོམས་མ་གོམས་པའི་བྱད་པར་ཆེ་བས། ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་དང་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་སློ་
 སྦྱང་དགོས་པས། ཀུན་དུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྒྲུམ་པ་དང་། བད་མ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སློ་
 སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་དུ་སྦྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཤམ་རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་འབྲེལ་
 བའི་སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་པོ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་
 ཆེན་གྱི་ས་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡི་གེའི་རྒྱ་འབྲུལ་བསྒྲུམས་
 བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་རྣམས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་དུ་བསྒྲུམ་པ་དེ་ལ་ལམ་
 རིམ་ཅན་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་སུ་སྦྱིར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུར་
 འདྲིའི་ཨ་ཉིའི་ཐད་དུ་དེ་མ་བསྐྱར་པ་ནི་གཞུང་འདི་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ལོ་
 བའི་མན་རག་དུ་མཐས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཅོ། །སྦྱིར་ཚོས་བཅས་ཅད་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་
 ལ་ལམ་གྱི་གཞི་འཚོལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀའི་སྦྱི་ལོག་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རོ་
 སྦྱོང་གྱི་སྦྱང་ནས་རྩ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ཅིང་སོགས་ལ་ཆེད་སེལ་སྦྱོས་པར་རབ་རབ་



ངང་བཞག་གི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ནི་ཨ་ཉིའི་བྱད་ཚོས་སུ་མཛད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོགས་ནས། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཟག་བཅས་སྟུག་ཀྱན་ལའོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་རྣམ་བྱང་ཐར་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉེ་མདོར་ན་སྣང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་
 ཡེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷའི་
 རོ་བོ་ལས་གདོད་ནས་གཡོ་མ་མྱོང་བའི་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་
 དྲི་མ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྩམ་ཆད་ཀྱི་སེམས་རགས་པ་གྲོ་བྱར་བའི་ཚོས་གསར་བྱང་
 ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་ནི་གདོད་ནས་དྲི་བྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་ཀྱི་དྲི་མའི་རོ་བོ་དང་རྣམ་པར་སྦྱེས་མ་མྱོང་བ་དང་། གཤིས་ཀྱི་གནས་
 རྩལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་བའི་དག་པའི་
 ལྷའི་རོ་བོ་སྟེ་དོན་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མཆེད་པའི་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་
 བརྒྱད་སེམས་བྱང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལའང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གསལ་ཡེ་སྣང་
 དང་བཅས་པས་ཉིལ་འབྱར་སྟུམ་བྱུང་དང་། ཆབ་རོམ་རྩལ་བྱུང་པ་ལྟར་བྱུང་
 ཡོད་པས་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དེའི་རང་རྩལ་དང་། ཡུལ་རྣམས་རོལ་
 བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེའི་
 འོད་གསལ་ཉི་འོད་ལྟ་བུ། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་སོགས་དེའི་ཆ་རེག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་



དེས་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དོན་དམ་
 གྱི་ལྷའམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷའམ་
 རྣམ་འབྱུང་གྱི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐར་གཏུགས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷའི་རྣམ་འོལ་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །དག་
 མ་དག་ནི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས། འོད་གསལ་རང་དབང་
 པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ནི་གདོད་ནས་འབྲུལ་མ་སྟོང་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མ་ཟད་རགས་པ་སྟོ་བྱར་པའི་དྲི་མ་སངས་པ་ན་གིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པས། གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་དུ་བཞེངས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལྷ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དུ་ལངས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ལྷ་དང་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར། རང་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་
 ལམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་སྐྱལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཙམ་མཚན་
 ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་ཅན་ཙམ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཟེར་བས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོ་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་བཞགས་བཞིན་ཡིན་
 པར་རྟོགས་ནས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོས་
 དགོས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་
 དུ་གོལ་བ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་སྟུང་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་རྒྱང་ལྡན་ལ་



མེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ལམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བས་འབྲས་བུ་ཚོགས་བྱང་དུ་བགོད་པ་ལ་མ་དག་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྤང་
 དང་བཅས་པ་ལྷོག་པའི་ལམ་ནི། དག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་གསང་སྤྱིང་ཅ་རྒྱུད་
 ལས། རྡོ་རྗེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྡོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩ་གྲགས། །
 སྒྲེ་མ་ཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉིད། །ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་སྒྲ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་པ་ལྟར་
 རོན་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འཁོར་བ་དང་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱིངས་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྤང་བཅས་པས་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་དངོས་དེའི་སྤང་བ་དེ་ཀུན་གཞི་སོགས་དྲི་མས་མ་
 གྲགས་ན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཁོ་ན་དང་། དྲི་མས་གྲགས་པའི་མ་དག་
 འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་གྲོལ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པས་དག་མ་དག་
 པའི་སྤང་བ་དེ་གཉིས་འོད་གསལ་གྱི་གློང་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཅིར་ཡང་



ལྷ་དང་པའི་མེད་ལྷ་དང་སྟོང་པའི་རང་ག་ཟུགས་སྐྱུ་མའི་ལྷ་དང་བ་རྣམས་མཆེད་པའི་
 མཆེད་གཞི་ཡེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོར་གཅིག་པར་མཉམ་པས་དག་པའི་ཆོ་
 འབྱུལ་ལམ་རྣམ་འབྱུང་ཁོ་ནས་བསྐྱེས་པའི་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་སྟེ་བཙུ་དང་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་དུག་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དུས་བཞི་སོགས་ཡེ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ལྷ་དང་འབྱུལ་བ་དང་འབྱུལ་སྐྱེད་གིས་མ་དགུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་པའི་
 ལྷ་དང་བ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུལ་སེམས་གྱིས་སྐྱེགས་
 བ་ན་སྐྱེ་མ་དེའི་དོད་ལ་ཡུང་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་འབྱུང་ཁོང་ལྷ་དང་བ་ཡིན་པས།
 ལྷ་དང་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་
 ལྷ་དང་པའི་ཆེན་པོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན། ལྷ་དང་པའི་དབྱིངས་དང། ལྷ་དང་པའི་དབྱིངས་
 དང་། མཉེན་པའི་དང། རྟོ་བའི་དང། བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་ལྷ་འི་
 བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ་དང། དེ་བཞིན་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་འི་ལྷ་དང་པའི་ཀ་ནི་རིགས་ལྷ་འི་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང།
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན་ས་སྟོང་སོགས་སྐྱགས་གྱི་སེམས་
 དཔའ་བཞིན་རང་བཞིན་དང། ག་ཟུགས་གྱི་སྐྱེ་པ་ཆེད་ནས་འོད་སྐྱེ་པ་ཆེད་གྱི་
 ཁམས་གྱི་བར་ཡུལ་བཞིན་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་རང་



བཞིན། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བྱམ་མིན་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 བཞིན་ཉི་ཤུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་བྱང་སེམས་བཞིའི་རང་བཞིན། འདས་
 པ་ནས་མ་ངེས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་གྱི་དུས་བཞིན་ཉི་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ཡུལ་རིག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཁོ་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན།
 ཏྲག་ཆད་བདག་མཚན་གྱི་མུ་བཞིའམ་མཐའ་བཞིན་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཉི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་རང་བཞིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 དའི་ཡུལ་ཆོས་ཁམས་འདུས་བྱས་པ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་རིག་མིན་
 པའི་གཟུགས་བཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་
 བདུན་ནི་ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་ཁམས་
 སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གྱང་ཡེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་དག་པའི་ཡུང་ཁམས་དང་དུག་ལྡ་སོགས་རིགས་
 ལྡ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡིན་ན་ནད་གྱང་ལུས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 ན། དུག་ལྡ་ཡུང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་རང་རྩལ་ལམ་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་



དག་པའི་ཁམས་དང་རིགས་སམ་སྒྲེ་གནས་ཡིན་ཡང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གྲོ་བུར་
 འབྱུལ་བས་གསར་དུ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་ལུ་དང་སྟིགས་མའི་
 ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེའང་དཔེར་ན་ཁྲག་དང་བད་ཀན་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 མ་སྟོམས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲག་བད་ཀན་རྒྱུད་སྟགས་རྣམ་པར་
 མ་འགྱུར་བར་སྟོམས་པར་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཟུང་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ལས་
 རྒྱུད་ཡེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ལས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་རྣམ་མཆོད་བ་དང་ཡེ་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱུད་དུ་མཆོད་པ་ལས་མ་དག་འབྱུལ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་
 དཔེར་བཤམ་འགྱུར་བས་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བུ་བའི་གནས་སྐབས་
 སུ་བཞག་པ་ལྟར་བུང་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་སྟགས་མ་དག་པ་ཡིན་ཡང་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆ་
 ཅུམ་ཡིན་པ། བདེར་འདུས་ལས། མར་མེ་གསལ་ཁྱུང་བསྟོད་པ་ལས་གྲིབ་
 མ་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །མ་དག་པའི་ཡུལ་
 རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་གཞིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས། སེམས་
 སྟོབས་ལུན་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུད་ཅུམ་ལས་རང་རྒྱུད་ཡིན་མིན་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་མ་སད་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟང་མངོན་དུ་གྱུར་
 བ་ན། ཡུལ་དེ་དག་རང་དབང་བར་རྒྱུད་བའི་ཆ་རྟེན་དག་ལ་སོང་སྟེ་རྣལ་ཞོལ་
 ལས་རྒྱུ་མ་ལུ་བུའི་རྒྱུར་རྒྱུད་དུ་གར་བ་འདིའང་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ་སྟོང་གཟུགས་དངོས་སུ་འཆར་མི་རྣམས་ཀྱང་། རྟོར་གཟུགས་



ལྟ་བུའམ་སྟོང་གཟུགས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུ་མ་ཐུ་བླ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་དེ་ཀའི་སྟེང་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་ལས་ཡེ་སྒྲུང་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པས་མི་བསྐྱབ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་
 སུ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་སྒྲུང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་
 འོར་བ་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱན་པ་ཞེས་བདེར་འདུས་
 ལས་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་འབྲུལ་བའི་སེམས་དང་དེའི་
 སྒྲུང་བ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འམ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ཡེ་
 ཤེས་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ། །སེམས་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་འང་རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་གྱི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱང་དྲི་བཅས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
 མིན་ནམ་སྟམ་ན། འོད་གསལ་རྣམ་པར་དག་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། དྲི་མ་
 འབྲལ་རུང་དང་བདེན་སྟོང་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གདོད་
 བས་དྲི་མའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་མ་སྟོང་བ་དང་། བས་འོད་གསལ་རིག་པ་རྟེན་པར་
 མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གོམས་སུ་བཅུག་པ་ཁོ་ནས་
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ་འགོ་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་
 བཞག་པས་རང་བཞིན་དག་པ་ཐུན་མིན་ཞིག་གོ། །མདོར་ན་དྲི་མ་མ་དག་པའི་
 ཆོས་ལ་གཉུག་མ་གཏན་དུ་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་མི་སྟིད་པས། དེས་ན་གསང་སྔགས་



བད་ཀྱང་མ་དུ་ཡན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་སམ་གཏན་
 དུ་བའི་འདུག་ལུགས་ཁོ་ནས་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བཤོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གཞུག་མའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤོམ་པ་དེ་སྤྱིང་གཞུག་མའི་གནས་ཚུལ་ལས་
 གོལ་བའི་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཆ་རྒྱམས་དག་འགོ་བཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་
 ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཡིན་ཞེས་པའང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཐུན་མིན་གྱི་འདོག་
 ཚུལ་སྟེང་ནས། དེའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་མོད།
 ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ལྟར་བརྒྱབ་
 པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ལམ་སྟོམ་པ་དོན་མེད་དུ་བལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ལྟ་དང་
 དྲི་བཅས་གྱི་ལྟར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ལྟ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་སྤྱགས་པས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཅམ་བཤོམ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་པས། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཞེ་ན་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲི་བཅས་ཡིན་ཀྱང་གནས་ལུགས་བཤོམ་
 དུས་སུ་དྲི་བཅས་བཤོམ་པའང་མིན། དྲི་མའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོང་
 རྒྱང་ཅམ་ཡང་བཤོམ་པ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ལྟ་དེ་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་ལྟའི་རོ་བོར་བརྟུས་དེ་བཤོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཞི་



ལྷར་བསྐྱབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་སྒྲུང་བ་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 མི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྒྲུང་བྲིད་
 ལྷར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་གཞིའི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་
 མཆེན་པས་བདེན་པ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྷར་ལམ་དུ་བྱས་
 བས་བསྐྱོམ་ན་འབྲུལ་བ་ཇི་དག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྷར་
 གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ན་ཕྱོགས་བརྩ་
 དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ལས་
 བྱུང་ན་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལས། རང་སེམས་སོ་སོར་
 རྟོགས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་
 དོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཇིག་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཙམ་ལས་གཞན་
 དུ་རང་དབང་བར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་གསུང་
 འདུས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱིས་བདག་པ་ཙམ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་གནས་སེམས་རགས་པ་ནི་སེམས་སྟོང་



པ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རྟེན་གཞི་
 ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདིས་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་མངོན་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་
 བུ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པས་མ་དྲུའི་ཨ་ཏི་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་རྒྱལ་དང་
 པོའི་མཇུག་སྟེ་མཛད་པའོ། །དེས་ན་རྫོགས་རྒྱལ་ལ་ལམ་ཆོགས་གཉིས་དང་
 འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་ཡེ་ནས་རང་ཆས་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས།
 སྒྲུང་གྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུའི་རང་དོ་འཕྲོད་ན་རང་ཉིད་གདོད་ནས་
 ལྟར་གྲུབ་ཏུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་
 ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཆོད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཡེ་རྫོགས་ཡིན་ཀྱང་
 རིག་པོ་མཐོང་ཞིང་ཆ་ཙམ་གོམས་པ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་འབྲུང་
 པའི་རྒྱལ་ཤུགས་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་པའམ་དོ་སྟོང་ཐེབ་པ་རུས་པ་
 སང་པ་མིན་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་རིག་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་



བའི་རྒྱས་པ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲིན་ཏེ་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ངོ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩལ་གྱི་ལམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྩལ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་
 རོ་བོའི་ཚོགས་གཉིས་སུ་སོང་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ལྟར་བར་རྫོགས་སྟོབས་ཆེ་
 བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རིག་སྟེང་གི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་
 གྱུར་དུ་སང་བ་ལ། སེམས་སྟེང་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་སེམས་རགས་
 པ་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་འབད་དགོས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྟེང་གི་
 ཚོགས་གཉིས་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སང་རྒྱས་ན། སྟོས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 མི་དགོས་པར་སྔ་འགྱུར་མ་ཟད་གསར་མའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་གྱིས་བཞེད་དེ། དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འཕགས་པས་སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་སོགས་
 ལ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་བཀག་པར་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལའང་། རྟོགས་པ་བཞི་དང་།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་སྟེ་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པ་བཞི་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལེ་འུ་
 བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ། ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱབས་
 དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་
 རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་མངོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་འབྲས་སུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཚོགས་
 གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་



བོའི་ཚུལ་ལམ་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་
 ཆེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་ལའང་ཐོས་
 བསམ་གྱི་གོ་ཡུལ་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། རྟོགས་པ་སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོས་གིང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་སྒྱུར་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཅར་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 མི་དང་སྒྲ་བ་འབྲད་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་སེམས་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་
 རང་ཞིག་རིག་པ་ཡུལ་མེད། རང་གསལ་དུ་བྱད་པའི་སྤང་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་
 བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་གཏིང་སྟེབ་པའི་ལྟ་བའི་གདེང་རྟེན་
 པ་ལས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་གཤམ་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཚུལ་བཞི་
 པ་མངོན་སུམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བའི་ལག་རྟེན་འཛིན་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་
 པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གངས་འདྲེན་ནི། རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་
 པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས་
 ཅས་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་བར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 པའི་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཛིན་འདས་གྱི་མཚན་མའི་སྟོན་པ་གཉིས་མི་
 དམིགས་པར་མ་སྟེས་པ་ལ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་
 སྒྲུང་གི་རོང་འཛིན་འདས་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་སྒྱུ་པའི་མཚན་



ཉིད་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅིར་ཡང་ཡིན་པའི་ཚུ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་ཆོས་སུ་
 བྱུང་པའི་འཛིག་འདས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། ཅིར་
 ཡང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་
 མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་སྟེ་བདེན་
 པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པས་ཏེ། མཉམ་པ་གསུམ་པོ་འདིས་མཉམ་
 པའི་ལྟ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདིས་སྟོང་མཉམ་དང་སྐྱང་མཉམ་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་
 ལྟར་མི་འཛིག་པར་སྒྲ་མེད་ལུགས་ཁོ་ན་ལྟར་འཆད་དགོས་ཞེས་གཙང་སྟོན་
 བས་གསུངས་སོ། །རྟོག་ཏེ་ཀ་པས། མཉམ་ལུགས་སྐྱ་མ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་མཉམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་མཉམ་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ནི་སྤྱིད་ཞི་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་བདེན་མཉམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྫུན་མཉམ་ཙམ་ཐུན་
 མོང་ཐེག་པ་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་བྱང་འབྲུག་གི་མཉམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཐུན་
 མིན་དུ་བཞེད་པ་ནི་སྐྱ་མ་ཐུན་མོང་གི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་འོད་གསལ་
 ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མ་བྱུང་པ་ལ་གཅིག་པའམ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་པ་འདི་
 རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཉམ་ཚུལ་ཐུན་མིན་ཡིན་པར་དགོངས་སམ་སྐྱམ་སྟེ། སྐྱ་
 འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བ་མཐོང་དམན་
 དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་དགོངས་སམ་སྐྱམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིག་
 འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་



པའི་ས་བོན་ནི་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ལ་གནས་པ་ལ་གདུགས་ནས་ལེའུ་བཞི་པར་རྒྱས་བཤད་
 མཛད་པ་ལྟར། གཞི་ཡུང་ཁམས་དག་མ་དག་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་ས་བོན་ནམ་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་
 སེམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཁམས་ཏེ་སྤྱེལ་མེད་སྒྲུབས་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་མི་རྟོག་
 པའི་ཆའམ་བསམ་མི་བྱབ་པའམ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུག་དོར་དབང་བསྐྱར་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྷ་ལྷགས་
 ཐུག་རྒྱ་སྟོགས་མང་པོར་བཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པས།
 དབྱིངས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་སྟོབ་པའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལྷ་བུར་བསྐྱར་
 པ་ལྟར་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་སྟོ་བུར་བའི་སྟོས་པས་སྟོང་པའམ་
 དག་པ་ཡིན་ཅིང་། གང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ལས་མཆེད་པ་ནི་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པའམ་མཆེད་གཞིའི་ས་བོན་མཐར་ཐུག་ནས་དག་པ་
 དང་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ས་སྟེས་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་
 ས་བོན་གྱི་ལྷགས་ཏེ་ཨ་དང་། ས་སྟེས་པའི་ཨ་དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཉིད་རང་སྤྲང་
 རིས་མེད་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོག་བསྐྱར་བའི་རང་སྤྲང་གི་སྤྲུལ་ལྷ་བུར་སྤྲང་ཞིང་བྱ་
 བྱེད་ལུས་པར་མཆེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་འོས་མཆོན། དེ་ལྟར་
 དབྱིངས་དང་དེ་ཉིད་སྤྲང་བ་སྤྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྤྱེལ་
 ཀྱི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དཀྱིལ་ལ་འཛོམ་



གཅིག་དྲུམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་རམ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཁོ་
 བར་གནས་པ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ནི་འོད་གསལ་རང་གི་མཆོམ་ཆའམ་
 རིག་པའི་ཆ་སྟེ་དེས་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡུལ་སྤང་གཉིས་ཆར་རིག་
 ཆ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་རིག་པ་འོད་གསལ་གཅིག་ཤུར་མཛོམ་དུ་གྱུར་ནས་
 རྟོགས་བྱ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རྫོགས་པའི་ཨོ་སྟེ། ཡིག་འབྲུཨ་
 ཨོ་གཉིས་ཀ་ཨོ་འབྲུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཨོ་གྱི་དོན་འདི། གཟུང་འཛིན་
 བུལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཡིན། ཡོ་ཤེས་རིག་
 པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་ཨོ་གྱི་དོན་འདི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པ་ཆོས་
 སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་སོ། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་འདིས་ཆོས་
 རྣམས་དག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དུས་སྤང་རིག་དབྱིངས་གསུམ་
 རྩལ་གདལ་དུ་འདྲེས་ནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བར་
 མ་ཟད། དབྱིངས་མ་རྟོགས་ནས་རང་སྤང་གི་སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་རང་རྒྱུད་
 པར་ཞེན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཤེས་པས་གར་བྱལ་རིག་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱལ་ཅིང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་སྟེ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆད་ཚྭ་གས་ལྟར་མེད་པར་གདལ་བ་
 སྟེ་སེམས་རང་སྤང་རྣམས། སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་རང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་བྱེ་
 བའི་ཡོ་ཤེས་རང་སྤང་མིན་ཡང་། སྤང་གཞིའི་མཐར་གདུག་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྤང་ཡིན་དགོས་སོ། །སེམས་ཡོ་གང་གི་ཡང་། རང་སྤང་ཞེས་པའི་སྟོར་འདི་



ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ན་འགྲིགས་
 ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་རང་སེམས་ལ་བག་ཆགས་
 སྒྲིན་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་
 ཏེ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་གར་ཆ་རྒྱག་སྲུངས་སོ། །སྒྲུབ་ཡུལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་མིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་དག་མིན་གྱིས་ཕྱེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 བྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་བྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འབྱུང་པའི་ཡང་ལོག་
 གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་ལས་དེའི་
 སྒྲུབ་པ་འང་། སྒྲུབ་གནས་མཐུན་པ་ཡིན་མིན་དུ་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་
 སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་ནི། ཡེ་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་དག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་སྒྲུབ་དུ་འོང་རྒྱུའམ་སྒྲུབ་རྒྱ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་ཆེ་བ་མལ་གྱི་གཟུགས་ལུང་གི་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་པའི་
 རྟོགས་ནས་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷའི་ཆོ་འབྲུལ་ལམ་རྣམ་འབྱུང་
 གྱི་ལྟ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་མཐུ་བཙོད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལྷ་མ་རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཞིས་གྱིས་ལུང་སྟགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་རྟོགས་པ་ན། རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟགས་



དག་པར་བརྒྱུར་དེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལུས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་སྤྲུལ་དེ་དག་གི་
 སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་དོན་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་འོང་བའོ། །དེའང་རྟོགས་པ་
 གཉིས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་དག་པའི་འཇ་ཐ་མལ་པའི་སྤྲང་ཞེན་སྟོ་བྱུར་བ་
 གཉིས་ཀ་ལུབ་ནས་གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྤྲང་བར་
 འོང་བུ་དེ་རྣམ་སྤྲང་རིན་འབྱུང་སོགས་གྱི་སྤྲང་ཞེན་དུ་གོ་འཕོ་བ་དཔེར་རིམ་
 པ་དང་པོར་སྟེ། ཤི་བར་དོ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའང་
 རས་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། དམར་
 པོའི་ཁ་དོག་ནི་སྟོ་བྱུར་རྣམ་དག་གམ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར། བཙོད་ནི་རྒྱ་གཅིག་
 པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །རས་ནག་པོ་སོགས་ལ་ཚོས་ཁ་
 ཚོན་གྱིས་བརྒྱུར་མི་བརྟུབ། དཀར་པོ་ཁོ་ནར་གང་འདོད་དུ་བརྟུབ། དེ་བཞིན་
 དུ་གང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ལྟར་བརྒྱུར་ལུས་པ་སྟེ། ཚོགས་འོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའང་རང་སྤྲང་ཡིན་ཚད་
 ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལ་བྱག་གོ། །
 མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གནས་
 པ་དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྗེའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཅུ་བཤད་
 གྱི་རྒྱུད་དོན་རྟོན་པའི་མན་ངག་དང་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་
 རྟོན་ས་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཚིག་ལ་ཐོས་རྒྱ་མང་བ་དང་དོན་ལ་དབྱེད་སྟོབས་
 རྟོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་གདེང་འཆའ་ཞིང་རྟོན་བཅས་པའང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་



བ་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཅམ་ནས་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་ད་སྟེ་བ་འབྲད་པ་ལྟར་སྒྲང་སེམས་རང་རྒྱད་པར་འཛིན་
 བའི་སྒྲོ་འདྲེགས་རང་ཞིག་སྟེ་རིག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་
 ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྟེང་སྟོབས་གྱིས་གཏིང་ལ་སྟེབས་
 ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དུས་ལྟ་
 བའི་ལག་རྩེས་འཛིན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་སྟེབས་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་འཛིན་པ་ལ་ནི། རྟོགས་པ་ལྷ་མ་
 གསུམ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་བར་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་མངོན་སུམ་པའི་རྟོགས་
 པ་བཞི་པ་འདི་བསྟན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་མཐར་ཐིན་
 པ་སོགས་ནས་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །སྟུར་ཡང་མཚན་
 ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། རྟོགས་པ་བཞིའི་དོན་དེ་
 གང་གིས་འགྲུབ་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་
 པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་ནི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་དོན་མཐར་ཐིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་སྟུར་མིང་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་
 ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཙོར་བར་རིག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་



ཉོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་མཐུས། ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རྒྱ་ཤེས་པ་ཉིང་འཛིན། འབྲས་བུ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ། འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟོན་ཏེ།
 འདིར་ལམ་གྱི་དགོས་འབྲེལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དགོས་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་བྲུང་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ག་
 ལྟ་བུ་དེར་འབྲེལ་བས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཚུལ་བཤད་
 པ་དེ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གོ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ་སྐབས་ཉིང་དགོས་དང་
 རྫོང་བྱེད་གཉིས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡིན། དགོས་པ་དང་རྫོང་བྱེད་གཉིས་དངོས་
 འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཆ་རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 ལ་འབྲེལ་བར་བསྟན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ན་འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིང་དགོས་
 དེ་ཉིང་འཛིན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཉིང་འཛིན་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉིང་འཛིན་



མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཡིན་
 པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་ནུས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཆེད་ལྷ་བ་འབྱུང་
 བ་དེ་ལྷ་བས་གཞི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་ཉིང་འཛིན་ལ་དགོས་པ་ཟེར། མངོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉིང་དགོས་
 དང་། ལྷ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་བསྟན་ལམ་གྱི་དགོས་འབྲེལ་
 གསུམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་
 མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ཆོའི་འབྲེལ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་
 སྤར་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྷ་བ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 གཞི་དོན་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་
 སངས་རྒྱས་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 རག་ལས་པས་ལྷ་བ་དང་ཡང་དགོས་གཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བར་གྲུབ། ཡང་
 ལྷ་བས་གཏན་ལ་གང་ཐབ་དེ་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། ལྷ་བ་
 དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏེ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 བའོ། །ལྷ་བ་དེ་བརྗོད་བྱུང་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་



བས་ལྟ་བ་དང་བརྗོད་བྱ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའོ། །ལྟ་བ་
 དེ་རྗོད་བྱེད་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་
 ལྟ་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཡན་ལག་
 བཞིའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་འདི་ནི། ལྟ་བ་འདི་ནི་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འབྲུག་གི་སྒྲོམ་པ་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆིངས་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲི་ཁོག་གི་
 ལྟ་བ་དེའི་རང་འབྲས་ནི་ལྟ་བ་རང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པར་གྲུབ་པས་
 དེའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འད་དང་པོ་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་གི། །དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་
 ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་ལུ་འམ་སྟུན་ལུ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་འམ་བདུད་ཅི་ལུ་ལ་ལོགས་པར་
 བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩལ་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྟངས་དུ་ཤེས་པའི་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲུང་དོར་དགག་སྐྱབ་མེད་
 པར་སྟོན་པ་ཤོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་



བའི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་འཕར་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ལམ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོན་
 བའི་སྤྱོད་ཐབས་བྱུང་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ལྷ་དང་བདུན་ཅི་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསལ་བཞག་སྤང་
 དོར་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་
 བའི་ལག་རྩེས་སུ་ནམ་ཞིག་ན་འབད་རྩེལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་
 དེ་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ད་ལྷ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 སྤྱོད་པ་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་ངང་དུས་སུ་ཡང་འཁོར་བའི་ཚོས་བུང་ཁམས་
 སོགས་མ་དག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་
 དགོར་བདུན་གྱི་དོ་བོར་སངས་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ལས་དང་བཅས་
 བའི་དོ་བོར་རང་བཞིན་སྤྱོད་པར་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་བཞགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ས་འདས་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་



ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞི་དེ་ལམ་དུ་
བྱས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་ཆ་བཅས་དག་པ་ན་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དགོས་པའི་
ཡང་དགོས་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་
ཞེས་པ་རྒྱན་དྲག་པའི་དོན་དང་རྒྱན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་
པའི་རྒྱན་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་དོན་དང་། ལམོར་ལོ་ཞེས་པ་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱིབ་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅིད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་ཞེས་
བདག་གི་བྲུ་མ་གྲུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དེ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བསྟེན་དང་། རྒྱབ་
པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟའི་བསྟེན་བརྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྟེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོམ། དེའང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་ཉིད་
གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་མཐའ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་པའི་
གཤིས་སུ་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་
འཛོག་ཆུལ་ཡང་ཤེས་བུའི་ཡིན་ལུགས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བརྒྱབ་



ཅིང་གཉེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད་དེ། ཅ་ཀྱང་ལས། །དངོས་རྒྱལ་མ་ཉིད་ནི་དངོས་
མེད་པར། །རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཇི་
བཞིན་པའི་རང་ལ་བསལ་བཞག་སྟོ་བསྟུ་མེད་པར་ལྟོད་དེ་བཞག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་བཙུན་མ་ཐམ་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་
པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཉི་པའི་བསྟེན་པ་ནི། སྟོང་པ་དེའི་རང་ནས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་རིམ་
པར་བདག་ཉིད་ལྟར་ཤེས་ཤིང་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འབྲུག་གི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟའི་རང་
བཞིན་ཡིན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་སངས་རྒྱས་
དང་། ། ལུང་ཁམས་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུང་སོགས་ལ་བདགས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་བདག་
ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་དང་
སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་ལས་གྱིས་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པ་སྟེ། ཀྱང་སྒྲིམ་གདག་གཞི་མ་ཟང་བདག་ཆོས་ཀྱང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་
གི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་པོར་གྱུར་གྱི་ལྟར་བསྟོམ་པར་
བྱའོ། །



བསྐྱབ་པ་ནི། ཡུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་རིགས་
 ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྟ་དང་མ་དག་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་ལྟ་མོ་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་
 ལྟ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ་ལྟ་འབྱུང་བས། དག་མ་དག་པའི་དུས་
 དེ་དང་དེའི་བརྟན་གཡོའི་བྱ་བ་རབ་འབྱམས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཡེ་
 རས་གནས་པ་རྣམས་སོ། །ལམ་དུས་སུ་དེ་ཉིད་བཅུན་མོའི་རྣམ་པའི་ལྟའི་ང་
 རྒྱལ་བཤོ། །

བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཐབས་ཡབ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་ལྟའི་ལྟ་མོ་ལྟ་རྣམས་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་རོལ་བ་སྟེ། དེའང་རོལ་བ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲས་འབྱེན་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བརྟན་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ལ་སྟོང་པའི་བརྟན་དང་།
 དབྱིངས་དེ་ལ་ལུང་པོ་ལྟའི་དག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་ཡབ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུལ་བ་ནི་ལྟ་མ་དུ་ལྟེ། སེམས་དཔལ་དང་། སེམས་མ་
 དང་། འཛོམས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་སུ་གར་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་
 ཅན་དབྱིངས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྟ་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་ལྟ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་རིགས་



ལྷ་པ་ཆེན་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོང་པའི་གྲས་འབྱོན་ཅམ་མ་ཟད། གསུང་བསྐྱེད་བརྒྱུད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདུང་བཞིའང་བདུལ་ནས་
 དེས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའོགས་རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བར་གྱི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་འགྲུབ་པའོ། །རོང་རྒྱུ་
 ལྟར་ན། བསྐྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིང་ཅམ་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཆི་བདག་གི་བདུང་བཅོམ། ཉིང་པའི་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིང་
 ལྟར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལྷུང་པོའི་བདུང་བཅོམ།
 བསྐྱེད་པ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིང་རྣལ་དང་བྲལ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 ཉིན་མོངས་པའི་བདུང་བཅོམ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་
 རྟེན་འབྲེལ་པའི་ལས་མཚན་ཉིང་མི་དཔེ་གས་པའི་མཐའ་དང་སྐྱོམས་པའི་ཉིང་



འཛིན་གྱིས་ལྷ་འི་བུ་འི་བདུད་བར་ཆད་གཡེང་བའི་བདུད་བཅོམ། དེ་ལྟར་ན་
གང་ལ་བདུད་བཞི་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ལམ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རྩེ་ལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ལམ་ནི་ལམ་ཆེན་མོར་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་
ཉིད་ནས་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་
རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལའོར་ལོར་གནས་པ་ལ། ཡེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཐབས་གྱི་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའང་ཞེས་པའི་འང་སྐྱས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་
ལག་བཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ལམ་རྫོགས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཅེས་
པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཞིག་དང་པོར་གསང་སྟགས་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའི་རྒྱད་དང་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཐོས་པ་མང་དུ་
འཆོལ་བ་ནི་མིག་ཕྱེ་བ་སྟེ། གདོང་གཡོགས་མ་ཕྱེ་བར་དགྱིལ་ལའོར་བལྟ་བ་
མེད་པའི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བསགས་པའི་མཐུས་རྒྱད་དོན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དོན་སྦྱིང་གོ་བ་རྣམ་དག་གི་སྟེང་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དགྱིལ་
ལའོར་མཐོང་བ་སྟེ། དབང་པོ་རྣེ་བུ་ཅིག་ཆར་བས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡང་མི་འགལ་ལོ། རྟོགས་ནས་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གོམས་
པར་བྱེད་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞུགས་ནས་



བསྐྱེད་མཁའ་ལྷན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཚུགས་པ་ཆེན་
 པོའི་བར་གྱི་ལམ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐྱིན་
 པའི་དོན་ནོ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཚུགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་པ་རོང་རྒྱུ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་མཛད། ཐུགས་བརྩེ་ཐུན་སེལ་ལས།
 ཡི་གེའི་སྒྲིན་འབྲེ་བས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚུགས་ཆེན་ཞེས་སྐུལ་བ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་
 ཡི་གེ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་བདེའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་འབྲེ་བ་ལ་མཛད། གཙང་སྟོན་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཚིག་ཡི་གས་བཏགས་ཅོམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཆ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་ཆེན་ཡེ་ཚུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞེས་
 གྲུང་བཤད་དོ། །བདག་གི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་ནི་
 ཨ་ཁྲ་རའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་པས་མཚན་བཟོད་ལས།
 ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ་དྲངས་
 པ་ན་མི་འགྱུར་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་དོན་ཏེ།
 ས་དེ་ལ་ཞེས་པ་སི་སྟོབ་བྱུང་འཇུག་ལ་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཇུག་ལུགས་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་
 ཆད་འབད་རྩོལ་རགས་པ་ནི་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་མིན་པར། འདིར་



སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིགས་
པ་སློབ་ཅུ་ལ་རབ་གྱིས་མུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྩ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་
ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་ནས་གོམས་པ་དྲག་བརྟལ་
ལམ་ལུགས་དྲག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་
ཞིག་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ལྷུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་བགྲོད་པའི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་
ཅན་འདི་ནི། སྒྲེ་བོ་སློབ་གྲོས་དམན་པ་པལ་གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། པལ་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་གནས་འདི་གིན་ཏུ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བས་ན་བདེན་ཞིང་མི་བསྟུ་བ་དང་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་
པའི་དོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་
མ་ཆེས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་གྱི་སློབ་པ་གོ་དཀའ་ཞིང་བདེན་པ་དང་། ཟབ་
པ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་གྱང་དེ་
དང་འདྲ་སྟུམ་ནས་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་ཀྱི་
རབ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་གིང་སུན་འབྱེན་པའི་སློབ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་
གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསང་བའི་ཐེག་པ་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
དོན་ལ་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་སློབ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མོས་པ་ཁྱད་



དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ན་སྟོབ་མ་དེའི་ཉམས་དང་མ་སྟུར་
 བར་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཟོས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
 སྟུང་པར་བྱ། །ཉམས་པར་སྟུར་བ་དམ་ཆོས་གྱི། །སྟོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་གདུལ་བུ་ཀུན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་
 དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་སྟངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་
 ཡང་སྟན་མོང་གི་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་གདོད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་ཐེག་པ་ལ་གཞུག་པའི་སྟོ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོ་
 རྟགས་གཉིས་གྱི་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ས་བབས་དུ་མི་རུང་བར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །འདྲིར་སྒྲུ་འབྱུལ་
 གྱི་ལྟ་བའི་སྟེང་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སྟོར་བའི་རིམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དགོས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་ལ་བསྟེན་བསྟུབ་ཡན་ལག་
 བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྟུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྟུབ་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དྲི་ལ་ལུགས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟུབ་ཐབས་གྱི་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེལ་སོ་སྟེལ་བ་འདི་ཁོ་རྩེ་ལྟ་བུ་གྱི་
 སྟེང་ནས་ལམ་འདིའི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། ཐག་གཅིག་ཐོག་བཅད་དེ་གཉིད་རྟགས་
 བར་མཛད་པ་ནི་བསྟེན་སྟུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག་རིམ་
 དག་ཡིན་ནོ། །



ཕ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་
བརྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་
གྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་ནང་པན་ཚུན་
བྱང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱས་པར་
བྱེ་ན་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། འདིར་ནི་དངོས་དང་ཞར་ལ་འོང་བ་གཉིས་སུ་
བཤད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐབས་དོན་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མེད་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་དང་། བྱལ་བ་དང་། ལུས་སྐྱུ་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ནི། ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་
དཀའ་ཐུབ་སྐྱུ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་སྒྲུང་གི་ཆོ་གང་པོ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་
བོར་འཇིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་གཅིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དཀའ་ཐུབ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་
པ་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་པ་ཆོ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་
ཀུན་སྟོང་ལ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་རང་གི་འདོད་པའི་ཐར་པ་
དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་མེ་ལྔ་དང་སྟུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་ལུས་ལ་གདུང་བ་
སྟེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་



གཤམ་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པ་ལས། རྩམས་སོགས་སྒྲིངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །
 ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆར་གཙོད་མིན། ཞེས་དང་། འདི་ཡིས་ཁྱི་ཉིད་ཟད་འབྱུར་
 གྱི། །གཟུགས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྟོན་ཁྱི་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་
 པའི་ལམ་བརྒྱབ་པ་མེད་པས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་གནས་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་པའི། སྟེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྟོང་བ། སྤྱིད་རྩའི་བར་དུ་སྟོང་ནས་ཀྱང་། །
 སུག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་བརྒྱབས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དཀའ་ཐབ་དང་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྤྱི་མ་འདས་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དཀའ་ཐབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ཐབ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པའི་
 དཀའ་ཐབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་དངོས་ནི། དེ་ལ་བྱལ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པའི་
 ཕྱིར་དཀའ་ཐབ་མེད་པའོ། །མུར་བྱག་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐབ་
 མེད་པའོ། །རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གཙོད་སྟེ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀའ་ཐབ་ཅན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ནི་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་སུན་འབྱེན་ཞིང་མེ་ལྡ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དཀའ་ཐབ་དང་བརྟལ་ཞུགས་ལོག་པར་སྟོད་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཤེས་སྟོ་
 ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀའ་ཐབ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་



རྟེན་ །དག་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ཞེ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་
 བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེགས་གཙོད་པ་ཕྱིག་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལས་སྒྲོང་
 བ་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་དག་ཆོས་ལུན་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་
 གཙོད་པས་རང་སེམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་ཞེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྟན་
 པ་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པའི་བརྟན་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ཉམ་ལེན་ཞེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཉོགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་འགག་སྒོལ་དེ་ཅམ་
 དུ་འདུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་བདེན་གྲུབ་དུ་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་སྤོམ་ཡང་དག་པར་བྱང་ནས་མཐུན་སྦྱོགས་དག་པའི་
 ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཉེས་ལུང་
 ཕྱིག་པ་མི་དག་པ་ཀྱན་ནི་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་མི་མཐུན་
 སྦྱོགས་བརྒྱལ་ཏེ་མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ནར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེ། གཙོ་བོ་རྒྱང་
 བ་དང་པོའི་ཆོག་གིས་བརྟན་དོན་དུ་འགོ་འོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཆར་བདེན་
 གྲུབ་དུ་ལྟ་བའང་ཉན་ཐོས་སྤེ་བའི་ལུགས་སུ་འདོད་པས་ཉན་ཐོས་དེའི་ལྟ་སྤྱོད་



གསུངས་པར་མཛད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ཐུབ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་ནི་ཤུ་པ་ལས། རྟེན་དང་འཛམས་པར་དོན་མི་བྱེད། །
 རྩ་འཕྲུལ་བསྟེགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། ལྷིང་རྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །
 སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་
 བསྐལ་ལས་བསྐལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བློས་ཟིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ལྷིང་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐྱོད་དོན་བཅུ་ལ་འདུག་པས་
 སྐབས་འདིར་ལམ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་དེའི་བྱིར་ན་བྱི་ལའི་ཀྱི་རྣམ་པའམ་ལྷར་སྐྱང་
 གི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་སྟོན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་ནི་མདོར་ན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 གཞི་བཟུང་ནས་སྟོན་དེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་མདོར། དེད་དཔོན་
 ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་
 སྟོན་པ་སྟེན་སོགས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དོན་ལྷན་འཐོབ་པ་ནི། ཕ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལ་རག་ལས་པས། དེས་ཟིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྟག་གཅོད་
 པ་དང་བསྟེགས་བསྐྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་
 བ་གཞན་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གསོད་གཅོད་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་
 ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོམས་སུ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དཔལ་
 ལྷན་ཞིང་འཛོའི་ཕྱོམ་པ་ནི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་



དོ། །སྒྲུ་མ་མེད་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་འདོད་ལྷ་ཀུན་སྦྱོང་གྲང་། །
 བསྐྱེད་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་ཏེ། ཉེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་སྤུང་སྤུང་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་སྒྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གསུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་། དེ་དག་གིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གདུལ་བྱ་སྤྱིང་རྩེས་མི་
 གཏོང་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་
 བ་མདོན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱིངས་ཀྱི་སེམས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་བའི་སྐབས་སྤྱིང་རྩེ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། ཞེ་སྤང་
 བྱིས་དུ་མེད་པ་སྟེ། མ་སྤང་ཡང་དཔེར་གིང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་གྱིས་གིང་
 ཟ་བ་ལྟར་ཐར་པ་མཆོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། རྒྱུའི་ཀུན་
 སྦྱོང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་སུ་
 བྱས་ཏེ་ལས་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེའང་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་དེ་ལམ་
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་



བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་ནི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་མ་
 ཟིན་གྱི་དབང་ལས་འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས།
 ལམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དགག་བྱ་དང་ལམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་
 ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བྱ་རུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་གཙོ་
 ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བཟུང་བ་ཞིག་གཙོ་བོར་དགོས་
 སོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་ཏེ། དེས་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་མི་འབྱུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་པ་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་དང་སྐར་པའི་
 དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྲོལ་བར་བྱ་ཡི།
 རང་ཉམས་དང་མ་སྐར་པའི་སྒྲོལ་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་པོ་ནས་རྩིས་པ་བཀག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཛོལ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་ཀེ་དཀའི་མེ་ཉོག་གྲུབ་



ཆེན་གཞན་གྱིས་ཟོས་པ་ལས་བྱུན་དང་། ཟློས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཟོས་ན་གྲུ་ཅིར་
 འགྱུར་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྟུར་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་ཐུན་མིན་ལ་མིན་གྱི་རྒྱུད་
 སྟེ་འོག་མའི་སྟེལ་གྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གདམས་ངག་གང་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་། གཞུང་
 གི་མཛད་བྱང་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་བའི་ཐེང་བ་སོགས་ཏེ། བི་
 མའི་ཁོག་གཞུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། སྟོ་རྟོ་ཟབ་བརྟན་སྟུར་བ་དང་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་མན་ངག་
 གཏད་པ་མེད་ན་སྟོན་མིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གདམས་དོན་མི་འབྱུར་པས་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ནས་གདམས་པའི་སང་ཆུ་ལོག་པ་དང་། བརྒྱད་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་ལྟ་བའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ནི་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པ་རྟོག་གི་ངན་པའི་
 གདོན་གྱིས་བརྒྱལས་ཤིང་དོ་རྗེའི་ལམ་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཡུལ་
 མིན་ནོ། །འོན་སུ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞེན། རི་ལྟར་དམུས་ལོང་གི་མིག་
 གི་སྒྲིབ་བྱེད་རང་བྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་རྟེན་པ་ལྟར། ཟབ་མོའི་ཆོས་
 ལ་འཐུག་པ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བཤེས་གཉན་དམ་པ་བསྟན་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་མང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཅུལ་འཆང་བའི་སྟེ་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་



གུང་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་བ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲེས་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་
 མེ་ཏོག་ལུ་དུམ་མ་ར་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་མོད། བརྒྱལ་མ་དུ་ཡོད་ན་དེ་དག་
 དང་འབྲང་ནས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ཅིས་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲུ་ག་པའི་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་དགོངས་སྒྲོན་མཛད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་
 དག་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་འགག་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྲང་བྱེད་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲོམ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་
 མཛོད་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆོག་གོ། །
 སྒྲར་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་ཡང་
 སྤྲིང་གསང་སྒྲགས་ནང་མཛོད་ཀྱི། །གདམས་ཟབ་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་
 རྒྱལ་སྟེ། །རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་བྱེ་བའི་གཅེས་ནོར་མཆོག་ །རང་གནས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས། །རིང་འབྲུན་འབྲུལ་ཐུན་སྦྱག་པོས་རབ་
 གདུང་སྟེ། །རང་དབང་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ཐོབ་ཆོ། །རང་བཞིན་
 མཐོང་བའི་སྒྲོན་མེ་རྟེན་འདི་མྱད། །དེའང་གུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་གར། །
 རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བུལ་ལས། །དབུལ་པོའི་ལག་མཐིམ་
 མོར་བུ་བཞག་རི་བཞིན། །བསྐུལ་བའི་དྲིན་བསམ་ལན་བརྒྱར་མཆིས་དག། །
 དེ་སྤྲོད་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དཔལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་དཔེས་
 སྒྲོང་བཞེད་པའི་ཆེད། །མན་རག་ལྟ་བུར་དགོངས་འབྲེལ་ཁྱུང་བཞོད་འདིར། །



མོངས་པ་གང་མཆིས་མཁུན་སྒྲུབ་ལྟ་ལ་འཆགས། །འདྲིང་འབད་ཉིང་བསགས་
 རྒྱུ་དཀར་ཉིན་མེད་མགོན། །འགོ་སྒྲིལ་ཡིད་སྒྲུབ་རབ་རིབ་དབྱིས་འབྱིན་
 ཞིང་། །གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་འོད་བརྒྱ་མོད། །ཕྱམ་གཅིག་རྟོགས་
 བྱང་ལྷུང་ཐོབ་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་མན་དག་ལྟ་པའི་སྒྲིང་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་སྒྲིལ་
 བསྐྱུས་འགྲེལ་སྒོ་གྲོས་འདུག་སྒྲིང་འབྱེད་པའི་ཉིན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདྲིའང་བུ་གནས་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲིལ་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་ཞིང་དར་འབྱི་གཞི་བཅས་གནང་ངོར་ཕྱགས་བཞེད་སྒོར་བྱིར་
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་བྱུང་དབང་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཟང་པོར་འཕོད་པ་དྲ་རི་དྲ་བས་གསང་སྒྲགས་བྱགས་འཕྱུང་གྲིང་གི་པོ་བྱང་
 མདོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱངས་ཀྱིན་བྱུང་གྲིང་ཞེས་བྱ་བར་བྱིས་པ་འདིས་བྱང་སྒྲུབ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དྲུག་བྱུ་ཀྱན་དྲ་རིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག མཛུ་ལམ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །



ལྷ་བ་དཔལ་བཅུགས།



༡༡། །ལྷ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་ཚིག་དོན་གསལ་
བྱེད་འགྲེལ་ཚིག་ཏུ་བྱའི་ངག་གིས་བཀོད་
པ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་རིན་ཆེན་
ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། ཁ་མོ། བརྩ་ཀ་ར་ཡེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །ལྷན་གྲུབ་
 སྒྲུ་འབྲུལ་རོལ་གར་གྱིས། །མཐའ་སྒྲུལ་ཡིད་ཅན་སྒྲིན་མཛད་པའི། མཉམ་
 མེད་སྒྲུ་མ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྒྲིས་སྒྲུང་སྒྲོ་དམན་བདག་ལྷ་བུས། །བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པའི་སྒྲལ་དམན་མེད། །འོན་ཀྱང་རང་མཉམ་སྒྲོ་ཅན་འགར། །རེ་འགར་
 བན་སྒྲུལ་སྒྲོས་འདིར་དགོད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་
 བཛོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་རིམ་དགའི་སྒྲིམ་དུ་བྱངས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་
 བཅུ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་འགྲོའི་མིག་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི།
 ལོ་ཆེན་སྐ་བ་དཔལ་བཟེགས་ཞེས་རྒྱལ་སྒྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ལྷར་
 མཁུན་རབ་ལྷ་མེད་དུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷ་བའི་རིམ་
 བ་འདི་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར།

སྐད་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན། སྐད་དོན་ལ། མཚན་དང་མཚོད་བཛོད་
 དམ་བཅའ་གསུམ་ལས། མཚན་ནི། ལྷ་བའི་རིམ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་
 བ་ཞེས་པ་དྲིལ་ཞེས་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་མཇལ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 བའོ། །དེ་འང་དམིགས་ཡུལ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། འཛིན་སྣངས་
 རབ་དུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ། བྱེད་ལས་སོས་ཉི་ལྔ་ག་
 བའི་ལས་ཅན་ནོ། །དབྱེ་ན་ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་གཉིས་སོ། །ལོག་པ་
 ནི་བརྟགས་བྱའི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལས་ཕྱིར་ཅི་ལོག་
 དུ་རེས་པའི་ཤེས་འཆལ་ལོག་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་



མཐར་ལྷ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དང་འདུས་བྱས་ལ་རྟག་བདེར་ལྷ་བ་
 ལྷ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་བདག་ཀྱི་ལྷ་བ་གྲུབ་མཐས་བདག་པའི་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ། འདུས་བྱས་རྟག་བདེ་སོགས་སུ་འཐད་པར་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི། བརྟགས་བྱའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ཡང་དག་དང་འདས་པའི་ཡང་དག་ལྷ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་བསྐྱུ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་སུ་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །
 འདས་པའི་ཡང་དག་ལྷ་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལ་འང་ཐེག་རིམ་དགུར་དབྱེ་བའི་ལྷ་བ་དགུའོ། །རིམ་པ་ནི་གྲ་མའི་
 སྒྲ་ལས་སྒྲ་བྱིར་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་བས། ལོག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་དང་། ཡང་དག་
 ལྷ་བ་བྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ལོག་དེར་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་བའི་ཆེད་དོ། །དེར་ཡིད་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་ལས་སྟོག་བྱོགས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་སྟོན་ས་
 དེ་འཛོལ་བར་འདོད་པ་ངམ་ངམ་འབྱུང་བྱིར་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 ལ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞག ཡང་དག་པའི་འདས་པའི་ལྷ་བ་འང་། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཡང་དག་ལྷ་བས་རྒྱད་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བས་
 རྒྱད་ཕྱོལ་བ་བྱིས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲ་བྱིར་བཞག ཡང་དག་ལ་འང་
 ཐེག་རིམ་ལོག་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་ངེས་པ་ལས་རིམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་



ལྟ་བུ་འཛོལ་བ་ལ་བྱི་ནས་ངེས་པར་ཞུགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་དེའི་ལྟ་བུ་རྟེན་
 པར་འབྱུང་བས། ཐེག་རིམ་དགུའི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བྱིའི་རིམ་པ་ཡང་བཞག་ དེའང་
 སྒྲ་བྲང་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གང་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ནམས། གཞུང་འདི་ལ་
 བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡོད་
 པས་མན་ངག་གོ། །མཚན་གྱི་དགོས་པའང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། རབ་ལ་
 མཚན་གྱིས་དོན་ཀླན་གོ། །ཅུ་བ་གཅིག་པས་མཚན་བྱེད་གྱིས། །ལག་པའི་ཅ་
 ལ་ནད་ཀླན་ཟེན། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་ཐོག་མར་སྒྲོས་པས་རབ་གྱིས་མཚན་
 དོན་ཅམ་གྱིས་གཞུང་དོན་སྤྱི་རིམ་ནས་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་དང་། མིན་གྱང་
 དོན་རྒྱས་རིམ་ཅམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་སྤྱི་བ་ནས་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་
 པ་དང་། ཐ་ནའང་གྲེགས་བམ་གྱི་མཚན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 གཉིས་པ་མཚན་པར་བརྟེན་པ་ནི། བདུ་ཞེས་པས་རིགས་དང་། སྤུན་ཞེས་
 པས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྟའི་ནང་ནས་བདུའི་རིགས་གྱི་ལྟ་
 དང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་བཞིན་ལག་ཅན་
 གྱི་ལྟར་བཞེངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུའི་སྒྲིས་བསྟན་
 པ་ནི་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་རིམ་ནས་མ་འཛིངས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྲེད་
 བའང་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲིམ་ལས་གྲོལ་བ་འདས་ལས་སྒྲེས་པའི་བདུ་འདས་དང་
 འབྲེལ་ཡང་། འདས་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་པར་འདབ་རྒྱུས་སྤྱི་འདྲེས་པར་རྒྱས་
 པས་མཚན་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྤུངས་པ་



ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་
 མེད་དང་། འོངས་སྐུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད། རྟོགས་མའི་དུས་སྐུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྟུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་དགོས་དབང་ལ་གཟིགས་ནས་རྟུགས་
 བརྟན་རིས་མེད་དུ་སྟེལ་སྟངས་མའི་རྣམ་པར་སྐུལ་པའི། སྐུལ་སྐུ་བདུ་སམ་
 རྟུ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་ཆེན་ཁོང་གིས་བརྟན་བཅོས་
 བརྟམ་པའི་ཐོག་མར་སྐུ་མ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གྲུས་ཕྱག་མཛད་པའོ། །ཕྱག་
 དེ་ལའང་རབ་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་ཕྱག་ནི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལས། རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་
 བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གང་། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཇལ་བ་ནི་ཕྱག་གི་དོན་དང་། འབྲིང་ལུས་དཔག་མེད་སྐུལ་
 དེ་སྒོམ་པའི་ཕྱག་སྒོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་འདུང་
 བུས་བ་མོས་གྲུས་དད་པའི་ཕྱག་གོ། །དེ་ལྟར་མཆོང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི། བརྟན་
 བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་བརྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྟ་དང་བདུད་གྱི་རིགས་དག་གིས། །བསོད་ནམས་
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། ལོག་པ་དང་ཡང་དག་གི་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཡང་དག་གི་ལྟ་བུ་མཐོང་དམན་གྱི་རིམ་པར་ཤེས་ཏེ། གནས་སྐབས་



རང་ཉམས་དང་སྤྱར་བའི་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལྷ་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་སྒོ་བ་བའི་བྱིར་དུ་གཞུང་འདིའི་ཚིག་དོན་བརྩམ་
 བ་ལྟར་བྲུང་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་གསུང་ནས་དམ་བཅའ་མཛད་པའོ། །དགོས་
 བ་བརྩམ་བྱ་མཐར་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞན་དོན་བརྟེན་བཅན་ནི་སྟོན་བྱིར་ཡང་། །རང་གི་རྣམ་པ་ལྟོད་པར་མི་བྱེད་
 དེ། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཁུར་ལས་འབྱུར་བ་དག །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་
 དོར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཤད་བྱ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཆད་བྱེད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞིས་བསྟན་
 ཏི། རྩེ་རོལ་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བུ་སྟུག་བདེན་གྱི་ལུང་པོ། རྒྱུད་ཚོགས་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་ཉོན་ལམོར་བས་བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ཚོགས་པ་འདི་དང་། པ་རོལ་
 ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་རྩམ་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོང་པ་
 དེ་ཀུན་གྱི་ཁང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱུངས་མཐར་གཏུགས་ན་སྤྱང་གཞི་འབྱུར་
 མེད་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏུགས་མ་མི་ཤིགས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འདི་རང་
 ཡིན་ལ། དེའང་རང་གཤིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བབས་རྩལ་ལས་པ་
 གཡོས་པར་རོལ་རུལ་ཐུགས་རྩེའི་ཅ་ལ་ཀུན་བྱུང་འབྱུང་བྲོལ་གྱི་ཆོས་འགགས་



མེད་དུ་ཅིང་ཡང་སྒྲུང་བ་འདི་དག་དཔེར་ན། འཕྱར་བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་
 རྩ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་གཡའ་དང་ལྷན་བྲལ་ལས་བཀྲག་འཛེར་འབྱུང་མེན་གཞིས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲུག་མེད་གྱི་རྩ་སྤྱོད་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེན་བཟོ་བ་
 ལེགས་ཞེས་ལས་རྒྱལ་འབྱུང་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེན་པ་ལྟར་སྐྱེར་གསལ་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་ལྷན་པོ་ལ་རྩལ་མ་འགགས་པའི་རྒྱལ་བ་འདས་མ་
 འདས་གྱི་འབྲས་ལུང་རྒྱལ་བཞག་སྒྲ་མོགས་འདི་ཉིད་སྒྲུང་བའོ། །དེའང་རྒྱལ་
 གངས་གྱི་དབྱེ་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་བསྟན་ན། འཛིག་རྟེན་སྐྱེན་སྐྱེས་གྱི་སྒྲ་བ་རྟེན་གྱིས་
 དབྱེ་བས་དུག་དང་། ཐེག་རིམ་དགུའི་སྒྲ་བའི་བྱེད་པར་དགུ་ལས་ལྷན་པའི་
 སྒྲུང་བུ་ལ་སྒྲ་ཚན་སྤྱད་གསུམ་པོ་ལྟ་དང་། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་རྟག་
 ཆད་ཀྱང་བདགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་གཞིས་ཏེ། ཡང་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་བརྩ་
 བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་འབྲས་བརྩ་བདུན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་སྒྲ་བ་བརྩ་བདུན་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་བ་ལོག་པ་བརྩ་
 ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བཞིན་བཞག་བྱའས་
 སྒྲུང་བྱུང་བསྟན་ན། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྒྲ་བ་དགུ་ཡང་དག་པའི་རྩལ་ཤེས་
 བསྟན་མོས་འདུན་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་དུ་སྒྲུང་ས་ཤིང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བར་གདམས་
 པའོ། །

གཞིས་པ་འཆད་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། གང་ལས་མཆེད་པའི་གཞི་དོན་
 བསྟན་པ། དེ་ལས་ཇི་སྒྲུང་མཆེད་པའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ་གཞིས་ལས། དང་



བོ་ནི། ཐམས་ཅད་སོགས་རྐང་པ་དྲུག་གིས་བསྟན། ལྷ་པོ་བ་བཅུ་བདུན་གྱིས་
 མཚོན་པའི་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བྱུང་གཞིན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འབྲས་ཆོས་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་སྤངས་ཏོགས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅུལ་ལྟན་རྫོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁམས་སམ་སྒྲིང་པོ་རིགས་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་ཞེས་བསྟན། རོ་བོ་རང་གི་
 ག་གིས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་པདྨ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་དང་།
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འགག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་
 རས་འབྱེལ་བུ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དང་། གསལ་བ་དེའང་རོ་བོ་སྟོས་བྲལ་ལས་མ་
 འདས་པའི་སྟོང་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་འབྱེལ་ཞེས་གྲ་
 ཟུར་དང་བྲལ་བར་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཟུང་འདུག་གི་རང་
 བཞིན་དེ་འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱུའམ་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་ལ། དང་པོ་རང་གི་རོ་བོ་
 གཞིན་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོང་ཅམ་གྱི་ཏོག་པ་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ཞིང་
 ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་ཏོག་པ་ཆེས་ཏུ་བའི་གཡེངས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་བག་
 ཆགས་སྟེ་ཆོགས་གྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པས་བག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟུང་པའི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་འདྲ་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་
 དཔེར་མེ་ལོང་མྱེདོར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དྲངས་གསལ་སྒྲ་བས་ལྷ་པོ་ཤེས་
 པ་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྟུང་ས་ལེ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་



མ་མཆེད་པའི་མི་རྟོག་ཅམ་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒོར་ཞིང་རྟོག་པའི་
 ལུང་མ་བསྟན་དེ་འབྱུང་། དེ་ལས་གང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དེར་
 འཛིན་སྒྲེས་ཏེ་བདག་གཞན་བདེ་སྤྱད་སོགས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངས་པའི་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྟོག་ཚོགས་དང་ལས་ངན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་རྩི་བོ་ལྟ་བུས་དབང་མེད་དུ་
 བྱས་ཏེ་མནན་པ་འདི་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདག་ལྟ་དེའི་
 རྒྱ་དང་ཀུན་བཏགས་བདག་ལྟའི་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྟན་
 པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་འང་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་བོ་རང་འགའ་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་། བྱི་མ་སྒྲུ་སྟགས་པ་ལ་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ལོག་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མ་དག་ལོག་
 པར་སྒྲུང་བ་འདི་འང་གཞི་དོན་མ་ཤེས་པའི་འབྲུལ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་མཆེད་པའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲུང་བ་དང་འདས་པའི་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རིགས་
 དུག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམུས་
 ལོང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། དེའང་དཔེར་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དམུས་ལོང་ལ་གཞུགས་སྒྲུང་གསལ་བར་མི་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་བོ་པ་འདི་ཡང་། ཐོག་མར་



ཡུལ་སྤང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་གཞི་འབྱུང་། དེ་ལས་གྲོ་ཡོར་མིར་སྤང་བའི་
 མིག་ཤེས་ལ་མིར་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ནས་མིར་བདགས་པའམ་
 བདགས་པས་འབྲེལ་བ་ལྟར། ཡུལ་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་བལྟ་བ་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་རྒྱས་ནས་
 འཛིན་པ་དེ་དང་དེས་བདགས་པའི་ལས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་
 བ་ཅམ་འདི་འབྱུང་། དེའང་དཔུལ་བར་སྦྱིས་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པས་
 དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་སེམས་ལ་ལྷགས་བསེགས་ཀྱི་ས་གནི་མེ་ལྟེ་
 རབ་དྲ་འབར་བ་ཁོ་ཀུ་ཁོལ་མ་གྱི་ལུས་མེ་འབར་བ་དཔུལ་ཟངས་སོག་ལེ་དག་
 སྤྱོད་སོགས་སྤྱག་བསུལ་ཉེར་སྦྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ་རོར་
 སྤང་ཅམ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱི་གྲ་སེམས་སེར་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 ལས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ངལ་འཛིགས་རྣལ་ཁྲག་བཤང་གཅི་སོགས་མི་གཙང་བའི་
 བཟའ་བདུང་དང་དགུན་ཉི་མ་གྲང་ལ་དབྱར་ཟླ་བ་ཆ་བ་ལྟ་བུའི་ཆ་གྲང་སོགས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་འབྲེལ་རོར་ཅམ་དྲ་ཟད། ཁྱོལ་སོང་སྦྱེ་
 གནས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་གྱི་སྤང་བའང་། ཡར་འཛིག་གྲུན་གྱི་ལ་ཆེན་པོ་མར་
 འབབ་རི་ངོས་ཀྱི་བྱར་གཟར་བ། རོང་ཁོང་དོག་པས་ཀུ་འཕྲང་གཡང་ས་ལྟ་
 བུའི་བགྱོད་དཀའི་རལ་གྲོག་འཛིགས་སྒྲག་གིས་གདུང་བ་སོགས་བཀོལ་སྦྱོང་
 བཀྲེས་སྒྲོམ་ངལ་འཛིགས་ཆ་གྲང་སྦྱར་སྤོངས་སྤྱག་བསུལ་གྱི་སྤང་བ་འདྲིའང་
 འབྲེལ་རོར་གྱོ་བར་བའི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་ལུང་གྱིར་བཞི་རི་རབ་སོགས་ཀྱི་



ལྷོད་དང་། རང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་ངན་བར་མའི་སྤང་བ་དགའ་
 ལྷག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེ་མཐོང་ཡུལ་སྤྱོད་བཅུད་འབྲེལ་འབྲིབ་
 ཅན་འདྲི་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་མའི་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་མོ། །འགྲོ་བ་གཞན་
 ཀྱི་སྤང་བ་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་འདི་འང་འབྲུལ་སྤང་ཙམ་ཡིན་པ་དྲེ་བཞིན་དུ་ལྟ་
 མིན་དཔལ་འབྲེང་། ཐགས་བཟང་རིས། ལྷོ་འོད་སོགས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་འཐབ་
 ཅོད་གྱི་མཚོན་སོགས་ཉིད་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་བ་ཙམ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྟ་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་གཟུགས་ཁམས་སོགས་གོང་མ་ཡི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སེམས་ལས་ཀྱི་གདང་རིམ་བཞིན་བྱིར་གཏང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་འཁོར་
 སོགས་ལྟའི་ཆོད་པལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དབང་དང་བུལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཀ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་ལས་སྤང་བ་དང་
 བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་སྤང་གཞི་རྒྱན་གཤེར་
 ཀྱི་ཀྱང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤང་ངོར་བདུད་
 ཅི་ཅུ་རྣག་ཁྲག་ཁྲོ་ཅུ་སོགས་རྣམ་པ་བ་ཐ་དད་ཅིང་། ཆེ་ཆུང་གི་དབྱིབས་བ་དང་
 བའི་འདྲ་མིན་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ་གཞི་གཅིག་ཉིད་འགལ་
 བ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མི་བྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་དེ་
 སྤང་ཚུལ་འགལ་བ་དུ་མར་སྤང་བའི་བྱིར་རང་རང་གི་ལས་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་
 མཐོང་བ་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་འབྲུལ་གཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའི་དབང་ལས་བྱུང་



བས་ན་མི་བདེན་རྩུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 སྒྲ་ཅེའི་བྱོན་ལ་འགོ་བ་ལྟ་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དུང་འགོའི་འགོ་
 བ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྒྱལས་གནས། །འདྲེས་པ་མེད་
 ཅིང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གནས་རྒྱལ་ལ་
 མི་བདེན་རྩུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་རྩུ་པ་
 ཡིན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུ་བོ་ལོག་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་ཤོར་ཅིང་རང་དབང་ཐོག་སྒྲ་བུ་ཡི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་རང་འབྱུལ་
 རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱུལ་འདི་དག་ལ་ཕྱི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། རྒྱང་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་ཞིང་ལྟ་བར་
 བྱེད། དེ་མ་ཐད་གདག་གཞིའི་དོན་དེ་རྒྱལས་གྱི་སྤེར་ནས། བདགས་ཆོས་སྒྲ་
 རྟོག་གིས་བདགས་པའི་བདུ་དང་བདུ་ཡི་ཐ་སྒྲུ་དེ་རྒྱལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་ཤར་
 ཞིང་བལྟ་བཤོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐས་བདགས་པའི་སྤང་བ་ལ་དངོས་དང་། ལྟ་བུ་བྱེད་གཏུ་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི། རྟེན་གྱིས་ལོག་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུ་བ་བུ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་རན་པའི་རྟེན་གྱིས་ལས་ལོག་
 ཏུ་དངས་རྒྱལ་ལ། ལྟ་བ་རན་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་རན་པའི་སྤེགས་ལ་བཞེན་
 པའི་སྤེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བསྟན་པ་དང་པོར་སྟོན་ཞིང་དེར་བྱིད་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལོག་པ་ཆད་ལེའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་དངས་སྟོན་ལུང་ལུ་པ་



དང་། རྟག་ལྟའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་མཆོད་འོས་སེར་
 སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་པ་གཟེག་ཟན། གཅེར་བྱ་པའི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་
 རྒྱལ་བ། རིག་བྱེད་གསང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་
 རྟེ་སྟོན་པ་ལོག་པ་དུག་གིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་ཅིང་། དེའི་
 རེས་འབྲང་རྣམས་ལྟ་གྲུབ་རྣམ་དག་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྟ་གྲུབ་
 དེས་བསྐྱས་ཤིང་ཐར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་རིང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲུབ་སྟེན་
 པའི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དུག་ཅུ་རེ་བཞི་སོགས་མཐའ་ཡས་ཡོད་
 གྲང་། མདོར་བརྟན་ན་སྒྲུབ་སྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཏུ་བས། དང་པོ་ཆད་ལྟ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་འཕེན་པའི་ལུགས་ལ། རྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འདོད་པར་རང་རང་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། འབྲས་བུ་རྟོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་
 གྲོ་བུར་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་བས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་མཐའ་མ་
 མེད་པར། ད་ལྟ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་བལྟ། སེམས་འདི་འང་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དང་། ལུས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བས་ལུས་ཡོད་པ་ན་
 སེམས་ཡོད། ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པས་སྒྲུ་མ་ནས་འདིར་འདྲ་ཞིང་།
 འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་བལྟ། དེ་འང་སྒྲོ་གཅིག་ཚུལ་
 བཞི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟག་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོར་
 བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་པ་ནི། བདག་དང་གཙོ་བོ་



དབང་ལྷག་དུལ་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟག་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས་པར་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དུ་
 བྱུང་པར་འདོད། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྫོང་བཅུད་གྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་ཚེས་
 འདི་དག་གི་རྒྱ་དེ་ཡང་། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་གཞན་པའམ་རྒྱ་མིན་སྟེ་རྒྱར་
 མ་གྱུར་པའི་རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་གྱི་རྒྱར་སྟུ་ལ། དེའང་རང་བཞིན་རྒྱར་
 འདོད་པ་གངས་ཅན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་རྫོང་བཅུད་གྱི་ཁྱེ་བོ། མ་སྐྱེས་
 པའི་རྟག་པ། ཆ་མེད་གཅིག་ཤུ་མཐས་མེད་ཡུལ་རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་བྱད་ཚེས་དུག་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་
 དེ་རྒྱར་སྟུ། དེ་མི་འཐད་དེ་སྟེ་བདོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བས་སོ། ཁྱེ་བྲག་པས་དབང་ལྷག་རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱར་སྟུ་བདེའང་།
 རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་དུ་སྟུ་བས་དེ་སྟེ་ན་འབྲས་པུ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན་མངོན་སུམ་དང་
 འགལ། རིམ་གྱིས་འབྲས་པུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་པུ་ལ་སྒྲིལ་ཆ་ཤས་ཁྱེ་བ་ལྟར།
 དེ་དག་གི་རྒྱ་དབང་ལྷག་ཡང་སྒྲིལ་ཆ་ཤས་བཅས་པའི་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 བ་དབང་ལྷག་རྟག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱར་འཕེན་པས་འབྲས་པུ་
 གང་གྱུར་གི་ཚེས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྟུ་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལ་ཡོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འདོད་དེ། དཔེར་
 ཉི་མ་ཤར་བ། སྒར་མ་རྒྱུས་པ་ཆེར་མཚོ་བ་སྟགས་གང་ཁྱེད་པོ་གཞན་འགའ་



མེད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་
 སུ་རེ་འགའ་བ་འདི་རྣམས་རྒྱ་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཡོད་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ན་འབྲས་སུ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་གར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་ཡང་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད། རྒྱལ་བ་པས་ཆངས་
 པས་འཛིག་རྟེན་འབྱེན་པའི་ཐོག་མར་འོག་གཞི་ཉིད་རྟུལ་ཕྱུ་རྟག་པ་ཆ་མེད་
 བས་མཁར་གནས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་ལས་ལྡན་པ་བརྩམས།
 དེ་ལས་འོག་གཞི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྡན་པའི་རགས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པས་རྟུལ་ཕྱུན་
 དེ་རྒྱ་རྒྱ་འདོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་རྟུལ་ཕྱུན་ཆ་མེད་དུ་མ་འཛོགས་པ་ན་
 དཔུས་རྟུལ་ལྟ་བུ་ལའང་ཕྱོགས་ཆ་དུག་གི་དབྱེ་བའི་ཆ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཕྱོགས་ཆ་གཅིག་ཉིད་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་ན་རྟུལ་མང་འདུས་པའི་འཛོགས་པ་མི་སྲིད་པས་རགས་གཟུགས་
 སུ་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་གཞོད་པའང་ལྷོག་ཏུ་མེད་དོ། །
 རྒྱལ་དཔོག་པས་སྟོད་བརྟན་གྱི་བྱེད་པོ་བདག་ཡིན། དེའང་ངོ་བོ་སེམས་ཡིན་
 པ། ལུས་ཡོད་པ། རྩབ་པ། རྟག་པ་གཅིག་སུར་འབྱུང་འདུག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྟོང་ཡུལ་མིན་པ། དག་གིས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྩད་པར་དགུ་ལྡན་གྱི་བདག་ལུས་མེད་ཀྱང་ལུས་སུ་སྤང་
 བའི་ཤེས་རིག་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་མ་མཐོང་བ་ལས་



འཁོར་བ་དང་། མཐོང་བ་ལས་གྲོལ་བ་འབྱུང་བར་འདོད། འོན་ཀྱང་འཐད་
 བ་མ་མཐོང་སྟེ་རྟག་བ་མ་སྦྱིས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 ལུས་སུ་གྱུབ་པ་འགལ་དེ། མ་སྦྱིས་པའི་དངོས་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གལ་སྲིད་འཐད་ན་མོ་གཤམ་སུ་ཡང་བྱེད་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ། །
 བདག་གཤམ་པ་དང་བཅ་པོ་གང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་བདག་རྟག་བདག་འགྱུར་
 མེད་ལ་གནས་ཚུལ་གཤམ་གཤམ་གྱི་བྱེད་པས་རྟག་སྦྱ་དེའི་ལུགས་ལ་འབྱུལ་
 གྲོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་དུ་བླ་ཆེས་ལོག་པ་སྟེ་མི་འཐད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་འཐད་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་ལམ་མི་
 སྲིད་པས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ལོག་པ་བསྦྱ་བྱེད་ཁོ་རེད། །
 སྦྲ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྦྱ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱང་ཚུགས་པ་མིན་
 ཀྱང་། ལུགས་དེའི་ཞུང་བྱུང་ཙམ་དུ་སྦྱ་སྟེགས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གོ་
 བསྟན་པར་བཅོས་པའི་སྦྱ་སྟེགས་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ་གོ་སྟོམ་བཅུ་
 བསྟན་ཀྱང་། རོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་སྟེགས་ལོག་གི་གོལ་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་
 རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་དང་རིགས་འདྲ་
 བཅོས་པའི་བྱེ་བྲག་པ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྦྱོང་ལྟར་བཅོས་པའི་བསྟན་པ། བསེ་
 རུལ་བྱུང་བཅོས་པའི་རང་སྦྱང་སྟེགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ། ཡང་དག་པ་
 ལ་སེམས་ཙམ་དང་འདྲ་བཅོས་པའི་ཟབ་པ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པར་འདྲ་བཅོས་
 ཡུ་བ། ཐལ་འགྱུར་འདྲ་བཅོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གསུམ། གསར་སྟགས་པར་བྱ་



ཆུད་ལྟ་བཅས་རིགས་སྟོན། སྟོན་ཆུད་ལྟ་བཅས་རིགས་གནས། རྣལ་འབྱོར་
ལྟ་བཅས་རིགས་སྟོན་དང་གསུམ། གསང་ཆེན་པར་པ་ཆུད་ལྟ་བཅས་པའི་
བརྟལ་ཞུགས་ཆེར་སྟོན། མ་ཆུད་ལྟ་བཅས་པའི་རྒྱལ་དཔལ་པ། གཉིས་མེད་
ཆུད་ལྟ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། གཉིས་གསུམ་མོགས་རྒྱུ་
བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རིགས་ལ་བསྟུས་ཏེ་དབྱེ་ན་མཛོན་
མཐོ་དང་ངན་འགོ་གཉིས། འབྲིང་དུ་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་གསུམ།
རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་གཉིས་ཕྱག་གསུམ་རིགས་དུག་དང་། ལྟ་མིན་ལྟར་བགྲང་
བས་རིགས་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་སྟེས་ཏེ་གྲུབ་མཐས་
བཞག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་བསྟན། ཏག་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་སྟེ་བའི་སྟེ་
སྟེགས་སྟེ་ཆོན་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་བསྟན་པ་ལྟར་དུག་
དང་། ཏག་པར་སྟེ་བའི་བདག་ཤེས་པར་སྟེ་བའི་དམ་པོར་སྟེ་བའི་སྟེ་གཉིས་
དང་། ཆད་པར་སྟེ་བའི་སྟེ་གསུམ་དང་། བསྟུས་ཏེ་དབྱེ་ན་ཏག་ཆད་ཏུ་སྟེ་བའི་
སྟེ་གཉིས་མོ། །དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཀྱན་
བཏགས་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ལྟན་སྟེས་
ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་གྲུབ་ན་སྟེ་གཞིའི་སྟེ་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
རུང་དུ་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་གང་དུ་གྲུབ་པར་བལྟ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།
གཟུགས་སྟེ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་བདག་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བདག་པོ་དང་འདྲ་བར་



བལྟ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཅིག་ བདག་གི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བྱན་དང་འདྲ།
 བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་ཏེ་རྒྱན་དང་འདྲ། བདག་གཟུགས་ལ་གནས་ཏེ་སྒོད་
 དང་འདྲ་བ་སྟེ་བདག་གིར་ལྟ་བ་གསུམ་དེ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་པར་ལུང་པོ་
 བདག་ལྟན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། ལུང་པོ་བདག་གི་གནས་སུ་སྦྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒོའི་ངོར་སྦྱང་ཚུལ་ལ་བདག་དང་བདག་
 གིར་སྦྱང་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བདག་
 བཞི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བཞི་ལྟ་འཐད་ལྟན་དུ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 གཟུང་པའི་བདག་ཏེ་རྟག་ཆད་དུ་སྦྱ་ཞིང་དེར་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་བདག་གི་ལྟ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་འདས་པའི་སྦྱང་བ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པའི་ཐོག་རིམ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་དགུར་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འདྲ་བས་ལྟ་བའི་རང་ལྟོག་ལ་ཁྱད་མེད་དེ་བདག་
 མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཅུ་མ་གྱིས་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་
 བ་མ་ཟད་མི་གཅོད་སྟེ་བསྟེན་པས་ལྟ་བུ་ཡང་ནི་གཅིག་ཤོས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་གཅོད་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་དུ་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 གཅོད་སྟེ་བསྟེན་པས་སྦྱང་བདག་མེད་བཞི་དེ་ཡུལ་རྣམས་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་
 སོ། །



གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ། ཐེག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།
 དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་རྒྱུ་
 པ་བྱུག་གིས་བསྟན། ཤར་བ་ཀ་ཞེས་ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉན་ཐོས་
 དང་། བྱ་བ་ཀ་ཞེས་ཐོས་པ་སྒྲིགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གང་ཐོས་
 གཞན་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན་ངས་བྱ་བ་འདི་
 ལྟར་བྱས་ཤིང་འདི་ལས་སྤིང་བ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་
 གི་སྤངས་ཏོགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་ཆེད་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པས་ཐོས་སྒྲིགས་ཞེས་
 ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་དང་། བྱ་བ་ཀ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་ཨེ་ཀ་གཅིག་
 ལ། བྱུ་ཞེས་ཚུད་ཅིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་གཞན་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་གཅིག་ལྟར་རང་སྟོབས་གྱིས་ཏོགས་ཤིང་རང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྟེན་
 པས་རང་རྒྱལ་ཞེས་དེའི་ཐེག་པ་དང་། བྱ་བ་རྟེན་མཐའ་དཔའི་ལམ་གྱི་མདོན་
 ཏོགས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་མདོར་བསྡུས་ཤིང་བསྟོམས་པའི་
 མདོ་མེད་ཇེས་སུ་ཞུགས་པས་བྱ་བ་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གྱི་ཡུ་ཞེས་ལུས་
 ངག་གི་བྱ་བ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པར་འཇུག་པས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷ་པུ་
 ཡུ་གཉིས་པ་ཅས་ཞེས་ལྟ་སྟོད་གཉིས་མཉམ་པར་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་
 ཐེག་པ་དགྲ་དང་། བྱ་སྟོད་གྱི་ཐེག་པ་དེ་བཞིན་ཡོ་གླ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་
 བྱའི་བྱ་བ་གྲོགས་དང་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་འདོན་བྱེད་
 པས་དེའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷ་པུ་ཡོ་གླ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེ་



བའི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེའི་
 ཐེག་པ་དང་། ཡུ་རྩུ་ཡོ་གྲ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཐབས་གྱི་ལམ་
 རྩེས་ཆགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་འདོན་བྱེད་པས་དེའི་ཐེག་པ་དང་། ཡུ་རྩུ་
 ཡོ་གྲ་ཞེས་བྱར་མེད་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་པས་དེའི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་འོ། །དེ་དགུ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཡ་ནའི་རྒྱ་ལས་ཐེག་པ་སྟེ་རང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཉི་བར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་འདེགས་བྱེད་བྱེད་
 པར་ཅན་གྱི་བཞུན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་དག་
 ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་བྱེད་བྱག་གི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཙམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། ཉན་
 ཐོས་སྟེ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་
 བརྟགས་པ་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་ཞིང་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱས་བྱེད་བའི་ལུང་པོ་
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་གི་
 བདག་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་རྒྱས་གཅོད་ཅིང་དེ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བལྟ་ཞིང་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་པས། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་
 གྱིས་བསྟུས་པའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དོ་



བོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྤྱུ་འདོད། དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 ཏུ་རྩལ་རྩལ་མ་འཚོགས་པའི་རགས་པའི་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་དང་། འཚོགས་
 པའང་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་དེ། འདི་བའི་ལུགས་སྤྱུ་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། རྣམས་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་
 པའང་རྒྱན་ལྟན་གྱི་གཤམ་པ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་དེ། དེའང་རྣམས་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་ནི་རྣམས་ཡོད་དང་
 དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས། མདོ་
 སྡེའི་རྣམས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་
 རྣམས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མིན་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཕགས་
 པ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱུ་འབྲང་
 བའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་ཐོག་
 འབྲེལ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ཚུལ་ལ་རྩལ་
 ཐུན་ཆ་མེད་འཚོགས་པ་ན་དེ་རྣམས་ཁ་ཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ་བར་བཅས་སྤྱུ་སྤྱོད་
 ཁ་ཅིག་གིས་མ་བསྒྲོར་ཞིང་བར་མེད་མ་འབྱར་ཞིང་རེག་པར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 མ་བསྒྲོར་བར་མེད་འབྱར་བར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་དང་། ད་ལྟ་ལས་གཞན་པའི་འདས་མ་འོངས་ལ་འང་
 དེ་ལྟར་ཚུད་པ་དང་། དམིགས་སྐྱེན་གྱི་ཡུལ་དང་སྐྱེན་ཅན་གཤམ་པ་གཉིས་ཀྱང་



སྒྲིལ་ཏུ་མཉམ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་ཅིང་གྲུག་གསོན་པར་བྱེད། ཡུལ་ཅན་གྱིས་
 བའང་རྣམ་བཅས་ཡིན་མིན་དང་། རྟེན་དབང་པོ་དང་བརྟེན་པ་དབང་གིས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གཞུགས་ཅན་པ་མཇལ་བ་དང་མཐོང་བ་ཡིན་
 མིན་ལའང་རྩོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདོད་པ་མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་པ་རྒྱུན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅིག་ཆ་མེད་ཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
 དོ། །ཉན་ཐོས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། སྦྱོང་
 བ་འཆལ་ཚུལ་སྟོམ་པའི་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མི་ཆོ་གསུམ་ནས་རང་འབྲས་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་ཐོག་པ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས་གོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟན།
 ཉན་ཐོས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལུས་པ་དེ་བཞིན་རང་
 རྒྱལ་ཐོག་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གཞུགས་ཅན་པ་
 ལྟ་དང་། རང་གི་མིག་སོགས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་སྟེ་བརྩུས་བསྟན་པའི་
 རུལ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམས་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལོ་
 གཉིས་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་སྟེ་མའི་སྟར་བ་ཅུ་དུ་རྟོགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞུང་བ་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྒྱལ་པོར་རགས་པ་ས་ཁང་གིན་ཏུ་



བླ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཕྱོག་ཆས་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཆ་གས་
 མེད་པའི་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་རྟོགས་པ་ལས། རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འཛིན་པའི་གཞི་པ་རྒྱན་བྲལ་སྐད་
 ཅིག་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་འདོད་པས་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་དམའ་བར་བཞག་གོ། །རང་རྒྱལ་དེའི་ལྷ་བ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་བདག་སྲེད་གཟུང་བའི་ཆོས་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཆོགས་ལམ་ནས་
 ཆོགས་བསགས་ཤིང་། སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་
 པའི་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་གོམས་བྱེད། སྦྱོད་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་
 སྦྱོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་བྱེད། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། བྱི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལར་
 བྱུང་ཐེག་པའི་ལུགས་ལའང་། དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཅམ་
 པ་དང་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་ཅམ་མཐུན་ཅིང་དོན་དམ་པར་དབུ་མ་
 པ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་པར་



བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐ་སྐད་རགས་པའི་འཛིག་ཚུལ་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་
བཞག་སྟོགས་མཐུན་ཅིང་དོན་དམ་དབུ་མ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་
མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྲུར་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་སྟེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ནི། རང་
གི་རྣམ་རིག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདི་རྣམས་
ཀྱང་ནང་སེམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་དོན་གྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་སེམས་
དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདུས་བྱས་
རྣམས་རྗེས་གཅིག་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་
པས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཙམ་དང་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་མོ་ཞེས་སྟེ། དེའི་ལྷགས་
ལ་འདྲ་སྒྲུང་བདེན་པ་དང་རྒྱན་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་རྣམ་བདེན་རྒྱན་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལའང་འདྲ་གཞི་ནི་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་
པའི་ཆོས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་དམིགས་
ཡུལ་དེ་དང་དེའོ། །རྣམ་བདེན་པས་དབེར་གྲོ་ཡོད་མིར་སྒྲུང་བ་ན་གང་སྒྲུང་
བའི་གཞི་གྲོ་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྒྲུང་བའི་མི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་འདྲ་གཞི་དང་
འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དངོས་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རང་མཆོད་གིས་གྲུབ་
པའི་གནད་གྱིས་འདྲ་སྒྲུང་རྣམ་པ་བདེན་པར་སྒྲུ་ཡང་། འདྲ་སྒྲུང་གང་དང་འདྲ་



བའི་འདྲ་གཞི་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཐོ་ཡོར་མིས་སྟོང་པ་
 ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པས་དབེར་མཚན་མོ་སྒྲུབ་མེདེ་གཞི་དུ་གྱུ་བས་
 ལྷ་མི་ལས་གྱི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་སོགས་གང་སྟངས་ཡང་དེའི་སྟངས་ཡུལ་རྟ་གྲུང་མ་
 གྲུབ་པར་རྒྱུན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འདྲ་གཞི་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་སྟངས་ཡང་ཤེས་
 བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་གྱིས་བསྒྲུད་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་སྟངས་ཙམ་དུ་ཟུང་པས་རྣམ་པ་དེ་དངོས་མེད་བཏགས་
 ཙམ་གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པའོ། རྣམ་རྒྱུན་དེ་ལའང་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་གཞིས་
 ལྷ་དབྱེའོ། རྟེན་གཤིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འབྲུལ་བས་མ་བསྒྲུད་ཅིང་
 གཟུང་འཛིན་གཞིས་གྱིས་སྟོང་བའི་གཞིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་
 འབྲུལ་བ་ཞི་བའི་དུས་གྱི་སྒྲུ་ཅུག་མར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རུ་འདོད་པའོ། །

གཞིས་པ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 བསྟན། དེ་ལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཀྱན་རྩོད་ཐ་སྟོད་གྱི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་
 སེམས་ཙམ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་རྣམས་ནང་རང་
 གི་སེམས་གྱི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པས་སེམས་དང་རྣམ་གཅིག་པར་འདོད་པ་མཐུན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཞིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
 བས་བསྐྱེད་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེས་མ་འགག་གཞིན་མ་ནས་



ཞི་བ་སྟགས་སྟོན་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོན་བྲལ་ཙམ་དུ་འདོད།
 གཉིས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་སྡེ་པ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་དབུ་མ་
 པས་ནི། དོན་དམ་སྡེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་
 མཚར་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་དུལ་རྫས་ལས་གྲུབ་
 པས་ནང་སེམས་ཀྱི་རྫས་ལས་ལོག་ནས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཡོད་
 པར་ལྟོ། །རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་པས་སྡེ་མ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པའི་སྟོན་པ་
 སྟོགས་རེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་
 པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ལའང་ཡང་ལོག་གཉིས་
 ཏེ་ཐ་སྟད་ཚད་མར་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་པར་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཡང་
 ལོག་འབྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། ཐ་སྟད་ཚད་མར་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཡང་ལོག་འབྱེད་པ་མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་
 པའོ། །

གསུམ་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པ་ནི། དམ་པར་མཐའ་སྟགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་དམ་པར་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་མི་སྟོང་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྟགས་གང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མཐའ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྲལ་ཞིང་ཞི་བ་ཡི་ཆ་ནས་བཞག་
 པ་གང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་པའི་

[illegible]



འཐད་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཀུན་ཚུས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 རད་གི་རིག་རྟོགས་ཀྱིས་ལྟའི་ངོ་བོར་བལྟ་བ་ནི་རང་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་ཞེས་
 བྱ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རིགས་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་ཁར་སྒྲུབ་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་བྱ་ལ། མ་དག་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་
 བའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུབ་བྱ་འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟོང་པར་འདོད་པའོ།
 དེ་ལྟའི་ལྟ་བ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་སྟོ་རྩ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེར་
 བ་ལས་ལྟ་སྟོམ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། བདག་དང་ལྟ་དང་བརྒྱས་པ་དང་བསམ་
 བཤུན་སྟེ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཞིའི་ལམ་སྟོམ་པའོ། དེ་འད་དེ་ཉིད་དང་པོ་ནི་ལྟ་བའོ།
 དེ་ཉིད་གཉིས་པ་ལྟ་ལ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རྟོང་པ་ཡི་
 གི་སྒྲ་གཟུགས་དང་། རྟུག་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟ་དུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར། རྟོང་ཉིད་
 སྟོམ་པ་སྟོང་པའི་དང་། དེའི་རང་སྒྲུབ་རྒྱ་དཀྱིལ་གསལ་བ་ཡི་གེ་དང་། དེའི་
 དཀྱིལ་དུ་སྒྲགས་གཟུགས་སྒྲ་གདངས་ཅན་དུ་གསལ་བ་སྒྲའི་དང་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་བྱ་བ་ལས་ཡོངས་གྱུར་རིགས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་ལྟར་སྟོམ་
 བ་གཟུགས་ཀྱི་དང་། དེའི་གནས་གསུམ་སྟུག་མཚན་གསུམ་གྱི་མཚན་པར་
 རྟེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟུག་རྒྱའི་དང་། དེ་ལྟ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་སྟོམ་བྱེད་པ་མཚན་
 མའི་ལྟ་སྟེ་དུག་གོ། དེ་ཉིད་གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། མདུན་བསྐྱེད་
 གཙོ་བོ་རྟེ་བོ་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པ་གཞི་དང་། དེའི་སྟུགས་ཀར་བྱུང་རྟུབ་ཀྱི་སེམས་



ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བ་སེམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷའི་བརྒྱུས་སྤྲུགས་
 གྱི་འབྲེང་བ་སྐྱ་གདངས་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །
 སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་བཞི་བ་བསམ་གཏན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྤྱ་མ་ལས། མེ་གནས་སྐྱ་གནས་སྐྱ་མཐར་སྟེར། །ཞེས་
 ཞི་ལས་འགྲུབ་ཆེད་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཕྱིང་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་
 སྤྲུགས་ལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གདངས་ལ་སེམས་
 འཛིན་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མཐར་དམིགས་མེད་སྟོང་པར་སེམས་འཛིན་པས་
 སྤྲུག་མཐོང་སྐྱབ་སྟེ་དེས་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པ་ཕྱི་དཀར་ཐུབ་
 བྱས་སྐྱུང་གནས་སོགས་གཙང་སྐྱ་གཙོ་བོར་བསྟེན་པ། འབྲས་བུ་མི་ཆོ་བདུན་
 ནས་རིགས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕར་ཐོབ་པའོ། །

ཐོག་པ་ལྷ་བ་སྟོན་པ་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་
 གྱི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྟོན་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པོ། རྩུ་ཙེ་པ་ཆ་རྩེ་རྩེ་
 དེལ་བུ་སྟེ་བཞིས་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟེན་པ་ལས། ལྷ་བ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་ལྷ་བ་གོང་ལྷ་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་ལ་སྟོན་པ་འགྲུ་མ་གྱི་ཡ་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པར་བྱས་སོགས་གཙང་སྐྱའི་ཀྱན་སྟོན་ལྷ་བའི་གྲོགས་
 སྤྱབ་སྟེན་ནས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟེན་པའོ། །སྟོམ་པའི་
 ལམ་ནི། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་
 ལ་གཞིར་སྦྱར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་



ལས། ཕྱིའི་བཞི་ནི་བདག་བསྐྱེད་རིགས་བཞི་གང་རུང་ཞིག་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་གསལ་བས་གཞི་དང་པོ་དང་། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་གཞི་གཉིས་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་དོན་དམ་བུར་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྒྲ་དགྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡི་གོ་དང་
 པོ་དང་། དེའི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲས་པའི་སྒྲ་གསལ་འབྲེང་བཀོད་པ་ཡི་གོ་གཉིས་པ་
 སྟེ་དེ་ལྟར་བཞིའོ། །ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། གཞི་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
 ལྟ་རིགས་ལ་གཉིས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་དང་།
 གསུམ་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་དགྱིལ་གསལ་བ། བཞི་པ་དེ་ལ་སྒྲ་གསལ་འབྲེང་
 གསལ་བའོ། །འབྲས་བུ་མི་ཆོ་ལྟ་ནས་རིགས་བཞི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའོ། །

ཐེག་པ་དུག་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། ཡོ་གས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱར།
 ཡོ་ག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བསྐྱར་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་པར་མཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་
 སུ་མཆོམ་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བས། མཆོམ་པ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཐོན་
 དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བ་ན་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱ་
 མའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཤར་པོ། །དེའང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་
 རུས་པའི་སྟོབས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་རོང་གང་སྤང་སྤྱ་མར་ཤར་བའང་གསྤང་
 རང་གི་གནས་རྒྱལ་དངོས་ལྟར་ཤར་བས། དེ་ལྟར་གནས་རྒྱལ་མཐོན་དུ་གྱུར་



པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པས་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 གྱུ་མའི་ལྟར་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཅས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་
 རྣམ་པ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་ཤིང་བསྐྱོམ་པའི་སྤང་རོར་ཐ་
 མལ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་འགའ་བས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་འདྲི་དུག་མ་དག་རང་
 དབང་གི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་སྤང་ཉིད་འབྱུལ་སྤང་
 ཅམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱོམ་དེའི་འཇུག་སྐྱོ་ཆུ་ཅོད་པར་རྩོམ་བྱིལ་མིང་བཅས་
 ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆུལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་དུག་
 གིས་སྤྱིན་པ་ལས་ལྷ་སྐྱོམ་ལམ་དུ་བྱེད་ཆུལ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 པ་ཞེས། ཉེ་དུག་ཀལ་པོ་ལས། མི་རྟོག་ལྷ་བརྩོམ་དེའི་གཟུགས། སྟོས་བསྟུ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེ་དུགས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མི་རྟོག་
 སྟོང་པ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་དགྱིལ་ལ་དང་། གསུམ་པ་
 དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ལ་དང་། བཞི་པ་ཡར་
 མར་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྟུ་བྱགས་རྩེ་ཤིན་ལས་ལ་དང་། ལྷ་བ་དེ་ལས་རིགས་ལཱའི་
 སྐྱེ་གང་རུང་དུགས་ལ་བ་བྲག་ཆུ་སྐྱེ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མཛོན་བྱང་
 ལཱའི་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་འབྱུལ་བཞི་ནི། སྤང་མ་ལས། ཉིང་འཛིན་
 བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་མཚོད། །ཅེས་པ་ལྟར། བྲག་ཆུ་སྐྱེའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 དང་། གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དང་། རྣམ་
 སྤང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་དང་།



ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིའི་
 ལྷར་གསལ་བའོ། །མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷར་སྒྲུང་དམིགས་མེད་དུ་
 བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་པར་བལྟ་བའོ། །སྟོང་པ་བྲུས་གཙང་སྒྲ་སྟགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་
 གྲོགས་པལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་མི་ཆོ་གསུམ་ནས་རིགས་ལྷའི་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐུར་འབྲུབ་པའོ། །

ཐེག་པ་བདུན་པ་ནང་རྒྱད་ཟེ་གསུམ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་པོ་མ་རྩྭ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། །མ་རྩྭ་ཡོ་ག་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱར།
 མ་རྩྭ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་ལྷ་བའི། རོན་དམ་པ་རུག་དོད་མའི་
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡོ་ཤེས་དཀོར་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལྷག་པ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་ཡོ་ཤེས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སྒྲུང་
 གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་བཅུད་ལུང་ཁམས་འབྱུང་ལྷ་རྒྱད་ལྷས་བསྐྱས་པ་
 དག་མཐར་གདུག་ན་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཡོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ། །དག་
 པ་རབ་འབྲུམས་སུ་ཤར་བ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་
 གཅིག་པས་ཟུང་འཇུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 ཉིད་ཀུན་རྟོག་སྟོས་པའི་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་པའི་ལྷ་བའོ། །
 དེ་ལྷར་ལྷ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་ལྷའི་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་
 རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གསེ། རྣམ་སྒྲུང་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་དང་། རིགས་དུག་



བ་བརྟེན་པའི་ལྟའི་དང་། མི་བརྟེན་པ་ལས་སྤྱི་བའི་རིགས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་
 གྱི་དང་། རོན་གྲུབ་མཚན་པའི་དང་། སྤང་མཐའ་བདུད་ཅི་སྤང་བའི་དང་།
 རིན་འབྱུང་བརྟེན་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྟེ་དུག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལས་ལྟས་བསྐྱས་པའི་རིམ་གཉིས་ལས་གྱི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་སྐབས་སྟོན་
 བཅུད་ལྟ་དང་། རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱད་ཞིང་གར་བའི་མཉམ་བཞག་གི་
 ངར་ལས་སུ་སམ། དེའི་སྟོགས་ནས་གཞལ་ན་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྤྱང་ཐམས་
 ཅད་གདོད་ནས་དག་སྟེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའང་དང་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 སྤྱིན་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟག་
 པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གསལ། དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ།
 འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྟས་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་
 ལས་དང་། རྟོགས་རིམ་ལའང་ཐབས་གོལ་ལས་གཉིས་ཏེ་གང་རུང་ལ་ཞུགས།
 སྟོན་པ་ཉེར་རྒྱ་ཚོགས་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གང་རུང་བསྟེན། མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་སྐབས་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་
 ས་བགོད་ནས་མཐར་ཐིན་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆོ་
 ཐུང་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་པ་བརྒྱུད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི། ཨ་རུ་ཡོ་ག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན།
 དེའི་ལྟ་བ་ནི། རོན་དམ་སེམས་སྟེ་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་དབྱིངས་
 ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡོ་རི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱིངས་དེའི་ངང་དུ་



ལྷ་ཆ་འགག་མེད་རང་ལྷ་རིས་བྲལ་ཀྱན་ཁྲབ་དུ་ཤར་བ་རང་བཞིན་ལྷན་
 བྲལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྐས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་
 བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་མཆེད་པ་
 ལས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་མ་རིག་རྩལ་རང་ལྷ་ཀྱན་རྫོབ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར།
 ཁྲབ་བདལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་འགགས་སྟོགས་མེད་དུ་ཤར་
 ཞིང་ལྷ་དུ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་སང་བ་ལས།
 དབྱིངས་གྱི་གློད་དུ་སྟོས་པའི་གྲ་བྱར་ཆོད་ཆ་བས་ཆེ། དེ་ཅི་ཅམ་ཆོད་པ་དེ་ལྷ་ར་
 དབྱིངས་ལྷ་ཆ་ལྷན་བྲལ་གྱི་སྟོགས་རྒྱས་པའང་། སྐྱ་མ་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཆོས་གྱི་གནས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་གཟིགས་འོར་དག་པ་
 རིས་མེད་གྱི་ལྷ་བར་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱུང་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོས་གང་བཟླས་ཤིང་ལྷ་བར་འཁོར་ལྷ་ཆ་འདི་ཐམས་ཅད་
 མེད་བཞིན་ཡོད་པར་རྫོས་པའི་འབྲུལ་བ་འབྲེལ་ཞིག་གིས་བྱས་པའོ། དེའང་
 ཐོག་མར་ཐོག་པ་འདིའི་འཇུག་སྟོལ། བྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་དང་། རང་དབང་
 འབྲུང་བའི་དང་། རྒྱུ་དབང་གྲགས་པའི་དང་། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་
 རྒྱུ་བོ་སྟེ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལས། དར་པོ་རྟོག་དབྱེད་རྗེས་
 འཇུག་གི་ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གདམ་ལ་པལ། བར་དུ་ཡི་གའི་རྗེས་འཇུག་གི་ལམ་རང་བཞེད་པའི་ལྷའི་འོར་



དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྲུལ་མས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལྷ་བའི་རང་བརྒྱུད་པའི་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཁར་སྤེང་འོག་གི་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེས་དྲངས་པའི་ཀླན་ཚོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་ལེ་དབབ་
 བརྒྱུག་གིས་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད། དེའི་མཐུ་ལས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ། རྒྱུད་སེམས་
 སྤྲུལ་ནས་སྤྲིང་གའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ཞིང་དེངས་པ་ལས་མཐར་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་ཆོས་
 རྒྱ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱར་ཏེ་དབྱིངས་དོན་
 རྗེན་པར་མཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་བོགས་འདོན་
 ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནི། ཆོགས་སྦྱོང་གི་མཆོམས་སྤྱར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཆེ་འདིར་སྤྱར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

དགུ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སོགས་རྒྱུད་པ་དྲུག་གིས་
 བསྟན། དེ་ལ་དང་པོ་འཇུག་སྒྲིབ་དབང་ལ་དབང་བཞི་པ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་
 བཅས་སྒྲིམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་སོགས་སྒྲིན་དབང་རྫོགས་
 པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གིས། ལམ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་ཨ་ཏི་
 ཡོ་གྲ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་འོག་མ་ཡར་སྦྱིན་ཐེག་པ་ནས་བསྟན་པའི་



འཁོར་བའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་མ་དག་རང་འགའ་མར་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་པས་
 དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པའི་བཅོས་མའི་སྟོང་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་དང་། སྤྲུགས་ཕྱི་རྒྱུད་ནས་གཞི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་
 དོན་དམ་དུ་བཞེད་དེ་ལས་མཆེད་པའི་དག་མ་དག་གི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མོས་དེ་བལྟ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་
 རྒྱུད་མ་ཉམས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གཏུག་སེམས་དོན་དམ་དུ་
 བྱས་ནས་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞེད། ལ་ལུས་དོན་དམ་སྤར་
 ལྟར་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟར་དེའི་རྩ་ལ་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་བཞེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཉིད་བཅོས་
 མའི་བདེན་པ་ལ་འཐད་གྱི། མ་བཅོས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསེས་ཕྱིན་པ་ལ་
 རྣམ་བཞག་དེ་དག་བྲལ་བ་སྟེ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེའང་འཁོར་
 འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་
 ལྟར་ཅན་རིས་ཆད་དུ་མི་བལྟ་བར། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་སེམས་ཉིད་རྟེན་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གཅིག་བྱུང་དུ་རྟོ་སྤྲད། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྟེན་སྟེན་ལྟར་
 གྲུབ་གྱི་སྟེང་ཆ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟེང་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟེང་བ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་སྟོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གྲ་ཟུར་ལས་གྲོལ་བའི་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་གྱི་རང་



བཞིན་དེ་ལུ་འག་མ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་བྱང་དོར་རེ་དོགས་བདག་གཉིས་སུ་
 བལྟ་བ་སོགས་སེམས་ཀྱིས་བདག་སྟུང་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 བོ་དབྱིངས་ལ་གདོད་ནས་མེད་ཅིང་བུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་བུལ་གྱི་དབྱིངས་
 མཇལ་བ་ནི། སྒྲོས་མཚན་དང་བུལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་གཡའ་དང་བུལ་
 བའི་གསེར་ལུ་གསེར་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། སེམས་ལས་འདས་བའི་གནས་ལུགས་
 རིག་པ་སྒྲོས་བུལ་རྗེ་བཞིན་མུ་མོར་བར་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ནི། དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གོགས་ཀྱི་འབྲང་བསྟན་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་དྲོད་
 ཏགས་བཤད་པ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་བསམ་བཞེད་བུལ་བ། སྒྲོས་པ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད།
 སྒྱུད་པ་རང་བྱུང་རང་ཞིའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་བསམ་བུལ་ཚུལ། སྒྲུ་བཞེད་
 དང་བུལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །མཉམ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་བ་བཅོ་ལྷན་བསྟན་
 ཏེ། སྟོང་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲང་བྱ་འདས་པ་དོར་བྱ་
 འཁོར་བ་སྟེ་གོལ་འབྲུལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གང་དུ་འང་ལྟ་དེས་ཤིང་མ་གྲུབ་པར་
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་དང་བུལ་བའི་སྒྲོས་བུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་འཁོར་
 བའི་རྒྱག་ཀྱན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲུལ་
 སེམས་ཁོ་རྗེ་ལྟར་འབྲུལ་དེ་བསྟུས་པ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་དོར་དེར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་



ལྷ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལུའ་ལྷ་ཅམ་གྱི་ཚེས་འདི་དག་ལ་ལྷོས་མེད་
 རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་རྟག་བཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 ལུའ་ལྷ་ཅམ་ལུའ་ལྷ་ཅམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་སྲིད་ཡེ་གཞི་
 ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོས་བྲལ་མིན་ན། དེ་ལས་ཤར་བའི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཅམ་མཚན་
 མའི་སྟོས་པ་ཅན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་གཞི་དེ་གང་
 ལྷ་ཅམ་གྱི་ཚེས་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་
 ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལས་བཟང་ངན་མེད་པར་མཐུན་
 བར་སྒྲུབ་ཞིང་མྱོང་བར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རིས་སྒྲུབ་མྱོང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱུང་མེད་
 དུ་མྱོང་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་བདེ་
 ལྷ་ག་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བྱེ་བྲག་མི་
 འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་གཞིའི་སྟེང་ལ་རང་ངོས་ནས་
 མ་གྲུབ་པས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོར་
 སྒྲུབ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཚེས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གང་ལ་སྒྲུབ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དང་དེའི་ལུའ་ལྷ་ཅམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་རིས་ཕྱིར་ལུའ་ལྷ་ཅམ་བདག་ས་
 བའི་ཚེས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མྱོང་སྒྲུབ་གི་ཡུལ་ཉིད། འགོ་བ་རིགས་གཞན་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པས། ལུའ་ལྷ་ཅམ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་རྣམས་
 ལུའ་ལྷ་ཅམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་བྱེ་ཚོས་མེད། དེས་ན་ཡེ་



ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱོས་པའི་
 མཚན་མ་རྣམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མེད་དེ་བྲལ་བའོ། །སེམས་ཅན་རིས་གཅིག་
 གི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་བཞག་ཅིང་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱག་ཉིད་འགྲོ་བ་རིས་
 སུ་སའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་སྤྱོད་རིས་
 ཀྱི་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་རྣམས་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་བསགས་ཤིང་མ་སྤྱད་པའི་འགྲོ་
 བ་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལས་དེའི་རྣམས་སྤྱིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་རིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། །རང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོགས་འབྲུལ་
 སེམས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་འབྲས་བདེ་སྤྱག་ཐ་དད་འབྲུང་བས་སྤྱད་བྱ་ཐུན་
 མོང་བ་གཅིག་དེ་མིན་ན། འབྲུལ་སྤང་མོགས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དགྲ་བ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་ཞིང་མི་འཐད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་བྱེད་ཐ་དད་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་སྤྱིན་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱེད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་པའི་
 གཅིག་བདེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་དང་གཅིག་དུ་མ་
 གྲུབ་ཅིང་གཅིག་མིན་ཏེ། གྲུབ་ན་གཞི་གཅིག་པ་ལྟར་སྤང་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞིའི་དུ་ཉིད་མ་སྤྱེས་སྤྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་དོན་དུ་འདྲ་མི་རུང་སྟེ། གང་ལས་
 ཐ་དད་པའི་ཚེས་སོ་སོ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱིངས་
 ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་
 བོ། །དངོས་བོ་སྤྱོད་ཚོགས་མོགས་ཀླང་པ་དུག་གིས་བསྟན། གདགས་གཞི་



དངོས་པོ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་མིང་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མིང་
 དེ་རྣམས་གངགས་གཞི་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 དུ་གྲུབ་ཅིགས་པས་དབྱང་དེ་གཏན་ལ་དབབ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུ་ལ་
 ཅོམ་གང་དུ་འང་རྟེན་དུ་མེད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཚན་ཡང་དག་མེད་པའོ། །དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། གཞི་དང་དེའི་ཤར་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཆོས་རྣམས་མིང་རྟོག་གིས་བཞག་
 ཅོམ་སྤྱང་ཅོམ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་སྤྱང་བ་འདི་ཀྱན་གཞིའི་རང་བཞིན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བར་སྤྱང་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་
 པར་སྤྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་
 རྟོག་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་བདེན་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་བཟན་པར་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས། བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞེ་
 འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་སོ་སྤྱོད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དེས་འཐང་ལྟར་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། དོན་མཐུན་གྱི་མཆོཅ་པ་རབ་གྱི་མཐུན་ཕྱིན་ཅིང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཆོཅ་པའི་
 གཟིགས་སྤྱན་ཅན། བག་ཅལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་པ་པ་ལས་གྲོལ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་



བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མི་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལའོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ནི། སྤང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྟན། ཚེས་ཉིད་རྗེན་པར་སྤང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་ཁ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོར་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་སྦྱོས་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྦྱོ་ལྟར་ཡུལ་ཚེས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
 བའི་དམིགས་པ་ཅས་ཀྱི་སྦྱོ། ཚེས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བའང་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དམིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། ཡུལ་ཚེས་ཉིད་མཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་སྦྱོད་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་མ་སྦྱེས་མ་འགགས་པའི་སྦྱེ་འགག་
 གི་སྦྱོས་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་ཕྱེད་དམ་སྒྲོམ་ཕྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་དམིགས་པ་འཇམ་
 སྒྲོམ་བྱའི་ཚེས་ཉིད་སྤྱིར་ཆེན་ཡང་ལོགས་ན་མེད་པར་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་ཕྱེད་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། ལྷན་བྱ་
 སེམས་ལ་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་བྱ་བསྒྲོམ་བྱ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྦྱོམ་པ་པོ་དམིགས་ཕྱེད་སྦྱོམ་
 ཕྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་གྲུ་ལྟ་ཡོད་ཡོད་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིག་པ་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ཅན། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་ཕྱེད་དམིགས་བྱ་དམིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་མཚན་



མའི་མཁའ་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་དངོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞི་
 མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ལུབ་ཀྱང་པར་དབྱིངས་སུ་དེངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བྱན་མེད་ཅད་པོར་
 འཛིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། ཉན་མཁའ་
 སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་གསལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་མ་འགགས་
 པའི་རང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་སྒྲངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྒྲིང་བ་ལ་མཆོག་དམན་
 ཡོད་གིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་ངོ་སྒྲིང་བ་དེར་བལྟར་ཞིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ངོ་སྒྲིང་བ་ཅམ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་བཅོས་མེད་ཀྱི་བསྒྲུལ་
 རོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིག་པ་མཐོང་སྒྲིང་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རོན་སྒྲུལ་བ་དེ་གང་ཞེན། ཡུལ་
 སེམས་རྟོག་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིང་མ་གོར་བར་གཏང་མེད་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་མི་སྒྲུལ་པའི་ཞེན་པ་དག་སྟེ། མཆོན་མས་རྩོལ་རྟོག་
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཞེན་འཛིན་གྱི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་
 དམིགས་གཏང་མེད་པར་བྱབ་བརྟལ་གྱི་བྱན་པས་མཁར་ཚུགས་ན། ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་རོན་གྱི་གནད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཐེབས་པའམ་སོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་གས་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པ་ངར་སྒྲུལ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་
 འཛིག་རིགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མེན་པར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱེད་རྩོལ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲུལ་



བེ་བཅོས་མེད་གི་སྒྲོམ་མིན་ཏེ་སྒྲུབ་དབང་ལ་ལྟོས་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བྲལ་
 རེན་པར་མཇུག་བཅས་བྱུང་མེད་སྒྲོམ་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན། སྒྲོམ་
 བྲལ་གི་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱང་མ་སྒྲེས། དག་ཡང་གཞི་མེད་ཡིན་ཏེ་ལུས་དག་
 གི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ལུས་གནད་དཀྱིལ་གྱི་དེ། དག་གནད་
 སྒྲུབ་བཅུད་གི་ཁུ་སྒྲོམ་བྲལ་མེད་དེ་དེར་རག་ལས་མིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 མེམས་ཀྱང་སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་གི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས། རྟོག་པ་
 སྒྲུབ་ཞིང་རྟོག་བྲལ་གི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཞེན་འཛིན་གི་བསྒྲུབ་པའི་ཁར་མི་འོང་
 ཞིང་བྱེད་ཚུལ་གི་སྒྲོམ་ལ་རག་ལས་མིན་ཏེ། ཐམས་ལ་གི་ཤེས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེས་ཆེ་བ་ཚུལ་བཅས་གི་ལས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཟོ་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་མཐུན་
 སྒྲོམ་པ་རྟོག་པ་དང་ཡང་གིན་ཏུ་མཐུན་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་ནི་སྒྲོམ་མེད་གི་རང་
 བཞིན་དུ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུད་པ་རང་བྱུང་རང་ཞིན། ཡལ་བར་འདུག་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་
 གསུམ་གིས་བསྟན། ཅུལ་གི་རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུ་རྣམས་རང་གྲུབ་དུས་ནས་
 རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྱེད་པར་འཇིག་ཅིང་ཡལ་བར་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱད་
 ཅིག་དང་པོར་བོ་རེ་སྒྲེས་པ་ན། གཉིས་པ་སོགས་སུ་བྱེ་རེ་འདུག་བདུན་པར་
 ཟུག་སྟེ་འདུག་པ་ནམ་ཡང་མེད། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་ཅུལ་གི་རྟོག་ཚོགས་ཏེ།
 འོད་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་མ་བདད་བར་ཡེ་གྲོལ་དབྱིངས་



གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྩལ་རྟོག་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསུ་ཤིང་
 ཡིབ་སྟེ་རང་ཚུགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་རྩལ་འབྱོར་བ་དབང་རྟོན་རྩལ་
 རྟོག་གིས་འབྲེག་སྟེ་རིག་པ་རང་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་གཡོས་ཤིང་རྩལ་ཐོག་
 ཏུ་འབྱན་པ་མེད་པར་བྱར་མེད་གཞུག་མའི་རང་བབ་གྱི་ཡེ་གྲོང་ཆེན་པོར་གང་
 དགར་ལྷོད་ཆེ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་དང་རྣལ་ཤེས་
 གྱེས་ཀྱང་། རན་རྟོག་རྣམས་དགག་པར་མི་བྱ་ཞིང་མི་དགག་བཟང་རྟོག་གང་
 གྱེས་དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་དོན་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་
 གཏོང་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་མེད་པར། ཡན་
 ལ་བོར་ཏེ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟར།
 རང་བབ་གཞུག་མའི་དྲན་པའི་རྒྱང་ཚུགས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་བན་བཅ་རང་བྱུང་
 རང་ཞིང་འགོ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་
 བའོ། །དེ་ལྟ་གཞོན་མེད་པའི་གྲོལ་རྩལ་ཡིན་པས་གྲོལ་ས་དེར་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྟེལ་སོ་བྱེད་དགོས་པར་ལོ་ཆེན་དུ་སྟེ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་ལ་གང་མ་བའོ། །
 འབྲིང་གི་གྲོལ་རྩལ་ཤར་མ་ཐག་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པའོ། །དཔེར་ན་རྩལ་
 རི་མོ་འབྲི་བ་ན་བྱི་ཐེན་པ་དང་དེངས་ཐེན་པ་མཉམ་པ་དང་རྒྱུ་པོ་བདག་པོས་
 ཆོར་མ་ཐག་རྩལ་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་དགར་བྲོས་པ་བཞིན་དང་པོ་རྣམ་
 རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྟེས་ཅན་ལྟ་བུའི་གདེང་བསྟེན་པའམ་དྲན་པའི་ལྷགས་ལྷང་
 རས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བརྟན་པར་བཞག་པ་ལས་དེའི་སྐྱང་ཅིག་



གཉིས་པ་སོགས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཐུད་མེད་པར་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་དེངས་
 འགོ། དེའང་རིག་པས་སྟོང་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་
 ལས་རང་གྲོལ་གྱི་གྲོལ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་ཤར་མ་ཤར་
 གཡེང་མ་གཡེངས་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་ཀྱི་དྲན་ཤེས་སམ་ཚོར་བ་མཁན་གྱིས་
 བྱ་ར་བའི་ཤེས་བཞིན་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་བྱར་བ་ཆེད་དུ་བསྟེན་མི་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་མའི་རང་བབས་གཏུག་མའི་དྲན་ཤེས་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་དུ་ལྷ་མིན་པར་རྟོག་ཚོགས་རྒྱུ་མཐུད་དེ་འབྱུང་བའི་
 རིགས་ལ། རིག་ཐོག་ནས་གཡེངས་ཏེ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་ཤོར་
 བ་ན། ཡང་དེའི་རྒྱུ་སྐར་ཡང་མཐུད་དེ་བྱི་བཞིན་མི་འབྲང་བར་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་སྟོ་ཡིས་རྣམ་རྟོག་ངོས་བབྱང་ནས་ངོས་ཟེན་པའི་སྐད་ཅིག་ཏུ། རྣམ་རྟོག་
 རང་གི་དུ་ཉིད་འོད་གསལ་རིག་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟ་ཞིང་མཉམ་
 བར་འཛིག་པའོ། །

གཉིས་པ་གོགས་ཀྱི་འབྲང་བསྟན་པ་ལ་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མིན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཞི་ལྷག་སྟུན་མོང་གི་གོགས་ལྷ་དང་། ཆོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པའི་
 གོགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི། །བྱིང་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།
 དང་པོ་བྱིང་བ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པར་དམིགས་ཡུལ་ལམ་ཙམ་
 གསལ་བར་ཤར་ཀྱང་གསལ་ངར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ལྟང་ཞིང་སྟེད་མི་རུས་པ་
 རྟེ། ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་ཆེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་གསལ་དུངས་



གྱི་ཆ་སྦྱིར་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བའི་རར་ཤོར་བ་སྟེ་འཛིན་སྐྱབས་མགོ་འཕང་ཞེས་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱགས་པ་དོན་དམིགས་ཡུལ་ནི་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་ལུས་པར་མི་གསལ་བ་
 སྟེ། ཆོས་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཕན་ཡིན་རུང་དེ་ལས་
 སེམས་ནང་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་ལུས་སེམས་ཕྱི་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་དགེ་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་རང་
 བཞིན། དགེ་བའི་ལས་ཉམས་ཞིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་གཏོ་མཁུ་གི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའོ། །ཕྱིའི་ཡུལ་རྒྱུན་གནས་ཟས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིང་རྒྱགས་ནི་བྱིང་རྒྱགས་ཅམ་དང་། རང་བག་ཆགས་བདུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་གཉིས་རབ་དུ་བྱིང་རྒྱགས་དང་། བྱི་ནང་གཉིས་ལས་
 སྦྱེས་པ་དེ་གཉིས་ལུན་དུ་བྱིང་རྒྱགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིང་རྒྱགས་རྒྱུང་འབྱིང་
 ཆེ་གསུམ་གྱི་བྱིང་རམ་དབང་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ། རྟོན་པ་ཆགས་
 ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚན་མ་རྗེས་སུ་བྱམ་ནས་སེམས་
 རང་དུ་མ་ཞི་བ་དེ་ལས་བྱིང་འཕྲོག་ཅིང་ཆགས་པའི་རྣམ་ཕན། ཞི་གནས་དང་
 མི་མཐུན་པས་དེ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡིན། རྟོན་པ་མིན་པའི་འཕྲོ་བ་ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད།
 དུག་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་རྟོན་པ་ཡིན། བྱིང་རྒྱགས་
 ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དང་ནང་གི་བག་ཆགས་



གྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
 སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། རྒྱུང་པའི་ཞར་བྱུང་ཙམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་གཡེངས་པའི་
 རྒྱུང་པར་ལ་རྣམ་གཡེངས་ནི་བདེན་བཞི་སོགས་དགེ་ཆོས་གང་ལ་དམིགས་
 རྣམ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་དེ་ལས་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་གཡེང་བའི་རྣམ་
 ཅན། བྱེད་ལས་ཆགས་བྲལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་རིག་པའོ། རྣམ་གཡེང་མི་དགེ་བའོན་ཡིན་པས། འཕྲོ་བ་དགེ་
 བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་རྒྱུར་བ་དང་མི་གཅིག་མི་དགེ་བའི་འཕྲོ་བ་དང་གཅིག་གོ།
 བཞི་པ། ལེ་ལོ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའམ་མི་
 དགེ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་རྣམ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ། རྒྱུང་
 པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་གཏོ་སྟག་ལ་བཏགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། ཉལ་གཉིད་བཟའ་
 བཏུང་བུད་མེད་སོགས་ལ་སྟོབ་པ་རྩུང་གི་ལེ་ལོའམ་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ། དགེ་
 བའི་ལས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་མི་རུས་སྟུམ་པ་རྒྱུད་ལུག་སྟོད་མན་
 བདག་ལྟ་བུས་དགེ་བ་འདི་མི་རུས་སྟུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ། འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོབ་པ་དམན་པའམ་རན་པ་ལྟ་སྟོར་ཅིང་ཞེན་པའི་ལེ་ལོའོ། །བག་
 མེད་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འདུག་ཆེ་ཟག་པ་ལུས་སེམས་མི་བསྐྱང་ཞིང་
 འཛིན་སྟངས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མི་དགེ་བ་
 འཕེལ་ཞིང་དགེ་བ་འབྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་དུག་གསུམ་
 ལེ་ལོ་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རིག་པའོ། །བརྗེད་ངེས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་



ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱབས་དག་བའི་དམིགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཀྱི་
 ཅན་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཡང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟ་གྱི་རིག་
 པ་ཡིན། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་
 ནས་འཛིན་སྐྱབས་དེ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
 སྒྲིག་ལྟར་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་རིག་པ་དེ་ཡིན། ལྟ་པ་རེ་དོགས་ལ། དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་བཞི་དང་
 ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྐྱབས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་
 པའི་ཀྱི་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དག་བ་ལ་འབྱུག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྟ་གྱི་རིག་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་ལས་ངེས་པ་མ་
 རྟེན་པས་དག་བ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དོ། ཀྱི་
 པའང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་ཀྱི་པ་ཅན་ནོ། འདྲེན་ལམ་རན་པར་གོ་ལ་
 དུ་དོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རན་པར་ལྟར་བར་དོགས་པ་གཉིས་སོ། གཞན་
 ཡང་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ཏེ། འདུས་བྱས་རྟག་ལས་ཆེ་དང་། མི་རྟག་ལས་ཆེ། རྟག་
 གམ་མི་རྟག་སྐྱུ་པའི་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་གསུམ་སོ། ཞེན་པའི་རེ་བུ་ལུ་ས་ལམ་
 གྱི་རྟགས་དྲོད་ལ་རེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་རེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །
 དེའང་དམིགས་མེད་གྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་ཞེན་དང་བཅས་པའི་གོགས་
 གྱིས་སྒྲིབ་པར་བསྟན་དོ། གཉིས་པ་ནི། འབྲུགས་དང་སོགས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟས་
 བསྟན་། དེ་ལ་སྒྲོག་གསུམ་ལས། མཉམས་སྒྲིབ་གོགས་གྱུར་ལ་འབྲུགས་དང་



ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་ཚུལ་ལ་མང་སྟེ། ཁོང་ཁྱོ་ནི་
 ཁྱོ་ཡུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ནས་མནར་
 སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་ཉེས་
 སྦྱོང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རེག་པ་དེ་
 ཁོང་ཁྱོ་ནི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་སྟག་བསྟེན་ལ་
 འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ནི། དག་ངན་འདིས་སྟོན་
 ད་ལྟ་ཕྱིས་རྣམས་སུ། བདག་དང་གཉེན་གཉིས་ལ་གཞོད་བྱས་བྱེད་བྱེད་པར་
 འབྱུར་རོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་གི་དག་ལ་ཕན་པར་བྱས་བྱེད་བྱེད་པར་འབྱུར་
 རོ་སྟམ་པའི་གསུམ་སྟེ་དགའི་རྣམ་པས་བདག་མནར་ཁོང་ཟ་བར་བྱས་སྟམ་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་ཚུལ་གནས་སྐབས་མ་ཞིབར་བྱེད་ལུས་སེམས་
 དགའ་བདེ་མི་ཐོབ་གཉིད་མི་འོང་། ཡིད་བདུན་ཅིང་ལྟན་ནི་མི་གནས་པའི་
 ཅིང་ཅིང་ཟང་ཟང་དུ་འགོ་སྦྱིན་པས་འཁོར་བསྟེན་ཀྱང་བསྟེན་མཁན་ཞེ་སྟང་བས་
 སྦྱིན་པ་རོ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལན་དུ་མི་འདོད་པ་འོང་། བསྟེན་བྱ་ཞེ་སྟང་བས་དྲིན་
 ཅན་གྱི་དྲིན་བརྟེན་དེ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་པར་འབྱུར། ཞེ་སྟང་ཅན་གྱིས་
 ཁོང་ཁྱོས་མཇེལ་བཞེས་ཀྱང་ཡིད་ལམ་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད། མཐར་མཛོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་གྱི་གཤགས་སུ་འགོ་ཚུལ་དགོ་ཅུ་བཙོམ་པས་
 རྣམ་སྦྱིན་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བགོད་པའི་བྱེད་པ་བཙོམ་
 ནས་ལམ་རིང་བར་བྱེད་པས་མཚོན་འོ། །ཁྱོ་བ་ནི་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་



གཞི་དགུ་གང་རུང་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 ལྟངས་བརྟུན་བརྟུ་སོགས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བཏགས་
 པའི་རིག་པ་དེ་ཁོ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ཉེ་བར་
 གནས་ཆེ་དེས་ཀྱང་ནས་མཉམ་ཞིང་ཟ་བར་སེམས་པས་དེ་ལ་གཞོད་ལན་བྱེད་
 འདོད་ཅན། བྱེད་ལས་གཞོད་ལན་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱན་འཕེལ་བའི་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །ཁོན་
 འཛིན་ནི་ཁོ་ཁྱོད་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་པའི་རྒྱན་མི་གཏོང་བར། འཛིན་སྣངས་
 གཞོད་ལན་བྱེད་འདོད་ཅིང་། ཁོན་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
 མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཁོང་
 ཁྱོད་ལ་བཏགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཁོན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁོན་དུ་འཛིན་ཚུལ་
 ཤ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་སྟེ་གཞོད་ལན་མ་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ཁྱོད་ཁོད་
 བྱས་པའི་ཁོན་དམ་དུ་འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་བར་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་གཞོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྟེ་པའི་བཟོད་པ་མེད་པར་སེམས་གཏོང་ནས་འགྲུགས་
 པའི་མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འཚོག་པ་ནི་ཁོ་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 ཁོན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཞེ་འགྲུས་པས་འཛིན་སྣངས་མཉམ་སེམས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལུས་སམ་འག་གི་ལས་རྩལ་མེད་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བཏགས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རིག་པ་འཚོག་པའི་མཚན་



ཉིད། འདིའི་འཛིན་སྐྱངས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཁོན་འཛིན་གྱི་
 དབང་གིས་གཞོད་ལན་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་མཉམ་ས་སེམས་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
 མོ། །ཁྱེད་ལས་ཚིག་རྩལ་སོགས་མི་དགེ་བ་བསགས་པས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་
 ཉམས་པའོ། །རྣམ་འཛེན་རང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་
 སྤོང་རྗེ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁྱེད་ལས་མཐོ་འཆམས་པར་ཁྱེད་པའི་བྱད་པར་
 གསུམ་ལྗན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བཏགས་པའི་རིག་པ་དེ་རྣམ་འཛེན་མཛན་ཉིད། རང་
 གཞན་གང་རུང་གིས་ཐོ་འཆམས་པར་ཁྱེད་འདོད་དང་། གཞན་བྱས་གིས་དགའ་
 བར་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུགས་པ་འདི་རྣམས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཤོས་
 མོ། །ཐར་ལམ་ཡང་དག་ལ་དང་པོར་འབྲུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའམ་མི་བདུབ་པ་ནི་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ཟག་བཅས་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དེ་སྤྱང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 རྣམ་ཅན། ཁྱེད་ལས་རང་ལམ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྗན་གྱི་རིག་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཛན་ཉིད། སྤྱང་ལེན་ནི་འདོད་ཆགས་
 འཕེལ་བའི་སྐབས་མོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱེད་གཤམོ། །ཕྱག་
 དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་འཛིན་སྐྱངས་དེ་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པའི་
 རྣམ་ཅན། ཁྱེད་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞེ་སྤང་
 ལ་བཏགས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལྗན་གྱི་རིག་པ་ཕྱག་དོག་གི་མཛན་ཉིད།



མེར་སྒྲུ་ནི་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཟས་ཅོར་སོགས་
 ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྒྲུངས་གཏོང་མི་ལུས་པར་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཡོ་བྱེད་མི་ཉེང་ཞིང་སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རིག་
 པ་དེ་མེར་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། བྱེད་ལས་ཡོངས་སྦྱོང་བསགས་པས་ཡོ་བྱེད་མི་
 ཟད་པར་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཅན་ལོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཚོགས་མི་གཤམ་
 པའི་རྟེན་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུས་སྦྱོང་གོགས་གྱུར་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ལྷགས་
 པ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་མེད་ཅུ་གཅིད་ས་
 རྟོག་ཅན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རི་མོ་བྱི་བ་ཤོ་རྒྱན་འགྲུང་བ་གར་སྒྲུབས་ཅིང་འཛོ་
 རྟེན་མཛེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལྟ་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་གཡེང་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷགས་ཏེ་སྦྱོང་བུ་ལ་དགའ་ནས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པ་དང་།
 དགྲ་སྦྱོང་གོགས་གྱུར་ནི་རྒྱན་པ་སོགས་མ་ཟད་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞད་དང་ལུ་
 མངའ་ལ་ཤོད་གྱི་ཅུ་ཅོའི་གཏམ་དག་ཏུ་གང་ཐོན་ཐོན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་
 དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་གི་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དེ་རྣམས་ནི།
 ལམ་ཡང་དགྲ་གི་དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་རིང་བར་འགྱུར་བའི་གོགས་སུ་
 ཆེ་བའི་བྱིད། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མང་བ་ཡང་སྟོམ་དགོས་པར་མ་ཟད། དག་གིས་
 གོང་ཁྲིར་དང་ཡུལ་སྟེ་ཐ་དང་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་སྒྲུ་ཚོགས་གཏམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲུབས་ཅན་ཡང་མི་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤྱོད་བའོ། །གཞིས་པ་བུན་མེན་



ལམ་གྱི་གོགས་ནི། སྤྱིན་དང་ཚོ་གའི་ལས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན།
 སེམས་གཡང་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིན་པའི་ལས་དང་། ཚོ་གའི་
 ལས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་གསུམ་དང་། དག་གི་གསུམ་
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་སྟུག་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་དེ་དང་དེ་མི་བྱ་བ་ལས། གཞན་ཡང་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་དབང་
 བས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྟོགས་སྟེལ་
 བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་བྱལ་ལམ་གྱི་གཡང་སྤྱི་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་བས་མི་བྱ་བར་དགག་རིགས་ན། སྤང་བྱ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་གོགས་
 ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟེན་མི་རིགས་པ་སྟོན་ཅི་
 དགོས།

གསུམ་པ་ཉམས་དང་བྱོད་རྟགས་བཤད་པ་ལ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མིན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཉམས་དང་བྱོད་རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉམས་དང་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། ཉམས་ལ་ལྟ་ལས་ལམ་པའི་གང་ཟག་གི་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྱག་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་དང་པོ་ནས་གནས་ཆ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་པ་མིན་པས་ལམ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྱངས་
 བ་སྤྱར་ཡང་ཚུར་གཡོ་བ་མཆེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྟོན་དང་གཡོ་བའི་
 ཉམས་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡོད། དེ་མིན་པར་དང་པོ་ལམ་ལ་བརྩོན་
 ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ན། ལམ་དེ་དང་དེ་ལས་ཡང་ཡང་གཡོས་ཏེ་གཡོ་བའི་



ཉམས་ཅི་གཟུང་གི་ཁྱེད་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལམ་ལ་སློབ་རིམ་བཞིན།
 ཐོབ་པའི་ཉམས་ཅོང་ཁྱེད་གི་ལབ་བ་ཁྱེད་ལ། གོམས་པའི་ཉམས་བྱང་ཐང་གི་
 ཁྱེད་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པའི་ཉམས་བསེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་
 མཆོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉམས་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ལམ་
 ལ་བརྟན་པ་སྐྱེས་ལས་ཆེ་བར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལ་བརྟན་
 པ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལུ་མཐར་ཐིམ་གྱི་ཉམས་རྒྱབས་བྲལ་གྱི་ཁྱེད་
 མཆོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཨ་ཏིའི་རྒྱབས་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་པར་
 བརྟན་པ་རིམ་ཐོབ་རིམ་ལྟར་རིག་པས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞན་ཟིན་ཏེ་མཐར་
 འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ན་དེས་རིམ་ལྟར་མྱོང་རྟོགས་
 ལྟར་། འདྲི་ལྟོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུས།
 རག་གི་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཞིན་གཞན་ལ་མཆོན་ཁིང་བསྐྱེད་བྱུང་མ་
 བྱུང་པས་སྒྲོན་དུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བཞིན་བྲལ་བའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དབྱིངས་དེ་ཁྱེད་ལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་མཐར་ཐིམ་ཡང་
 དག་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པའོ། །

གཞིས་པ་བྱོད་རྟགས་ནི། དེ་ཆོ་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་བསྐྱེད། ལམ་ཉམས་
 ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེད་བྱོད་ལུས་ལ་ཤར་ཏེ། ཡང་སྐྱུར་གཞོན་ཤ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། རྟོད་བྱོད་རག་ལ་འབྱུང་བ་རག་སྐྱུར་ལས་ལྟག་པར་སྐྱུར་པ་རིམ་སྒྲིལ་ཆོས་
 ལྟ་བུར་བ། གསུང་བའི་བྱོད་མེས་ལ་ཐོབ་པ་མངོན་མེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱོད་



གསུམ་མོ། །སྤྲུལ་ལས་ལམ་དྲོད་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ན་ཕྱི་ལུས་ཉགས་ལ་
ལྷའི་ཞལ་མཛེས་བ་དང་། བདེ་རྒྱལ་ཉགས་ལ་ལྷས་ལུང་སྟོན་པ། གསང་བ་
སེམས་ཉགས་ལ་ཉོགས་པའི་རྩལ་མཆེད་དེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བ་
ལྟ་བུའི་ཉགས་གསུམ་གྱུང་རིམ་པར་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ། ལུས་མིན་ལ་ཉགས་དང་ཞུང་དོགས་པ་གཅོད་པ་གཉིས་ལས།
ཉགས་ལ་ལྟ་སྟོན་སྒྱུར་པའི་ཉགས་དང་། འཕགས་པའི་སར་འགྲོ་བའི་ཉགས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲས་པའི་ཉགས་དང་། སྟོན་
པ་ལས་སྒྱུར་བའི་ཉགས་དང་། སྒྱུར་པ་ལས་དུ་ཡོང་བའི་ཉགས་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་གསུམ་སོགས་རྒྱུ་པ་ལྟས་བསྟན། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་
བུའི་སར་བདེ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་འབྲས་བུ་སྒྱུར་འབྲུག་གི་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའི་
སྟོན་པ་འདོད་སྟོང་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་དེའི་བརྗོད་དོན་ཉིད་ན་
བར་སྟན་ཞིང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དགའ་ཞིང་སྟན་པའི་སྒྱུ་
དབྱེད་དང་འདྲ་བས་སྒྱུ་ཞེས་བསྟན། དེའང་ལྟ་སྟོན་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ནོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་ལ། དེ་དང་དེའི་
ཉགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའོ། །དེའང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉགས་
སྟོང་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་ལས་དབུལ་སེད་གྱེ་ཉིད་གཅན་
གཟན་དག་ལྟལ་ཅན་གཞན་རིམ་བུ་ལའང་བག་ཆོ་ཉམ་ངའི་འཛིགས་པ་མེད་



བ་ལྷ་བྱུང་། བདག་འཛིན་འཛིག་ལྷ་འི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་འཛིག་པ་བྲལ་བ་
 རྟེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་འཕྲོག་པའི་སྟོན་པ་བདག་ལྷ་བྲལ་
 བ་དང་། རོ་མང་བད་བའི་ཟས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རོ་། ཡིད་དུ་བཅག་པའི་
 གཉེན་གྲོགས་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་བས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཞེན་སྲེད་བྲལ་
 བའི་སྤྲ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་མི་འཛིང་བ་དང་། གཞན་དབྱིངས་དོན་མ་ཉོགས་
 བའི་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བས་དབང་མེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་སྤངས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབལ་ཁ་རྩལ་མོས་རབ་དུ་གཟིར་ཚུལ་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་
 དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟེ་ཉགས་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཉམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཉགས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟོང་སོགས་རྒྱུ་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟར།
 རྗེས་ཐོབ་བམ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་འབྲེམ་ན་ཅིང་ཡང་སྟོང་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་
 དབྱིངས་དོན་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྲ་ཉམས་པར། རིག་པ་དབྱིངས་ལས་
 འགྱུར་བ་མེད་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ལས་སྤྲ་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉགས་
 མོ། །གསུམ་པ་འདི་ལྷན་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་སྟོན་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ལས་རུང་ཐོབ་པའི་ཉགས་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་ན། དཔེར་མིག་གི་དབང་
 ཉེན་སྟེ་བ་ལ་ཡུལ་དུ་མ་འཆར་བ་ལྟར། སྟེ་རོལ་དུ་གཡེང་བའི་རྒྱུ་མང་དུ་
 འཛོགས་ཤིང་ཡུལ་སྤངས་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་རི་ལྟར་སྤངས་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ལ་



པར་ཞེན་པ་མ་མཆེད་ནས་སྤང་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་མ་གྱུར་
 བས། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་དེས་སི་སྟོན་ཞིང་མི་འཆིང་སྟེ། ཡུལ་སྤང་གི་ཆོས་
 དེ་ཡིད་ལུ་བྱས་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་སྤང་ཅི་འབྱུང་སྟོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གར་བ་ནི་སྟོང་པ་ལམ་
 དུ་ལོང་བའི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་སར་འགྲོའི་རྟགས་ནི། ལུས་གྱི་སྟགས་ཤོ་ཡོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་བསྟན། དེ་ལྟར་རང་གནས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བོའི་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ན། འཕགས་ལམ་སྤྱར་རྟེན་གྱི་རྟགས་
 རིམ་བར་ཐོབ་སྟེ། དེ་འང་ལུས་གྱི་ཞེན་པ་རིམ་བུ་བཞིན་བལ་བ་ལྟར། ལུས་
 ལ་འབྱུང་བའི་སྟག་བསྟེན་ཀྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་བཟོད་
 བའང་ཀྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་བྱིས་པ་
 རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་རྟེན་པ་སྟགས་འདོད་པ་བཞི་དང་། མ་རྟེན་
 པ་སྟགས་མི་འདོད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ། ཞེན་སྟོང་དབྱིངས་སུ་དེངས་པས་
 སྟོང་ལེན་མེད་པའི་མགོ་སྟོམས་དུ་གྱུར་བ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ཏེ་བར་གནས་
 ཏེ་ཡུལ་སྟག་མི་སྟག་གང་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་ལྟའང་། དེའི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་ལྟ་བའི་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་གང་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་གི་སྟོམས་པ་རྟུབ་པར་
 ཆོས་སྤྱར་རོ། །རྟགས་འདྲི་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྟེན་ལ་བགྱོད་པའི་རྟགས་



ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲོམ་པའི་དྲགས་བཤད་ན་
 རྒྱར་སྒྲོམ་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སོགས་ཀྱང་
 བ་དུག་གིས་བསྟན། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིད་ཡུལ་
 ལུ་བྱེད་ནས་དེའི་མདུན་བསུ་བའང་མི་བྱེད། རྒྱར་སོང་འགགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཟང་ངན་གྱི་རོ་ཡང་ཡང་མུང་ཞིང་མུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ་ཡང་མེད། ད་ལྟའི་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་སོ་སོ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་
 དེ་དག་གི་མཚན་མའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གྲོང་རེ་བའི་དབང་
 གིས་མཚན་མའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་མུ་བཟང་ཞིང་མ་བྱེད་པས་ད་ལྟའི་
 ཡུལ་སྒྲུང་གང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་གྲོར་ནས་ཡུལ་དོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་དོག་པའི་སྒྲོས་པ་རང་སར་ཞི་བའི་ལྷག་མ་བཞི་པའི་ཆ་གས་དོག་མེད་མ་
 འགགས་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་ལུ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་གཞལ་བ་ན། སྒྲོས་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྒྲོས་པའི་ཆ་གས་སྤྱ་རགས་གང་གི་
 ཡང་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མཚན་དོག་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་
 སུ་ལེན་བྱར་མ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་མཚན་མས་སྒྲོང་བར་མ་བྱང། ཉར་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཟུང་བྱའི་མཚན་མའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་གཏང་ཅན་གྱི་
 སྒྲོས་ཆེད་འཛིན་གྱིས་མཛོམ་པར་མ་བྱུང་ཞིང་མ་བྱོགས་པར་འཛིན་གཏང་



གྱི་གཟེབ་ལས་འདས་ཤིང་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་
 རྟེན། བཟོ་བཅོས་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱུང་བརྒལ་གྱི་བྱན་པའི་
 རྟེན་མཐོང་པ་ནས་མེད་པའི་རྟོག་པ་བྱན་མེད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྤང་
 བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་མ་བཏང་བཞིན་
 འགགས་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལ་མིང་བརྗོད་རྩལ་
 ཙམ་མམ་ཐུ་སྤྱད་ཙམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཞག་པའོ། །

བཞི་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དག་སོགས་རྒྱང་
 པ་དུག་གིས་བསྟན། ལྟ་བའི་སྒྲིན་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་རོ་པོ་གདོད་
 རས་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱས་ཆོས་དང་སྒྲོས་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཡང་དག་པའི་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཀ་དག་བྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་གྱི་
 འགངས་གཤོག་པའི་ཉན་བསམ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པས་རེས་པ་བརྟན་པའི་
 གདེང་མ་རྟེན་ཅིང་མེད་བཞིན་དུ། ལྟ་བའི་ཆོག་སྒྲི་ཡམ་མེ་བ་ཐོ་རེ་སྒྲོགས་པ་
 ཙམ་ལ་རེ་བཅོལ་ཏེ་ལྟ་བའི་གནད་ཟིན་པའི་ཁོངས་སུ་སྤང་ནས་ཁ་ཐོ་རེ་ཙམ་
 མཐོ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོས་སྒྲིང་ཞིང་ཆོག་གི་ཤུན་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁོན་ཡིན་
 བས། དགོས་དོན་སྤྱོད་བསམ་བློ་གི་བཅུད་བྲལ་ཏེ་སྒྲིང་པོའི་དགོས་པ་རྒྱུ་
 ཞིང་དམན་པ་ཁོན་པོ། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་ནི། དང་པོ་ལྟ་བའི་རོ་སྒྲིང་གི་གདམས་
 པ་བྱོགས་རེ་འལ་འོལ་དུ་འབྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བའི་སྒྲིང་བའང་ག་ཟིན་
 སྒྲི་ཟིན་ཙམ་རེ་ཐོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་གན་འབྲེད་ཀྱི་གོ་བ་བརྟན་པོས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་



པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་འཆལ་དེ། དབྱིངས་རིག་གི་གནད་
 ཐོག་དུ་ཁེལ་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་གོ་ཡུལ་ཚིག་སྟེ་ལ་ཤོར་ནས་བསྒྲུལ་
 བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ལ་བྲལ་བྱ་དང་དགག་བྱའི་
 རྣམ་བཞག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོན་མེད། ཅེས་སྟེ་ནས་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྟེ་མས་
 ཐམས་ལ་དུ་སྟོད་པའམ་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱམས་པ་དང་། རེས་
 མ་བཅོས་པ་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་པའི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་མ་གོ་བར་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཀ་ལུ་སྟོ་གདུ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཐ་
 མལ་དུ་ལུས། གང་ཤར་སྟོང་བའང་གོལ་སའི་རང་དུ་སྟེལ་ཞིང་སྟོང་བར་མ་
 རྟོགས་པར། རང་དགར་གང་ཤར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དེ་རྟོག་དབྱེད་
 བྱེད་པའི་འཁྲུལ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་བའོ། །སྟོད་པ་ལོག་པ་ནི་ལྟ་སྟོམ་ལོག་
 པའི་དབང་གིས་དུག་འཁུན་པའི་གདེང་ལུན་གྱི་རྩ་བུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཁྲད་པར་
 ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གལ་དུ་སོན་པར་རྟོམ་ནས། རང་དོན་ཤོར་བའི་གཞན་
 དོན་ལྟར་སྟངས་གི་རྩིང་ཚོས་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་ནས་ཚོས་བརྟུན་གྱི་ཁོལ་པོར་བྱུར།
 མ་ཟང་ཚོས་བརྟུན་ནག་པོ་རེ་སྟོར་གྱི་བྱ་བ་གསོད་རྒྱ་སོགས་གཞན་ཚར་གཅོད་
 པའི་ལུ་གྱི་བྱེད་པ་འཆང་། རྩུ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རེ་སྟོད་སྟོང་
 བས་རང་ངོས་ནས་ཚངས་སྟོད་རལ་ཅིང་གཞན་ངོས་ནས་རྟོད་བཀུར་ཞེས་
 སོགས་རང་སེམས་ཟིན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རལ་ནས་ཉམས་པའི་ཐལ་ཁོ་
 རར་ཞུགས་པའི་རྩུ་སྟོད་བྱེད་མཁན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ལུང་གི་ཡིན་



ཏན་མེ་སྒོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ངོ་
 ཆེན་ཞུས་ནས་ངན་སོང་འགྲོ་བ་ལ་དབྱལ་བའི་ལས་མཁན་གྱིས་གནང་བ་བོབ་
 སྒྲིང་ན་ཡང་བཀའ་དེས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་སྟེ། ངན་འགྲོའི་ཡུ་ངའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་
 བར་བྱེ་ཆོས་མེད་དོ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་པ་
 སྒྲོང་བར་གདམས་པ་དང་། མཛད་བྱང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་དེ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པར་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟེ་སྟེ་
 བྱེ་བྱེ་དབང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོངས་འཛིན་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ།

གཉིས་པ་གདེང་མེད་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན། གཞི་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ངོ་བོ་དབྱིངས་ཀ་དག་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་འགགས་
 མེད་གསལ་བ་ལྷན་གྱུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བྱུང་བ་དལ་གྱི་
 ཐུགས་རྟེན་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་
 མ་སྐབ་ཞིང་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་རྟེན་ལྷ་བ་ཡང་དག་གི་གོ་སྒྲིང་གི་གདེང་མེད་པར་
 སེམས་གྱི་ཕྱོགས་ལས་མ་འདས་པའི་རང་སེམས་གསལ་རིག་དྲངས་སང་ཅམ་
 གནས་ལུགས་གྱི་ལྷ་བའི་དོན་པོར་བཟུང་སྟེ། དང་པོར་ཡང་དེ་ཅམ་གཏན་ལ་
 སྐབ་སྟེ་དེར་དང་པོར་ངོ་སྟོང་། བར་དུ་ཡང་རེས་སེམས་ལྷན་ནི་གནས་པའི་



ཆ་ཙམ་དེ་བརྒྱུད། རེས་ས་ལེ་རྩི་གོ་བའི་གསལ་བའི་ཆ་ཙམ་བརྒྱུད་ཁིར་དེར་
 ཉམས་ཕྱིར་གོས་སྤྱོད་ཆ་ཙམ་ཐོན་པ་ན། རའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཐེག་དགུའི་ཡང་
 ཅེ་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་སོ་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་པའི་ལྷ་བ་མཐོར་
 རྒྱུ་གྱི་འདོད་ཁེན་གྱི་རང་ནས་མི་ཆོ་བརྒྱལ་པར་བྱས་པ་ན། རྫོགས་ཆེན་མ་
 ཟད་ཐེག་དམན་ཐེག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་
 པ་དང་ཡང་བྲལ་བས་བདག་འཛིན་སྤང་བར་མ་ཟད་གསལ་བ་རྟག་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ཆད་མཐའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བ་དེས་རྩུ་གྱི་རྒྱུད་མཆོག་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། སྒྲུལ་དེགས་གྱིས་སྒྲོས་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་ལས།
 བདག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྒྲུལ་དེ་འཛིན་ལྷ་སོགས་ལྷ་བ་འབྲུག་
 པའི་རྩི་བོ་དག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་སྟོན་ཆགས་སྤྱོད་པ་རི་བོ་ཆེན་
 རོས་མནན་པ་ན་དེ་ལས་ལྷངས་ཤིང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་ལྟར། དུས་ནམ་
 ཡང་འཛིན་ལྷ་འདྲ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་རྒྱུན་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་། བག་ཆགས་
 གྱི་སྤྱང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་དུ་སྤྱར་ནས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་
 བའོན་ལས་མི་སྤྱོད་ཟུར་འབྲུག་མ་ཟད་ཉན་རང་བྱང་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་
 ཡང་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་ལག་ཆར་ཤིང་རྫོགས་པའི་སྐབས་འགྲིགས་མི་
 སྤྱིད་པས། དེ་ལྷ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡང་དག་གཞིས་ལྷན་གྱི་ཁར་མི་སྤྱོད་ཅིང་མི་
 འབྲུད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གསལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱུད་གསལ་བ་ནང་རྒྱུད་དཔེ་གསལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བ་འདྲའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དང་།



གསང་བ་ཨ་ཏིའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནོད་པས་ལམ་དེ་
 དང་དེར་ལྷགས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གཅིག་གིས་ཚོགས་པ་མིན་གྱི་སྒྲིན་དབང་
 རོད་ཟིན་རྗེས་དེ་ནས་དེའི་ལག་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གང་ལ་དབང་བའི་ཡང་དག་
 པའི་ལམ། རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིང་ནས་མོས་འདུན་
 བཅས་གྲས་ཏྲག་བྱང་གིས་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་གཅིག་བྲིལ་བྱེད་དགོས་ནའང་། རང་ཅག་གི་ལྷགས་སུ་དེ་འདྲ་མིན་པར་
 དང་པོ་དབང་ལྷ་དུས་ནས་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་འདུན་པ་འཁེན་པའི་མགོ་བཅུགས།
 དབང་ཐོབ་རྗེས་སུ་འང་དབང་གི་ལག་རྗེས་དབང་དེའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་དབང་
 བ་ཡིན་ཡང་དེར་ཉམས་སུ་ལེན་ཆེད་དངོས་སུ་འབྲུག་པ་མ་ཟད། ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་དེར་གྲས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་མི་འདུད་ཅིང་མི་སྒྲོ་བར་དབང་ཐོབ་པའི་
 དོན་པོ་གཏོ་ཆོག་ཆོག་གྱེར་ཙམ་ལ་བརྟེན། བསྐྱར་བསྒྲོག་བསང་གསུམ་མནན་
 བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་གྱི་ལུས་མེད་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་བཞེད་ཁོ་ནའི་ལས་ལ་
 ལྷགས་ཏེ། མིའི་མིག་བསྐྱེད་ཁིང་མིག་བྱིད་མཐན་གྱི་ཆོ་གས་མི་ཆོས་སྒྲིན་གྲགས་
 བཀྱར་སྒྲི་ལོར་སྒྲོབ་འདུ་ཆོགས་ཟུང་བྱིད་འབུལ་ནོར་གོང་སའི་ཐོབ་ཐང་
 མོགས་ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ཐབས་གྱི་ལས་ཁོན་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་རྟེན་པར་མ་ཟད་བསྐྱེད་པའི་གངས་དུས་གྱི་བསྐྱེན་
 པ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོལ་བས། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣལ་ཙམ་སྒྲིན་སོང་མེད་བཞིན་གཞན་དོན་གྱི་གསོལས་སུ་



ལྷགས་པ་འདི་བསྐྱེད་ལྷན་རམ་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་ལྷང་བྱེད་དངོས་སུ་འདུག་
 པར་གཤམ་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་འབྲས་སུ་སྤང་
 སྤང་མ་འདྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷགས་པའི་མཐུ་དང་རད་དབང་ཡོད་བཞིན། བསམ་
 བཞིན་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་འདི་བྱེད་ཉེས་
 སྤྱད་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཅིང་། ལྷགས་གྱིས་སྤྱོད་ནའང་འབྲུག་ལུས་པའི་དོན་
 ཚུང་ཆེ་འདིའི་ཆེད་ཁོ་ན་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྒོ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་འབད་བཞིན་
 པའི་རང་ནས་ཆོས་གལ་ཚུང་དུ་བཏང་བ་ལ་དབང་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱད་བཏགས་
 ཏེ་ཐབས་མེད་བསྒོག་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གསང་དོན་གྱི་ཕ་བ་
 དམ་ཆོག་གཞུང་གིར་ལྷ་སྒོམ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་དང་ཡེ་གཤམ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 དགོས་མེད་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་འདྲིལ་བུ་འདི་ལས་ལྷང་འདྲེ་གཞན་ག་ན་འདུག་
 མི་འདུག་ངེས་པའོ། །དེའང་བྱི་མར་བདེ་གནས་སུ་འགོ་ངེས་པའི་གདེང་རྒྱེད་
 ཅན་ད་ལྟ་གང་བསམ་གང་འཐད་བྱས་ཏེ་ལྷོད་ཆགས་སུ་སྤྱོད་རུང་ནའང་། བྱི་
 མར་གནས་བཟང་རམ་གར་འགྲོ་བའི་ངེས་ཁུལ་མ་རྒྱེད་པར། རང་གི་སྤྱོད་གནས་
 གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་ཆ་མེད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་པར་དགོས་དོན་
 སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་དོ་གལ་བཟུང་བའི་དུ་པར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་ཅམ་དུ་འདུག་
 པས་དགོས་པ་ཚུང་ཞིང་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིག་ལྷུང་གི་སྤྱོད་གྲུང་བའི་ལས་ལ་
 སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་པའི་ལེ་ལོའི་ལས་ལ་རང་དགར་འདུག་ཅིང་འགྲོ་མི་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིག་གཅིག་ལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གྱིས་



མ་བཟོད་ནས། ཨེ་མེ་ལོ་འདི་འདྲའི་དང་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷུང་དུ་གཟིགས་ཤིག་དང་འདི་ཅི་འདྲ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ཙམ་ནས་སྤྱོད་བཅེ་གཅིག་དྲིལ་གནང་བའི་གསུང་རོ། །དེ་
 ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བཞིན་རང་གིས་རང་འཛུམས་ཤིང་
 བསྐྱལ་པ་ལ་དབའ་བརྟུལ་འཛུམ་པ་སྟེ་འདི་དག་དང་འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཕྱོགས་
 གང་དུ་འང་འཛོལ་ན་རི་ལྷུང་རྟེན་དེ་མི་རྟེན་ངེས་པའོ། །གལ་སྲིད་ལས་ངན་
 པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་རང་གིས་རང་བསྐྱལ་འཛུམ་ལ་དབའ་བ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་བཅེ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་དང་སྐས་གྱི་ཐུགས་རྟེན་
 ལྷུང་འདྲེན་གྱི་སྐབས་མཆིས་པས་ཅི་ལ་སྦྱོན་སྦྱམ་ན། དཔེར་ན་གཏིང་ཟབ་གྱི་
 རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་སམ་གཏིང་ཟུག་གྱི་ཡུ་བོང་མི་སྟོབས་ལྡན་ཅི་འདྲས་བཙོན་
 ཀྱང་། ཁར་འདྲེན་ལུས་མེད་པར་མ་ཟད་འདྲེན་ཐག་གི་ཞགས་པའང་ཕྱོག་དུ་
 མེད་པར་བྱིང་བ་ལས་འོས་མེད་པ་བཞིན། སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་
 གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅུ་བའི་ཞགས་པ་འང་། སྐལ་ལྡན་
 རོས་ནས་ལྷུང་འདྲེན་གྱི་ཞགས་པར་ལྷུང་ཀྱང་། སྐལ་མེད་རོས་ནས་ཡར་ཅི་
 ཅམ་དངས་པ་དེ་ལྷུང་མར་མར་ལྷུང་བས་རེ་ཞིག་མར་དུ་དབྱུང་བའི་ཐག་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་འདི་རྣམས་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐར་པར་མ་ཟད་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རྟེ་ཞེ་རེ་ཙམ་གསུང་སྟེ།



གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་
 གྱིས་སྦྱོབ་ནུས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་འདྲལ་ཐབས་
 བྲལ་བ་ནི་བག་མེད་ལུ་ལུ་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་
 སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གང་ལས་ཀྱང་ཐར་དུ་མེད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་སྒོ་འགགས་
 ཅས་ཐར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ལྟོག་འགོ་དངོས་བསྟན་བྱས་
 པས་ཇེས་འགོ་བྱགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། བརྟེན་འགྲུས་གྱིས་ནི་དཀར་
 པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྟེན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྟེན་འགྲུས་ཇེས་
 འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་ཚེགས་ནི་གཉིས་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་བརྟེན་འགྲུས་དེ་ནི་ཐར་པ་རྒྱ་
 འབྲས་བཅས་བདེ་སླག་དུ་འགྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་ཐབས་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་གདམ་དོན་གྱི་གནད་འདུས་པ་ནི་དེ་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་པའི་
 བརྟེན་འགྲུས་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཛད་བྱང་ནི། ལྷ་བའི་རིམ་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྤར་སྤྲས་
 པ། གང་གི་བདག་མེད་སེའྲེའི་རྒྱས། །ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཚེགས་རྒྱམས་བསྐྱེད། །
 སྤལ་ལྷན་རེ་སྟོང་མཚུངས་མེད་གསུང་། །སྤེམ་མཚེག་མངའ་ཁྱེད་གཅིག་
 ཤུ། །དེ་སྤྱད་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཚེག་ །འགལ་འདུའི་ཤུང་པོའི་ཁུར་དུ་སོང་། །
 གང་གི་བདག་མེད་གསུང་གཅིག་ལ། །སྤར་སྤྲས་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཇེས་སུ་འབྲེལ། །



ལྷོན་མཆོག་མཚུངས་མེད་བསྟན་པ་ལས། །ཕྱིར་བྱོགས་ལྷོན་དང་བསྟན་པ་
 གང་། །མྱོངས་པས་རང་དབང་བྱོགས་བྱས་ལས། །བདག་འཛིན་ཉེས་ཀྱང་
 སྤེལ་ལ་གུས། །འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་འགོ་འདི་ཀྱན། །ཁྱོད་བྱོགས་བཅེ་
 བས་རབ་འབྱུང་ལས། །མིད་ཁིའི་ཉེས་ཀྱང་གདུང་སེལ་བའི། །བདག་མེད་
 ཅི་སྟན་མཆོག་སྟེར་མཛད། །ཀྱེ་མ་ཉོ་ལྷ་མེད་ལྷོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 འདི་འཕྲད་ཆོ། །ལེ་ལོ་གཡང་བའི་དབང་ཟུར་པ། །འདི་ལས་སྐལ་དམན་
 གཞན་གང་ཞིག །བསྐལ་མང་བྱེ་བ་དུ་མ་སྤྱ། །ལྷོན་མཆོག་བསྟན་པའི་མཆོན་
 ཅོམ་ཡང་། །ཐོས་དཀའ་མཇལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མཇལ་འདི་ལྟས་དབང་ལས་
 རྟེན་མིན། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དག་པའི་བསེས། །དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པའི་མཐིལ། །ལྟ་བའི་བྱང་པར་གསལ་འབྱེད་འདི། །བསྐལ་མང་བསོད་ནམས་
 གྱིས་ཁྱག་ལྟོས། །དབུལ་བའི་ལག་མཐིལ་ཟན་སྟེར་བཞིན། །ཡན་པའི་གདམས་
 དོན་ལྟག་སྦྱལ་འདི། །སྒྲ་སྦྱིར་སྤེལ་བའི་དུས་མིན་པར། །སྦྱིང་ནས་སྦྱབ་ལ་
 གཅིག་གཞོལ་གཅེས། །ཅི་ཕྱིར་གདམས་དོན་སྦྱིང་ལ་བཅངས། །ལམ་འདིར་
 བཅོན་པ་འབྱུང་བྱིད་ན། །སྟིགས་མའི་ཀྱང་པས་གདུང་མིན་པར། །སྟིགས་
 ལུང་དྲངས་མར་བསྐྱར་འདིར་ལྟོས། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་བྱ་གང་། །སྐལ་
 དམན་ཕྱིར་སྟོགས་མ་མཛད་པར། །སྐལ་བཟང་ལམ་མཆོག་འདིར་ཁྱགས་
 བས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་བྱའི་མཆོག་བྱོན་མཛོད། །ཅེས་ལྟ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་
 གི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་ཆོག་ཉུང་དུའི་ངག་གིས་བཞོང་བ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་རིན་



ॐ ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥











ॐ नमः शिवाय ।

ॐ॥ ह्रीं वरि दमः क्लमः क्लमः वा ॥

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ལྷན་བྱེད་དང་།

ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།།